



### 育児相談会(予約制)

回7月13日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 白根健康福祉センターなごみなみ 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談  
乳幼児の保育者 各時間先着5人  
母子健康手帳、バスタオル 回6月21日(水)～7月12日(水)に健康福祉課 ☎372-6395  
※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

### 健康相談(予約制)

回6月20日、7月18日(火)  
午前9時～11時 南区役所  
健康相談(禁煙相談も可)  
直近の健康診断の結果(なくても可)  
健康福祉課 ☎372-6385

### はじめての離乳食(予約制)

回7月13日(木) 午後1時45分～2時  
白根健康福祉センターなごみなみ  
離乳食の進め方(80分程度) 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人  
母子健康手帳、バスタオル  
回6月21日(水)～7月11日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

### 妊婦歯科健診(予約制)

回6月28日(水)①13:00 先着15人  
②13:45 先着10人 白根健康福祉センターなごみなみ 母子健康手帳、受診票 回6月26日(月)までに市役所コールセンター ☎243-4894

### その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。  
●股関節検診 7月5日(水)  
●1歳誕生歯科健診 7月6日(木)  
※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施  
●1歳6カ月児健診 7月12日(水)  
●3歳児健診 7月14日(金)



### 肺がん・胃がん検診

健康福祉課 ☎372-6385

**肺がん検診** 受診券、個人記録票、健康保険証 40歳以上 検診車による胸部X線撮影(かくたん検査は感染予防の観点から実施しません) 無料

#### 7月の日程 予約不要

受付開始直後は混雑が予想されます。都合がつく人はそれ以外の時間に来場してください。

検診日	会場	対象地区	受付時間
7月 4日(火)	根岸地域生活センター	根岸地区	9:00～11:00
	白根健康福祉センターなごみなみ	白根北部※	13:00～14:30
7月10日(月)	大通地域生活センター	大通地区2※	9:00～11:00
7月19日(水)	鷺巻地域生活センター	鷺巻地区	13:00～14:00
	大郷地域生活センター	大郷地区	13:00～14:00
7月25日(火)	七穂公民館	七穂地区	9:00～11:00
	白根健康福祉センターなごみなみ	全地区	13:00～14:30
7月31日(月)	味方公民館	味方地区	9:00～11:00
	西白根公民館	西白根地区	13:00～14:30

※白根北部 七軒・四ツ興野・鯉湯・陽向台団地・十五間・三ケ字・保坂団地

※大通地区2 大通南

**胃がん検診** 40歳以上 検診車によるX線撮影(バリウム)検査

#### 7月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
7月11日(火)	庄瀬地域生活センター	40人	6/21(水)から
7月21日(金)	鷺巻地域生活センター		6/30(金)から
7月26日(水)	白根健康福祉センターなごみなみ	80人	7/5(水)から

当日受付時間(各会場共通) ①9:00～9:30 ②9:30～10:00

③10:00～10:30 ④10:30～11:00 ⑤11:00～11:30

予約 平日 午前9時～午後4時半 新潟県労働衛生医学協会 ☎370-1800

※受診券を手元に置いて予約をしてください

#### 自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診の2週間前までに申請)		

### 募集



### 若手風絵師の作品を募集

しろね大風と歴史の館 ☎372-0314

9月9日(土)～10月22日(日)に開催する若手風絵師の作品展示「U25風展」の作品を募集します。

中学生～25歳以下

回7月31日(月)までに同館配布の申込用紙を提出 ※作品提出は8月31日(木)まで

※申込者は現在活躍中の風絵師らが開催する講習会に参加できます



あなたの風を飾りませんか!



### 募集



### 無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか

「子ども学習会」参加者募集

大学生が個別に勉強を教える「子ども学習会」を開催します。一緒に予習や復習に取り組み、中学生の進学相談にも応じます。

回7月下旬～令和6年3月末

土曜 午後2時～5時 日曜 午前9時～正午

市・県民税の所得割非課税世帯の小学校5・6年生、中学生 若干名(応募多数の場合抽選)

西区坂井輪地区 ※決定後、個別にお知らせします

回7月7日(金)までに、申込書(健康福祉課、味方・月潟出張所で配布)に必要書類を添えて健康福祉課 ☎372-6310

### 暮らし



### ごみ減量を目指して 生ごみのひとしぼり運動

家庭から排出される「燃やすごみ」の約40%が「生ごみ」です。「生ごみ」には多量の水分が含まれているため、水切りネットに入れて絞ったり、乾燥することで減量できます。1世帯で1日100cc(コップ半分程度)の水切りを行うと、南区全体で年間約600トンのごみの減量につながります。

回区民生活課 ☎372-6145

捨てる前に心を込めて「キュー」っとひとしぼり!



### 6月24日(土)・25日(日) 月潟まつり「角兵衛獅子の舞」

#### 6月24日(土)

○月潟商店街歩行者天国 ※雨天順延

子ども山車行列 16:00～18:30

民謡流し(旧月潟駅発) 19:00～21:00

#### 6月25日(日)

○月潟商店街歩行者天国

ミュージックメイツ(月潟小学校児童による演奏) 10:00～10:30 ※雨天月潟農村環境改善センター

月形町(北海道)物産販売 10:30～ ※売り切れ次第終了

○月潟農村環境改善センター

オープニング(あいさつ) 13:00～13:10

月潟中学校吹奏楽部演奏 13:10～13:40

月潟太鼓 13:40～14:10

御山伊佐弥神楽 14:10～14:40

角兵衛獅子の舞 15:00～15:40

○月潟図書館

子ども山車行列 17:00～18:00 ※雨天中止

#### 6月24日(土)・25日(日)

かぼちゃ電車開放・旧月潟駅公開

24日(土) 10:00～20:00

25日(日) 10:00～17:00

○旧新潟交通電鉄線 旧月潟駅

手押しトロッコ体験、ビデオ上映、グッズ販売など

回月潟まつり実施協議会(月潟出張所内) ☎372-6905



司会の増子ゆかりさん

市無形民俗文化財「角兵衛獅子の舞」



かぼちゃ電車

《広告欄》

FMにいつ(76.1MHz)で情報発信しています

地域総務課(☎372-6621)