



西区 人口:156,824人(+106) 男:75,408人(+30) 女:81,416人(+76) 世帯数:68,910世帯(+159) ※令和元年9月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.09km²

問い合わせ 西区 地域課 企画担当(☎025-264-7161)

区民と行政の協働の架け橋

区自治協議会の活動を紹介します

自治協は、「防犯・防災」「子育て」「まちづくり」などの地域課題の解決に向け、本会と5つの専門部会に分かれ、毎月議論を重ねています。

委員一人一人が地域課題を探り、知見やアイデアを出し合っ、みんなで解決に取り組めます。



下川会長(中央)・郷副会長(左)・大谷副会長(右)

学校区内の課題をみんなで考える
地域コミュニティ協議会

参加

区民

参加

暮らしに密着した自治組織 **自治会**

参加

協働

区民と行政をつなぐ **区自治協議会**

- 市長の附属機関でコミ協やまちづくりに関わるNPO法人などの代表をはじめ、新潟大学や新潟国際情報大学の先生・学生など36人の委員で構成
- 市からの意見聴取に対して審議するなど、区全体の課題に取り組む



連携

区役所

4つの地域課題に取り組んでいます

人口減少・少子高齢化が進んでいることや住民ニーズの多様化から、地域課題が複雑になっています。自治協は、安心して暮らせる住みやすい西区を目指して活動しています。

迷惑な空き家にしないための取り組み

将来、迷惑な空き家を増やさないために、地域で何かできないかしら？

自治会をはじめとする地域での空き家見守り活動などを紹介するパネルディスカッション形式のシンポジウムを開催します。



風間第1部会長

パネルディスカッション 空き家対策は地域づくり

直接会場へお越しください。

☎11月10日(日)午後2時40分～3時50分

場 西新潟市民会館(できるだけ公共交通機関をご利用ください)

内 山形県酒田市の空き家見守り活動事例、ほか

人 先着300人

同日開催 自治会長・町内会長永年勤続者表彰式、西区感謝状贈呈式

時間 午後2時～2時30分

自治会の負担を減らし、活動参加者を増やす

自治会活動に参加してくれる人がなくて、困っているんだよね

活動に関わる人を増やし、住民のニーズにより応えるために、活動の見直し方法や効果的に事業を行うアイデアを学ぶ研修会を、NPO法人まちづくり学校と協力して開催しました。



10月23日に行った「地域活動見直しワーク研修」

支え合いのしくみづくりの輪を広げる

地域の支え合いって、大切だね～何から始めればいいのかなあ？

来年度から小学校で必修となるプログラミング。区内で人材を募集し、プログラミングを通して地域交流の仕組みを作るために、大人向けプログラミング勉強会と協力して講座を開催します。講座日程は決まり次第、お知らせします。



寺瀬第2部会長

区の新しい魅力を探し、発信する

住んでいる地域の魅力ってイマイチよく分からないよ

越後新川まちおこしの会と協力して、来年の新川開削200年に向け、十返舎一九を主人公とした物語を映像化するなど、魅力発信に取り組んでいます。また、区の魅力を発掘するため、部会でワークショップを行いました。



岩脇第3部会長

「東海道中膝栗毛」の作者で知られる十返舎一九は、新潟に訪れ、著書「滑稽旅加羅寿(こっけいたびがらす)」で新川の掘削工事の様子を紹介しています。

アートフェスティバルを開催しました

10月26日、27日に西新潟市民会館で「アートフェスティバル+音届(おとどけ)」を行い、多くの人々が来場。今回は初めて新潟大学と共催で実施し、アート作品展示や西区で活動している音楽・芸能団体の発表で、西区の秋を彩りました。



区内小学校の自由研究優秀賞作品



笠木小の樽きめた演奏

区自治協議会を傍聴しませんか？

本会の傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。

また、広報紙「西区を豊かに」を発行しています。バックナンバーは市ホームページ(右二次元コード)に掲載しています。

☎11月29日(金)午後3時から

場 内野まちづくりセンター ホール

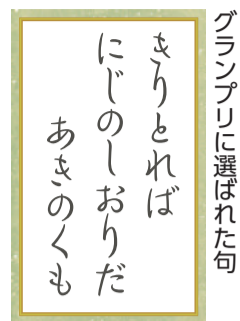
人 先着20人



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

文人墨客ゆかりの地で俳句に親しむ



10月5日、赤塚公民館で俳人の家藤正人(いえふじ・まさと、写真左)さんを招いて「西区赤塚 秋の句会ライブ」が開催され、初心者から俳句歴30年以上の人まで約50人が参加しました。

講師の家藤さんは軽快な話術で、参加者と掛け合いながら俳句のルールや作り方のコツを解説。句会の後半では、会場にいる全員で「今日、知ったこと」をテーマに5分間で俳句を作りました。

グランプリのほか、参加者の俳句は11月末まで佐潟水鳥・湿地センターで展示しています。



東北電力(株)新潟電力センター寄贈 道路照明灯を新設

松美台に発光ダイオード(LED)道路照明灯を取り付けました。

これは、東北電力(株)新潟電力センターから区に寄贈されたものです。同社は社会貢献活動の一環として、1965年(昭和40年)から本県と東北6県の自治体に毎年寄贈しています。

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

11月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係 ☎025-264-7423

■股関節検診

対象 令和元年7・8月生まれの一部

■1歳6カ月児健康診査

対象 平成30年3月～5月生まれの一部

■3歳児健康診査

対象 平成28年5・6月生まれ

※対象者には案内と問診票を郵送します。母子健康手帳と問診票を忘れずにお持ちください

■妊婦歯科健診

日時 11月13日(水)午後1時～1時45分

会場 黒埼健康センター

持ち物 母子健康手帳

■乳幼児に関する育児相談

持ち物 母子健康手帳

●は栄養相談、★は歯科相談あり

Table with columns: 期日・受付時間, 会場. Rows include dates like 11月12日(火) and 11月20日(水).

■安産教室(全2回) 要申し込み

期日・受付時間(教室は約2時間)

①12月19日(木)午後1時15分～1時30分

②1月23日(木)午後6時15分～6時30分

会場 坂井輪健康センター

対象 令和2年5・6月に産予定の人 先着15人

持ち物 母子健康手帳、動きやすい服装、飲み物

申し込み 20日(水)から西区健康福祉課 健康増進係☎025-264-7423

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894

■はじめての離乳食 要申し込み

Table with columns: 12月, 会場, 定員. Rows include dates like 4日(水) and 25日(水).

時間 午後1時30分～3時15分

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申し込み 6日(水)から

■ステップ離乳食 要申し込み

日時 12月4日(水)午前10時～11時30分

会場 坂井輪健康センター

内容 離乳食の進め方、試食

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着30人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 6日(水)から

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

日時 11月29日～12月20日の毎週金曜日午前10時～正午(全4回)

会場 黒埼市民会館

対象 令和元年7月～9月生まれの第1子と母親 20組(応募多数の場合、抽選)

申し込み 新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」から

問い合わせ 西区健康福祉課子ども支援係☎025-264-7343



いもジェンヌまつり

いもジェンヌ 問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室☎025-264-7623

区の特産である、いもジェンヌの生芋販売のほか、焼き芋やいもジェンヌを使用したスイーツなどを販売します。



日時 11月16日(土)、17日(日)午前9時30分～午後3時

会場 いっぺこ〜と(亀貝3066)

内容 いもジェンヌ生芋・焼き芋の販売、小芋の詰め放題、いもジェンヌを使用したスイーツ・ジェラート・総菜の販売、ガラポン抽選会、ほか(商品・景品が無くなり次第終了)

にしチャレ! ロコモ予防講座

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係☎025-264-7423

ロコモティブシンドローム(ロコモ)は、骨や関節、筋肉といった運動器の衰えにより要介護となる危険性が高い状態を指します。

いつまでも元気に自分の足で歩き続けるためには「ロコモ」を予防することが大切です。

日時 ①11月27日(水)②12月3日(火)午前10時～11時30分

内容 ロコモ予防講義、膝痛・腰痛予防の体操

会場 ①西総合スポーツセンター②内野まちづくりセンター

講師 高島善史(NPOにいがた健康スポーツ 健康運動指導士)

対象 運動習慣のない人、運動を始めた人 ①は先着50人、②は先着30人(治療中・医師から運動を禁止されている人を除く)

持ち物 運動できる服装、屋内運動靴、タオル、飲み物、筆記用具

申し込み 6日(水)から電話で問い合わせ先

骨粗しょう症予防相談会

日時 11月14日(木)①午前9時45分から②午後1時15分から

会場 西地域保健福祉センター

内容 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談

対象 18歳以上の人 ①は先着40人、②は先着20人(骨粗しょう症で治療中の方はご遠慮ください)

申し込み 7日(木)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ぱくぱく幼児食

日時 12月11日(水)午前10時～11時30分

会場 坂井輪健康センター

対象 1歳6カ月前後の子どもの保護者 先着15人(保育あり)

内容 栄養士の話、試食

持ち物 母子健康手帳

申し込み 6日(水)から西区健康福祉課健康増進係☎025-264-7423

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

毎日正午～午後1時30分、毎週木曜の午前中、12日(火)の午後1時30分～3時45分、15日(金)の正午～午後3時は入館できません。

★は要申し込み、●は直接同館へ

●チャレンジ工作

11月10日(日)まで「木の実リース」12日(火)～20日(水)「とびだすロケット」21日(木)～30日(土)「秋のオーナメント」

●子育て講座

日時 11月6日(水)午前10時30分～11時

内容 冬の感染症と子どものスキンケアについて

対象 未就園児と保護者

●国際交流員による外国語絵本の読み聞かせ

日時 11月8日(金)午前10時30分から

内容 「おとうさん」韓国語・日本語、「だいきすきぎゅぎゅ」英語・日本語

対象 未就園児と保護者

★オータムランチII

日時 11月17日(日)午前10時30分～午後1時30分

会場 西区役所健康センター棟3階

内容 水餃子、さつまいもとりんごの重ね煮(全メニュー卵不使用)

対象 小学生 先着12人

参加費 400円

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

申し込み 電話で同館

★ベビーヨガ

日時 11月26日(火)午前10時30分～11時20分

内容 ベビーヨガ、ママストレッチ

講師 佐藤麻美(ベビーヨガインストラクター)

対象 首がすわってから歩き始め前までの乳児と保護者 先着20組

持ち物 動きやすい服装(パンツスタイル)、バスタオル、赤ちゃんの飲み物、おむつ、着替え

申し込み 電話で同館

●ピョピョクラブ【毎週水曜】※

11月6日「子育て講座」

13日「親子でのりものごっこ」

対象 0～2歳未満児と保護者

●うさちゃんクラブ【毎週金曜】※

11月8日「外国語絵本の読み聞かせ」

15日「つくってあそぼう」

対象 2歳以上の未就園児と保護者

※の時間は午前9時～正午(10時30分から20分～30分程度のプログラムあり)

有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 日曜日、祝休日

直接同センターへお越しください。

●ミニミニ運動会

日時 11月9日(土)午後2時～3時

対象 小学生

情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

日=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
参=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

西大通のバスレーンを見直します
中央区学校町2交差点付近から西区寺尾上1交差点付近までの約7*は、朝夕、1車線が「バス専用レーン」となっていますが、交通実態を踏まえた見直しを行い、朝は「バス優先レーン」に変更し、夕方は解除します。規制標識に注意して通行してください。
見直し予定日 11月25日(月)
☎新潟中央警察署交通課(☎025-225-0110)、新潟西警察署交通課(☎025-260-0110)

公民館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1
メ-ル sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp
◆幼児期家庭教育学級「ぎゅう〜っと子育て」

期日	内容(全4回)
11月29日	大切な子育て 1・2・3歳おうごん期
12月6日	親子遊びで育つ!基礎運動能力
12月13日	華やかに 簡単飾り巻きずし
12月20日	予防保育 チャイルドファーストの親支援

時間 午前10時~正午
人 平成29年11月~平成30年12月生まれの子ども保護者 20人(応募多数の場合、初めての人を優先して抽選。保育あり、18人)
¥500円(調理実習代)
申 15日(金)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」(右二次元コード)または電話で同館

◆子育てなんでもDaijobu 就学前講座
日 12月3日(火)午前10時~正午
内 小学校入学に関するお話、ほか
講 角張慶子(新潟県立大学 准教授)
人 来年度小学校入学予定の子ども保護者 20人(応募多数の場合、抽選。保育あり、生後6カ月~未就園児 12人)
持 筆記用具
¥100円(お菓子代)
申 13日(水)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申し込み」(右二次元コード)または電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メ-ル nishi.ci@city.niigata.lg.jp
◆おもちゃ病院in小針青山公民館
直接会場へお越しください。
日 11月9日(土)午後0時30分~3時
¥実費負担の場合あり

(小針青山公民館続き)
◆西新潟オープンカレッジ 教養学部
日 11月18日(月)午前10時~正午
内 笑ってこころ、カラダ、脳まで! 健やかに!!
講 村山昭子(笑いヨガティーチャー)
人 先着30人 ¥500円
申 電話で同館

◆講演会「地域包括支援センターをご存知ですか?」
日 12月13日(金)午前10時~11時30分
人 先着30人
申 5日(火)から電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603
メ-ル nishi.co@city.niigata.lg.jp
◆パソコンの町医者
日 11月12日(火)午後1時30分~4時
場 内野まちづくりセンター
内 パソコン操作の相談や学習会
人 ノートパソコンを持参できる人 先着10人
申 11日(月)までに電話で同館

◆うちの月曜サロン
11月 内容
18日 月 お楽しみ演芸会(落語)「笑うもんには福が来る」
25日 月 描くために生きる 生きるために描く 前衛芸術家 草間彌生の作品と人生
時間 午後1時30分~3時
人 成人 各回先着50人
申 5日(火)から電話で同館

◆うちのDEシネマ
直接会場へお越しください。
日 11月29日(金)午後1時30分から
内 道~白磁の人(119分)
人 先着80人

◆子育てひろば・ぺったん
日 12月6日(金)午前10時~11時30分
内 クリスマスの台紙を作ってお子さんの手形・足形を押そう
人 未就園児とその保護者 先着10組
持 タオル
申 5日(火)から電話で同館

ふれあい掲示板
市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

うちの蚤の市
地域に眠っている古くも良いものを掘り出し、新たな活用・循環させるために、露店市を開きます。直接会場へお越しください。
日 11月10日(日)午前10時~午後4時
場 平和公園(雨天の場合、内野まちづくりセンター)
☎同実行委員・堀井(☎090-7019-5798)

「社会を明るくする運動」市民集会
直接会場へお越しください。
日 11月17日(日)午後1時30分~3時30分
場 内野まちづくりセンター
内 講演「笑いと健康で地域の絆を!」、ほか
講 大西金吾(県労働衛生医学協会専務理事)
☎同運動新潟中央地区推進委員会(☎025-282-5864)

冬に向けてのバラの剪定講習会
直接会場へお越しください。
日 11月23日(祝)午前9時30分~11時30分
場 寺尾中央公園バラ園
持 剪定ばさみ、皮手袋、筆記用具
☎NPO法人環境を創出する会・上村(☎090-9634-0372)

西川流域子ども環境サミット 西川から学ぶ子ども交流会

問い合わせ 西区 区民生活課 生活環境係(☎025-264-7261)

西区と西蒲区を流れる「西川」を軸に、自然環境の保全やその恵みについて考えようと、西区の小瀬小、笠木小と西蒲区の鑑郷小、曾根小が学習発表や意見交換を行います。観覧は直接会場へお越しください。

日時 11月12日(火)午後1時30分~3時30分
会場 西川多目的ホール(西川図書館となり)

西川絵画ポスターコンクール受賞作品を展示

会場	期間
イオン新潟西店 1階 フードコート	11月13日(水)まで
内野まちづくりセンター 1階 交流スペース	11月16日(土)~12月3日(火)
西川図書館 1階 エントランス	12月5日(木)~17日(火)

小新中学校 地域と学校ウエルカム参観日

問い合わせ 西区教育支援センター(☎025-264-7530)

学校の特色ある取り組みを地域の人に公開しています。生徒の様子を見に来ませんか。

日時 11月14日(木)午後1時35分~3時25分
会場 同校体育館 **内容** 避難所運営ゲーム
対象 西区在住の人 先着50人 **持ち物** 内履き、飲み物
申し込み 6日(水)までに電話で同校(☎025-233-1825)



秋の内野まち歩き ~内野の川・地形を楽しむ~

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

内野まち歩きガイドの会による秋のまち歩きを開催します。ガイドと一緒に、知られざるまちなかの史跡と川や地形に関するポイントを巡りませんか。

日時 11月17日(日)
午前9時10分~正午

集合場所 内野まちづくりセンター
対象 15人(応募多数の場合、抽選)
料金 500円(資料代、保険代)
申し込み 8日(金)までに、はがき(〒950-2097)、FAX(025-260-3899)



またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に「内野まち歩き」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、問い合わせ先へ。当選者にのみ11日(月)に案内を発送

コース 内野四ツ角~吉田稲荷神社~新川・西川立体交差~金毘羅神社

高齢者向け安全運転指導事業 ドライブレコーダーで運転をチェックしませんか

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

ドライブレコーダーを貸し出し、その映像をもとに交通指導員がアドバイスします。自身の運転を改めて見直し、交通事故を防ぎましょう。

貸出期間 11月18日(月)~27日(水)、12月2日(月)~11日(水)、12月16日(月)~25日(水)
対象 西区在住で運転免許証を持っている65歳以上の人 各回先着2人
申し込み 15日(金)までに電話で問い合わせ先

防犯灯電気料の補助申請は11月29日(金)まで

問い合わせ 西区 地域課 地域振興担当(☎025-264-7172)

自治会などが設置・管理している防犯灯電気料の補助申請を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

申請方法
9月上旬に自治会長あてに送付した申請書に、東北電力の9月分の電気料金領収書と公衆街路灯管理一覧表を添付して提出(申請書は市ホームページからもダウンロードできます)
申請先
西区地域課、西出張所、黒崎出張所、赤塚連絡所、中野小屋連絡所
※入金は来年1月下旬を予定

<広告欄>