



## 大学生が発信！西区の魅力みい〜つけ

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当  
(☎025-264-7161)

### 新潟大学が番組制作

西区では大学生の卒業後の転出を抑制するため、令和元年度から新潟大学創生学部澤邊研究室と連携し、学生が西区の魅力を発信し、西区に愛着を持つきっかけ作りをしています。

ケーブルテレビNCVの協力を得て番組を制作して、ケーブルテレビでの放送やYouTubeで発信した2つの取り組みを紹介します。

### 西区フォーエバー 西区自治協議会について学ぼう

学生が西区自治協議会の仕組みと活動を「楽しく」発信することを目的に番組制作に取り組みました。

学生からは、取材を通して、地域のために活動する住民の思いに触れることで、「自分が暮らす地域を知り、地域活動に興味を持てた」との声がありました。

YouTube (右の二次元コード)で視聴  
できます



### 現役新大生が行く！西区内野の魅力紹介



現役新大生が行く！  
西区内野の魅力紹介

がんばっていきたくと思います



現役新大生が行く！  
西区内野の魅力紹介

SNSに拡散していきたくと思います



現役新大生が行く！  
西区内野の魅力紹介

今日は内野のお店を回ってみたいんですけど

新潟大学近郊にある内野町のお店や街並みの魅力を大学生目線で紹介することで、在学中や卒業後にも来訪してもらえるように、学生がレポートするまち歩き番組を制作しました。

番組中では、学生リポーターがランチ、カフェ、ディナーの場面に分けて3つの店舗を紹介。また、大学生に知ってもらえるようSNSでも発信しました。

YouTubeはことしの4月から配信され、約3,500回の視聴があり、「今度遊びに行きます」などのコメントも寄せられています。

YouTube (右の二次元コード)で視聴  
できます



### 私たちが番組を制作しました

私たち、新潟大学創生学部の学生が、西区自治協議会を紹介する番組を制作しました。



### 番組制作講義

NCVの社員さんから、誰でも分かりやすく見てもらうための番組制作について学び、構成や台本を作りました。

### 区自治協議会委員にインタビュー

どの委員さんも、西区の課題に対して熱い思いを持って取り組み、区役所と地域住民の懸け橋だと実感しました。



### 学生の番組進行を撮影

堅い印象の区自治協議会を誰でも興味を持ってもらえるように、自ら演者となり、親しみやすい番組になるように心掛けました。



森を観る・聴く・学ぶ！

### 保安林ウォーキング

問い合わせ 西区 農政商工課 農業振興係  
(☎025-264-7610)

植物の話を聞きながら青山保安林を散策します。秋の自然にふれあいませんか。お土産もあります。ぜひご参加ください。

日時 10月31日(土)午前9時30分～11時30分(雨天決行)

集合場所 なぎさのふれあい広場

講師 中田誠(新潟大学農学部 教授)

定員 20人(応募多数の場合、西区在住の人・初めて参加の人を優先の上、抽選)

持ち物 動きやすい服装、雨具

申し込み 14日(水)までにメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で、「保安林ウォーキング」、郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し問い合わせ先。抽選結果を16日(金)までに連絡

### 秋の内野まち歩き ～内野の歴史を巡る～



問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

内野まち歩きガイドの会による秋のまち歩きを開催します。ガイドと一緒に、知られざるまちなかの史跡や川と地形に関するポイントを巡りませんか。

日時 11月7日(土)  
午前9時30分～正午

集合場所 内野駅南口

定員 15人(応募多数の場合、抽選)

参加費 500円(資料代、保険代)

申し込み 28日(水)までに、はがき(〒950-2097)、FAX(025-260-3899)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に「内野まち歩き」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、問い合わせ先。当選者にのみ30日(金)に案内を発送



コース 平和公園～清徳寺～いちょう公園～金毘羅神社～新川・西川立体  
交差～吉田稲荷神社～内野商店街

○今号掲載の情報は9月28日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。

○催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。

○催しに参加する場合は、マスクの着用などの「新しい生活様式」の実践をお願いします。

### 今年度のがん検診、まだ間に合います **予約制**

検診の混雑を防ぐため、肺がん検診、胃がん・肺がんセット検診日程を追加します。スケジュールを立て、受診しましょう。

**対象** 職場などで受診の機会のない40歳以上の人

**持ち物** 受診券、健康保険証、個人記録票、自己負担金(胃がん検診のみ)

**肺がん検診** 問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

**申し込み** 新潟県保健衛生センター  
☎025-333-8328・☎025-267-6323 平日 午前9時～午後4時30分

#### 検査当日の受付時間

- ①午前 9 時～ 9 時30分
- ②午前 9 時30分～10時
- ③午前10時～10時30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～11時30分
- ⑥午後 1 時～ 1 時30分
- ⑦午後 1 時30分～ 2 時
- ⑧午後 2 時～ 2 時30分
- ⑨午後 2 時30分～ 3 時
- ⑩午後 3 時～ 3 時30分
- ⑪午後 3 時30分～ 4 時



**女性専用日** 追加された日程

月	日	曜	会場	受付時間	定員(先着)	予約開始日	
10	13	火	寺尾中央公園自治会館	⑥～⑨	100人	受付中	
	22	木	黒埼健康センター アピタ新潟西店	①～④ ⑥～⑨	200人 200人	10月5日(月)	
	2	月	成人病検診センター(中央区川岸町2)	⑧～⑪	40人	10月15日(木)	
11	4	水	坂井輪健康センター	①～⑤	240人	10月21日(水)	
	6	金	成人病検診センター	⑧～⑪	40人	10月15日(木)	
	9	月	黒埼健康センター 成人病検診センター	①～⑤ ⑧～⑪	240人 40人	10月21日(水)	
	13	金	成人病検診センター	⑧～⑪	40人	10月27日(火)	
	16	月	西地域保健福祉センター 成人病検診センター	①～⑤ ⑧～⑪	240人 40人	11月2日(月)	
	20	金	坂井輪健康センター 成人病検診センター	①～⑤ ⑧～⑪	240人 40人	11月2日(月)	
	27	金	成人病検診センター	⑧～⑪	40人	10月30日(金)	
	30	月	成人病検診センター	⑧～⑪	40人	10月30日(金)	
	12	2	水	坂井輪健康センター	①～⑤	440人	11月9日(月)
		14	月	西地域保健福祉センター	①～⑤	220人	11月24日(火)
16		水	黒埼健康センター	①～⑤	240人	11月26日(木)	

**胃がん・肺がんセット検診** 問い合わせ 保健所健康増進課 (☎025-212-8162)

**申し込み** 市医師会メジカルセンター  
☎025-240-4134 平日 午前9時～午後4時30分

11月	予約開始日	時間	会場	定員
2日(月)	10月15日(木)	午前9時～11時	市医師会メジカルセンター(中央区紫竹山3)	各日先着20人
10日(火)	10月27日(火)			
17日(火)	10月27日(火)			
20日(金)	10月30日(金)			
30日(月)	10月30日(金)			

### 秋の味覚を収穫！ いもジェンヌ&ル レクチエ収穫体験バスツアー

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

新潟市食と花の銘産品「いもジェンヌ」と「ル レクチエ」の収穫体験バスツアーを開催します。



**日時** 10月24日(土)午前8時45分～午後0時10分

**コース** 西区役所～「ル レクチエ」収穫体験～「いもジェンヌ」収穫体験～西区役所(一部徒歩での移動あり)

※内容を一部変更する場合があります



おひとりずつ、  
収穫した  
サツマイモ2株  
洋ナシ2玉  
お持ち帰り！



**集合場所** 西区役所駐車場

**定員** 20人(応募多数の場合、抽選)

**参加費** 1人2,000円

**申し込み** 14日(水)までに、はがき、FAX(025-264-2277)またはメールで「収穫体験ツアー」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒950-2111西区大学南2-8-24(株)コスモツーリスト(メール tour@cosmo-tabi.com)。抽選結果を16日(金)までに発送

### 高齢者権利擁護セミナー

## 老後のお金や暮らし どのように守りますか？

問い合わせ 西区 健康福祉課 高齢介護係 (☎025-264-7330)

高齢化が進み、認知症と診断される人の増加に伴い、高齢者が多重債務を抱えたり、特殊詐欺などの被害が増加しています。

自分や家族の判断する力が落ちてしまったときに、さまざまな問題が生じないように、適切な解決方法や相談先を考えませんか。



**日時** 10月29日(木)午後2時～3時30分

**会場** 西新潟市民会館

(駐車場の混雑が予想されるので、お越しの際は公共交通機関のご利用をお願いします)

**講師** 高橋 直己(弁護士) **定員** 先着100人

**申し込み** 26日(月)までに、電話またはFAX(025-269-1670)で、申込者全員の氏名、住所、電話番号を明記の上、問い合わせ先

## HEALTH & WELFARE

# 健康と福祉

### 乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談、★は歯科相談あり  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

10月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
13日(火)	午後1時30分～3時●	32人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
19日(月)	午前9時30分～11時●★	40人	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

### 10月の健診・相談など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

#### ■1歳誕生歯科健診・1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、人数を少なくして実施していますので、通常よりも約4～5カ月遅れて案内をお知らせしています。

対象者に順次、案内を郵送しています。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。来所の際は、案内も合わせてお持ちください。

#### ■安産教室

期日・受付時間(教室は約90分)  
11月26日(木)午後1時15分～1時30分  
会場 坂井輪健康センター  
対象 令和3年3・4月に出産予定の人  
先着10人

持ち物 母子健康手帳、事前送付のはがき、バスタオル

申し込み 21日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)



♣ はにいがた未来ポイント対象事業です。

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKでお知らせします。

### 赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

#### ■はじめての離乳食 要申し込み

11月	会場	定員(先着)
5日(木)	坂井輪地区公民館	10人
19日(木)	西地域保健福祉センター	10人

時間 午後1時30分～2時30分

内容 離乳食の進め方

対象 生後5カ月ころの赤ちゃんの保護者  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)

申し込み 7日(水)から

#### ■ステップ離乳食 要申し込み

日時 11月5日(木)午前10時～11時

会場 坂井輪地区公民館

内容 離乳食の進め方

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 7日(水)から

### 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 ①午前9時15分～10時15分  
②午前10時30分～11時30分  
③午後2時～3時  
④午後3時15分～4時15分

定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)  
毎週木曜の①②、6日(火)、13日(火)の③④、16日(金)の③は入館できません。

●は直接同館、★は要予約

#### ●避難訓練

日時 10月17日(土)午前10時30分～11時30分

内容 避難訓練、消火器体験、ほか

対象 幼児(保護者同伴)、小学生 先着10人

#### ★ベビーヨガII

日時 10月20日(火)午前10時30分～11時30分

内容 ベビーヨガ&ママストレッチ

講師 佐藤麻美(ベビーヨガインストラクター)

対象 首がすわってから歩き始め前までの乳児と保護者 先着10組

申し込み きょう4日(日)午前10時15分

から電話で同館

#### ●チャレンジ工作

10月31日(土)まで「ポンポン☆モンスター」

「新しい生活様式」の実践をお願いします

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 参=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## お知らせ

**新たに投票所を開設します**  
 新潟つばさ小学校の開校に伴い、大野、新潟西1・2丁目、新潟南1～3丁目、坂井・新潟・大学南1丁目の一部は投票所が新潟小学校から新潟つばさ小学校に変更になります。



問 西区選挙管理委員会事務局(西区総務課内) ☎025-264-7112

## 催し

**10月17日は「みどり森」へ**  
 西区の子どもを対象に、みどり森の運動公園野球場で行われる新潟アルビレックスBC(ベースボールクラブ)公式戦へ無料招待します。この機会にみどり森で野球観戦してみませんか。  
 日 10月17日(土)午後1時から  
 内 対戦相手「中地区Dグループ代表」  
 人 西区在住の中学生以下の子ども 先着100人(子ども3人以上お申し込みの場合、大人1人無料招待)  
 申 16日(金)までにみどり森の運動公園体育施設(☎025-379-3766)

## 公民館

**西地区公民館 ☎025-239-1285**  
 〒950-2261 赤塚2280-2  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室  
 日 10月13日(火)午後1時30分～3時30分  
 場 内野まぢづくりセンター  
 人 ノートパソコンを持参できる人 先着8人  
 申 12日(月)までに電話で同館

### ◆うちのDE気軽にアートサロン

10月	内容	参加費
20日(火)	映像で見る絵画鑑賞	無料
30日(金)	フラワーアレンジメント	500円

時間 午前10時～11時30分  
 場 内野まぢづくりセンター  
 人 各先着35人  
 申 電話で同館

### ◆子育てひろば・ぺったん ママ防災士といざというときのコト話そう♪

日 11月5日(木)午前10時30分～11時30分  
 場 内野まぢづくりセンター  
 人 0歳～3歳児とその保護者 先着6組  
 申 7日(水)から電話で同館

**坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043**  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

### ◆幼児期家庭教育学級

11月	内容
① 6日・20日(金)	イヤイヤ期を乗り切るために
② 7日・21日(土)	夫婦で子育て大切にしたい〇〇

時間 午前10時～正午  
 人 ① 1歳児の保護者 各10人、② 1歳児とその保護者 各10組(応募多数の場合、初めての人を優先の上、抽選。①のみ1歳児の保育あり、10人)  
 申 16日(金)までに電話またはメールで、「幼児期家庭教育学級」、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講希望日、保育希望の有無(希望する場合は、子どもの氏名(ふりがな)、生年月日)を明記し同館

**小針青山公民館 ☎025-230-1071**  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール nishi.ci@city.niigata.lg.jp

### ◆おもちゃ病院in小針青山公民館

直接会場へお越しください。  
 日 10月10日(土)午後0時30分～3時  
 参 実費負担の場合あり

### ◆小針青山公民館文化祭

直接会場へお越しください。  
 日 10月11日(日)～18日(日)午前9時～午後5時  
 内 作品・生け花展示、パレエ・楽器演奏の発表、太極拳・詩吟・ピアノの体験

### ◆イマドキの小学生！大人が知らない子どもの世界

日程	内容(全2回)
10月30日	思春期前の性教育
11月6日	自己肯定感の育み方

時間 午前10時～正午  
 人 小学生の保護者 先着16人(保育あり。6カ月以上の未就園児 先着4人)  
 持 筆記用具  
 申 あす5日(月)から電話で同館

**黒埼地区公民館 ☎025-377-1420**  
 〒950-1115 鳥原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

### ◆黒埼公民館文化祭

直接会場へお越しください。  
 日 10月31日(土)午前9時～午後5時、11月1日(日)午前9時～午後3時  
 内 作品展示、朗読会、黒埼軍鶏日本鶏保存会の品評会、黒埼軍鶏保存会の闘鶏

**黒埼北部公民館 ☎025-232-0077**  
 〒950-1106 ときめき西4-1-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

### ◆黒埼北部公民館文化祭

直接会場へお越しください。  
 日 10月31日(土)午前9時～午後5時、11月1日(日)午前9時～午後3時  
 内 音楽芸能発表、作品展示、囲碁・将棋・赤ちゃんマッサージの体験

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

### 弁護士・司法書士による無料法律相談会

借金、離婚、相続、登記などの相談を無料で受けます。  
 日 10月16日(金)、26日(月)午後1時～5時  
 場 黒埼市民会館 人 各先着4人  
 持 相談内容に関する資料  
 申 開催日2日前までに電話またはメール(sakura20200122@outlook.jp)でさら司法書士事務所(☎025-201-9436)

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### 感染症対策の基本が大切です

感染拡大の防止と社会経済活動を両立していくために、皆さん一人一人が「新しい生活様式」を自らのライフスタイルの中に取り入れていきましょう。



さあ、新しい日常へ。  
 New Lifestyle, New Niigata

### こまめな手洗い

- 外出先からの帰宅時や調理前後、食事の前などに手を洗う
- 手洗いは30秒程度かけて、水とせっけんで丁寧に洗う



### マスクの着用を含む咳エチケット

- 正しくマスクを着用する
- マスクがないときは、ティッシュやハンカチで口を覆う
- とっさの時、袖で口や鼻を覆う



### 「三密」の回避

- 換気の悪い「密閉」空間
- 多数が集まる「密集」場所
- 間近で会話や発声をする「密接」場面



## 公民館 来年度の定期利用団体向け説明会

公民館では、来年度の定期利用を希望する団体を対象に、利用方法や申込方法などについての説明会を開催します。新規に利用を希望する団体は会場へお問い合わせください。

公民館名(会場)	日時	問い合わせ
坂井輪地区	10月30日(金) 午後1時30分	☎025-269-2043
	11月6日(金) 午後1時30分	
小針青山	10月31日(土) 午前10時、午後1時	☎025-230-1071
西地区*	11月5日(木) 午後2時、7時	☎025-239-1285
赤塚*	西地区公民館と合同開催	
中野小屋*	西地区公民館と合同開催	
黒埼地区	11月6日(金) 午後2時、7時	☎025-377-1420
黒埼北部	11月5日(木)	☎025-232-0077
黒埼南部	11月中に窓口で随時説明	☎025-378-0400

\*西地区・赤塚・中野小屋公民館の会場は「内野まぢづくりセンター」で開催します

## 西区ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室



アルビレックス新潟サッカースクールのコーチによるサッカー教室を開催します。サッカーを始めてみたいという子どもも大歓迎です。一緒に思いっきりサッカーを楽しみましょう。 ©1999 A.N.INC.

日時 10月25日(日)午後2時45分～4時30分  
 会場 みどり森の運動公園 屋内コート  
 対象 西区に在学・在住の小学生 先着50人(観覧は保護者2人まで可)  
 持ち物 動きやすい服装・靴(スパイク不可)、タオル、飲み物、ボール(貸出可)  
 申し込み あす5日(月)午前10時～18日(日)午後6時にアルビレックス新潟オフィシャルホームページ(右の二次元コード)またはFAX (025-280-0012)で、「西区ドキドキ・ワクワクふれあいサッカー教室」、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学年、観覧者の氏名を明記して、アルビレックス新潟サッカースクール(☎025-280-0011)



<広告欄>