

情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

日=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
¥=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

みどり森の運動公園を一部制限

下記の期間、野球場からの飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。

8月5日(月)～8日(木)、10日(土)、11日(祝)、19日(月)、20日(火)、24日(土)、25日(日)、31日(土)、9月1日(日)～3日(火)、13日(金)～24日(火)、30日(月)
同公園(☎025-379-3766)

西区新鮮あさ市 お盆開催

毎週日曜開催の「西区新鮮あさ市」を臨時開催します。お盆用の花もあります。皆さん、ぜひお越しください。

8月12日(振休)午前6時45分～7時30分ころ(売り切れ次第終了)

場 西区役所 駐車場

問 西区農政商工課食と産業振興室(☎025-264-7623)

老人憩の家「西川荘」の管理人を募集

詳しい勤務条件、応募方法などはお問い合わせください。

勤務時間 午後1時～4時30分(曜日により変動あり)

休日 月曜・祝日(月曜が祝日の場合、翌日)

業務内容 施設の管理業務全般

給与 月給64,900円から

応募期限 15日(木)までに西区老人クラブ連合会坂井輪南地区協議会(☎025-260-5820)

漏水調査にご理解とご協力を

漏水早期発見のため、調査員が宅地内に立ち入ることがあります。調査員は「新潟市水道局委託調査員」の腕章をつけ、受託証明書と身分証明書を携行しています。また、調査料金はかかりません。

8月16日(金)～11月29日(金)

場 板井、金巻、木場

問 水道局中央事業所維持管理課維持係(☎0120-411-002・025-266-9311)

信濃川クリーン作戦

軍手、ごみ袋などは用意します。直接会場へお越しください。

8月19日(月)午前6時～7時

※小雨決行。黒埼まつり花火大会が順延の場合はその翌日

集合場所 国土交通省黒埼維持出張所 駐車場、山田河川敷公園ときめき橋の下

問 黒埼まつり実行委員会(黒埼出張所内)☎025-377-3101)

公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1

メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆一日傾聴講座 対人関係をスムーズに

9月	内容
1日(日)午前10時～午後3時	入門講座
2日(土)午前10時～午後4時	スキルアップ講座

人各先着50人

持筆記用具、昼食

¥各1,000円

申電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071

〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館

メール nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in小針青山公民館

直接会場へお越しください。

8月10日(土)午後0時30分～3時

実費負担の場合あり

◆西新潟オープンカレッジ 子わく学部

9月7日(土)午前10時～正午

内書道の先生を招いて、「令和」の額のプレゼント作り

小学生 先着24人

持学校の名札、手拭きタオル、作品を入れる袋

500円(材料代)

8月5日(月)から電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043

〒950-2055 寺尾上3-1-1

メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てサロン さかいわランド

直接会場へお越しください。

8月20日(火)、9月17日(火)

午前10時～11時30分

内自由あそび、絵本の時間

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

ミニ公園の名称募集

上皇さまが皇太子時代に新川・西川立体交差の視察に訪れたことを伝える記念碑が移設されたことを受け、記念碑のある新川右岸の公園を地域の皆さんから親しんでもらうために、名称を募集します。

募集期間 20日(火)まで

決定発表 9月2日(月)

命名者賞には賞状と図書券5,000円分が贈られます

はがきまたはメールで、公園の名称、理由、住所、氏名、電話番号を明記し、〒950-2112西区内野町内野山手

2-18-8-6越後新川町おこしの会事務局・小泉(iikoi@r6.dion.ne.jp)

秋に向けてのバラの剪定講習会

直接会場へお越しください。

8月24日(土)午前8時30分～10時30分

場 寺尾中央公園バラ園

持 剪定ばさみ、皮手袋、筆記用具

問 NPO法人環境を創出する会・上村(☎090-9634-0372)

内野まつりカラオケ大会

9月15日(日)午後6時30分～8時30分

場 内野まちづくりセンター

人 西区に在住・在勤・在学の人 18人(複数人の応募も可。応募多数の場合、内野・西内野小学校区の人を優先に抽選)

申 31日(土)必着でハガキまたはFAX(025-262-2305)に住所(在勤の人は事業所名と所在地、在学の場合は学校名)、氏名、年齢、職業、電話番号、曲目を明記の上、

新潟西商工会(〒950-2112 西区内野町537 ☎025-262-2316)

西區発！健康ステップアップチャレンジ 初心者向けウォーキング講座

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

運動習慣のない人、体を動かしたいけれど何から始めたらよいか悩んでいる人は、ぜひご参加ください。

日時 9月9日(月) 午前10時～11時30分 (受付 午前9時30分～9時45分)

内容 生活習慣病予防のためのウォーキングのコツ

会場 西総合スポーツセンター

講師 篠田邦彦(新潟大学名誉教授)、篠田浩子(長岡造形大学非常勤講師)

定員 医師から運動を禁止されていない人で、運動を始めようと思っている西区民 50人(応募多数の場合、初めての人を優先して抽選)

持ち物 運動のできる服装、運動靴(屋内用)、タオル、飲み物、筆記用具

申し込み 7日(水)～21日(水)に電話で問い合わせ先



39歳限定！ 自宅でセルフケア健診

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

セルフケア健診とは

健診会場や病院に行かず、自宅で血液検査を行うことができます。血糖、脂質、肝機能の検査と問診の結果から、生活習慣のアドバイスを受けることができます。

対象は次の3つすべてに該当する人 先着50人

- 西区に住民票がある
- 年齢39歳(令和2年3月31日現在)である
- 職場等で健康診断を受ける機会がない

※健診結果のデータは、区の保健事業の企画や評価のための分析データとしても使用しますので、ご了承の上、受診してください
※昨年度本事業を受けた人は利用できません

申し込み期間

8月7日(水)～21日(水)

検査期間

9月30日(月)～10月12日(土)

受診方法

- ①電話で問い合わせ先に申し込みください。
- ②「採血検査キット」と「問診票」が自宅に届きます。
- ③説明書のとおり、採血します。(採血する血液は指先から4～5滴。かかる時間は10分程度)



採血する指を圧迫します



専用の器具で指の側面に針を刺します



指定の容器に血液を採取します

- ④指定の容器に入れて、すぐに同梱の遠心分離機にかけます。その後冷蔵保存し、当日または翌日に問診票を同封して返送してください。
- ⑤約1カ月で結果と生活習慣アドバイスが自宅に届きます。生活習慣の改善に役立つ健康相談・健康づくり事業をご利用ください。

40歳からは… 特定健診が受けられます。特定健診の受け方については、加入している保険者にご確認ください。

2019 新川ほたる

かつて内野町にあった灯籠流しや夜桜見物、花火などを彷彿とさせるイルミネーションをお盆に開催します。新川に浮かぶ光の幻想的な景色をご堪能ください。



イルミネーション

日時 8月10日(土)～17日(土)午後7時～9時

ライブ

日時 8月12日(振休)午後7時30分から ※雨天中止

出演 アルツハイマーブルースバンド

会場 内野町 農林省橋～大萩橋の120m

問い合わせ 同実行委員会・長谷川(☎090-7806-7728)

区バス・住民バスでおでかけしませんか 夏休みこどもワンコインバス

問い合わせ 西区地域課企画担当(☎025-264-7161)

夏休みの間、区バス・住民バスの小学生以下のバス運賃を50円に割引します。時刻表と路線図は区内公共施設で配布しているほか、西区役所ホームページで確認できます。路線によって、精算方法が異なりますのでご注意ください。



実施期間 8月31日(土)まで

精算方法 ◆坂井輪ルート(Qバス)

現金のみ

◆中野小屋ルート・内野上新町バス

子どもりゅーとのみ