

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

みんなと一緒に「いただきま〜す！」



8月26日、モリスパ子ども食堂(坂井東6)を中原市長が訪問しました。この子ども食堂は、長期休みの子どもたちに家庭的な食事と居場所を提供しようと昨年オープンしたものの。

この日、地域のボランティアスタッフがミートローフやかぼちゃのスープなど、腕によりをかけて作り、子どもたちは市長を囲んで昼食を楽しみました。この子ども食堂は冬休みもオープンする予定です。

敬老の日 区長が長寿をお祝い

今年度100歳を迎える皆さんを笠原区長や職員が訪問し、祝い状と記念品を贈呈しました。

今年度、西区で100歳を迎えた人は58人。区長が訪問した石田カノさん(内野町)は、9月に100歳の誕生日を迎えました。



市長とすまいるトーク in 西区

問い合わせ 西区 地域課 広報・広聴担当(☎025-264-7180)

「子育て支援・健康寿命の延伸への取り組み〜少子・超高齢社会を踏まえて〜」をテーマに、市長との意見交換会を実施します。会場では手話通訳・要約筆記を行います。直接会場へお越しください。

日時 10月25日(金)午後7時〜8時20分
会場 西区役所健康センター棟1階

親子で巡る!「いもジェンヌ&ル レクチエ」収穫体験バスツアー

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

新潟市食と花の銘産品「いもジェンヌ」と「ル レクチエ」の収穫体験付き日帰りバスツアーを開催します。親子で一緒に自然の魅力を満喫できます。ご応募お待ちしております。



日時 10月19日(土)午前9時〜午後4時

コース 西区役所〜「ル レクチエ」収穫体験〜見晴らしの丘展望台「遊々亭」〜カーブドッチ(昼食・買い物)〜「いもジェンヌ」収穫体験・貯蔵庫見学〜西区役所(一部徒歩での移動あり)

\*行程及びコースは状況により一部変更となる場合があります



おひとりずつ、収穫したさつまいも1株 洋なし2玉 お持ち帰り!



集合場所 西区役所駐車場
定員 小中学生の子どもとその保護者 40人(応募多数の場合、抽選)
参加費 1人4,000円(昼食代込み)
申し込み 12日(土)までに、はがき、FAX(025-264-2277)またはメールで、「親子ツアー」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒950-2111西区大学南2-8-24(株)コスモツーリスト(メール tour@cosmo-tabi.com)。抽選結果を13日(日)までに発送

森を観る・聴く・学ぶ!

保安林ウォーキング

問い合わせ 西区 農政商工課 農業振興係(☎025-264-7612)



ガイドから植物の話聞きながら西区の保安林を約2キロ散策します。秋の自然にふれあいませんか。お土産もあります。ぜひご参加ください。

日時 10月26日(土)午前8時30分〜正午(雨天決行)

コース 西区役所〜四ツ郷屋保安林散策・松くい虫被害観察〜青山保安林散策・植物ガイド〜西区役所(一部バスでの移動あり)

集合場所 西区役所駐車場
講師 中田誠(新潟大学農学部 教授)
定員 20人(応募多数の場合、抽選) 持ち物 動きやすい服装、雨具
申し込み 15日(火)までにメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で、「保安林ウォーキング」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し問い合わせ先。抽選結果を18日(金)までに発送

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

健康増進普及講習会 味覚をみがいておいしく減塩

Table with 3 columns: 期日, 会場, 定員. Rows for 11/8, 11/20, 12/3.

時間 午前10時〜午後1時
内容 歯科衛生士の話、簡単な体操、調理実習と試食
メニュー 鮭の香味焼き、ほか
参加費 400円
持ち物 動きやすい服装、エプロン、三角巾、筆記用具
申し込み 9日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

日時 11月12日〜12月3日の毎週火曜 午後1時30分〜3時30分(全4回)
会場 坂井輪児童館
対象 令和元年6月〜8月生まれの第1子と母親 20組(応募多数の場合、抽選)
申し込み 新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」から
問い合わせ 西区健康福祉課子ども支援係(☎025-264-7343)

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

はじめての離乳食 要申し込み

Table with 3 columns: 11月, 会場, 定員. Rows for 11/11, 11/19.

時間 午後1時30分〜3時15分
内容 離乳食の進め方、試食
対象 生後4〜5カ月の赤ちゃんの保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 9日(水)から

ステップ離乳食 要申し込み

日時 11月11日(月)午前10時〜11時30分
会場 坂井輪健康センター
内容 離乳食の進め方、試食
対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
申し込み 9日(水)から

10月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

股関節検診

対象 令和元年7月生まれの一部

1歳6カ月児健康診査

対象 平成30年2・3月生まれの一部

3歳児健康診査

対象 平成28年4・5月生まれの一部
※対象者には案内と問診票を郵送します。母子健康手帳と問診票を忘れずにお持ちください

妊婦婦科健診

Table with 2 columns: 10月, 会場. Rows for 9/9, 9/28.

時間 午後1時〜1時45分
持ち物 母子健康手帳

乳幼児に関する育児相談

持ち物 母子健康手帳
●は栄養相談、★は歯科相談あり

Table with 2 columns: 期日・受付時間, 会場. Rows for 10/8, 10/16, 10/28.

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 午前9時〜午後5時
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
毎日正午〜午後1時30分、毎週木曜の午前9時〜正午は入館できません。

★は要申し込み、●は直接同館へ

チャレンジ工作

10月10日(木)まで「ハロウィンマンズリー1」
11日(金)〜20日(日)「ハロウィンマンズリー2」
22日(火)〜31日(木)「ハロウィンマンズリー3」

子育て講座

日時 10月11日(金)午前10時15分〜11時30分
内容 自己肯定感を育むための子育てのヒント
講師 山本敦子(児童発達支援センターこころん 支援員)
対象 未就園児と保護者

リトミック

日時 10月18日(金)午前10時30分〜11時10分
内容 リズムあそび、わらべうた
講師 眞柄葉子(リトミック指導者)
対象 1歳半以上の未就園児と保護者

ハンドクラフト

日時 10月19日(土)午前10時30分〜11時45分
内容 紙ねんどでミニチュアフードを作ろう
参加費 50円
対象 小学生 先着10人

ピヨピヨクラブ【毎週水曜】※

10月9日「親子エクササイズ」
16日「自由あそび」
対象 0〜2歳未満児と保護者

うさちゃんクラブ【毎週金曜】※

10月11日「子育て講座」
18日「リトミック」
対象 2歳以上の未就園児と保護者

※の時間は午前9時〜正午(10時30分から20〜30分程度のプログラムあり)

