

体育施設管理運営等の実施計画

指定管理施設の円滑な管理運営、来館者の快適な利用並びに利用者数の拡大に資するため、下記のとおり施設の利用中止、供用日の変更、臨時開館及びスポーツ教室開催を実施する。

記

1 館内定期清掃

指定管理施設において、「別紙 1」のとおり館内定期清掃を実施し、清掃日の個人利用及び専用利用を中止する。

2 供用日等の変更又は臨時開館

指定管理施設において、「別紙 2」のとおり供用日等の変更又は臨時開館を実施する。

3 スポーツ教室の開催

指定管理施設において、「別紙 3」のとおりスポーツ教室を開催する。

4 イベントの実施

指定管理施設において、「別紙 4」のとおりイベントを実施する。

5 物販、レンタル事業等サービスの実施

指定管理施設において、「別紙 5」のとおり物販、レンタル事業等サービスを実施する。

6 実施体制及び配置職員

令和 5 年度（公財）新潟市開発公社職員配置及び資格一覧

指定管理施設において、「別紙 6」のと通りの体制で管理運営を実施する。

7 利用者（市民）への周知

指定管理施設の利用中止、供用日等の変更、臨時開館の実施及びスポーツ教室の開催に際しては、「区だより」及び「市報にいがた」掲載や館内表示、専用ホームページへの掲載などにより、利用者への事前周知を図る。

8 事前協議・再協議

当実施方針に記載した施設利用中止及びスポーツ教室開催予定等を変更又は追加するときは、事前に新潟市（南区地域総務課）と協議を行う。

9 令和 6 年度の体育施設利用計画調整

指定管理施設において計画的で円滑な大会を開催するため、毎年度 12 月頃、関係機関・団体に通知し、南区で行われている大会や南区民のスポーツ振興に資する活動を最優先するため、南区体育施設の利用調整を行う。

10 学校授業へのプール開放

指定管理施設において、「別紙7」のとおり、周辺の小・中学校の授業にプールを開放、予約調整を行う。(一部期間)

11 テニスコート利用手続き

テニスコート利用者の利便性向上を図るため、テニスコート利用手続きを「別紙8」のとおり実施する。

12 参考

(1) 令和5年度南区体育施設(各施設含む)利用予定表

「別紙9」のとおり

(2) 指定管理施設の概要

「別紙10」のとおり

館内定期清掃に伴う利用の中止

(1) 白根カルチャーセンター

- 1 指定管理施設の維持保全のため、毎月1回館内定期清掃(全館清掃)を行う。
(白根カルチャーセンター)
- 2 定期清掃日は、個人利用・専用利用を中止する。
- 3 定期清掃日は原則として下記のとおりとする。ただし、大会及び工事等に変更しなければならない場合は、別途協議を行う。

施設名	白根カルチャーセンター	
定期清掃日	原則第3月曜日	
令和5年4月	17日	第3月曜日
5月	15日	第3月曜日
6月	21日	第3水曜日
7月	18日	第3火曜日
8月	14日	第2月曜日
9月	19日	第3火曜日
10月	16日	第3火曜日
11月	20日	第3月曜日
12月	18日	第3月曜日
令和6年1月	15日	第3月曜日
2月	19日	第3月曜日
3月	18日	第3月曜日

(2) 味方体育館

- 1 指定管理施設の維持保全のため、味方体育館は年6回、館内定期清掃(全館清掃)を行う。
館内定期清掃は原則として奇数月に実施する。ただし、味方地区公民館との利用調整により変更する場合は、利用者に支障のないようにする。
- 2 味方B&G海洋センタープールの館内定期清掃は開館期間中の毎月曜日に実施する。

別紙 2

供用日等の変更及び臨時開館

- 1 冬期間の屋外施設ではグラウンド面等供用部の健全を保持するためや、気象条件により利用者が極めて少ないと見込まれるため、各施設の供用日及び供用時間を別紙 2-1 のとおり臨時に変更する。
- 2 白根総合公園屋内プール及び味方 B&G 海洋センタープールは別紙 2-2 のとおり開館する。
- 3 お盆（8月13日）は、過去の利用状況と社会情勢を踏まえ、別紙 2-3 のとおり供用時間を臨時に変更する。
- 4 大会開催等に伴い、別紙 2-4 のとおり該当施設を臨時休館又は利用中止とする。
- 5 年度途中で改修工事等に伴い、当該施設を利用中止とする必要が生じた場合には、別途詳細協議のうえ実施することとする。

供用日及び供用時間の臨時変更

設名	供用日	供用時間
白根総合公園 多目的広場	変更なし ※芝生養生のため 5/10～10/31 まで	5:30～日没まで
白根総合公園 多目的コート	12/29～1/3 は休館	
白根総合公園 テニスコート		
味方テニスコート 味方野球場	変更なし (ナイター 5/1～10/31)	9:00～17:00 ※5/1～10/31 のみ 9:00～21:30
月潟野球場	変更なし (ナイター 5/1～10/31)	9:00～17:00 ※5/1～10/31 のみ 9:00～21:00
月潟テニス場	変更なし (ナイター 5/1～10/31)	9:00～17:00 ※5/1～10/31 のみ 9:00～21:00
月潟ゲートボール場	変更なし	9:00～19:00

供用時間等の変更・臨時開館・休館

(1) 白根総合公園屋内プール

- ① 利用者に対し、市民サービスの一環として下記のとおり変更を行う。

変更内容 1 令和 5 年 7 月～9 月の 3 ヶ月間、毎週土曜日は開館時間を 2 時間
繰り上げ、午前 10 時から開館とする。

現行 12:00 開館、 変更後 10:00 開館

変更内容 2 令和 5 年 7 月 19 日 (水)～令和 5 年 8 月 28 日 (月)
期間内の平日(土曜日含)について、開館時間を 2 時間繰り上げ、
午前 10 時から開館とする。

現行 12:00 開館、 変更後 10:00 開館

- ② 休館日

毎週火曜日 (休日の場合は翌日)

- ③ 臨時休館予定

8 月 30 日 (水)～9 月 3 日 (日)

プール槽水抜き清掃作業・22m プール床タイル補修工事实施に伴い、
臨時休館とする。

プール水抜き清掃作業・22m 床タイル補修工事及び復旧作業日程

通常の休館日 8 月 29 日 (火) から 9 月 3 日 (日) までの 6 日間

※9 月 3 日 (日) は予備日及び白根カルチャーセンターで行われる白根
青年会議所祝賀会の駐車場確保のため臨時休館とする。

(2) 味方 B & G 海洋センタープール

利用者に対し、市民サービスの一環として下記のとおり開館する。

- ① 開館時間

供用日 令和 5 年 6 月 24 日 (土) から 令和 5 年 8 月 27 日 (日) まで

開館時間 令和 5 年 6 月 24 日 (土) から 令和 5 年 7 月 21 日 (金) まで

火～金曜日 18:00 から 21:00 まで

土、日曜、祝日 9:00 から 21:00 まで

令和 5 年 7 月 22 日 (土) から 令和 5 年 8 月 27 日 (日) まで

9:00 から 21:00 まで

- ② 休館日 毎週月曜日（休日の場合は翌日）
- ③ 年度途中で南区小・中学校の水泳授業の日程や水温の上昇具合により開館時間の変更をする場合は、別途協議することとする。

（3）味方テニスコート

- ①利用者に対し、市民サービスの一環として下記のとおり開館する。

変更内容 令和5年4月29日（土）～令和5年10月29日（日）
期間内の土曜、日曜、祝日について、開館時間を2時間繰り上げ、
午前7時から開館とする。
現行 9：00開館、 変更後 7：00開館

別紙 2 - 3

施設名	供用日	供用時間
白根カルチャーセンター	変更期間 令和 5 年 8 月 1 3 日 (日)	変更内容 9 : 0 0 から 1 7 : 0 0 まで ※白根総合公園屋内プール のみ 1 0 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0
白根総合公園多目的広場		
白根総合公園多目的コート		
白根総合公園テニスコート		
白根総合公園屋内プール		
味方体育館		
味方ゲートボール場		
味方野球場		
味方テニスコート		
味方 B & G 海洋センタープール		
月潟野球場		
月潟テニス場		
月潟ゲートボール場		

大会開催等に伴う臨時休館又は利用中止

1 臨時休館

(1) 白根カルチャーセンター・屋内プール・白根総合公園

月 日	理 由
6月4日(日)	駐車場が白根大凧合戦専用駐車場となるため 主催：新潟市 時間：9時～22時

(2) 白根総合公園屋内プール

月 日	理 由
10月1日(日)	風と大地のめぐみ ～南区凧フェスティバル&産業まつり～ 主催：凧フェスティバル実行委員会事務局 南区産業振興課 規模：20,100人 時間：10時～18時

(3) 味方B&G海洋センタープール

月 日	理 由
7月29日(土)	ふるさと納涼まつりのため 主催：新潟市、ふるさと納涼まつり実行委員会 時間：9時～21時

2 全館個人利用中止

(1) 白根カルチャーセンター、白根総合公園

月 日	理 由
4月2日(日)	関東甲信越競技ダンス新潟大会 主管：白根社交ダンス連盟 規模：1, 100人 時間：6時30分～21時
5月14日(日)	白根ハーフマラソン 主催：新潟市、新潟市陸上競技協会 規模：1, 900人 時間：6時～16時
5月28日(日) 11月5日(日)	シニアGシニア新潟県大会 主管：白根社交ダンス連盟 規模：1, 100人 時間：7時～18時
9月3日(日)	白根青年会議所 記念式典 主催：白根青年会議所 規模：500人 時間：9時～22時 ※白根カルチャーセンターのみ利用中止
10月1日(日)	風と大地のめぐみ ～南区凧フェスティバル&産業まつり～ 主催：凧フェスティバル実行委員会事務局 南区産業振興課 規模：20, 100人 時間：5時30分～18時
10月13日(金) ～ 10月15日(日)	Wリーグ2023-24シーズン公式戦 主催：(株)新潟プロバスケットボール 規模：1, 500人 時間：13日 9時～15日 18時 ※白根カルチャーセンターのみ利用中止
3月10日(日)	白根柔道大会 主催：白根柔道連盟 規模：1, 100人 時間：7時～18時

3月20日(水)	白根剣道大会 主催：白根剣道連盟 規模：2,000人 時間：7時～19時
----------	---

(2) 白根総合公園屋内プール

月 日	理 由
5月14日(日)	白根ハーフマラソン 主催：新潟市、新潟市陸上競技協会 規模：1,900人 時間：10時～12時

その他、年度途中において、供用中止を要する大会等の予約があった場合、若しくは臨時休館を要する場合については、別途詳細協議することとする。

別紙 3

スポーツ教室の開催

- | | | | |
|---|-------|-------------|-------|
| 1 | 令和5年度 | スポーツ教室開催予定表 | 別紙3-1 |
| 2 | 令和5年度 | スポーツ教室開催要項 | 別紙3-2 |

令和5年3月15日現在

Main table containing event details: No., 回数, 教室名, 講師, 対象, 定員, 参加料, 1回参加料, 65歳以上割引, 内容, 申込方法, 決定方法, 会場. Includes a large red box with text '講師都合により、R5年度は開催なし'.

イベント (Events) table with columns: No., イベント名, 日程, 回数, 曜日, 時間, 講師, 対象, 定員, 費用, 内容, 申込方法, 決定方法, 会場.

※参加料の算出方法 (欄数に応じて十円以下端数調整する)

- ① 300円…健康教室 (白カルスタッフ指導)
② 360円…キッズ系
③ 480円…フィットネス系 (45~60分)
④ 720円…受講定員20名
⑤ 840円…フィットネス系 (90分)
⑥ 1,440円…テニス (ナイター)
⑦ 720円…研修室開催

※各種割引

- ① シニア割引…2023年度中に65歳になる人は10%オフ
② 障がい者手帳を所持されている本人が受講の場合50%オフ
1回参加料は350円。シニア割との併用は不可。

※優待

- ① いきいきポイント…1回出席すると、10ポイント。100ポイントたまった、次回100円引き。優待引きは100円単位。増額の数十ポイントは次回繰り越し。

№	回数	教室名	★1(春休み) ★11(春休み)	期	日程														回数	曜日	時間	講師	対象	定員 (名)	費用			65歳以上 割引	内容	申込 方法	決定 方法	会場		
					①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	予備日	参加料							入場料	1回参加費								
1	1	みんなの水泳(男) はじめて クロール・背泳ぎ	★★★ (春休み)	春	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26						7/3	7/10	全 8 回	新居水泳協会 レディース部	15	720	5,700 円	不要		O	水慣れからはじめ、70-4、背泳ぎで25m完泳を目指します。						
					秋	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20					11/27	12/4	全 8 回														
					冬	1/23	1/29	2/5	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18					3/25		全 8 回														
					春	5/6	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26					7/3	7/10	全 8 回														
2	5	しっかり クロール・背泳ぎ	★★★ (春休み)	秋	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20						11/27	12/4	全 8 回	新居水泳協会 レディース部	15	720	5,700 円	不要		O	3ヶ月を習得し、95-6、背泳ぎで50m完泳を目指します。						
					冬	1/23	1/29	2/5	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18					3/25		全 8 回														
					春	5/6	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26					7/3	7/10	全 8 回														
					夏	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20					11/27	12/4	全 8 回														
3	8	はじめて 平泳ぎ・バタフライ	★★★ (春休み)	春	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26						7/3	7/10	全 8 回	新居水泳協会 レディース部	15	720	5,700 円	不要		O	平泳ぎ、バタフライの基本を習得し、25m完泳を目指します。						
					秋	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20					11/27	12/4	全 8 回														
					冬	1/23	1/29	2/5	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18					3/25		全 8 回														
					春	5/6	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26					7/3	7/10	全 8 回														
4	11	しっかり 平泳ぎ・バタフライ	★★★ (春休み)	秋	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20						11/27	12/4	全 8 回	新居水泳協会 レディース部	15	720	5,700 円	不要		O	4泳法の完成度を上げ、100個人メドレーの完泳を目指します。						
					冬	1/23	1/29	2/5	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18					3/25		全 8 回														
					春	5/6	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26					7/3	7/10	全 8 回														
					夏	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20					11/27	12/4	全 8 回														
5	14	らくらくアクア フィットネス	★★★ (春休み)	春	4/13	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26				7/3	7/10	全 10 回	栗林 由紀	15歳以上 (中学生は除く)	20	330	3,300 円	500円(1回) or 2000円(10回)	500 円	500 円	O	水中でウォーキング・エアロバイクダンス等のエクササイズを行います。膝より行う運動に比べ、膝や腰への負担が少なく、全身を使った運動を行うことができます。	H H H H H	23-1		
					秋	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4					12/11													12/18	全 10 回
					冬	1/23	1/29	2/5	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18					3/25		全 10 回														
					春	4/13	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26					7/3													7/10	全 10 回
6	17	アクア エクササイズ (女)	★★★ (春休み)	秋	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20						11/27	12/4	全 8 回	栗林 由紀	15歳以上 (中学生は除く)	20	330	2,600 円	500円(1回) or 2000円(10回)	500 円	500 円	O	水中でエアロバイクダンス等のエクササイズを行います。水の抵抗を利用し、全身を動かす運動を行うことにより、筋力維持・増進の効果が見込めます。	H H H H H	23-1		
					冬	1/23	1/29	2/5	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18					3/25		全 8 回														
					春	5/6	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26					7/3	7/10	全 8 回														
					夏	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20					11/27	12/4	全 8 回														
7	20	シニア水泳 はじめて 平泳ぎ・バタフライ コース	★★★ (春休み)	春	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15							6/22	6/29	全 6 回	新居水泳協会 レディース部	25歳以上 50歳以上の方 (中学生は除く)	15	360	2,100 円	500円(1回) or 2000円(10回)		O	平泳ぎ・バタフライで25m完泳を目指します。						
					秋	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2								11/9	11/16													全 6 回		
					冬	1/12	1/19	2/2	2/19	2/26	3/5	3/12						3/19	3/26													全 6 回		
					春	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15							6/22	6/29													全 6 回		
8	23	ブルバレー	★★★ (春休み)	春	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7								7/14	7/14	全 5 回	栗林 由紀	15歳以上 (中学生は除く)	20	120	600 円	500円(1回) or 2000円(10回)	200 円	200 円	O	水中でウォーキング・艦隊トレーニング・エクササイズ等を行います。膝より行う運動に比べ、膝や腰への負担が少なく、全身を使った運動を行うことができます。	H H H H H	23-1			
					秋	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24									12/1													12/8	全 5 回	
					冬	1/16	1/23	2/6	2/13	2/20	3/6	3/13						3/20	3/27													全 5 回		
					春	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7								7/14	7/14													全 5 回		
9	26	ナイト水泳(金) はじめて 平泳ぎ・バタフライ コース	★★★ (春休み)	春	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24							7/31	7/31	全 8 回	栗林 由紀	95歳以上の方 (中学生は除く)	15	360	2,800 円	500円(1回) or 2000円(10回)		O	平泳ぎ・バタフライで25m完泳を目指します。					
					秋	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2									12/9	12/9													全 8 回	
					冬	1/19	1/26	2/9	2/16	2/23	3/1	3/8	3/15					3/22	3/29	全 8 回														
					春	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26					7/3	7/10	全 8 回														
10	29	短冊もぎっこ水泳 1・4年生コース	★★★ (春休み)	春	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26						7/3	7/10	全 8 回	栗林 由紀	小学生	15	360	2,100 円	200円(1回)		-	水慣れからはじめ、クロールで25m完泳を目指します。					
					秋	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2									12/9	12/9													全 8 回	
					冬	1/12	1/19	2/2	2/19	2/26	3/5	3/12						3/19	3/26	全 8 回														
11	32	短冊もぎっこ水泳 3・4年生コース	★★★ (春休み)	春	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26						7/3	7/10	全 8 回	栗林 由紀	小学生	15	360	2,100 円	200円(1回)		-	水慣れからはじめ、クロールで25m完泳を目指します。					
					秋	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2									12/9	12/9													全 8 回	
					冬	1/12	1/19	2/2	2/19	2/26	3/5	3/12						3/19	3/26	全 8 回														
12	35	短冊もぎっこ水泳 5・6年生コース	★★★ (春休み)	春	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27						8/3	8/3	全 8 回	栗林 由紀	小学生	15	360	2,100 円	200円(1回)		-	水慣れからはじめ、クロールで25m完泳を目指します。					
					秋	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2									12/9	12/9													全 8 回	
					冬	1/12	1/19	2/2	2/19	2/26	3/5	3/12						3/19	3/26	全 8 回														
13	38	おしえて水泳	★★★ (春休み)	春	6/14	7/12	8/9												全 3 回	ボランティア 指導員	個人利用者	なし	なし	500円(1回) or 2000円(10回)		-	ボランティアスタッフが楽しく丁寧に泳ぎのコツをワンポイントアドバイスいたします。							
					秋	9/13	10/11	11/8	12/15																						全 4 回			
					冬	1/10	2/7	3/7																							全 3 回			

230

495

№	イベント名	日程	回数	曜日	時間	講師	対象	定員	費用			内容	申込 方法	決定 方法	会場	
									参加料	入場料	1回参加費					
1	わくわく水泳祭り	未定	全 1 回	未定	開校 時間中	スタッフ	一般利用者	当日先着順	なし	500円(1回) or 2000円(10回)	なし	500円(1回) or 2000円(10回)	200円(1回)	なし	当日直接会場 申込 決定 方法	一部 コース
2	アクアテューブ体験会	5/5	全 1 回	金	11:00 12:00 14:00 15:00	-	一般利用者	当日先着順	なし	500円(1回) or 2000円(10回)	なし	500円(1回) or 2000円(10回)	200円(1回)	なし	当日直接会場 申込 決定 方法	一部 コース

※参加料の基礎設定(回数に応じて十円以下増額調整する)

- ① 120円…スタッフが講師(入場料あり) ・ブルバレー
- ② 360円…ジュニア水泳(入場料あり) ・ちびっこ
- ③ 330円…アクア系 外部講師(入場料あり) ・アクア、らくらくアクア
- ④ 720円…水泳 外部講師(入場料なし) ・みん水
- ⑤ 360円…水泳 外部講師(入場料あり) ・ナイト水泳、シニア水泳

※各種割引

- ① シニア割引…今年度中に65歳になる人は10%オフ(※1回参加は対象外)
- ② 障がい者手帳を発行されている本人が受講の場合50%オフ(1回参加は可、シニア割との併用は不可)

※割引

- ① いいきりイベント…1回出席すると、10ポイント、100ポイントたまるよ、3回出席1000円分、割引きは100円単位、参加の数字ポイントが次回繰り越す。

R5年度

味方体育館
味方B&G海洋センタープール スポーツ教室

(28教室263コマ)
(イベント1コマ)

総教室数:28教室
前年度 総教室数:28教室
総コマ数:263コマ

体育館教室

No.	個数	教室名	期	日程												曜日	時間	講師	回数	対象	定員	参加料			入場料(1回) ※毎回必要	内容			
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫							予備日							
				①			②			③			単価	コース料金	1回券														
1	1	卓球 初心者	春	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	木	10:00~12:00	市卓球連盟	12回	15歳以上 (中学生除く)	10名	720	8,600円	卓球教室は 1回券の 設定なし	不要	ラケットの握り方から、基本的なラケット操作の練習を行います。
			秋	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21						10名	720	8,600円			
			冬	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	2/29	3/7	3/14				3/21	3/28							10名	720			
2	4	卓球 中級者	春	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	木	10:00~12:00	市卓球連盟	12回	15歳以上 (中学生除く)	20名	720	8,600円	不要	基本的な動作ができ、さらに上達を目指す方のクラスです。フットポイントアドバンスで上達を目指します。	
			秋	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21						20名	720	8,600円			
			冬	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	2/29	3/7	3/14				3/21	3/28							20名	720			7,200円
3	7	いきいき健康	春	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19			6/26	7/3	7/10	月	13:30~14:30	職員	10回	中高齢者	25名	240	2,400円	400円	不要	運動不足の方や中高齢者の方を対象として、筋力トレーニングやレクリエーションなど、健康の維持・増進を目的とした運動を楽しく行います。
			秋	9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27	12/4			12/11	12/18							25名	240	2,400円	400円		
			冬	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25												25名	240	2,400円		
4	10	やさしい健康	春	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21			6/28	7/5	7/12	水	13:30~14:30	職員	10回	高齢者	25名	100	1,000円	200円	不要	高齢者の方を対象として、筋力トレーニングやレクリエーションなど、健康の維持・増進を目的とした無理のない運動を行います。
			秋	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15			11/22	11/29	12/6						25名	100	1,000円	200円		
			冬	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/6	3/13			3/27									25名	100	1,000円		
5	13	バレーボール ソール・シンセシス	春	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19			6/26	7/3	7/10	月	19:30~20:30	夏子	10回	15歳以上 (中学生除く)	25名	480	4,800円	800円	不要	バレーの動きを取り入れたエクササイズです。体幹を鍛えて体を引き締めるとともに、柔軟性もアップ!
			秋	9/11	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18								25名	480	4,800円	800円		
			冬	1/15	1/22	1/29	2/5	2/19	2/26	3/4	3/11	3/18	3/25												25名	480	4,800円		
6	16	ルーシーダットン	春	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20			6/27	7/4	7/11	火	19:30~20:30	石崎 真由美	10回	15歳以上 (中学生除く)	25名	480	4,800円	800円	不要	タイに伝わるヨガエクササイズの基本技術を習得します。
			秋	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14			11/21	11/28	12/5						25名	480	4,800円	800円		
			冬	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/5	3/12			3/19	3/26							25名	480	4,800円	800円		
7	19	フラダンス	春	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29			6/29	7/6		木	19:30~20:30	Halau O Waiulu	10回	15歳以上 (中学生除く)	25名	480	4,800円	800円	不要	はじめての方向けのフラダンス教室です。ハワイの曲に合わせて楽しみながら基本を練習しましょう。
			秋	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16			11/30	12/7	12/14						25名	480	4,800円	800円		
			冬	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	2/29	3/7	3/14			3/21	3/28							25名	480	4,800円	800円		

体育館教室数:7教室

体育館コマ数:218コマ

体育室コマ数:218コマ

プール教室

No.	個数	教室名	期	日程												曜日	時間	講師	回数	対象	定員	参加料			入場料(1回) ※毎回必要	内容		
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫							予備日						
				①			②			③			通常	単価	コース料金							1回券						
8	22	プールの健康	夏	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16							8/23	8/30		水	14:00~14:50	職員	5回	15歳以上 (中学生除く)	30名	120	600円	200円	大人200円 65歳以上100円	水中ウォーキングを中心に浮力・抵抗を使ってトレーニングをします。
9	23	アクアエクササイズ	夏	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16						8/23	8/30		水	19:00~19:45	高柳 由起	6回	15歳以上 (中学生除く)	30名	240	1,400円	400円	大人200円 65歳以上100円	水の特性を生かし、リズムに合わせて行うエクササイズです。
10	24	短期ちびっこ水泳 (小学1・2年生コース①)	夏	7/25	7/27	8/1	8/3	8/8	8/10	8/17					8/22	8/24		火・木	9:30~10:30	職員	7回	泳げない 小学校 1,2年生	15名	100	700円	ちびっこ 水泳教室は 1回券の 設定なし	小・中学生100円	水慣れからクロールで泳ぐことを目標とします。
11	25	短期ちびっこ水泳 (小学1・2年生コース②)	夏	7/25	7/27	8/1	8/3	8/8	8/10	8/17				8/22	8/24		火・木	10:45~11:45	職員	7回	泳げない 小学校 1,2年生	15名	100	700円				
12	26	短期ちびっこ水泳 (小学3・4年生コース①)	夏	7/26	7/28	8/2	8/4	8/9	8/16	8/18				8/23	8/25		水・金	9:30~10:30	職員	7回	泳げない 小学校 3,4年生	15名	100	700円				
13	27	短期ちびっこ水泳 (小学3・4年生コース②)	夏	7/26	7/28	8/2	8/4	8/9	8/16	8/18				8/23	8/25		水・金	10:45~11:45	職員	7回	泳げない 小学校 3,4年生	15名	100	700円				
14	28	短期ちびっこ水泳 (小学5・6年生コース)	夏	7/25	7/27	7/28	8/1	8/3	8/4					8/8	8/10		火・木・土	13:30~14:30	職員	6回	泳げない 小学校 5,6年生	15名	100	600円				

プール教室数:7教室

プールコマ数:45コマ

プールコマ数:45コマ

イベント

No.	個数	イベント名	日程	曜日	時間	講師	回数	対象	定員	参加料			入場料(1回) ※毎回必要	内容
										通常	単価	コース料金 (1回券)		
1	1	水辺の安全教室 着衣泳	7/31	月	10:00~11:30	B&G海洋センター指導員	1回	小学1~6年生 とその保護者	50名	なし	なし	なし	大人200円 65歳以上100円 小・中学生100円	B&Gプログラムの水辺の安全教室、着衣泳を実施。