

補足資料



～完璧な親なんていない～

みんなで話し合いながら、自分にあった子育ての仕方学ぶ講座です。
ひとりで悩まず、ママ同士の交流を楽しみながら、子どもからほんの少し離れて、自分や子育てについて、ゆったりと見つめ直すひと時を過ごしてみませんか？

・日程 (全6回)

日にち	時間	内容
平成30年9月19日 (水)	午前10時～正午	☆はじめまして (自己紹介) ☆話し合いのルールづくり ☆みんなで話し合うテーマを決めます 例えば… しつけ・食事のこと・夜泣き トイレトレーニング・発達 自分の時間を作るには… ストレス解消法 などなど ・ファシリテーターという進行役がお手伝いします
9月26日 (水)		
10月 3日 (水)		
10月10日 (水)		
10月17日 (水)		
10月24日 (水)		



・会場 白根学習館

参加者の感想

受講後、気持ちが穏やかになり、ゆとりを持って子どもに接することができるようになりました。

・参加費 無料 (お茶・おやつ代として1回につき100円いただきます)

・対象 0歳から5歳までのお子さんを育てているお母さん

※ 未受講で、全回出席できる方を優先いたします

お茶を飲みながら育児トークができて、楽しいよ!

・定員 12名 (申し込み多数の場合は抽選で決定いたします)

・保育定員 14名 (生後6か月以上)

※ プログラムはママのみの参加です。
ご希望により保育をご利用いただけます。

・申込期間 平成30年8月6日 (月) ～9月5日 (水)

※ 電話でお申し込みください。

・申し込み・問い合わせ先 南区役所 健康福祉課 児童福祉係
・025-372-6351 (直通)



親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた!

子育てをひとりで頑張りすぎていませんか。このプログラムは、初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした4回連続の講座です。子育ての疑問や困ったことなど、参加したお母さんどうして話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

受付開始日	【時間】13:30~15:30	会場
4/16 (終了)	5月22・29・6月5・12日 (火)	平成30年1月~3月生まれの赤ちゃん (第一子) 白根南児童館
8/6	9月4・11・18・25日(火)	平成30年4月~6月生まれの赤ちゃん (第一子) 味方児童館
10/22	11月20・27・12月4・ 11日(火)	平成30年7月~9月生まれの赤ちゃん (第一子) 白根北児童館
2/4	3月5・12・19・26日(火)	平成30年10月~12月生まれの赤ちゃん (第一子) 白根健康福祉センター

*講座は4回連続で、BP認定ファシリテーターが進行します

各4回連続講座	内容
第1回	新しい出会い
第2回	赤ちゃんのいる生活
第3回	赤ちゃんとの接し方
第4回	親になること

☆対象 2~5か月の赤ちゃん(第一子)とその母親
なるべく全日程参加でき、以前にこの講座を受けていない方

☆定員 先着20組

☆参加費 無料

☆会場 所在地

白根南児童館 新潟市南区茨曾根 3455-2

味方児童館 新潟市南区味方 679

白根北児童館 新潟市南区鷺ノ木新田 5402

白根健康福祉センター

新潟市南区白根 1364 番地 12

<お申込み・お問い合わせ>

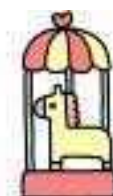
南区健康福祉課 児童福祉係 : ☎025-372-6351

(平日:午前8:30~午後5:30)



『子育てオーエンジャー☆みなみ』とは

子育て中の保護者が気軽に参加できる「子育て広場」を身近な地域で自主的に開設し、育児不安の軽減を図ることを目的とした子育て支援リーダーの愛称です。



◆ 事業実施主体 ◆

南区役所健康福祉課

◆ 育成方法 ◆

平成 24 年度から特色ある区づくり予算「地域で子育て」を応援により、新潟県立大学人間生活学部子ども学科 准教授 小池 由佳氏を講師として子育て支援リーダーを育成しました。

◆ 研修・活動内容 ◆

【平成 24 年度】

- 子育て支援リーダーの育成およびグループで地域活動ができるよう講習会を開催
- 全 6 回のリーダー育成講習会（講師：小池由佳准教授）により、14 名のリーダーを育成

【平成 25 年度】

- 平成 24 年度に育成した子育て支援リーダーのスキルアップ研修を実施（講師：同上）
- 「子育て広場」を 9 回開催

【平成 26 年度】

- 「子育て広場」を 20 回開催

【平成 27 年度】

- 「子育て広場」を 26 回開催
- 親子でアグリパーティー「いっしょにおひるごはん食べよう！」を開催
- アウトリーチ型子育て支援（子育て情報のお届け訪問）に向け、研修会を実施

【平成 28 年度】

- 「子育て広場」を 30 回開催
- 参加者から好評をいただいた「いっしょにおひるごはん食べよう！」を発展させ、「いっしょにおひるごはん作ろう！」を開催
- 「子育て情報のお届け訪問」のモデル実施の開始

【平成 29 年度】

- 「子育て広場」を 33 回開催
- 昨年度、参加者から好評をいただいた「いっしょにおひるごはん作ろう！」を発展させ、BPプログラム受講者の交流会を目的としたランチ会（The！！おむすび会）を開催

【平成 30 年度】

- 「子育て広場」を 33 回開催
- 白根地区公民館と連携し、「子育てサロン モモ」を新規開設（22 回）
- BPプログラム受講者の交流会を目的としたランチ会（スペシャルランチ会）を開催

◆ 子育てオーエンジャー☆みなみが目指すもの ◆

子育て中の保護者が地域とつながりを持って、子育てしてほしいです。
さまざまなノウハウを持っている“おばちゃん”の力をお貸ししてほしいです。

◆ 子育て広場開催状況 ◆

開催年度	開催回数	参加者数
平成 25 年度	9 回	203 人
平成 26 年度	20 回	495 人
平成 27 年度	26 回	716 人
平成 28 年度	30 回	721 人
平成 29 年度	33 回	692 人
平成 30 年度	33 回	594 人

◆ 子育てサロン開催状況 ◆

開催年度	開催回数	参加者数
平成 30 年度	22 回	379 人

南区介護教室のご案内

日時:平成30年10月10日(水)

午前10:00~12:00

内容: **認知症について理解を深めましょう**

講師 認知症介護指導者 岩崎 典子様

訪問マッサージについて

~学んだり、体験してみませんか~

講師 訪問マッサージ あいの手新潟店様

会場:小規模多機能型居宅介護事業所

定員:30名

いきいき味方2階

(南区味方89番地3)

申込:**10月9日(火)までにいきいき味方**

にご連絡下さい。

TEL 025-373-2466



*送迎希望の方、お気軽にご相談下さい
社会福祉法人 新潟南福社会

小規模多機能型居宅介護いきいき味方

担当:弦巻・田村



基本から学ぼう

ウォーキング講座



第1回 2月5日(火)

第2回 2月19日(火)

第3回 3月5日(火)



時間 午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時15分～)

会場 白根健康福祉センター



先着 **30**人

申込締切日 1月30日(水)

申込先 南区役所 健康福祉課 健康増進係

・ **025-372-6385**



運動不足になりがちなこの時期に

健康へのはじめの一步を

踏み出してみませんか？



全3回の講座でウォーキングの基礎知識から健康改善に適した方法まで学びます。



参加費

無料

持ち物

飲み物，運動しやすい服装，タオル，靴（紐タイプがお勧めです），筆記用具

講師

篠田浩子・丸山由紀（健康運動指導士）

（問い合わせ）南区役所 健康福祉課 健康増進係 ・ 025-372-6385



人に食べてもらいたいです。そのために、大人になるまで、いっしょうけんめいケーキの作り方を学んで、みなさんの幸せなえがおが見られるように、ど力したいです。



30日間記入、特典いろいろ

南区

新潟市南区が、1カ月の体重を記録して健康管理に役立ててもらおうキャンペーン

新潟市南区が、1カ月の体重を記録して健康管理に役立ててもらおうキャンペーン

3年目。対象は南区民が区内に通勤・通学する人。カードは区役所や区内の各コミュニティ協議会事務局などで受け取り、10月末までに提出すると、区内の文化・スポーツ施設や飲食店などの特典がもらえる。区健康福祉課によると、昨年度は442人が参加。体格指数(BMI)ベースで肥満型にあたる参加者の約68%が、測定初日よりも体重を減らすことができたという。

減量するなら体重記録 「大作戦」参加歓迎



健康診断受診者を対象にした2015年度の調査によると、南区は飲酒・喫煙の頻度が市内8区で最も高く、運動する習慣がある人の割合が最も低い。これらの結果などを受け、区が住民の健康に対する意識向上に力を入れている。キャンペーンは本年度で「はかるう体重! 大作戦」の記入カードは新潟市南区

同課は「毎日量ることで体重の微妙な変動に気づき、自分なりに調整しようとする意識が働く。ぜひ試してほしい」と呼び掛けている。問い合わせは同課、025(372)6375。

港町の発展アニメに

児童と園児を招いて行われた新作短編アニメの公開イベントは新潟市中央区

新潟開港150周年に向

みなとぴあではこれま

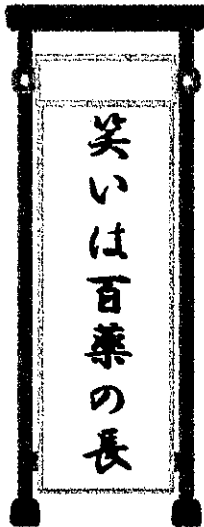


2018年10月

「笑って楽しく楽々落語」

日時 2018年10月18日(木)
午後7時~

会場 新飯田地域生活センター 2F



講師 三流亭楽々 師匠

昭和47年 新潟県巡査拝命
平成23年 新潟県警早期退職
平成23年 新潟県防犯アドバイザー委嘱
平成24年 第4回社会人落語日本一決定戦優勝



大勢のご参加をお待ちしております

★申し込み 参加希望の方は、下の申込書を10月12日(金)までに、各地区保健推進員(推進員がない自治会は自治会長)へまたは地域生活センターにお出してください

.....(きりとり線).....

【健康づくり講演会 参加申込書】※ 準備の都合上年齢の記入をお願いします

自治会名	氏名	年齢	TEL

回覧

みんなで参加しましょう！！

元気アップ講座のご案内

北部地区保健会
会長 今井 栄子

北部地区保健会主催による「元気アップ講座」を計画いたしました。
皆様お誘い合わせの上、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

1. 日時 平成30年7月12日（木）午後7時～午後8時半頃
2. 場所 白根健康福祉センター3階 多目的ホール
3. 講師 カイロプラクター 竹内 寛 先生
(大通西 カイロプラクテック竹内施術院)
4. 内容 体の歪みを矯正する体操を紹介
5. 持ち物 フェイスタオル 1枚 バスタオル 2枚, 筆記用具
6. 申し込み 参加希望者は、下記に名前を記入してください。
また、回覧以外に直接申し込みも受け付けます。
三役へご連絡ください。
1班：今井会長（・372-1855）
2班：重川会計（・373-2917）
3班：佐藤副会長（・090-6176-4277）
7. 締め切り 6月30日（金）
8. その他 組長さんは回覧終了後、参加の有無にかかわらず自治会長さんに必ずお戻しください。
連絡係は自治会長さんに参加の有無（ある場合は参加者氏名）を確認し、6月30日（金）までに三役へ連絡をお願いいたします。

当日は動きやすい服装でお越しください。

<7月12日参加申込書>

参加者氏名	参加者氏名

認知症について一緒に考えてみませんか？

認知症は、誰にでもなる可能性のある病気です。わが国の認知症高齢者の数は、2025(平成37)年には約700万人、65歳以上の高齢者の約5人に1人に達することが見込まれています。新潟市では、認知症について正しく理解し、認知症の人やご家族を見守り支援するまちづくりに取り組んでいます。みなさんで認知症に関する知識を深め、認知症の方ご本人と、そのご家族が安心して暮らしていける地域づくりを考えてみませんか。

●認知症サポーターとは

認知症サポーターとは、特別なことをするひとではありません。認知症について正しく理解し、認知症の人やご家族を温かく見守り自分のできる範囲で活動します。

友人や家族に学んだ知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するように努めるというのもサポーターの活動のひとつです。認知症サポーター養成講座を受講すると、認知症サポーターになった証であるオレンジリングをお渡しします。

●ロバ隊長ステッカー・ぬいぐるみ交付について

認知症サポーター講座を受講していただいた地域の団体や企業を対象に、認知症サポーターの存在をお知らせするロバ隊長ステッカー・ぬいぐるみを交付します。

交付手続きについては、新潟市ホームページ(検索:認知症サポーターになりませんか)をご覧ください。交付申請書の提出先は各区健康福祉課高齢介護係です。



認知症ってなに？認知症は治るの？
なぜ認知症になるの？など認知症について学んでみませんか。

●認知症サポーター養成講座

対象者：地域住民・職域・学校・広域団体・企業等の従事者

講師：キャラバン・メイト(所定の研修を修了した講師)

内容：認知症の症状や具体的な接し方 等

時間：60分から90分程度

教材：認知症サポーター養成講座標準教材「認知症を学び地域で支えよう」
オレンジリング

受講料：無料

申込：10名以上の団体で各区健康福祉課高齢介護係へ問い合わせ

※開催予定日の30日前までにお申し込みください

※50名以上で開催の場合、お申し込み前に各区健康福祉課高齢介護係へご相談ください

お友達、お仲間等集まりましたらお気軽にご連絡ください。



平成30年10月9日

認知症サポーター養成講座 基本カリキュラム

基本となる内容	標準時間
<ul style="list-style-type: none"> ● 認知症サポーターキャラバンとは 	15分
<ul style="list-style-type: none"> ● 認知症を理解する (1) <ul style="list-style-type: none"> 1 認知症とはどういうものか 2 認知症の症状 3 中核症状 <ul style="list-style-type: none"> 症状1 記憶障害 症状2 見当識障害 症状3 理解・判断力の障害 症状4 実行機能障害 症状5 感情表現の変化 4 行動・心理症状とその支援 <ul style="list-style-type: none"> 元気がなくなり、引っ込み思案になることがある 身のまわりのことに支障が起こってくる 周辺の人が疲弊する精神症状 行動障害への理解 	30分
<ul style="list-style-type: none"> ● 認知症を理解する (2) <ul style="list-style-type: none"> 5 認知症の診断・治療 <ul style="list-style-type: none"> 早期診断、早期治療が大事なわけ 認知症の治療 認知症の経過と専門家との関係 成年後見制度・地域福祉権利擁護事業 6 認知症の予防についての考え方 7 認知症の人と接するときの心構え 8 認知症介護をしている人の気持ちを理解する 	30分
<ul style="list-style-type: none"> ● 認知症サポーターとは ● 認知症サポーターのできること 	15分

※基本の内容を押さえた上で、適宜、構成・調整する(60分~90分)

【講座開催連絡先・書類提出先】

北区健康福祉課 025-387-1325	江南区健康福祉課 025-382-4383
東区健康福祉課 025-250-2320	秋葉区健康福祉課 0250-25-5679
中央区健康福祉課 025-223-7221	南区健康福祉課 025-372-6320
西区健康福祉課 025-264-7330	西蒲区健康福祉課 0256-72-8362

平成30年10月9日

南区ボランティア・市民活動センター だより NO 5

平成30年10月発行

主な事業の内容とこれからの事業のご案内をいたします。区民の皆様のボランティア活動、市民活動を支援しながらたくさんの方と繋がっていきたいと思います。



ボランティア活動の様子



【個人・団体ボランティア、民生委員】
南区障がい者スポーツ大会運営協力



【吉江生き生きの会(地域の茶の間)】
そうめん流し 世代間交流



【白根ローターアクト】
南区健康福祉フェア イベント協力



【南区あやめの会】
施設のおまつり補助



【月湯南天の会】
一人暮らし高齢者への
給食サービス(調理～配食)



【白根高校ボランティア部・野球部】
南区健康福祉フェア 募金活動、前日準備協力



【ふおうはーと】
夏休みイベント お寺で遊ぼう

南区ではたくさんの
ボランティアの皆様
が活動されています。
一部をご紹介します。

この情報紙は新潟市からの補助金を受けて発行します



災害に関する研修等へのお手伝い

企業での災害研修

災害が起こったときどうやって行動したらいいのでしょうか？
4月18日（水）南区味方 堤組様にお伺いして、災害に関する研修を行いました。
普段から災害に関する取り決めはあるものの、研修を行うことで改めて災害時の動きを確認することが出来ました。

講師：NPO 法人 ふるさと未来創造堂 中野正嗣様



災害時の動き（時系列）
を考えました。



災害非常食の試食も行いました。



南区では地域と学校が一緒になって防災訓練に取り組んでいます。
学校や地域で行われる防災に関する授業や防災訓練のお手伝いをしました。

【大通小学校 防災士さんのお話、災害ボランティアセンターの話し、非常食体験】



防災士の役割や災害ボランティアセンターとは何かを子ども達に伝える良い機会となりました。

【臼井中学校・臼井小学校が合同で避難所について考える】



- ・避難所生活では誰がどのように困るでしょうか？
- ・中学生や小学生が避難所で車いすの必要な人にどんなお手伝いができるでしょうか？

- ・車いすの通れる通路を作る。
 - ・優しく押してあげる。
 - ・車いすを開いてあげる。
 - ・置いてある場所を教える。
- といった意見が出ました。



【庄瀬地区防災訓練】



白南中学校の皆さんが高齢者疑似体験をし、災害時の高齢者などの移動のシミュレーションを行いました。

南区社会福祉協議会

災害ボランティア研修 開催

～災害発生初動から支援拠点設置まで～

今年度になって日本各地では多くの災害に見舞われました。このような災害が起こった時私たちはどのように動き、協働すればいいのでしょうか？

災害が起きた時のそれぞれの対応や支援拠点（災害ボランティアセンター）が立ち上がった時の対応を一緒に考えてみませんか？

日 時： 平成30年11月18日（日）9時～12時

会 場： 白根健康福祉センター 多目的ホール

内 容： 災害時の初動と対応

支援拠点（災害ボランティアセンター）設置と協働

講 師： NPO 法人 にいがた災害ボランティアネットワーク 理事長 李 仁鉄 氏

申し込み： 南区社会福祉協議会 TEL (025) 373-3223

FAX (025) 373-6125

興味のある方は是非ご参加ください！

南区

ボランティア、サロン・お茶の間・元氣力アップサポーター交流会

年に一回の情報交換と交流の日です。
1日ゆっくり楽しみましょう。

日時：平成30年12月5日（水）
10時～16時

会場：サルナート吉運堂

内容：情報交換・昼食会・助け合いカードゲームなど

登録ボランティア、サロン・お茶の間、元氣力アップサポーターの皆様が集まって楽しい時間を過ごしましょう。

ボランティア募集

・将棋ボランティア

高齢者施設にて利用者と将棋を一緒にしませんか？

・縫い物・話し相手ボランティア

特別養護老人ホーム にいだの里

・劇団員「南の純金座」

寸劇で地域の助け合い活動を広めませんか？



ボランティアきっかけ作り講座

傾聴講座 2回連続講座

話を聴くことはボランティア活動の第一歩です。
話を聴くことの楽しさと大切さを一緒に学びませんか？

日時：平成30年12月11日（火）・18日（火）
9時30分～12時

会場：南区社会福祉協議会

参加費：無料

詳しくは南区社協ホームページ、南区だよりみなみ風等でご確認ください。

元氣力アップ・サポーター募集中！

高齢者施設等でのお茶出しや話し相手、芸能披露などの活動を通じて、ご自身の介護予防の推進と、いきいきとした地域づくりを目的としています。

ご自分が無理なくできること、得意なことを生かして、介護予防につなげませんか？

◆対象：市内在住の65歳以上の方

◆活動内容：お茶出し、お話し相手、芸能披露、レクリエーションの補助など

◆活動場所：介護施設、保育園、障がい者施設など

●登録説明会のご案内

味方・月潟地区で開催します。

11月7日（水） 味方健康センター
12月11日（火） 月潟健康センター
123月第2木曜日 南区社会福祉協議会

●時間 13時30分～15時

●持ち物 筆記用具

●申込み 南区社会福祉協議会

(025-373-3223)

◎出張研修も承ります。ご相談ください。

※活動した時間によってポイントが貯まり、獲得したポイントに応じて、翌年に最大で5,000円の交付金を受け取ることができます。

【ちょっと一言】

研修会などでアンケートを頂いたときに「初めてでしたが参考になりました」、「参加してよかったです」などといった感想をいただき大変うれしく思っています。

研修会は人と人を繋ぐ場でもあります。

是非一度お時間のある時、研修会、講座などに参加してみませんか？

新しい発見があると思います。

お待ちしております。



南区ボランティア・市民活動センターでは、随時ボランティア登録受け付けています。ボランティア登録すると様々な研修会、交流会等のご案内をはじめ、ボランティア活動の場の提供等もご相談に応じます。ぜひ一度、南区ボランティア・市民活動センターにご相談ください。講座や研修会の申し込み、お問い合わせは

南区社会福祉協議会、南区ボランティア・市民活動センター（担当 田村）

TEL (025) 373-3223 FAX (025) 373-6125