



川と共に育ち、大地と共に育つ、ここが私たちの地域。根岸地域に住む皆さんが、地域の人とのふれあいを大切に、共に支え合う心を持つことができる地域づくりを目指します。

# 根岸コミ協だより

第23号

根岸地域コミュニティ協議会 発行：令和2年6月5日

〒950-1247 新潟市南区山崎興野 290 番地 電話／025-362-6135 FAX／025-362-6425 ❶ changing.negisi@bz03.plala.or.jp

協議会の運営・活動は、新潟市の補助金を受けて実施しています。

## ◆根岸地域コミュニティ協議会 総会◆

今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため大勢が一か所に集まることを避けて、書面表決の方法にて開催いたしました。

表決の結果、令和元年度事業報告・決算および令和2年度事業計画・予算等すべての議案について原案通り承認されました。

今年度も皆様のご理解、ご協力を宜しくお願い致します。

## 令和2年度 役員紹介

※部会長青字(新役員部会赤字)

※新役員赤字

センター管理 (事務局長)	センター管理 (住み環境)	生活環境 (PTA)	教育文化 (スポーツ)	教育文化 (スポーツ)	教育文化 (スポーツ)	防災防犯 (安全協会)	防災防犯 (防犯協会)	産業 (保全会)	産業 (土地改良区)	産業 (老人クラブ)	保健福祉	保健福祉	総務	部会長・副部会長(支部長)
高橋春夫	笠原彰	小林正義	根岸小PTA会長	清水善則	玉置良司	上杉英樹	上杉信之	中村正男	樋口貢	田中清彦	洪谷正	北田中	山崎興野	山崎興野
上塩俵	根岸	高井興野	松橋	下山崎										

監査	幹事	副会長	会長	コミ協 三役・監査
清水清美	大矢洋子	高橋春夫	洪谷正	笠原彰
上塩俵	根岸	北田中	下山崎	山崎興野

南区自治協議会 委員	アクション ラン推進委員
本永裕子	丸井武馬
上塩俵	新山崎町

あやめ園管理
全自治会長 ボランティア

広報	広報	監事	文化委員会	公園愛護会	公園愛護会	公園愛護会	副会長	地区社協	地区社協	文化委員会	幹事	根岸地区自治協議会
吉川進	田中清	小山久紀	水野武	馬淵好弘	洪谷正	小林正義	佐藤守	高井尚人	上杉敦穂	保科隆之		
下塩俵	中塩俵	松橋	上塩俵	新山崎町	下山崎	山崎興野	高井東	高井興野	北田中	根岸		



# ◆◆お知らせ◆◆

根岸の一大イベント《根岸地区あやめまつり》は、今年19回を迎える予定でしたが新型コロナウイルス感染予防対策のため中止となりました。あやめ園は地域の方々が手入れをしてくださり、きれいな花を咲かせてくれました。早咲きの品種は咲き終えましたが、誌面にてご紹介します。花菖蒲も今はツボミですが、このあと咲き誇ってくれることでしょう。「新しい生活様式」の実践をしながら、足を延ばしてみませんか？



5月14日撮影



5月21日撮影



5月21日撮影



5月29日撮影



6月2日撮影 花菖蒲のツボミ



うるめ遊園(あやめ園となり)

## はかろう体重！あるこう南区！大作戦

ボタンスイッチ ON/OFF (イメージ写真)

6LED ライト

※ 数は充分用意してありますが、終了時は代替品の場合あり

グリーン  
ブルー

夜道や災害時にも役立つ優れもの

### 記録カード提出方法

<30日分体重や歩数の記録をしたら…>

①窓口に提出  
・南区役所 健康福祉課 健康増進係  
・各地区コミュニティ協議会(地域生活センター・出張所)  
・白根健康福祉センター(土日も提出可)

②郵送で提出  
中面の記録表にある氏名・住所欄を記入し、封筒にカードを入れ、84円切手を貼って郵送してください。  
<宛先>〒950-1292 新崎市南区白根1235番地 南区役所 健康福祉課 健康増進係

③FAXで提出  
中面の記録表にある氏名・住所欄を記入し、記録表を025-372-4033へFAXしてください。

★カード提出期限：令和2年11月30日(月)★

**達成賞について**

カードを提出すると達成賞がもらえます(郵送・FAXで提出した場合は後日郵送します)。達成賞は南区内のスポーツ施設や文化施設、レストラン観光農園の利用割引券として使えます。南区ホームページにも詳しい情報が載っています。

★達成賞利用期限：令和2年12月15日(火)★

毎日じゃなくてOK!

南区ホームページ QRコード

自粛生活での健康管理 どうしていますか？  
日常生活を見直すことができ、楽しく取り組んで健康になりましょう。

健康

令和2年度 「健康寿命の延伸に向けた取り組み」

## はかろう体重！あるこう南区！大作戦

30日以上の南区民(在学・在勤の方も)

30日分 体重か歩数を はかるだけ

<提出期限> 令和2年 11月30日(月)

30日間の体重や歩数はかかって継続になるというプロジェクトです。体重や歩数を測ることで、目標まで減量や歩数を増やすことができます。これを続けることで、健康寿命の延伸が実現します。楽しく取り組んで、健康な体と健康な心を目指しましょう。

主催：新崎市健康寿命延伸推進委員会・新崎市健康増進課  
問い合わせ：新崎市健康寿命延伸推進委員会 健康増進係 TEL: 025-372-6385 FAX: 025-372-4033

カードはセンター、提出窓口にあります

【参加コース】①体重のみ ②歩数のみ ③両方

★根岸地区にお住まいの方限定★ ※無記名、結果面はのりづけ提出可(気軽に参加できます)

30日分を記録表に記入して、根岸地域生活センターに提出された方には利用割引券のほかにペン型6LEDライトバーをプレゼント!