



風と大地の恵みに新たな希望が芽吹く、郷土愛あふれるまち～みんなで作る暮らし続けたい南区～

みなみ風



スマホのカメラをかざすだけ！



南区役所だより 音声版

発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和6年12月末現在、カッコ内は前月比): 42,214人(-71) 男: 20,585人(-25) 女: 21,629人(-46) 世帯数 16,833世帯(-7) (住民基本台帳による)

地域の茶の間って どんなところ?

皆さんは「地域の茶の間」に行ったことがありますか？
地域の茶の間は「支え合い・助け合う地域づくり」の拠点となる場所です。人と人、人と社会がつながり、地域での「お互いさま」の関係づくりを目指しています。区内には約60カ所あり、子どもから高齢者・障がいのある人・子育て中の親子など、誰もが気軽に立ち寄れる自宅のお茶の間のような場所です。今号では4カ所の地域の茶の間を紹介します。地域の茶の間へ出かけませんか？ 南区社会福祉協議会(上下諏訪木) ☎373-3223

茶の間へ行ってみたい



私の地域にはどんな茶の間があるんだろう？

白根地区 みなみサロン

場 白根健康福祉センター なごみなみ 回 第1・3木曜 13:30~15:30

開設して4年目、50歳~80歳代の人たちが主に参加しています。女性が多く、話が弾み和気あいあいとした雰囲気の茶の間です。飲みものを飲みながら、歌や体操、自分の趣味などをして過ごすことができます。



おいしい飲みものを飲みながら、話が弾みます。刺しゅうや折り紙などもあり、一人一人がやりたいこと、得意なことをして過ごします。

刺しゅうに挑戦♪



いい匂い♪挽きたてのコーヒーが飲めるよ!



この日は外部から講師を招き、座ったまま気軽にできる「脳トレ体操」を体験。頭はスッキリです!

自分のやりたいことを自由にやれる、そんな居場所を目指しています。ふらっと立ち寄ってもOKです。皆さんも一度遊びにきてください。待ってます♪

代表 風間 八重子さん

茨曽根地区 道湯いきいき広場

場 道湯ふれあいセンター 回 第2・4金曜 9:00~12:00

平成20年にスタートし、主に道湯地区に住む70歳~90歳代の人たちが参加しています。顔なじみの皆さんが集まるので、話題が尽きません。

茶の間のスタートは全員で「茨曽根健康百歳体操」♪



この日は、茨曽根小学校6年生が来ていました。地域の茶の間に行って、何をして交流を深めようかと児童一人一人が考え「かるた・トランプ・間違い探し・あやとり」などで世代間交流を楽しみました。



大人も子どもも真剣勝負!



児童から「一緒にやりませんか?」と声をかけられ、参加者もニコニコ。まさに多世代交流の時間でした。



年を重ねてくると、こういった地域の茶の間が生きがいの場所です。ここで皆さんと話したり体操したりすることが私の長生きの秘訣です。

代表 細河 與一郎さん

大通地区 大通地域の茶和会

場 大通地域生活センター 回 第3土曜 9:00~16:00

年齢、性別、障がいのあるなしに関わらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツ「ポッチャ」を中心に活動しています。20歳~80歳代の幅広い世代が参加しています。



1ゲーム約30分、最大6人で楽しめます。「あっ!惜しい」「次はここ狙って」と声を掛け合いながら真剣勝負です。



ポッチャでたくさんの人と交流ができてとても充実しています。区内の小中学校では「大通ポッチャーズ」と名乗り、ポッチャの普及活動もしています。もっとたくさんの人にポッチャを知ってもらいたいです。

休憩時間は、おいしい飲み物と会話を楽しみながらほっとひと息♪午後ポッチャは続きます。お茶を飲みに来るだけでも大歓迎!

代表 長友 洋征さん



小林地区 生きがいサロン

場 JA新潟かがやきしろね南支店(旧営農センター) 回 毎週木曜 12:30~15:00



得意な洋裁を生かして、服を作ります。この茶の間には和裁や洋裁が得意な人がたくさんいます。

ミシンを使って服を作ったり、手芸道具を使って刺しゅうや編み物をしたり、参加者がやりたいことをして過ごすことができます。60歳~80歳代の約10人の女性が参加しています。



作業の後は、おいしいおやつを食べながら会話が花が咲きます。皆さん口をそろえ「週に1回のこの居場所が楽しみ」と笑顔でした。



手芸用の裁縫セットや文房具などがたくさんそろっていて、なんだかワクワクするね♪

週に1回皆さんに会えるのがとても楽しみです。話すことが好きな人、手芸をやりたい人など大歓迎!どなたでも気軽に参加してください。

代表 泉田 紀代恵さん



2月の **健康カレンダー**



☎ 健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

☎2月18日(火) ☎午前9時~11時
 場 南区役所 ☎健康相談(禁煙相談も可) ☎直近の健康診断の結果(なくても可) ☎健康福祉課 ☎372-6395

はじめての離乳食(予約制)

☎2月20日(木) ☎午後1時15分~同30分
 場 白根健康福祉センターなごみなみ ☎離乳食の進め方(80分程度) ☎生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 ☎母子健康手帳、バスタオル
 場 1月22日(水)~2月18日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

☎2月27日(木) ☎午後1時15分~同30分
 場 白根健康福祉センターなごみなみ ☎離乳食の進め方(80分程度) ☎生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人 ☎母子健康手帳、バスタオル 場 1月22日(水)~2月25日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

☎2月13日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 場 白根健康福祉センターなごみなみ ☎身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 ☎乳幼児の保育者 各時間先着5人 ☎母子健康手帳、バスタオル
 場 1月22日(水)~2月12日(水)に健康福祉課 ☎372-6395 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科検診(予約制)

☎2月26日(水) ①13:00②13:30 先着各10人③14:00 先着5人 場 白根健康福祉センターなごみなみ ☎母子健康手帳、妊婦歯科検診受診票
 場 2月25日(火)までにe-NIIGATA(右二次元コード)または健康福祉課 ☎372-6375

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 ●1歳誕生歯科健診 2月6日(木) ※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施
 ●1歳6カ月健診 2月12日(水)
 ●3歳児健診 2月14日(金)

献血にご協力を

☎2月6日(木) ☎午後2時15分~4時
 場 南区役所 ☎400ml献血 ☎献血カードまたは献血手帳 ※初めての人は本人確認書類(運転免許証など)

文化財防火デーに伴う消防訓練

1月26日は法隆寺金堂壁画が焼損した日にあたることから、昭和30年に「文化財防火デー」と定められ、今年で71回目を迎えます。

全国で文化財を火災などから守るための防火運動が展開され、南消防署では地元消防団と共に消防訓練を実施します。

☎1月25日(土) 午前9時30分~10時
 場 重要文化財旧笹川家住宅(笹川邸)

訓練では消防車がサイレンを鳴らし走行しますが、火災ではありませんのでご注意ください。



☎南消防署消防課 ☎372-0119

「防犯機能付き電話」プレゼントキャンペーン

南区防犯協会と新潟南警察署では、特殊詐欺の被害防止に有効な「防犯機能付き電話」をプレゼントします。

対象者 区内在住の人 抽選で8人
応募方法 はがきに必要事項を記入して2月19日(水)までに新潟南警察署生活安全課
必要事項 ①「防犯機能付き電話希望」と記入
 ②応募者の住所・氏名・年齢・電話番号(日中連絡がつく番号)
 ③電話を設置する人の住所・氏名・年齢

応募先 〒950-1213 南区能登2-1-25 新潟南警察署生活安全課
 ☎同課 ☎373-0110



公共交通情報コーナー

南区バスの協賛広告を募集します

南区では、企業・団体から区バスの車両協賛広告を募集しています。南区バスは高齢者の通院や買い物、学生の通学に利用される大切な移動手段です。地域の生活交通を維持するために、広告掲載を通じた区バス運行への支援をお願いします。
 ※広告料金や空き状況などの詳細は問い合わせください
 ☎地域総務課 ☎372-6609



子育て 安産教室

妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんにゆとりをもって接することができるよう安産教室を開催します。

場 白根健康福祉センターなごみなみ ☎令和7年5月~7月に出産を予定している人(南区民に限る。先着10人) ※ウェルカム赤ちゃん講座のみパートナーの参加可能 ☎健康福祉課 ☎372-6375

日程表	実施日	時間	内容	予約開始日
すこやかママ講座	2/19(水)	13:30~15:00 ☎13:15	・妊娠期の過ごし方について ・妊娠中の栄養と食事について ・市の母子保健サービスについて	1/22(水)
ウェルカム赤ちゃん講座	3/19(水)	18:00~20:00 ☎17:45	・子育てについて ・沐浴について	2/26(水)



なくそう!不法投棄



不法投棄は地域の景観を損ね、生活環境を悪化させます。住民にも迷惑がかかるので絶対にやめましょう。

不法投棄は重大な犯罪です。「5年以下の懲役」もしくは「1000万以下の罰金(法人の場合は3億円以下)」またはその両方が科せられる場合があります。

不法投棄されやすいもの

- ①弁当の容器やペットボトル…分別してごみ集積場へ
- ②家電製品…販売店に引き取ってもらうなど適切に処分
- ③タイヤ…カーショップ、ガソリンスタンドなどの販売店に相談する

土地の管理者の皆さんへ…捨てられにくくするために

- ・空き地などはこまめに草刈りをし、清潔に保つようにしましょう
- ・みだりに立ち入りができないよう、囲いや看板を設置しましょう

※市では不法投棄警告用看板などを配布しています
 不法投棄をしている人を発見した場合は区民生活課または南警察署生活安全課(☎373-0110)まで連絡してください。
 ☎区民生活課 ☎372-6145



大鷲小学校 私たちは米作り応援団!!

大鷲小学校5年生は本市の取り組みの「食と農のわくわくSDGs学習」の実施校として、総合的な学習の時間で米作りについて学習しています。昨年4月に農家さんから現在の米作りの課題を聞き「自分たちができること」を考え、さまざまな取り組みを行いました。活動内容を紹介します。

課題① 厳しい暑さで米が育たない

調べ学習で暑さに強い品種「新大コシヒカリ」を発見!この品種を開発した新潟大学特任教授・三ツ井敏明さんの研究室に行きました。温室で生育中の稲を見学し、実際に茎やもみを触って他の品種と比較しました。児童は「どのくらい暑さに耐えられますか?」「開発まで何年かかりましたか?」などたくさん質問を投げかけていました。



課題② 米農家の担い手や後継者不足

「農家を応援したい」という思いで立ち上げた農家レストランや直売所があるそら野テラスに行き、(有)そら野ファーム代表取締役社長・藤田友和さんから、農業経営の難しさや担い手不足を解決するための取り組みを教えてもらいました。児童は「地元のお米や野菜をたくさん食べて、農家さんを応援したいです」と感想を話してくれました。



直売所にはフルーツを使った団子が売られていました。加工することで消費量を増やす工夫を発見!

課題③ 米の消費量の減少 児童が田植え・収穫した米から米粉クッキーを作りました!

ご飯として食べるだけでなく「米粉にして活用したい」という児童のアイデアから、地元の食材の魅力も伝えられるクッキーを考えました。シェフパティシエ専門学校の牧野義昭先生と瀧澤亜結美先生に協力してもらい、4種類のクッキーを試作しました。これから、クッキーの販売にチャレンジする予定です。



普段とは少し違った笹川邸を楽しんでください

笹川邸では邸宅内に「冬」をテーマにした飾り付けをしています。



健康福祉課に在籍しています!

手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** 30

味方

「味」は味覚を感じる「口」を指すんだね!

人差し指で口元を指す 右手を右肩の上に置く

月

右手の親指と人差し指で「三日月」の形を作る

月

両手の親指と人差し指で大きい円をつくる

「月」は満月でなく三日月で表現するんだね!

角兵衛獅子

南区と共に取り組む白高生!

県立白根高等学校・地域コーディネーター 織田さんが活動を紹介! します

今年も「総合的な探究の時間」の授業で、たくさんの地域の人にお世話になりました。二年生は「南区仕事人の図鑑」を作成し、先月学校で成果発表会をしました。

一年生は10月に「南区の輝く大人インタビュー」を実施して記事を作成しました。地域の皆さんに支えていただき、生徒の学びが深まっていることに感謝しています。

白根地区公民館主催の「しろみな塾」では「白井地区の地域課題解決」に挑戦しました。「探究の時間」「しろみな塾」どちらも1月23日(木)に学習の成果を発表します。申し込み不要で誰でも参加できるので、ぜひ生徒の発表を聞きに来てください。

▲二年生の成果発表会の様子

学びの成果を発表します!

「しろみな塾」で地域課題を解決!

チャレンジ発表会
2025.1.23 13:30~15:20 会場 1300 地区の皆さんへ

根岸保育園での **南区の実りをいただく日**

今月のテーマ食材は「小松菜」。冬においしくなる青菜は種類もさまざま。小松菜・ほうれん草・チンゲン菜を用意して、実際に見たり触れたりしました。最初は恐る恐る触っていた子どもたち。そのうち好奇心を刺激され、自分たちで匂いも嗅いでみるなど興味津々!また「小松菜クイズ」では、小松菜には体の調子を整えるはたらきがあることを知りました。給食の小松菜の磯香あえを食べながら「小松菜は栄養たっぷりなんだよね!」とニコニコの子どもたちでした。

まちの話題

住み郷南区支部 表彰式

12月20日、区役所で住みよ郷土推進協議会(住み郷)南区支部の会長表彰の授与式が行われました。住み郷は自治会・町内会が会員となり、地域の環境美化などに取り組んでいます。

この日、長年にわたり会の活動に取り組んできた組織に長浜区長から感謝状が伝達され、感謝の言葉が伝えられました。

会長表彰(敬称略)

優良組織 **みずほクラブ**
功労者 **佐原 健一**

第9回 南区自治協議会

回1月29日(水)午後2時から 場南区役所 内容傍聴 先着10人 当日直接会場へ ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや区役所2階市政情報コーナーなどで閲覧可能 ※休会する場合があります 担当地域総務課 ☎372-6609

お知らせ

白根地区公民館 ☎372-5533

南区親善囲碁・将棋大会

回2月16日(日)午前9時半~午後4時 場大通地域生活センター 小学生以上 各12人 ※応募多数の場合は南区民を優先 料1,000円(昼食代含む) 回1月31日(金)までに電話またはFAX(372-5513)で白根地区公民館

弁護士の無料法律相談

回2月12日・26日(水)午後1時15分~4時15分 場南区役所 内容土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 先着6人 ※1人30分 回1月21日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

市民の情報掲示板

福祉のしごと就職フェアin新潟

回2月8日(土)午後0時20分~3時半 場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2) 内容福祉分野の就職支援セミナーや就職相談 当日直接会場へ 場新潟県社会福祉協議会 ☎281-5523

味方地区公民館 ☎373-4788

いきいきセミナー「新潟弁法律講座」

回2月18日(火)午後1時半~4時 場同館 内容知って得するかもしれない?雑学的法律講座 講師:不幸予防士・渋井保之さん(元裁判所首席書記官) 回2月3日(月)までにe-NIIGATA(右二次元コード)または同館 30人 ※応募多数の場合は抽選

新潟県女性センター講座

回2月1日(土)午後1時半~3時半 内容女性の貧困問題を考える(オンライン講座) 講師:飯島裕子さん(桜美林大学准教授) 回申し込みフォーム(右二次元コード)または(公財)新潟県女性財団 ☎285-6635 先着20人

地元密着通信

カメラと散歩

今月は白根地区・大郷地区

白根地区 約300年の歴史を誇る白根大凧合戦。合戦の「命」と言われる「元綱」を新調するため、凧を擦る作業中の田村恵吾さん(本新蝶組)を訪ねました。

自営業を営む田村さん。仕事が終わったあと、毎日約3~4時間の製作作業が現在の日課。約150mが必要な元綱は、1日約1m仕上げ、完成までに半年ほどかかるそうです。

令和元年に優勝した本新蝶組。その時の元綱も田村さんが製作しています。「綱の太さが均等になるよう、丁寧に作業をしています」と田村さん。「綱は麻の種類ではなく編み方」をモットーに6年ぶりの優勝に向け、妥協を許さず作業を進めています!

作業スペースは自宅の2階。凧の基となる「麻」や凧の傾きを調整する「鼻緒」が保管されていました。材料費が高騰しているのが大切に使用しているそうです。凧を愛する田村さん。優勝に向けて頑張ってください!

大郷地区 老若男女集まる地域生活センター♪

参加者は21人も!

先生のお手本を見て各自が生けた「正月の生け花」は、新年を迎えるのにふさわしく、とても華やか!隣の人と会話をしながら、生ける時間も皆さん楽しんでいました♪

昆布とかつお節でだしを取り、みそ汁で「だし」を味わった14人の子どもたち。味見の時点で「おいしい」と歓喜の声が!だしのおいしさを知り、食べてうまみを楽しみました。

外に出るのが面倒になりがちな冬ですが、子どもから大人までたくさん集まり、楽しんでいました!笑顔いっぱいの大郷地域生活センターでした♪

《広告欄》