

情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

日=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
参=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

10月27日(日)は西区新鮮あさ市千秋楽
アンケートの回答者先着200人にあさ市組合より粗品を贈呈します。直接会場へお越しください。

時間 午前6時45分～7時30分ごろ(売り切れ次第、終了)※アンケート用紙は午前6時30分から配布

場 西区役所駐車場
問 西区農政商工課食と産業振興室(☎025-264-7623)

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆唄と踊り 内野民謡協会合同発表会
直接会場へお越しください。
日 11月3日(祝)午後0時30分～4時
問 同協会(☎025-269-4829)

◆講演「ふるさと赤塚の歴史と自然を見つめる ～水系と鮭」
直接会場へお越しください。
日 11月8日(金)午後1時30分～2時30分
場 赤塚中学校体育館
講 小林昌二(新潟大学 名誉教授)
持 内履き

◆2020年までに知っておきたいLGBTの基本
日 11月11日(月)午後1時30分～3時
内 LGBTなどの性の多様性と市の施策の説明
人 先着50人 持 筆記用具
申 電話で同館

◆笑いは百薬の長 笑いヨガでストレス解消
日 11月12日(火)午後1時30分～3時
人 先着10人 持 タオル、飲み物
申 電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館
直接会場へお越しください。
日 11月11日(月)午後1時30分から
内 燃える上海 男装の麗人 川島芳子(85分)
人 先着200人

◆西新潟オープンカレッジ 地域学部
日 11月14日(木)午後1時30分～3時30分
内 蒲原郡角田浜村願正寺「年中故事」に見る越後女性
講 後藤一雄(市教育委員会 非常勤嘱託)
人 先着30人 参 500円
申 電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆落語口演会 家族みんなで笑って、楽しんで、防災に備えよう
日 11月17日(日)午後2時～3時30分
講 三流亭楽々(新潟県防犯アドバイザー)
人 先着50人
申 11月15日(金)までに電話で同館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 烏原909-1
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆おとなの男の楽しくクッキング
日 11月19日(火)午前10時～午後1時
内 炊き込みご飯、魚のホイル焼き、ほか
人 18歳以上の男性 先着16人
持 三角巾、エプロン、手ふき、布巾
参 500円(材料代)
申 11月8日(金)までに電話で同館

◆冬のグリーティングカードを作ろう
日 12月8日(日)午前9時30分～11時30分
人 18歳以上の人 先着20人
参 300円(材料代)
申 あす21日(月)から電話で同館

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

健康セミナー2019
直接会場へお越しください。
日 10月23日(水)午後2時40分～4時10分
場 新潟大学附属図書館(五十嵐2の町)
内 講演「ネットゲームやギャンブルへの嗜癖を考える」、ほか
講 神村栄一(新潟大学教育学部教授)、ほか
問 同大保健管理センター(☎025-262-6244)

新大ライブラリーシネマ
直接会場へお越しください。
日 10月24日(木)午後4時10分から
場 新潟大学附属図書館(五十嵐2の町)
内 そして父になる(121分)
人 先着260人
問 会場(☎025-262-6221)

障害年金無料相談会
日 10月25日(金)午後1時30分～4時
場 内野まちづくりセンター
人 先着10人
持 年金定期便、病状がわかる資料
申 電話で新潟障害年金サポートセンター(☎0120-01-6453)

区民公開講座「心房細動 高齢者に起こりやすいごくりと不整脈」
日 10月26日(土)午前10時～11時
場 信楽園病院(新通南3)
講 田村真(同院循環器内科部長)
人 先着100人
申 電話で会場(☎025-260-8108)

健康講座「みそのカフェ」
直接会場へお越しください。
日 10月28日(月)午後2時～3時
場 聖園病院(青山7)
内 まちがっていませんか?水分のとり方
問 会場(☎025-267-0171)

らっくり介護の日フェスタ
直接会場へお越しください。
日 11月2日(土)午前10時30分～午後3時30分
場 イオン新潟青山店東青山コミュニティ広場(青山2)
内 介護相談、薬剤師体験、健康測定コーナー、認知症予防体操、ほか
問 地域包括支援センター小針・小針(☎025-201-1351)

うちのDE月見酒
内野のお酒「鶴の友」「越の関」の試飲会です。おかわり自由、おつまみの販売もあります。試飲用オリジナル升を購入してください。
日 11月10日(日)午後4時30分～6時
※お酒の提供は午後5時30分まで。または、お酒がなくなり次第終了
場 内野まちづくりセンター
人 成人 先着150人
参 1,000円(オリジナル升代。事前に新潟西商工会で購入するか、当日会場でお求めください)
問 新潟西商工会青年部(☎025-262-2316)

福祉セミナー「笑いヨガ 笑いは元気の源!!」
日 11月15日(金)午前10時～11時15分
場 特別養護老人ホーム有明園(西有明町)
講 村山昭子(新潟笑いクラブ協会代表)
人 先着50人
持 動きやすい服装、飲み物
申 電話で会場(☎025-231-2615)

家事家計講習会
直接会場へお越しください。
日 11月16日(土)午前10時30分～正午
場 新潟友の家(寺尾上2)
内 記帳の大切さと継続のコツを教えます
人 先着72人(保育あり、先着10人(要申込))
参 400円(保育をする場合、1人250円)
問 新潟友の会(☎025-260-0287)

大みそかの大掃除はこれで決まり!!

男女共同参画地域推進企画事業

にこにこ家族のためのお掃除術

問い合わせ 西区 地域課 広報広聴担当
(☎025-264-7180)



掃除の分担は家族団らんのカギ。家族みんなで、楽しくプロのお掃除術を身につけて、気持ちいい新年を迎えましょう。お子様と一緒にの参加も大歓迎。お待ちしております!

日時 11月30日(土)午後1時30分～3時
会場 内野まちづくりセンター

内容 窓・網戸掃除術伝授、体に優しい洗剤づくり、お掃除お悩み解決コーナー、ほか
講師 坂上照美(家事代行アドバイザー)
対象 夫婦(幼児・小学生の子どもの参加可) 先着15組(保育あり、生後6カ月以上の未就園児 先着6人)
申し込み 24日(木)～11月15日(金)に電話で問い合わせ先



オモシロ実験でエコを学ぼう!

エコ実験 パフォーマンスショー

問い合わせ 西区 区民生活課 生活環境係(☎025-264-7261)

空気砲の実験でギネス世界記録を作った、らんま先生が、科学実験やマジックを交えて「環境問題」を楽しく、分かりやすく解説します。らんま先生と一緒に、地球にやさしい生活を考えてみませんか。



講師 らんま先生(写真)
環境問題、科学実験、ジャグリング・マジックの技術を融合した「環境パフォーマンス」で、日本で唯一環境省に認定された環境パフォーマンスとして全国で活躍中。

日時 11月23日(祝)午前11時～正午

会場 西新潟市民会館

対象 小学生(保護者同伴可) 先着300人
申し込み 11月3日(日)までに新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894) 午前8時～午後9時(年中無休)

秋の読書週間 図書館へ行こう!

秋の読書週間にさまざまな催しを行います。直接会場へお越しください。
休館日 坂井輪図書館は金曜、内野・黒埼図書館は月曜

おはなしのじかん

西区で選ぶ名探偵

会場	11月	時間	内容
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30～12:00 14:30～16:00 (希望の時間に1組10分程度)	絵本の読み聞かせ
	9日(土)	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ
	17日(日) 23日(祝)		
内野図書館	毎週金曜	10:30～12:00 (希望の時間に1組10分程度)	絵本の読み聞かせ
	9日(土)	11:00～11:40	絵本の読み聞かせ
	24日(日)	10:30～11:00	
黒埼図書館	毎週水曜(6日は休み)	10:30～11:00	絵本の読み聞かせ ※2日(土)、20日(水)はわらべうた
	毎週土曜(23日は休み)		
西内野地区図書室	毎週土曜(23日は休み)	14:00～14:30	絵本の読み聞かせ

誰もが知っている名探偵を5人選出。その中の一番人気を皆さんの投票で決定します。

期間 11月30日(土)まで
会場 坂井輪図書館、内野図書館、黒埼図書館

大好き!水のいきもの

水のいきもの5種類の本を集めました。その中の一番人気を皆さんの投票で決定します。

期間 11月30日(土)まで
会場 坂井輪図書館、内野図書館、黒埼図書館

問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)
内野図書館(☎025-261-0032)
黒埼図書館(☎025-377-5300)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

公民館 来年度の定期利用団体向け説明会

公民館では、来年度の定期利用を希望する団体を対象に、利用方法や申込方法などについての説明会を開催します。新規に利用を希望する団体は会場へお問い合わせください。

公民館名(会場)	11月	開始時間	問い合わせ
坂井輪	1日(金)	14:00、19:00	☎025-269-2043
小針青山	2日(土)	10:00、13:30	☎025-230-1071
西地区	7日(木)	14:00、19:00	☎025-261-0031
赤塚	西地区公民館と合同開催		
中野小屋	7日(木) 8日(金)	14:00、19:00	☎025-377-1420
黒埼地区			☎025-232-0077
黒埼北部			☎025-378-0400
黒埼南部	11月中に窓口で随時説明		