



知っていますか？ 支え合いのしくみづくり

問い合わせ 西区 健康福祉課 地域福祉係(☎025-264-7315)

市では、急速に進む人口減少や少子・超高齢社会の中で、いつまでも住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるまちづくりのため、地域住民同士の支え合い、助け合い活動を支援しています。今号では、区内のしくみづくりや支え合い活動の様子を紹介します。

しくみづくりの様子

事業所・団体向け勉強会



黒埼圏域では、ことしの2月8日に地域での困りごとや事業所が行っている先進事例を紹介し、地域でできる取り組みについて話し合いました。この勉強会をきっかけに、顔の見える関係づくりが進み、事業所の空きスペースを地域活動に活用してほしいとの打診があり、支え合いのしくみづくりの輪が広がっています。

地域で高齢者の生活を支える



9月30日、移動支援をテーマに支え合いのしくみづくり研修会を開催しました。高齢化により日常の買い物や通院の移動が心配という声が聞かれるようになったことから、福祉事業所の送迎車両の活用などの全国の事例が紹介されました。

助け合いの学校 in 西内野



10月30日に行った研修では、生活支援や配食宅配を行っている「夕映の会」や、高齢者宅前などの除雪や空き地・空き家管理を行っている「新中浜おたすけ隊」などの取り組みについて紹介。西内野の自治会では支援組織の立ち上げが始まり、今後も助け合いの取り組みを地区全体に広げていきたいとの話がありました。

支え合い活動の様子

さかい輪ふれあい収集事業



坂井輪中学校区まちづくり協議会では、地区内に住む高齢者、障がい者世帯を対象に、ごみの種類別に10円のチケット制でゴミ袋を支援者が回収しています。障がい者施設「もぐら工房」と連携し、昨年度は約6,500回の支援を行いました。世帯を回ることで安否確認にもつなげています。

移動販売で買い物が楽に



関屋堀割町の地域の茶の間で、推進員が移動販売の取り組みを紹介したところ、町内で希望する声が多く挙がり、週1回実施することになりました。住民同士の交流の場になり、地域の見守りにもつながっています。販売者が福祉職を兼ねており、日ごろの相談にも応じるほか、買い物の重い荷物を自宅まで運ぶこともあります。

居場所づくりで多世代交流

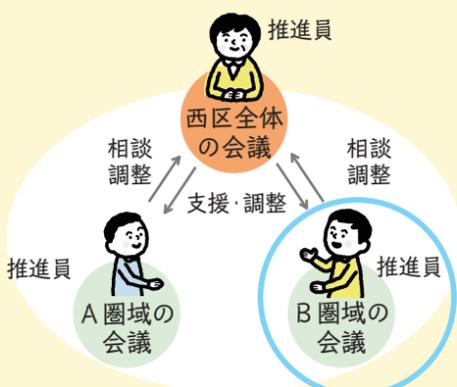


新潟大学の学生を中心に、「ケアプランセンター桜井の里・あかつか」や民生委員、地域住民などが実行委員会を結成し、子どもの居場所「あかつかきりんカフェ」をオープンしました。小学校の早帰りの日に合わせた月1回の開催で、高齢者の居場所としての役割も合わせ、多世代交流が進んでいます。

支え合いのしくみづくりって？

地域での支え合い活動を進めるために、「支え合いのしくみづくり推進員」を西区全体と4つの圏域に配置しています。推進員や区と区社会福祉協議会などが連携して、地域の取り組みを支援しているほか、圏域ごとにさまざまな団体で構成する「支え合いのしくみづくり会議」を開催しています。

支え合いのしくみづくり推進員



支え合いのしくみづくり会議



取り組みについてのお問い合わせはコチラから

西区全体の取り組みについて詳しく知りたい

- 西区健康福祉課地域福祉係 (☎025-264-7315)
- 西区社会福祉協議会 (☎025-211-1630)

支え合いのしくみづくり推進員に 取り組みについて相談してみたい

- 小針・小新圏域(関屋中学校区の一部を含む) (☎025-201-1351)
- 坂井輪・五十嵐圏域 (☎025-211-8084)
- 黒埼圏域 (☎090-4203-4839)
- 内野・赤塚・中野小屋圏域 (☎025-264-3377)

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

巨大バルーンできたよ～♪



10月14日、新潟大学体育館で小学生と大学生ボランティア約120人が巨大バルーンを作成しました。これは児童に成功体験を積ませ、自己肯定感を持ってもらうために、学生団体CANS(キャンズ)が企画したもの。

参加した児童は大学生に教えてもらいながら、材料のポリシートを切ったり貼ったり。バルーンが上手に膨らんだときには歓声が上がりました。

子どもたちが選手をおもてなし 女子ソフトボール公式戦

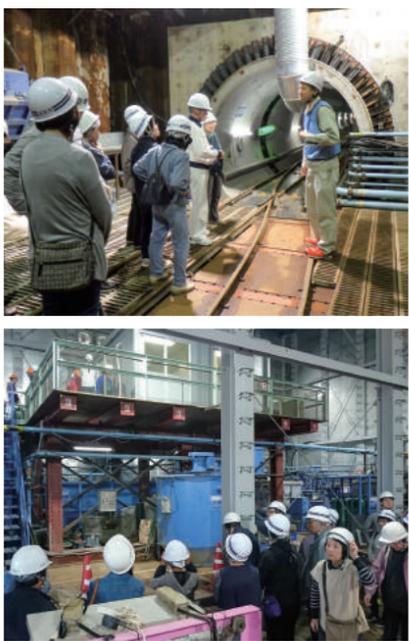


10月19日～21日にみどり森の運動公園野球場で、日本女子ソフトボールリーグ1部の公式戦第10節が開催され、ソフトボールのスピード感あふれるプレーに多くの来場者が魅了されました。

19日の豊田自動織機シャイニングベガとビックカメラ高崎BEE QUEENの試合では、区内の小中学生がエスコートキッズとして両チームの選手を歓迎しました。

入場の際、子どもたちは緊張した様子でしたが、選手とのプレゼント交換になると笑顔を見せ、束の間の交流を楽しんでいました。

備えあれば憂いなし 地下トンネルで豪雨対策



10月20日、西部地域下水道事務所が「坂井輪地下トンネル探検隊」を開催しました。これは、下水道事業に関心を持ってもらおうと企画したもので、小学生と保護者を対象に開催した7月に続き2回目。午前中のみで開催でしたが、約300人が訪れ、西区民の防災への関心の高さがうかがえました。

この工事は平成10年8月の新潟豪雨で、特に被害が大きかった坂井から寺尾までの雨水を流すためのもので、来春の完成に向け工事を進めています。

下水道について、自治会や小学校を対象に出前講座を行っています。問い合わせ 西部地域下水道事務所雨水対策係(☎025-370-6376)

認知症サポートは3つの「ない」が大切



10月23日、赤塚中学校の2年生と地域の人を対象に認知症サポーター養成講座が行われました。これは、認知症の人やその家族が地域で暮らし続けられるために、小中学生に認知症について正しい知識を知ってもらうことを目的に実施したもの。

参加者は、地域包括支援センター赤塚の職員による説明や寸劇を見た後、グループワークで接し方について話し合いました。各班の発表では、「驚かせない」「急がせない」「プライドを傷つけない」の3つの「ない」など、学んだことを生かし認知症の人と接していきたいと話していました。

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

12月の成人健康相談

最近の健診結果と健康手帳のある方はお持ちください。

Table with 5 columns: Date, Time, Venue, Nutrition Consultation, and Contact/Registration. Rows include dates from Dec 5th to 19th at various centers like 西地域保健福祉センター and 坂井輪健康センター.

12月の1歳誕生歯科健康診査

Table with 2 columns: Venue and Target. Rows list venues like 坂井輪健康センター and 西地域保健福祉センター, and target groups like children born in Dec 2018.

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

12月のフッ化物塗布 要申し込み

日時 12月3日(火)午前9時30分～10時15分
会場 西地域保健福祉センター
対象 4歳未満児 先着30人
持ち物 母子健康手帳、ハンカチ
料金 1,020円
申し込み 20日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

★2日前までにお申し込みください。
★むし歯予防の分野において、一般的に「フッ素」と言われているものは、「フッ化物」を指します

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
毎日正午～午後1時30分、15日(金)の正午～午後3時、毎週火曜の午後1時～3時45分、毎週木曜の午前中は入館できません。

直接同館へお越しください。

- ピヨピヨクラブ【水曜】
●うさちゃんクラブ【金曜】
●ひかり音楽隊がやってくる
●パネルシアターと測定
●2歳以上の未就園児と保護者
※の時間は午前9時～正午(10時30分から30分程度のプログラムあり)

●ひかり音楽隊がやってくる

日時 11月22日(金)午前10時45分～11時30分
内容 ひかりフォレストとホルン三重奏
対象 未就園児と保護者

有明児童センター

西有明町1-80 ☎025-267-7311
開館時間 午前10時～午後5時
休館日 日曜、祝休日

直接同センターへお越しください。

- スポーツチャレンジ すぽちやれ
●卓球道場
●絵手紙で年賀状
日時 11月30日(土)午後2時～3時
対象 小学生
先着20人

にいがた未来ポイント対象事業 西区発！健康ステップアップチャレンジ 初心者向けウォーキング講座

運動習慣のない人、体を動かしたいけれど何から始めたらいかが悩んでいる人は、ぜひご参加ください。

日時 12月10日(火)午前10時～11時30分(受付 午前9時30分～9時45分)
会場 内野まちづくりセンター
内容 生活習慣病予防のためのウォーキングのコツ
講師 篠田邦彦(新潟大学名誉教授)、篠田浩子(長岡造形大学非常勤講師)
定員 医師から運動を禁止されていない人で、運動を始めようと思っている西区民 30人(応募多数の場合、初めての人を優先して抽選)
持ち物 運動のできる服装、運動靴(屋内用)、タオル、飲み物、筆記用具
申し込み 20日(水)～27日(水)に電話で西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。

日=日時 場=会場 内=内容 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

子どもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミサポ」。支援を受けたい人(依頼会員)のほか、支援したい人(提供会員)も登録できます。お気軽にお申し込みください。

日12月10日(火)午前10時から
※説明会は1時間程度。その後希望者のみ登録手続き

場西新潟市民会館
人子育て支援を希望する人、会の内容を知りたい人 先着20人
持運転免許証など現住所が確認できるもの、保護者の写真(3寸×2.5寸)2枚
申同センター(☎025-248-7178)

催し

おはなしのじかん

直接会場へお越しください。

会場	12月	時間	内容
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30~12:00 14:30~16:00 (希望の時間に1組10分程度)	絵本の読み聞かせ
	14日(土) 28日(土)	10:30~11:00	
内野図書館	毎週金曜	10:30~12:00 (希望の時間に1組10分程度)	絵本の読み聞かせ
黒崎図書館	毎週水曜 (4日は休み)	10:30~11:00	絵本の読み聞かせ ※7日(土)、18日(水)はわらべうた
	毎週土曜		
西内野地区図書室	毎週土曜	14:00~14:30	絵本の読み聞かせ

坂井輪図書館(☎025-260-3242)
内野図書館(☎025-261-0032)
黒崎図書館(☎025-377-5300)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

「西区ふれあい・ふゆまつり2020」あそびの研修会

子どもからお年寄りまで一緒に楽しめるゲームと遊べる折り紙を学びます。

日時	会場	内容
12月9日(月) 10:30~12:00	有明児童センター	トランプゲームと折り紙
12月18日(水) 14:00~15:30	坂井輪児童館	チャレンジカプラ®と折り紙
1月17日(金) 14:00~15:30	ミニオニム5と折り紙	
1月20日(月) 10:30~12:00	有明児童センター	おさんぽギャモンと折り紙

申西区健康福祉課子ども支援係(☎025-264-7343)

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール nishi.ci@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館
直接会場へお越しください。
日12月2日(月)午後1時30分から
内百万長者と結婚する方法(95分)
人先着200人

◆西新潟オープンカレッジ
¥500円
申あす18日(月)から電話で同館

地域学部「五十嵐濱村庄屋の褒賞と幕末維新の世相」

日12月12日(木)午後1時30分~3時30分
講菅瀬亮司(新潟郷土史研究会 副会長)
人先着30人

子わく学部「恒例クリスマス会」

日12月14日(土)午前10時~正午
内簡単なおやつ作りとビンゴ大会
人小学生 先着24人
持エプロン、三角巾、布巾、手ふき、マスク、内履き、学校の名札

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆切り絵で迎えるお正月

日12月4日(水)午後1時30分~3時30分
内来年の干支の切り絵制作
人成人 先着20人
¥300円(材料代)
申あす18日(月)から電話で同館

◆シニアのためのスマホのいろは

日12月20日(金)午後1時30分~3時30分
場内野まちづくりセンター
講渡辺比登志(うちのパソコン同好会)
人概ね55歳以上の人 先着20人
持筆記用具、スマートフォン(持っている人)
申あす18日(月)から電話で同館

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

高齢者やその家族の相談窓口

心配ごとや悩み事の相談を無料で受けています。

◆一般相談

日毎週月曜~金曜午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く)

◆法律相談 ※要予約

日11月18日~12月23日の毎週月曜午後1時30分~4時

申新潟県高齢者総合相談センター(中央区上2新潟ユニゾンプラザ、☎025-285-4165)

◆認知症相談

日毎週月曜~金曜午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く)

申新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

写真で訪ねる越後の山

直接会場へお越しください。

日11月26日(火)~12月1日(日)午前9時30分~午後7時(土曜・日曜は午後5時まで)

場県立図書館(中央区女池南3)

内山根岳夫 山岳フォトエッセイ展

申写真で訪ねる山の会・鈴木(☎090-4832-7450)

子育て支援スペースくろさきお楽しみ会

直接会場へお越しください。

日11月19日(火)午前10時~正午

場黒崎健康センター

内絵本の読み聞かせ、芋ようかんとおにぎりの試食

人乳幼児と保護者

¥1家族100円

申にいがたっ子☆スペースくろさき運営協議会(niigatanko_space_kurosaki@yahoo.co.jp)

導入事例から学ぶキャッシュレス決済活用セミナー

日11月27日(水)午後5時30分~7時

場内野まちづくりセンター

講大谷更生(システムアナリスト)

人先着50人

申22日(金)までに電話またはメール(niigatanishi@shinsyoren.or.jp)で新潟西商工会(☎025-262-2316)

楽しく学ぶ手話講座

日11月29日(金)、12月6日(金)午前10時~正午(全2回)

場内野まちづくりセンター

人先着20人 持筆記用具

申22日(金)までに電話で西区ボランティア・市民活動センター(☎025-211-1630)

体操発表会

全身を使ったリズムカルな体操作品の発表です。直接会場へお越しください。

日12月7日(土)午後1時~4時35分

場鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2)

申新潟県体操研究会(☎025-266-9326)

お灸教室 こんな時にはココのツボ

日11月30日(土)午前10時~11時
場新潟看護医療専門学校(みずき野1)

人先着20人(妊娠中、心疾患の人はお断りする場合があります)

持膝下を出せる服装

申あす18日(月)から電話またはメール(sirono@nnc.ac.jp)で氏名、住所、連絡先、駐車場利用の希望を明記し、会場(☎025-264-3355)

壊れたおもちゃを一緒に診断しましょう

直接会場へお越しください。

日12月1日(日)午後1時~3時

場イオン新潟青山店(青山2)

内おもちゃの診断

¥実費負担の場合あり

申おもちゃ病院新潟(eco@gf.mods.jp)

市民公開講座「心もからだも『冷え』が万病のもと」

日12月14日(土)午後3時~5時

場だいしホール(中央区東堀前通)

講川嶋朗(東京有明医療大学 教授)

人先着250人

申12月13日(金)までに電話で新潟いのちの電話(☎025-280-5677)

西区地域福祉推進フォーラム「地域の絆で孤立を包む」

日11月30日(土)午後1時~4時
場西新潟市民会館

内講演「ひとりぼっちをつくらない」、ほか

講勝部麗子(豊中市社会福祉協議会)

人先着250人

申電話またはメール(ward-csw.w@syakyo-niigatacity.or.jp)で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

県民介護知識・技術習得講座

日12月2日(月)、5日(木)、6日(金)、10日(火)、13日(金)、17日(火)午前10時~午後4時(全6回)

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上2)

内介護の基礎コース

人先着30人

持筆記用具、昼食、実技しやすい服装、内履き

申電話で新潟県社会福祉協議会福祉人材課(☎025-281-5525)



イノシシにご注意

西区では、四ツ郷屋浜や赤塚、内野上新町、五十嵐3の町地内の畑でイノシシの足跡など、出沒に関する情報が寄せられています。また、11月3日には中央区窪田町でもイノシシが目撃されました。イノシシと遭遇した場合は、下記に気を付けてください。

○落ち着いて、静かにその場を離れる

イノシシに背中を見せたり、走って逃げたりすると、向かって来ることがあります。ゆっくりと後ずさりしながら、イノシシが見えなくなる場所まで離れてください。

○刺激・威嚇をしない

大声を上げたり、石を投げたりして刺激すると、襲ってくる場合があります。

○絶対に餌を与えない

人慣れの原因や、人の生活圏から去らなくなってしまう可能性があります。また、餌を取るときにかみつくことがあります。

新たな目撃情報などがありましたら、西区役所または警察(☎110)までご連絡ください。
西区 区民生活課 生活環境係 平日 ☎025-264-7261
休日・夜間 ☎025-268-1000(代表)

ミニコンサート in 小針

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当(☎025-264-7193)

今回のミニコンサートは、西区役所を飛び出して西新潟市民会館で開催します。ピアノとサクソフォンのアンサンブルです。美しい音色を聞きながら、午後のひと時をお楽しみください。

日時	11月27日(水) 午後0時20分~0時50分
会場	西新潟市民会館 2階多目的ホール ※通常と会場が異なります。お間違えないようご注意ください

出演 山際規子(ピアノ、写真左)、樋口健太郎(サクソフォン、写真右)
曲目 月の光、カノープ、雨の庭、喜びの島、ほか

内野中学校 地域と学校ウエルカム参観日

学校の特色ある取り組みを地域の人に公開しています。生徒の様子を見に来ませんか。直接会場へお越しください。

日時 12月13日(金)午前10時35分~午後0時15分
内容 内野地区まちづくりプランの発表
問い合わせ 同校ウエルカム参観日担当(☎025-262-3161)

