

鷺巻
地区

コミ協だより

No.

24号

発行日 2020.3.19

■発行／鷺巻地区コミュニティ協議会
■連絡先／鷺巻地域生活センター TEL 025-362-5711

この事業は新潟市の補助金を受けて実施しているものです。

令和2年1月12日(日)
ふるさとまつり

どんど焼き

(会場：新潟市アグリパーク)

新潟市アグリパーク、根岸・大通・鷺巻コミ協の協働で「どんど焼き」を開催しました。持ち寄った正月飾りなどを燃やし、するめ焼き体験やきのこ汁のふるまいで会場は多くの来場者でにぎわいました。



?どんど焼きとは?

1年中の身体健康・無病息災・家内安全・五穀豊穰などを祈願して正月飾り(松飾りやしめ縄)やお守り、書き初めなどを燃やします。

令和元年度コミ協事業ピックアップ

令和2年2月29日(土)

桜もちでひなまつり

なかなか家庭では作らない桜もちにチャレンジ!! 桜の葉の匂いが春の訪れを感じさせました。少し早いひなまつりを桜もちと桜茶で満喫しました。



～大鷲シニアクラブ～

白根地区公民館と大郷・鷲巻コミュニティ協議会協働でシニアライフを豊かに過ごすご提案を！大鷲小学校の教室で一緒に学びましょう！

◆第5回 令和2年1月10日(金)
書初めをご一緒に!



◆第6回 令和2年2月14日(金)
試写会と茶話会 泣いて笑って涙してポコアポコ



新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴う イベント中止のご案内

市報にいがた2020年(令和2年)3月1日にいがたCITY NOWにて掲載しました4月11日(土)「桜・灯ろう祭り」のイベントは中止になりました。

毎年楽しみにされていた皆様にはとても残念なお知らせですが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安

1. 相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。

2. 帰国者・接触者相談センターに御相談いただく目安

- 以下のいずれかに該当する方は、**帰国者・接触者相談センターに御相談ください。**
 - ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方
(解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。)
 - ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある方
- なお、以下のような方は重症化しやすいため、この状態が2日程度続く場合には、**帰国者・接触者相談センターに御相談ください。**
 - ・高齢者・糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
 - ・(妊婦の方へ)妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに**帰国者・接触者相談センターに御相談ください。**
 - ・(お子様をお持ちの方へ)小児については、現時点で重症化しやすいとの報告はなく、新型コロナウイルス感染症については、目安どおりの対応をお願いします。
- なお、現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に御相談ください。

3. 相談後、医療機関にかかる時のお願い

- 帰国者・接触者相談センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。
複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる)の徹底をお願いします。

新型コロナウイルスに係る厚生労働省電話相談窓口(コールセンター)

0120-565653

受付時間 午前9時から午後9時(土曜日曜祝日も実施)

新潟市「帰国者・接触者相談センター」(新潟市民の方)

025-212-8194

受付時間 午前9時から午後5時(土曜日曜祝日も実施)

ご家族に新型コロナウイルスの感染が疑われる場合には、同居されているご家族は以下の8点にご注意ください!!

(1) 部屋を分けましょう

個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。

子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお薦めします。寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。

(2) 感染が疑われる家族のお世話はできるだけ限られた方で

心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが、感染が疑われる家族のお世話をするのは避けてください。

(3) マスクをつけましょう

使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。

マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗ってください（アルコール手指消毒剤でも可）。

マスクが汚れたときは、新しい清潔な乾燥マスクと交換してください。マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆いましょう。

(4) こまめに手を洗いましょう

こまめに石鹸で手を洗いましょう。アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

(5) 換気をしましょう

部屋は定期的に換気してください。共有スペースや他の部屋も窓を開けましょう。

(6) 手で触れる共有部分を消毒しましょう

物に付着したウイルスはしばらく生存します。ドアの取っ手やノブ、ベッド柵など共有部分は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

※家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、濃度が0.05%（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25ml）になるように調整してください。

トイレや洗面所は、通常の家計用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒しましょう。タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。感染が疑われる家族の使用したものを分けて洗う必要はありません。

洗浄前のものを共有しないようにしてください。特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどで共有しないように注意してください。

(7) 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。※糞便からウイルスが検出されることがあります。

(8) ゴミは密閉して捨てましょう

鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。その後は直ちに手を石鹸で洗いましょう。