

「南区まちづくり活動サポート事業」実施報告書

令和 3年 2月 8日

団体名 新潟市食生活改善推進委員協議会 南支部

代表者氏名 田村 順子

1 提案事業名 「かんたん おいしい おうちごはん」レシピ集作成事業

2 事業内容

- ① 家族が調理体験を通して食事の大切さや親子のコミュニケーションの充実をはかるために特産物を生かしたレシピ集を2,000部作成。
- ② ①地産地消②減塩③バランス④手軽・簡単に作れる、の4つのポイントをふまえた内容の料理レシピ集を作成。
- ③ エネルギー・塩分・調理レベル・ワンポイントアドバイス・手書きの挿絵を入れ親しみやすい冊子にしました。
- ④ 南区の各地域生活センターに配置配布。
- ⑤ 南区役所ホームページへの掲載。

3 評価と課題

【目的と成果】

「地産地消」「減塩」「バランス」「手軽・かんたん」の4つのコンセプトで食推のおすすめを選び、ひとつのレシピ集にまとめました。子どもから大人まで家庭での調理体験をとおして食育に興味をもち、健康的な食生活を身につけるきっかけづくりになってくれればと願っています。

【今後の取り組み】

- ① レシピ集を使って、学校・地域での調理実習を実施していきたいと思っています。
- ② 調理実習の時、子ども対象に「オリジナルバンダナ」をプレゼントし、親子で調理を行うきっかけにしてほしいと思います。
- ③ 新潟市食育センターのクックパッドに掲載予定。
- ④ 南区の特産を使って調理をし、おうちごはんを楽しんでいただけたら嬉しいです。

4 実施状況写真



収支決算書

収入内訳

(単位:円)

収入項目	予算額	決算額	内 訳
南区まちづくり活動サポート事業委託料	500,000	500,000	新潟市からの委託料
収入合計	500,000	500,000	

支出内訳

(単位:円)

支出項目	予算額	決算額	内 訳	委託料 充 当
印刷・製本費	290,000	297,000	撮影・印刷代	○
消耗品費	200,000	159,630	バンダナ・材料代(撮影用)・体温計	○
事務用品費	10,000	25,370	ファイル・紙・コピー代・	○
旅費	0	18,000	委員費用弁償	○
支出合計	500,000	500,000		

※1 支出内訳で、南区まちづくり活動サポート事業委託料を充当した項目は、「委託料充当」欄に○を記入してください。

※2 領収書の写しを必ず添付してください。