

これが

我が家のスタイル

他の家はどうしているの？ 知りたいけれど、なかなか聞けない
「隣家の1日」を新潟市内32組のご夫婦にアンケート。大事にしているコトが違うと毎日の生活スタイルも違ってきますね。
あなたの家族にとって居心地の良い「我が家のスタイル」とは？

8人家族

3人+1匹
家族

パパは日々どんな育児をしているの？ (新潟市32人のパパ調査)

仕事の日

子どもや家族と団らん(帰宅後) 11人
子どもと一緒に風呂 7人
夜の寝かしつけや準備 7人
保育園・幼稚園への送迎 6人
子どもの朝食のお世話 2人
朝の子どもの身支度 1人/ 出社前に遊ぶ 1人/
子どもの夕食のお世話 1人

休みの日

一緒に遊ぶ/ 家族の時間
(午前 24人)(午後 22人)(夜・団らん 19人)
子どもと一緒に風呂 17人
夜の寝かしつけや準備 8人
お昼寝の寝かしつけ 7人
習い事送迎 3人/ 子どもの身支度 2人/ 子どもの朝食のお世話 2人/ 子どもの夕食づくり 1人/
子どもの夕食のお世話 1人

短時間で家事育児をやりくり 休日は家族で一緒に過ごす

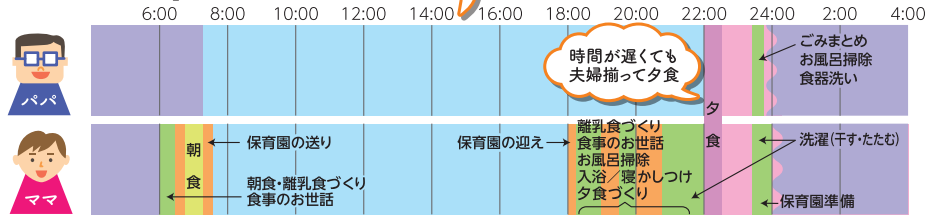
■ 家族構成

夫: 製造業・正社員 (31歳)
妻: 公務員事務職・正社員 (28歳)
長女 (1歳・保育園)

夫 正社員 妻 正社員

平日、パパは子どもと過ごす時間がありません

【パパが仕事の日】



【パパが休日の日】



経済的に楽なものもありますが、ママが仕事を続けたかったので共働きを選択しました。ママの職場には子育て中の女性がたくさんいて出産しても定年まで働くことが可能です。保育園から急に連絡がきた場合、パパの会社は園から遠いのでママが対応するようにすると育休前から決めていました。

平日はママが帰宅後に子どもの世話と家事を一人でこなしているのが大変です。でも、パパも夕食後の食器洗い、ゴミをまとめて捨てる、お風呂掃除をするなど、できる範囲の家事を頑張っています。パパが平日は子どもと過ごす時間がなかなかとれない分、休日は3人で過ごす時間を大事にしています。

夫婦で話し合い “今”しかできない子育てを楽しむ

■ 家族構成

夫: 会社員・正社員 (34歳)
妻: 公務員・育休中 (37歳)
長男 (6歳・幼稚園) / 次男 (4歳・幼稚園)
三男 (2歳・自宅育児)

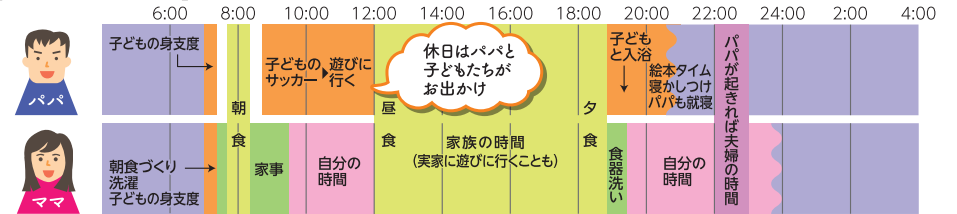
夫 正社員 妻 育休中

平日、パパは子どもと過ごす時間がありません

【パパが仕事の日】



【パパが休日の日】



我が家の場合、平日はパパの帰宅が遅く子どもに関われないため、休日は子どもの習い事、お風呂や寝かしつけ(絵本タイム)など、パパが担当しています。ママは平日子どもにかかりきりのため、休日は自分の時間を作って気分転換をしています。子育てに関して夫婦で大事にしていることは、

「子どもを認める」「ほめる」「待つこと」です。実家に孫を連れて行く時間も大事にしています。そして夫婦の仲が良いことも大事。子どもの「出来ること」が増えた時、子育ての楽しさを感じます。ママは、子どもが小さくてカワイイ時期に、今しかできない子育てを可能な限りしたいと思っています。

睡眠時間 家事時間 仕事時間 子どもに関わる時間 自分の時間 夫婦の時間 家族の時間 コミュニティの時間