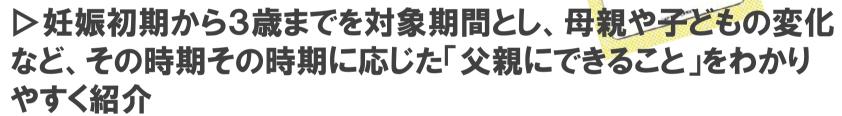
## 4江南区の取組みについて



## ■ 江南区の子育て支援について

- ◆「江南区パパノート」の配布
  - ▷江南区で母子手帳と一緒に配布中





その時々で夫婦で感じたことを書き込むことで自分たちだけのパパノートに!

## 4江南区の取組みについて



- 江南区の健康寿命延伸への取り組みについて
  - ◆地場産食材を活用した「健康レシピ」

▶区内のおいしい食材を使い減塩、中性脂肪を抑えたレシピ

▷「食推さん※」と連携し作成。区だよりなどのほかレシピを区役所などで配布中

※食生活改善推進委員



▶区の名所、自然を感じながら走れるコース設定

▶コース途中には江南区のおいしい食によるおもてなし。完走後は地域の方によるおにぎりや汁物などのふるまいも

