



いっしょに見つけよう自分にあった子育ての仕方

完璧な親なんていない！

～Nobody's Perfect～

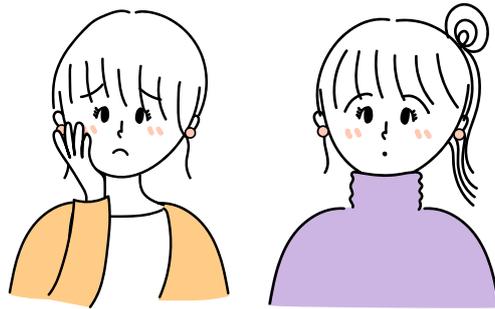
(通称：NPプログラム)

ついイライラ
しちゃう

一緒に子育てできる
仲間がほしい

自分の時間が
ほしい

しつめて
どうしたらいいの



SNSや育児本だけではわからない悩みや気になること、
子育て中の親どうしておしゃべりしてリフレッシュしませんか？

日時 (6回連続講座)

I 会期

II 会期

①5月14日(水)

①11月21日(金)

②5月21日(水)

②11月28日(金)

③5月28日(水)

③12月5日(金)

④6月4日(水)

④12月12日(金)

⑤6月11日(水)

⑤12月19日(金)

⑥6月18日(水)

⑥12月26日(金)

4月27日(日)締切

11月2日(日)締切

☆どちらも10時～12時

対象：概ね1～5歳の子どもを子育て中の方
6回参加できる方

定員：12名
(応募多数の場合抽選 結果は後日連絡)

保育：あり (未就学児のみ・要申込)

参加費：無料

内容：詳細は裏面をご覧ください

会場：坂井輪健康センター(西区役所隣接)

※6月18日(水)のみ坂井輪地区公民館

ファシリテーターと呼ばれる進行役が話し合いをお手伝いします

*** 講師 NPプログラム 認定ファシリテーター ***

お問い合わせ

お申込み

西区役所健康福祉課 こども支援担当

二次元コードを読み取り(HP)

→ ページ下部「申し込み」

新潟市オンライン申請システム

にてお申し込みください

☎ 025-264-7343





完璧な親なんていない！ ～Nobody's Perfect～

Nobody's Perfect (NP) プログラムは、同じような年ごろの子どもを持ち、共通の興味や関心をもつ人々と出会うことができる安心できる場を提供するプログラムです。グループでお互いの体験や不安を話し、交流し合う中で、自分にあった子育ての仕方を学びあいます。関心のあるテーマで楽しく学びながら、他の親とサポートしあえる関係を作ります。

【参加者の声】

- ・悩みに対していろいろな意見が聞けて、よかったです。
- ・共感することがたくさんあり、1人じゃないと思えました。
- ・大人だけでゆっくり話す時間がもててよかったです。

あなたも参加してみませんか？

西区役所地図

