

家族はもっと チームになれる!

結婚・出産・ママの仕事復帰と子どもの保育園入園などなど・・・ライフステージが変われば、家族の気持ちも、家事・育児の内容や難易度も変化します。最近、家庭内の空気が悪いなあ、家族の誰かに不満が溜まっているようだ。そんなことを感じたら見直しのチャンスです。目指すのは「家族のしあわせ」。心を開いて“しあわせ”な方角へ向かいましょう!



GOAL
家族の
しあわせ

マイホーム購入

夫婦2人の
生活スタート

- 子どもが小学校入学
- ママが仕事復帰
子どもが保育園入園
- 子どもの習い事が増加
- パパの仕事環境の変化
- 子どもが中学校入学
- 子どもが高校入学
- 子どもが大学入学

「子どもが生まれた時」は見直しのチャンス!!

<p>見直しのヒント 01</p>	<p>コミュニケーションとれていますか? “良かれと思って”とっていた行動が、相手を怒らせる原因に。一緒だった気持ちが、もしかして反対方向へ向かってる!? 受け取り方・伝え方のコツですれ違い予防 ➡ P09-10</p>
<p>見直しのヒント 02</p>	<p>子どもが生まれて妻が冷たくなった!? 子どもが生まれてから、妻がイライラしている。パパには悪いけど“さわられたくない”いつからこんな気持ちに? 産後のホルモン変化はジェットコースター ➡ P11-12</p>
<p>見直しのヒント 03</p>	<p>家事と育児で手いっぱい!夫婦で乗りきるには? 子どもの世話をしながらの家事って、思っていたより大変すぎ! 仕事に復帰したら、毎日すごく大変なんじゃない? 家事育児分担見直しで家族のチーム力向上! ➡ P13-16</p>