



育児相談会(予約制)

回6月15日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 白根健康福祉センターなごみなみ 身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 乳幼児の保育者 各時間先着5人 母子健康手帳、バスタオル

回5月17日(水)～6月14日(水)に健康福祉課 ☎372-6395

※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診

回6月28日(水)①13:00 先着15人②13:45 先着10人 白根健康福祉センターなごみなみ 母子健康手帳、受診票 回5月24日(水)～6月26日(月)に市役所コールセンター ☎243-4894

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。

- 1歳6カ月児健診 6月14日(水)
- 1歳誕生歯科健診 6月22日(木)

※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施

新型コロナウイルス感染防止のため、原則、住所区以外での受診はできません。

献血にご協力を

回6月4日(日)午前10時～正午、午後1時半～4時

白根イオン白根店 400ml献血 献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)

健康相談会(予約制)

回5月16日、6月20日(火) 午前9時～11時 南区役所 健康相談(禁煙相談も可) 直近の健康診断の結果(なくても可) 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回6月15日(木) 午後1時45分～2時 白根健康福祉センターなごみなみ 離乳食の進め方(80分程度) 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 母子健康手帳、バスタオル

回5月24日(水)～6月13日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

回6月6日(火) 午後1時45分～2時 白根健康福祉センターなごみなみ 離乳食の進め方(80分程度) 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人 母子健康手帳、バスタオル

回5月24日(水)～6月4日(日)市役所コールセンター ☎243-4894



夏期スポーツ教室 参加者募集 白根カルチャーセンター ☎373-6311



回窓口、電話、ホームページ(右二次元コード)で同施設 ※先着順 ※申し込みには事前に窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。回数や受講料などの詳細は問い合わせください



教室名	期間	曜日	時間
フラダンス	7/3～8/21	月	13:30～14:30
ナイター初心者テニス	7/31～10/2		19:20～21:00
ルーシーダットン&セルフマッサージ	7/4～9/26	火	10:00～11:30
ストレッチヨガ(夜)			19:00～19:50
エアロビクス&骨盤ダンス(夜)			20:00～20:45
ZUMBA(ズンバ)	7/12～9/13	水	11:00～11:50
ストレッチヨガ(午前)	7/13～9/14	木	10:00～10:50
エアロビクス&骨盤ダンス(午前)			11:00～11:45
太極舞(タイチーダンス)			20:00～20:45
骨格コンディショニング	7/14～9/15	金	10:30～11:30
ピラティス(夜)			20:00～20:45
ヨガ(午前)	7/8～8/5	土	10:30～11:30

行政相談委員を紹介します

※行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間有識者です

令和5年4月1日付で、田中やよえさん(白根地区)、関根隆さん(月湯地区)が、委嘱を受けました。国道・年金・労働相談など国の業務、独立行政法人や特殊法人の業務、地方公共団体が国から委任や補助を受けて行っている業務についての苦情や意見・要望などをお受けします。

下記行政相談所を開設していますので、気軽に相談してください(相談無料・秘密厳守)。

地区	日時	時間	会場
白根	毎月第2火曜(8・1月を除く)	18:30～20:00	白根地域生活センター
月湯	毎月第3火曜(8・1月を除く)		月湯地区公民館

回区民生活課 ☎372-6105



肺がん・乳がん検診・骨粗しょう症相談会

回健康福祉課 ☎372-6385



肺がん検診 受診券、個人記録票、健康保険証 40歳以上 検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) 無料

6月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつかない人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会場	対象地区	受付時間
6月7日(水)	庄瀬地域生活センター	庄瀬地区	9:00～11:00
	白井地域生活センター	白井地区	13:00～14:30
6月8日(木)	茨曾根地域生活センター	茨曾根地区	9:00～11:00
	新飯田地域生活センター	新飯田地区	13:00～14:30
6月19日(月)	月湯健康センター	月湯地区	9:00～11:30
6月29日(木)	白根健康福祉センターなごみなみ	白根町部1※	

※白根町部1 諏訪木・水道町・日の出町・砂押・一の町・二の町・三の町・四の町・桜町・南新町・白根文京町・左工門小路・旭町・中央通・平成町・永田町

乳がん検診 マンモグラフィ検査

○集団検診

回7月7日(金) 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半 白根健康福祉センターなごみなみ 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル

○自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診の2週間前までに申請)		

回6月2日(金)から市役所コールセンター ☎243-4894

○施設検診

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

骨粗しょう症予防相談会

回6月23日(金) 午前9時40分～午後2時10分(30分ごと) 白根健康福祉センターなごみなみ 内骨密度測定と健康相談 18歳以上 各時間帯先着7人 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可

回5月25日(木)から市役所コールセンター ☎243-4894



プール監視スタッフを募集

回プール監視補助業務(施設の管理および事務補助含む) 回5月21日(日)から希望勤務施設に電話連絡後、履歴書持参

勤務施設	白根総合公園屋内プール ☎373-6311	味方B&G海洋センタープール ☎378-4528
応募資格	18歳以上(高校生は除く)で25m以上泳げる人	
募集人数	3人程度	10人程度
○勤務日	○6/24(土)～7/14(金)の土・日曜、祝日 ○7/15(土)～8/28(月) ○9/9(土)～9/30(土)の土・日曜、祝日 ●9:45～17:00 ※一部12:00～17:00	○6/24(土)～8/27(日) ●8:30～12:30 ●12:30～17:30 ●17:30～21:30 ※上記時間帯の1つもしくは連続した2つ(2つの場合は最大7時間45分勤務(うち60分休憩)) ※6/24(土)～7/21(金)の平日は17:30～21:30のみ
●勤務時間	※上記時間帯の1つもしくは連続した2つ(2つの場合は最大7時間45分勤務(うち60分休憩))	
休館日	火曜	月曜(月曜が祝日の場合翌平日)
賃金	時給946円(交通費込み)	



第9期区自治協議会がスタート 区民と行政の協働の要

4月26日に令和5年度第1回南区自治協議会を開催し、五十嵐区長が各委員に委嘱状を交付しました。会長・副会長が下記のとおり選任されました。

会長:高橋直廣委員 副会長:久保安夫委員・笹川和代委員

【次回の南区自治協議会】

回5月31日(水) 午前10時から 南区役所 傍聴 先着10人 回地域総務課 ☎372-6605

※実施済みの会議の内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能