

## 令和7年度西区子育て応援事業

# プレママ・プレパパ教室

出産に向けた準備について助産師さんからお話を聞き、沐浴やおむつ替えの練習をパパママと一緒に体験しておきませんか?会場は子育て支援センターや児童館です。産後の利用に向けて「どんなところなのか」も、ぜひ見て体験してください。

会期	開催日	時間	受講対象となる出産予定日	会場	受付締切
1	令和7年5月2日(金)	14:30 ~ 15:30	R7.6.27 ~ R7.9.18	A	R7.4.11
2	令和7年6月3日(火)		R7.7.29 ~ R7.10.20	B	R7.5.13
3	令和7年7月25日(金)		R7.9.19 ~ R7.12.11	A	R7.7.4
4	令和7年8月26日(火)		R7.10.21 ~ R8.1.12	B	R7.8.5
5	令和7年10月17日(金)		R7.12.12 ~ R8.3.5	A	R7.9.26
6	令和7年11月18日(火)		R8.1.13 ~ R8.4.6	B	R7.10.28
7	令和8年1月9日(金)		R8.3.6 ~ R8.5.28	A	R7.12.19
8	令和8年2月10日(火)		R8.4.7 ~ R8.6.29	B	R8.1.20

- ・対象：妊娠31週までの第1子妊娠中の妊婦さんとパートナー・ご家族の方  
※2名以内の受講
- ・定員：6組(抽選)  
※西区にお住まいの方を優先
- ・参加費：無料
- ・持ち物：母子健康手帳、バスタオル1枚

**会場** ※裏面に地図あり

A：子育て支援センターほほえみ  
B：坂井輪児童館

### 内容

- ・沐浴・おむつ替え体験
- ・授乳について
- ・産後に子育て支援施設を上手に利用しよう!



### 受講の際のお願い

- ・講座中の撮影・録音などは、許可がある場合以外はお控えください。
- ・体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

お問い合わせ

西区役所健康福祉課こども支援担当

☎ 025-264-7343

お申込み

二次元コードを読み取り (HP)

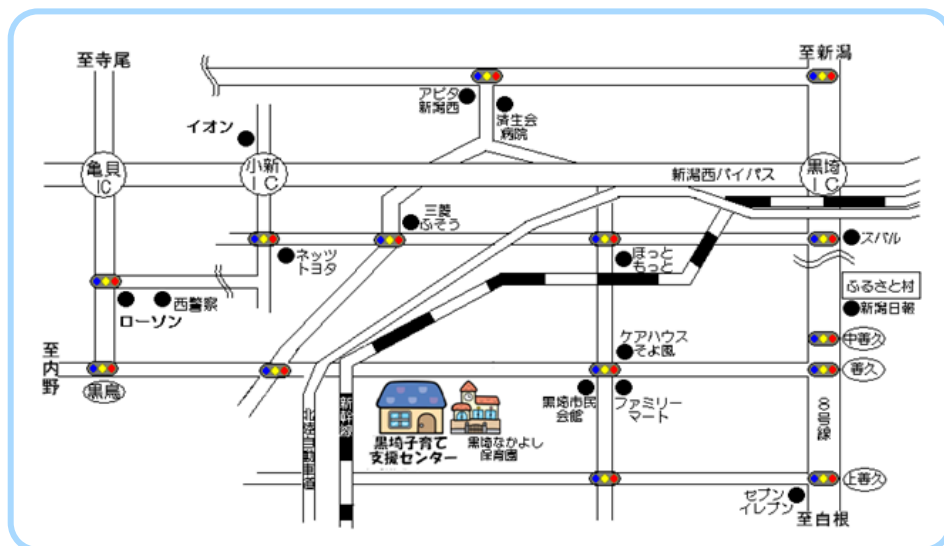
→ ページ下部「申し込み」  
新潟市オンライン申請システム  
にてお申し込みください



# 会場案内

## A：子育て支援センターほほえみ

〒950-1115 新潟市西区鳥原923 ☎025-379-0045  
(黒埼なかよし保育園併設)



## B：坂井輪児童館

〒950-2055 新潟市西区寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

