



# にし

西区 人口:155,105人(+243) 男:74,576人(+183) 女:80,529人(+60) 世帯数:70,154世帯(+458) ※令和4年4月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.00km<sup>2</sup>

## つながり支えあう子育て

問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

西区では、妊娠期から子育て期にわたって、育児の不安や孤独感の軽減、仲間づくりの支援など、子育てを支え合う取り組みを行っています。今号では、そのさまざまな支援を紹介します。



### 講座

#### 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

初めて赤ちゃんを育てるママを対象にした親子の絆を深めるプログラムです。子育ての疑問や困っていることなどを参加したママ同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学びます。

##### 直近の講座

日時 6月30日～7月21日の毎週木曜午前9時50分～11時50分(全4回)

会場 黒崎市民会館

対象 令和4年1月～3月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)

料金 1,100円(テキスト代)

申し込み 6月12日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み



#### 親子の絆づくりプログラム きょうだいが生まれた!

第2子以降の赤ちゃんを育てるママを対象にした親子の絆を深めるプログラムです。

##### 直近の講座

日時 6月7日～7月5日の毎週火曜午前10時～正午(全5回)

会場 子育て応援サポートセンター うん♡まんま(寺尾上3)

対象 令和4年1月～5月生まれの第2子以降とその母親 8組(応募多数の場合、抽選) ※未就学児の上の子がいること

料金 1,100円(テキスト代)

申し込み 29日(日)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)から申し込み



#### 完璧な親なんていない! Nobody's Perfect

子育てに不安を抱えた親同士が話し合っ、自分に合った子育ての仕方を学び合う講座です。進行役のもと、関心のあるテーマで話し合います。

##### 直近の講座

日時 6月15日～7月20日の毎週水曜午前10時～正午(全6回)

会場 坂井輪健康センター

対象 おおむね1～3歳の子どもの子育て中の人 8人(応募多数の場合、抽選。未就学児の保育あり)

申し込み 22日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み



##### 参加者の声

参加者同士で話をしていると、子育てについて自分と同じ悩みを持つ人がいることが分かり、心が軽くなりました。肩の力を抜く機会としてとても良かったです。

#### 参加者の声 悩みなどを共有できる仲間ができました

ママ友ができたらと思い、参加しました。プログラムは、参加したママたちとお互いの悩みを話しながら育児について学べて、とても充実したものでした。

ママたちと話し合う中で、テキストにないようなさまざまな育児経験を共有できて、自身の育児につながっています。

今後も参加したママたちと交流していきたいと思っています。



もりやまみか 森山美香さん  
こげんまゆ 古源真友さん  
なな 奈那ちゃん  
あきら 爽くん

### 親子の集いの場

西区には育児に関する悩み相談や情報交換ができる場があります。ぜひ、自分に合った場所を見つけてみてください。詳しくは、市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



#### 西区の主な親子の集いの場

地域子育て支援センター、子育てサロン、子育てサークル、親子の居場所

#### 親子の居場所

#### 子育て応援サポートセンター うん♡まんま

地域住民も参加している多世代交流の場となっています。直接会場へお越しください。

日時 毎週月・水・金曜午前10時～午後2時

所在地 寺尾上3-10-4 2階 料金 親子で1回200円

問い合わせ 同センター (☎025-269-6636)



同センター代表 いからし かよこ 五十嵐 加代子さん

0歳～3歳の親子が多く利用しています。世代を超えて交流し、地域で子育てを見守ることが私たちの願いです。



### コモンセンスペアレンティング®で効果的な子育て方法を学ぼう

ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング®は、子どもを適切にほめることで問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための方法を、大人が身につけるプログラムです。Web会議サービスアプリ「Zoom」によるオンライン開催です。

子どもが言うことを聞いてくれなくてつい怒ってしまう...



##### 直近の講座

日時 6月11日、25日、7月9日、23日、8月6日、20日、9月3日の土曜午前10時～正午(全7回)

対象 西区在住でおおむね2歳～小学校低学年の子どもの子育て中の人 15人(応募多数の場合、抽選)

持ち物 筆記用具、パソコン・スマートフォンもしくはタブレット

参加料 2,200円(テキスト代)

申し込み 22日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み



### 相談

#### 妊娠・子育てほっとステーション



妊娠から出産、子育てまでの相談にワンストップで対応する窓口です。ぜひ、ご利用ください。

##### 相談窓口・問い合わせ

西区役所 1階14番窓口 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

○今号掲載の情報は5月9日時点のものです。新型コロナウイルスの感染状況により催し等を中止する場合があります。開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください

○催しに参加する場合は、それぞれで実施される感染対策を確認し、徹底をお願いします

★申し込みが必要で、申込方法が書かれていないものは、電話でお申し込みください ★郵便物は「〒950-2097 西区役所〇〇課」で届きます(郵便番号は区役所専用です)