

ここは西区某所にある、居酒屋
「はぐくみ」。口は悪いが料理の腕は
確かな女将がひとりで切り盛りしている
地元で人気のお店。開店準備にいそいそと動き回
る女将の目に入ったのは、のれんをくぐる常連客5人。



パパそれぞれの「育児感」クロストーク



女将 「あら、いらっやいませ〜。おひさしぶり、今日は何名様？」

A太 「5名様。ひよりは早めに帰りたい」
どうやら、西区在住のパパ友たちのプチ新年会
のようです。

B斗 「それじゃ乾杯っ! ぶはあ〜っ、仕事のあとの
ビールは格別っすね! みなさんお元気でしたか? あいかわらずお仕事忙しい感じ?」

C郎 「まあ、ポチポチやってます」

D也 「A太君、そういうばマラソン大会出たんだ
よね」

A太 「こっちはハーフで勘弁してやりましたよ(笑)。もう、年々カラダが重くなってきて大変です」

(一同爆笑)

E人 「A太君のところの子どもってまだ10ヵ月
でしょ。手がかかるなかで、トレーニングの時間ってどうやって作ってんの?」

A太 「なかなか独身の頃のようにはいかないっ
すよね。平日や休日の夜の、すき間時間を

うまく使って走り込みしてます」

B斗 「こうやって夜な夜なカーボローディング*
もしてると」 *運動前に炭水化物を摂取すること

A太 「そうそう、これもアスリートにとって大事な
栄養補給……って、違うか(笑)。飲み会
や接待ゴルフに出かけるのも、いちおう奥
さんには理解してもらってますよ。
そのかわり休日は、子どもの相手するのが
条件だけだ」

(一同うらやましそうに)

「そりや、よくできた奥さんだ」

独身の頃のように、
時間は自由に
使えない……



子どもの将来に、
選択肢をたくさん
用意してあげたい

A太 「ただ、いまは奥さん育児中だけど、そろそろ
働く準備をしてる。そうすると、休日の時間
の争奪戦が始まりますね。いまからドキ
ドキですけど」

B斗 「A太君の奥さん、他県の出身だよな?
身近に知り合いがいないと、閉じこもりが
ちにならない?」

A太 「絵本の読み聞かせの会に行ってみたり
コミュニティの集まりになるべく積極的に
出かけたりして友だちたくさん作ってるみ
たい。初対面の人と打ち解けるの苦手な
ボクにくらべて、妻はたくましいっすね」

C郎 「B斗さんは、上の子が7歳でしたっけ。もう
あんまり手がかからないよね。下の子の育
て方にも余裕がでてきたでしょ」

B斗 「休日はなるべく子どもと関わろうと思っ
て、いろいろ連れて歩いているね」

(一同) 「B斗さん、えらいね〜」

B斗 「子どもにとって、何が合ってるかを探求す
るのが俺としても楽しいんだよね。ダンス
やサッカーで身体を動かすことも楽しそう
にやってくれるけど、運動とは真逆の趣
味、陶芸もやらせてみてる。いろんなことを
経験させてあげるから、そのなかから好き
なものを見つけてほしい、って感じかな」

D也 「そんな情報、どこで集めてるの?」

B斗 「学校で配られるチラシや、西区だより、市
報にいがたなど。流し読みせずに、隅から
隅まで目を通して、ピンときたものに
とにかく応募してる」

C郎 「教育熱心だね〜。二刀流? 三刀流?
大谷選手超えちゃうんじゃない?」

B斗 「子どもってさ、自分で探ることができない
じゃん。そこを手助けしてあげてるってわ
け。D也さんはそのへんどう?」

D也 「あいかわらず仕事がハードでさ。朝早く
て夜遅いんで、子どもとは土日にはできる
だけコミュニケーションとるようにしてる。
歩けるようになったばかりの下の子に顔
を覚えてもらうことから始めてる(笑)」

E人 「D也さんとこの上の子、強烈なママっ子
だもんね〜」

D也 「でも、丸一日子どもと一緒に過ごしてみ
ると、妻の気持ちがおんとよくわかるね。
こんなにストレスのたまる“作業”を毎日こ
なしてるのか、と。だから時間あるときは、
“遊んでおいで”と妻に自由時間を作って
あげるようにしてる」

A太 「ストレスを上手に抜いてあげないと矛先
がこっちに向くから……」

B斗 「無用な衝突は回避するとう」

C郎 「自動ブレーキ標準装備かよ(笑)」



「叱り方」ひとつで子どもは変わる

D也 「疲れているときは正直面倒だけど、ここ
だけは頑張るしかないかな。でも、下の子
(9ヵ月)はまだ授乳中なんで、ふたりまとめ
て連れ出すことができないんですよ」

E人 「で、どうしてんの?」

D也 「上の子(3歳3ヵ月)は、ただいまイヤイヤ期
の真っ最中。食べるの遅いしテーブルはグ
チャグチャに汚すしで、もう大変。だから、
仕事が休みの日は、上の子だけを連れて
自分の実家に泊まりに行ってる。そう
すると妻もだいぶゆっくりにできるみたい。
実家の両親も孫と会えるから双方にメリッ
トがあるよね」

妻にプレゼント
したい“自由時間”



*編集部より：実際の座談会は、昼間の公民館でノンアルコール飲料をたしなみながら健全に行われました。