

困ったときは
聞くのが
イチバン!

社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会
子育てなんでも相談センター

きらきら

きらきらには、幅広い相談が寄せられますが、それぞれの状況や
思いにより方向性は異なります。お話をお聴きして一緒に考えながら
方向性を探っていくというスタンスで対応しています。
「どうしたらいいのかわからない…」と思ったら、まずはお電話ください。

社会福祉法人 新潟市社会福祉協議会

子育てなんでも相談センター

TEL 025-248-2220

FAX 025-248-2211 (平日 / 8時30分~17時15分)

U R L <http://kirakira.genki365.net/>

E-mail kirakira1@syakyo-niigatacity.or.jp



きらきら

きらきらに寄せられる相談の一例をご紹介します。(相談内容は一部加工しています。)

子育て情報

一時預かりについて

- Q 1歳の息子がおり、二人目を妊娠したいのですが、悪阻や体調が悪い時に子どもを見てくれるところはありますか？ また、出産にともなって、使えるサービスはありますか？
- A 住民参加型の在宅サービスがあります。産前産後の手助けや子守り、家事援助もしてくれます。きらきらに連絡を頂ければお繋ぎすることもできますので、お気軽にご相談ください。また、保育園は産前産後2ヵ月計4ヵ月入園可能です。定員を満たしていない園なら受け入れてもらうことができます。

育児方法

睡眠・お昼寝など

- Q 保育園に通っている2歳の子どもがいます。保育園のお昼寝は寝るのに、最近家でのお昼寝をしなくなりました。寝せたいのですがどうしたらいいですか？
- A 休日でご家族がお休みであれば、普段の生活リズムと違いますよね。無理に寝かせようとするとかえって悪循環になることもありますので、お家でお昼寝しない日は、夜は早めに寝かすなど対応をとられてはどうでしょうか？

食事について

- Q 8ヵ月の子どもで、3回食をはじめたのですが、遊び食べもあり、じっとして食事をしないのです。
- A 遊び食べをしたら、お母さんも戸惑われますよね。そんな時は調理方法や味付けを変えてみたり、固さに変化を加えてみるなどの工夫をされてみてはいかがでしょうか？ 時間がかかる時は「今日はもうおしまいね」と言って、お膳を下げるという方法もあると思います。



医療・保健・健康

医療機関

- Q 現在二人目妊娠中です。3歳の長女がいて保育園に通っています。里帰りをしないので、母が入院中に娘も一緒に泊まれる産婦人科はあると助かるのですが。
- A 個人で開業している助産院の利用が考えられると思います。お子さんの保育園の送迎もできますので、そこも含めて検討が必要だと思います。きらきらから、問い合わせをしてみることは可能です。

子どもの体調不良

- Q 10ヶ月の息子が風邪の症状があり、小児科を受診しました。熱は下がったけど、鼻水、咳が治らず、1週間前に再度受診をしました。しかし、未だに鼻水が治まりません。何度も受診するのは気が引けるのですが。
- A 子どもの場合、あまり強いお薬は使わずに子どもの力で回復できるようにある程度の期間が必要だと思います。気が引けるというお気持ちよくわかります。一方でお母さんが心配なお気持ちを抱えているのもつらいですので、無理せず受診してお子さんの様子を伝えてみましょう。



その他の相談 こういった内容も、たくさん受け付けています!

- 幼稚園・保育園・小学校の先生への対応について 「モンスターペアレント」と思われたらどうしよう.....
- ママ友など保護者同士の関係性 ランチやお茶会など断りづらい。行かなければ子どもに何か影響がある？
- 祖父母世代との世代間ギャップなど 祖父母世代の育児感覚に違いがあり、戸惑いがあります。

『産後ケア』のお話

お産に関してだけでなく、産後のサポート(産後ケア入院、訪問ケア)や母乳育児支援(母乳育児相談、おっぱいトラブル、マッサージ)などの産後ケアも行っていて、病院とお家の間でママさんを支えるそんな助産院です。育児に悩むママさんや、実家が遠く孤独なママさんにも、気軽に寄れる実家のような場所になってほしいと、月1回お茶会も開かれています。「おっぱいの事、赤ちゃんの事、何かお手伝いが出ると思うので、ご相談があればまずはいつでもお電話ください」と笑顔で話してくださった助産師の史科さんは、先輩ママさんのような感じで楽しくなんでもお話したくなりました。西区では他に支援センターのページで取り上げた、『はっぴいmamaはうす』でも産後ケア(産後デイケア、訪問産後ケア)を行っている保健師からも紹介がありました。



みちつき助産院

助産師 / 更科 佳子さん
住 所 / 西区五十嵐1の町6379-95
TEL / 025-263-0303
営業時間 / 金曜日 9時30分~17時00分
(不定休)