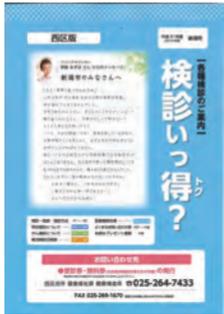


# 令和元年 8月～12月 集団がん検診日程

★印は女性専用日  
△印は肺がんと乳がん同日実施(乳がん検診は要予約)  
※西地域保健福祉センターは、西出張所・内野まちづくりセンターと併設しています



元気な時こそ、検診を受けましょう！

今年度の集団検診も残り半分となりました。忘れずに検診を受けましょう。検診の詳しい内容は「検診いっ得」をご覧ください。検診を受ける機会がないと思われる人に受診券をお送りしています。「検診いっ得」や「受診券」がお手元にない人はお問い合わせください。

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係 ☎025-264-7433

**自己負担額** ○40～69歳…ご自身の受診券の裏面をご確認ください。  
○70歳以上…無料

**対象者** 自営業の人、家族の扶養になっている人、職場で健康診断を受ける機会のない40歳以上の人(令和2年3月31日現在の満年齢)

## 胃がん・肺がん(結核) 集団検診

事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください。また、胃がん検診を受ける人は個人記録票の裏面の注意事項をご確認ください。

持ち物 受診券、健康保険証、自己負担金、個人記録票

月	日	曜	会場	胃	肺	受付時間
8	5	月	西地域保健福祉センター※	●	○	午前9時～11時
	8	木	坂井輪健康センター	●	○	午前9時～11時
	20	火	坂井輪小学校	●	○	午前9時～11時
	22	木	小針小学校	●	○	午前9時～11時
	26	月	新潟市衛生環境研究所	●	○	午前9時～11時
	26	月	坂井輪コミュニティセンター	○		午後1時30分～2時30分
	29	木	坂井輪健康センター	○		午前9時～11時
	2	月	★西地域保健福祉センター※	●	○	午前9時～11時
	7	土	△坂井輪健康センター	○		午前9時30分～11時30分
	7	土		○		午後1時30分～3時30分
9	12	木	寺尾中央公園自治会館		○	午前9時～11時
	19	木	★坂井輪健康センター	●	○	午前9時～11時
	30	月	有明福祉会館	●		午前9時～11時
	30	月			○	午後1時～3時
10	3	木	イオン新潟青山店	●		午前9時～11時
	10	木	坂井輪健康センター	●	○	午後1時～3時
	15	火	新通集落開発センター	●	○	午前9時～11時
	21	月	西地域保健福祉センター※		○	午前9時～11時
	25	金	寺尾中央公園自治会館	●		午前9時～11時
11	6	水	★坂井輪健康センター	●	○	午後1時～3時
	8	金	黒埼健康センター	●	○	午前9時～11時
	11	月	西地域保健福祉センター※	●	○	午前9時～11時
	15	金	坂井輪健康センター	●	○	午前9時～11時

西区の集団検診はこれで最後となります。

## 乳がん検診(マンモグラフィ検査) 集団検診

電話予約が必要です。(定員になり次第締め切り)

月	日	曜	会場	定員	予約開始日
8	9	金	坂井輪健康センター	130	受付中
9	7	土	△坂井輪健康センター		
9	13	金	坂井輪健康センター		
9	18	水	黒埼健康センター		
10	11	金	坂井輪健康センター		
10	16	水	西地域保健福祉センター※		
10	30	水	坂井輪健康センター		
11	7	木	坂井輪健康センター		
11	21	木	西地域保健福祉センター※		
11	28	木	坂井輪健康センター		
12	11	水	坂井輪健康センター		
12	24	火	西地域保健福祉センター※		

予約申込先  
**市役所コールセンター**  
☎025-243-4894  
(年中無休、午前8時～午後9時)

検査当日の受付時間  
(予約の際にご希望を伺います)  
①午前9時30分～10時30分  
②午前10時30分～11時30分  
③午後1時30分～2時30分  
④午後2時30分～3時30分

熱中症につけて

- ・外出時は帽子、扇子、日傘などを持っていきましょう
- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう
- ・汗をかいたら、水分といっしょに塩分も補給しましょう

各種検診に来られる際にも、検診後の水分補給など、熱中症対策を行ってください



## HEALTH & WELFARE

# 健康と福祉

### 8月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係  
(☎025-264-7423)

#### ■股関節検診

対象 令和元年5月生まれ

#### ■1歳6カ月児健康診査

対象 平成29年12月・平成30年1月生まれの一部

#### ■3歳児健康診査

対象 平成28年1～3月生まれの一部  
※対象者には案内と問診票を郵送します。母子健康手帳と問診票を忘れずにお持ちください

#### ■妊婦歯科健診

期日	会場
8月5日(月)	坂井輪健康センター
8月19日(月)	黒埼健康センター

時間 午後1時～1時45分

持ち物 母子健康手帳

#### ■乳幼児に関する育児相談

持ち物 母子健康手帳

●は栄養相談、★は歯科相談あり

期日・受付時間	会場
8月7日(水) 午後1時30分～3時●	西地域保健福祉センター
8月19日(月) 午前9時30分～11時●★	黒埼健康センター
8月28日(水) 午前9時30分～11時● 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター

### 赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター  
(☎025-243-4894)

#### ■はじめての離乳食 要申し込み

9月	会場	定員
4日(水)	坂井輪健康センター	先着30人
19日(木)	西地域保健福祉センター	先着20人

時間 午後1時30分～3時15分

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申し込み 7日(水)から

#### ■ステップ離乳食 要申し込み

日時 9月4日(水)午前10時～11時30分

会場 坂井輪健康センター

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 7日(水)から



### 健康増進普及講習会 血糖値が気になる方のための食生活術

期日	会場	定員
9月5日(木)	坂井輪健康センター	先着24人
9月10日(火)	西コミュニティセンター	先着20人
10月18日(金)	坂井輪健康センター	先着24人

時間 午前10時～午後1時

内容 栄養士の話、簡単な体操、調理実習と試食

メニュー チンジャオロースー、ほか

参加費 400円

持ち物 動きやすい服装、エプロン、三角巾、筆記用具

申し込み 7日(水)から西区健康福祉課健康増進係  
(☎025-264-7423)

### ●子育て相談 ※要予約

日時 第1～3、5水曜午前10時30分～午後2時

### ●親子で遊ばせよう

日時 毎週火・水・金曜  
午前10時30分～11時30分

対象 未就園児と保護者

### 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154  
開館時間 午前9時～午後5時  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)  
毎日正午～午後1時30分、6日(火)の正午～午後3時30分、8日(木)の午前中は入館できません。

直接同館へお越しください。

### ●チャレンジ作

8月10日(土)まで「打ち上げ花火」  
11日(日)～20日(火)「きんぎょがにげた」  
21日(水)～31日(土)「びっくりスイッチ」

### ●うさちゃんクラブ「水あそび」

日時 8月9日(金)午前9時～正午(水あそびは10時30分から)

対象 2歳以上の未就園児と保護者

### ●木のおもちゃひろば

日時 8月7日(水)午前10時30分～11時30分

講師 岡田真弓(寺尾幼稚園)

対象 未就園児と保護者

### 有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 日曜日、祝休日、13日(火)～15日(木)

直接同センターへお越しください。

### ●リバーシ大会

日時 8月17日(土)午後2時～3時

対象 小学生

### ●子育て自主サークル

ドラえもん【毎週月曜】

すくすく【第1・3・5木曜】

体験参加もできます。

時間 午前10時30分～午後2時30分