

### 今年度のがん検診、まだ間に合います **予約制**

検診の混雑を防ぐため、肺がん検診、胃がん・肺がんセット検診日程を追加します。スケジュールを立て、受診しましょう。

**対象** 職場などで受診の機会のない40歳以上の人

**持ち物** 受診券、健康保険証、個人記録票、自己負担金(胃がん検診のみ)

**肺がん検診** 問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

**申し込み** 新潟県保健衛生センター  
☎025-333-8328・☎025-267-6323 平日 午前9時～午後4時30分

#### 検査当日の受付時間

- ①午前 9 時～ 9 時30分
- ②午前 9 時30分～10時
- ③午前10時～10時30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～11時30分
- ⑥午後 1 時～ 1 時30分
- ⑦午後 1 時30分～ 2 時
- ⑧午後 2 時～ 2 時30分
- ⑨午後 2 時30分～ 3 時
- ⑩午後 3 時～ 3 時30分
- ⑪午後 3 時30分～ 4 時



女性専用日 追加された日程

月	日	曜	会場	受付時間	定員(先着)	予約開始日	
10	13	火	寺尾中央公園自治会館	⑥～⑨	100人	受付中	
	22	木	黒埼健康センター アピタ新潟西店	①～④ ⑥～⑨	200人 200人	10月5日(月)	
	2	月	成人病検診センター(中央区川岸町2)	⑧～⑪	40人	10月15日(木)	
11	4	水	坂井輪健康センター	①～⑤	240人	10月21日(水)	
	6	金	成人病検診センター	⑧～⑪	40人	10月15日(木)	
	9	月	黒埼健康センター 成人病検診センター	①～⑤ ⑧～⑪	240人 40人	10月21日(水)	
	13	金	成人病検診センター	⑧～⑪	40人	10月27日(火)	
	16	月	西地域保健福祉センター 成人病検診センター	①～⑤ ⑧～⑪	240人 40人	11月2日(月)	
	20	金	坂井輪健康センター 成人病検診センター	①～⑤ ⑧～⑪	240人 40人	11月2日(月)	
	27	金	成人病検診センター	⑧～⑪	40人	10月30日(金)	
	30	月	成人病検診センター	⑧～⑪	40人	10月30日(金)	
	12	2	水	坂井輪健康センター	①～⑤	440人	11月9日(月)
		14	月	西地域保健福祉センター	①～⑤	220人	11月24日(火)
16		水	黒埼健康センター	①～⑤	240人	11月26日(木)	

**胃がん・肺がんセット検診** 問い合わせ 保健所健康増進課 (☎025-212-8162)

**申し込み** 市医師会メジカルセンター  
☎025-240-4134 平日 午前9時～午後4時30分

11月	予約開始日	時間	会場	定員
2日(月)	10月15日(木)	午前9時～11時	市医師会メジカルセンター(中央区紫竹山3)	各日先着20人
10日(火)	10月27日(火)			
17日(火)	10月27日(火)			
20日(金)	10月30日(金)			
30日(月)	10月30日(金)			

## HEALTH & WELFARE

# 健康と福祉

### 乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談、★は歯科相談あり  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

10月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
13日(火)	午後1時30分～3時●	32人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
19日(月)	午前9時30分～11時●★	40人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

### 10月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

#### ■1歳誕生歯科健診・1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、人数を少なくして実施していますので、通常よりも約4～5カ月遅れて案内をお知らせしています。

対象者に順次、案内を郵送しています。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。来所の際は、案内も合わせてお持ちください。

#### ■安産教室

期日・受付時間(教室は約90分)  
11月26日(木)午後1時15分～1時30分  
会場 坂井輪健康センター  
対象 令和3年3・4月に出産予定の人  
先着10人

持ち物 母子健康手帳、事前送付のはがき、バスタオル  
申し込み 21日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)



♣ はにいがた未来ポイント対象事業です。

## 秋の味覚を収穫！ いもジェンヌ&ル レクチエ収穫体験バスツアー

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

新潟市食と花の銘産品「いもジェンヌ」と「ル レクチエ」の収穫体験バスツアーを開催します。



**日時** 10月24日(土)午前8時45分～午後0時10分

**コース** 西区役所～「ル レクチエ」収穫体験～「いもジェンヌ」収穫体験～西区役所(一部徒歩での移動あり)

※内容を一部変更する場合があります



おひとりずつ、  
収穫した  
サツマイモ2株  
洋ナシ2玉  
お持ち帰り！



集合場所 西区役所駐車場

定員 20人(応募多数の場合、抽選) 参加費 1人2,000円

申し込み 14日(水)までに、はがき、FAX(025-264-2277)またはメールで「収穫体験ツアー」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒950-2111西区大学南2-8-24(株)コスモツーリスト(メール tour@cosmo-tabi.com)。抽選結果を16日(金)までに発送

### 高齢者権利擁護セミナー

## 老後のお金や暮らし どのように守りますか？

問い合わせ 西区 健康福祉課 高齢介護係 (☎025-264-7330)

高齢化が進み、認知症と診断される人の増加に伴い、高齢者が多重債務を抱えたり、特殊詐欺などの被害が増加しています。

自分や家族の判断する力が落ちてしまったときに、さまざまな問題が生じないように、適切な解決方法や相談先を考えませんか。



**日時** 10月29日(木)午後2時～3時30分

**会場** 西新潟市民会館  
(駐車場の混雑が予想されるので、お越しの際は公共交通機関のご利用をお願いします)

**講師** 高橋 直己(弁護士) **定員** 先着100人

**申し込み** 26日(月)までに、電話またはFAX(025-269-1670)で、申込者全員の氏名、住所、電話番号を明記の上、問い合わせ先

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKでお知らせします。

### 赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

#### ■はじめての離乳食 要申し込み

11月	会場	定員(先着)
5日(木)	坂井輪地区公民館	10人
19日(木)	西地域保健福祉センター	10人

時間 午後1時30分～2時30分  
内容 離乳食の進め方  
対象 生後5カ月ころの赤ちゃんの保護者  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)  
申し込み 7日(水)から

#### ■ステップ離乳食 要申し込み

日時 11月5日(木)午前10時～11時  
会場 坂井輪地区公民館  
内容 離乳食の進め方  
対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着10人  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)  
申し込み 7日(水)から

### 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 ①午前9時15分～10時15分  
②午前10時30分～11時30分  
③午後2時～3時  
④午後3時15分～4時15分

定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)  
毎週木曜の①②、6日(火)、13日(火)の③④、16日(金)の③は入館できません。

●は直接同館、★は要予約

#### ●避難訓練

日時 10月17日(土)午前10時30分～11時30分  
内容 避難訓練、消火器体験、ほか  
対象 幼児(保護者同伴)、小学生 先着10人

#### ★ベビーヨガII

日時 10月20日(火)午前10時30分～11時30分  
内容 ベビーヨガ&ママストレッチ  
講師 佐藤麻美(ベビーヨガインストラクター)  
対象 首がすわってから歩き始め前までの乳児と保護者 先着10組

申し込み きょう4日(日)午前10時15分から電話で同館

#### ●チャレンジ工作

10月31日(土)まで「ポンポン☆モンスター」

「新しい生活様式」の実践をお願いします