

④東区の子育支援について



■ 東区の子育て支援について

◆ 寺山公園子育て交流施設い〜てらす

- ▷ 平成30年4月8日オープン
- ▷ 初年度利用者数 180,125人
- ▷ **地域の子育てと交流の拠点**
となる施設へ



◆ わいわいひろば

- ▷ 区役所2階に設置
雨や雪に濡れずに利用
- ▷ パパも来やすい**土曜・日曜日**も開催
- ▷ **子育ての不安感・孤立感を解消**
地域で安心して子育てできるようサポート



④東区の取組みについて

みなとまち。
みらいまち。
新潟市



■ 東区の健康寿命延伸への取組みについて

◆区づくり事業 山の下コミ協 介護予防講座

- ▷ 高齢化率31.9%，コミ協と区の共催事業
- ▷ 食事，運動など6回コース
延300人以上参加
- ▷ **区と地域が一緒に，**
健康づくり・健康寿命の延伸



◆生活習慣改善モニター

- ▷ メタボの改善を目的に，
スポーツクラブと連携した運動支援
- ▷ 6か月実践
⇒ **約8割 体重・腹囲など減少効果**
- ▷ 今年度 20人参加

