



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

# みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ!



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所  
編集/南区役所地域総務課  
〒950-1292 南区白根1235番地  
電話 025(373)1000(代表)  
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール [chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp) (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和6年10月末現在、カッコ内は前月比): 42,322人(-11) 男: 20,617人(-11) 女: 21,705人(±0) 世帯数 16,839世帯(+13) (住民基本台帳による)

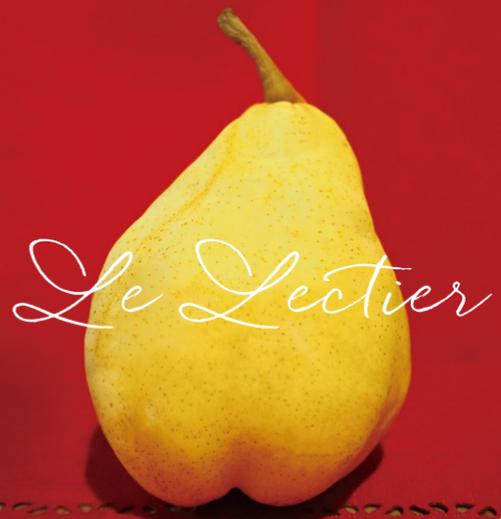
## 11月22日(金)

# ルレクチェ解禁日

今年もルレクチェの季節がやってきました。甘みが濃くとろりとした食感、芳醇な香りが楽しめるルレクチェはこの時期だけしか味わえない特別なフルーツです。

フランスから新潟に渡ってきたルレクチェは国内でも生産量は少なく「幻の西洋ナシ」と呼ばれています。

今年の解禁日は11月22日。最後の追熟作業まで丁寧に育てられたルレクチェを、ぜひ召し上がれ♪



庄瀬地区でルレクチェ栽培をしている<sup>たかせい</sup>高<sup>しもかわみき</sup>清農園。2代目の下川美樹さんにルレクチェのあれこれを聞いてみました。これを読んでもっとおいしくルレクチェを味わいましょう!



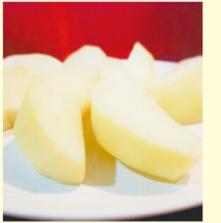
ルレクチェ栽培農家  
高<sup>たかせい</sup>清農園 下川 美樹さん

家族みんなでルレクチェづくりをしています♪



農園を継いだきっかけを教えてください!

父の作ったナシやルレクチェが大好きで、ずっと残していきたいと思ったからです。父に「農園を継がないか?」と言われたときに「こんなおいしいものがなくなるのはもったいない!」と農園を継ぐことを決意し、令和2年に農園を継ぎました。



今年のルレクチェの出来はどうですか?

昨年よりも収穫量が少し減っていますが、味は例年通りおいしいルレクチェが楽しめます。大玉から小玉までそろっていますよ。



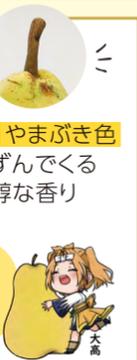
ルレクチェの魅力を教えてください!

何と言っても、濃厚な甘みととろけるような食感です。熟すと包装されていても漂う甘い香りが楽しめるのもルレクチェの魅力だと思います。

見逃さないで! 食べ頃サイン

- 色 パステルイエロー ややまぶき色
- 軸 細かいしわが出て黒ずんでくる
- 香り 甘い香水のような芳醇な香り

追熟が進むにつれて味や食感が変わっていくよ。自分の好きな食べ頃を見つけてね!



収穫日(10/18)から解禁日(11/22)まで1か月ほど期間があるのはなぜですか?

収穫後、ルレクチェをおいしく完熟した実にするために「追熟」という作業が必要だからです。実が緑色のうちに収穫し、追熟をスムーズに進めるためにいったん冷蔵庫に入れる予冷処理をした後、常温で追熟をします。気温が高いと追熟が早く進んでしまうので、外気の温度で追熟期間を計算して食べ頃まで「あと少し」という状態で出荷します。この作業がなかなか難しいんですよ!

下川さんの農園は、ルレクチェ用に5坪の予冷库があるんだって!すごーい!



## 下川さんから教えてもらいました ルレクチェ年間スケジュール

ルレクチェの栽培は全作業が大変です。枝の剪定、摘果、袋掛けなど、ほぼ全てを手作業で行っています。病気にかかりやすいので、状態の変化をすぐ見つけられるように常に観察は怠りません。傷みやすいルレクチェは丁寧な作業と綿密な管理が必要です。お歳暮など贈り物になることも多く、お客さんに一番おいしくきれいな状態で食べてもらえるよう一つ一つ大切に育てています。

### 花粉付け

機械で一気に入粉を舞い上がらせて受粉させます。花粉が見えにくいので受粉できているかドキドキします。

### 袋掛け

実が落ちやすいので丁寧に袋の中に葉っぱが入ると実が変色するため、注意して作業しています。暑くなってくるので、この頃から段々と作業が大変になっていきます。

収穫 ↓ 予冷

収穫後、形や大きさ、表面の汚れなどで選別をします。大事な実を傷つけないよう慎重に扱います。  
予冷 予冷库に入れ、出荷の20日前ごろを目処に出して追熟させます。

解禁日から12月上旬までに区内で生産されているルレクチェの約9割が出荷を終えます。この時期にしか味わえない「幻の西洋ナシ」を、ぜひ食べてください!

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

プリムール

11月

12月

1月

2月

3月

### 摘果作業

実を大きく・味を良くするため、小さいうちに摘果(間引き)をします。良い実をつけるために早めに作業することが収穫で重要になります。

### 新梢管理

ほうき枝(上に大きく伸びている枝)の剪定をします。ほうき枝が長く伸びていると日当たりや農薬のかけが悪くなってしまいます。



### 出荷

食べてもらうときに一番良い状態になるように計算して、出荷します。

### 枝の剪定

ルレクチェの花芽が付くまで2年掛かるので翌年、翌々年はどこに枝を伸ばしていくか・どこに実をつけると良いのか考えながら作業をします。良い枝を作ることは良い実ができるかどうかに関わる大事な作業です。枝が多すぎて少なくともダメなので難しいです。