

「もくば通信」は新潟市の補助を受けて発行しています

【発行者】

庄瀬地域生活センター
新潟市南区庄瀬6489,
TEL/FAX 025-372-2901
Mail/syouze.community
@at.wakwak.com



もくば通信

地域のお役立ち情報
人と人がつながるヒント



4月の「庄瀬Baseもくば」は、14日(月)・28日(月)

「庄瀬Baseもくば」は年齢、性別関係なくどなたでも寄れる地域の茶の間です。

時間内出入り自由。お好きなスタイルでおくつろぎください。お喋りしたり、ハンドメイドを楽しんだりしています。初めての方もお気軽にお寄り下さい。 ※参加費無料

5月の予定 12日 白根保健生協による健康管理のお話
26日 ハンドメイド



▲3月のもくばでは折紙で熨斗袋を作りました。

第12回

庄瀬春まつり

4月13日(日) 11:00~15:00

会場: 庄瀬農村公園 ※雨天の場合は庄瀬小学校ピロティ・体育館

今年の春まつりは「健康と福祉」がテーマ！楽しく体を動かして健康寿命を伸ばそう！

健康増進
メニュー



①お花見ウォーキング

講師と一緒にストレッチ&ウォーキング

①11:30~ストレッチ

11:45~スタート

12:05 ゴール!

②13:00~ストレッチ

13:15~スタート

13:35 ゴール!

健康運動実践指導者のshino先生による
ストレッチ講座で効果アップ!



②パークゴルフ体験

新潟市パークゴルフ協会による無料体験ブース
パークゴルフはクラブ1本とボール1個があれば、誰にでもプレーを楽しむことができます。芝の上を歩くことで気分爽快、ストレス解消、フレイル予防など健康増進に様々な効果があると言われています。

③白根保健生協 健康チェック

健康はまずは体の状態を知るところから!



Oasis

庄瀬春まつり特製弁当

【お申込み】庄瀬地域生活センター

☎ 025-372-2901

申込締切 4月9日(水)

お電話で予約の上、生活センターまで
代金をお持ちください。(引換券をお渡し)

引き換えは4月13日(日) 11:00~14:00

庄瀬春まつり会場(農村公園)



「新潟ジョイア・ミア」
のシェフ(OASIS主宰)が
手作ります!

予約受付中!

①特選ステーキ弁当	¥2,000
②お肉マンマン特選ステーキ弁当	¥2,500
③厚切り牛タン弁当	¥2,000
④厚切り牛タンマンマン弁当	¥2,500
⑤特大海老入り贅沢天丼	¥2,000
⑥満腹タレカツ丼	¥1,500
⑦大きな唐揚げ弁当	¥1,000
⑧唐揚げ3色丼	¥1,000

(価格は全て税込み)

Oasis

庄瀬春まつり当日も
会場にて出店!

白根地区公民館

庄瀬☆学びの広場開催

粘土でつくるカッパ in にゃんこ

3月6日(木)庄瀬小学校コーディネーター室を会場にして「庄瀬★学びの広場」を開催しました。Atelierちか室の乙川千香さんのご指導のもと、地域から10名の参加者が粘土で可愛い猫や犬を作って花と一緒に飾りました。素敵な作品ができました。(庄瀬小地域教育コーディネーター)



生活センターご利用の皆様へ おねがい

○お帰りの際には、各部屋の出入り口付近に置いてある「**利用報告書**」を必ずご記入ください。

○電気、エアコン、ストーブの消し忘れにご注意ください!

off

