

「もくば通信」は新潟市の補助を受けて発行しています

【発行者】

庄瀬地域生活センター  
新潟市南区庄瀬6489  
TEL/FAX 025-372-2901  
Mail/syouze.community  
@at.wakwak.com



# もくば通信

地域のお役立ち情報  
人と人がつながるヒント



## 「庄瀬Baseもくば」10月は、祝日のためお休みです

次回は  
11月13日予定

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別関係なくどなたでも寄れる地域の茶の間です。時間内出入り自由。お好きなスタイルでおくつろぎください。お喋りしたり、ハンドメイドを楽しんだりしています。初めての方もお気軽にお寄り下さい。 ※申込み不要 ※参加費無無料



### 白根保健生協 庄瀬支部交流会

(健康福祉部会)

温泉とおいしいお食事、楽しく交流して心と身体をリフレッシュしませんか？

日時：11月19日(日)  
11:00~15:00

会場：湯田上温泉 末廣館

定員：24名(先着順)

会費：3,000円

《スケジュール》

10:30~ 送迎バス出発

11:00 末廣館到着

11:45 落語鑑賞  
湯たり亭さん助

12:15~ 食事会・自由行動・交流

15:00 末廣館出発

お申し込みは生活センターまで

(送迎を希望の方はバスの乗降場をお知らせ下さい)



(健康福祉部会)

### 3B体操 やってま〜す!

10月23日(月)10:00~11:00

会場：庄瀬地域生活センター 1階和室

講師：(公社)日本3B体操協会

新潟南支部 公認指導者  
佐々木久美子さん

参加費：無料

定員：10名(どなたでも参加できます。)

※動きやすい服装でお越し下さい。  
(内履き不要)

【3B体操とは・・・】

3つの用具を使い、音楽に合わせて楽しく体操します。筋肉トレーニングや脳のリフレッシュ効果あり！椅子に座ったままでも可能です。お気軽にご参加下さい！

お申込み：庄瀬地域生活センター



### 夏休み子どもひろば★ 灯りのともるおうちを作ろう 8月25日(金)

しょうぜっ子クラブの子どもたちが乙川千香さんを講師に作品を作りました。



みんな真剣な眼差しで黙々と作業をして、素敵なおうちがたくさん完成しました。

庄瀬プレミアム付商品券10 / 1販売スタート!!

第3回 庄瀬 プレミアム付商品券

20% お得!

ご利用期間 2023年10月1日~2023年12月31日まで

加盟店全店でご利用できます!

2,000円お得!!

500円券×24枚セットを10,000円にて販売

10月14日まではお一人様1セットまで販売

10月15日以降は残りの枚数限りまで販売させていただきます。

裏面をご参照ください。

10月1日~ (発行期間)

販売店名

販売額 裏面をご参照ください。

¥500