

# ④南区の取組みについて



## ■ 地域で子育てネットワーク事業

### ◆ 子育て広場

- ▷ 「子育てオーエンジャー☆みなみ」  
が児童館などで実施
- ▷ 子育て中の母親の不安軽減  
リフレッシュ



### ◆ 子育て支援リーダースキルアップ研修

- ▷ よりよい「子育て広場」の運営

### ◆ 子育て中の親子の交流会

- ▷ 親同士の交流による  
育児不安・孤立感の解消



# ④南区の取組みについて



## 健康寿命の延伸に向けた取り組み

### ◆はかろう体重！あるこう南区！大作戦

▷ 30日分の体重や歩数をカードに記録・提出  
達成賞として区内観光果樹園等で  
割引となる券を進呈



推進キャラクター  
はかりすくん

**体重・歩数記録表**

【参加コース】  
○を付けてください  
①体重のみ  
②歩数のみ  
③両方

身長 cm 年齢 性別 (のちがれ) 男 女 参加した年度は? (開始年度から記入)  
感想をどうぞ。 H28 H29  
H30 初めて

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	16日目	17日目	18日目	19日目	20日目
月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日
体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg
歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩

6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	21日目	22日目	23日目	24日目	25日目
月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日
体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg
歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩

11日目	12日目	13日目	14日目	15日目	26日目	27日目	28日目	29日目	30日目
月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日	月日
体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg	体重 kg
歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩	歩数 歩

## 地域包括ケアシステム推進事業

### ◆幸齢者を支える地域づくり

▷ 南区「地域の茶の間」  
利用キャンペーン

