



# にし

西区 人口:155,105人(+243) 男:74,576人(+183) 女:80,529人(+60) 世帯数:70,154世帯(+458) ※令和4年4月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.00km<sup>2</sup>

## つながり支えあう子育て

問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

西区では、妊娠期から子育て期にわたって、育児の不安や孤独感の軽減、仲間づくりの支援など、子育てを支え合う取り組みを行っています。今号では、そのさまざまな支援を紹介します。



### 講座

#### 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

初めて赤ちゃんを育てるママを対象にした親子の絆を深めるプログラムです。子育ての疑問や困っていることなどを参加したママ同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学びます。

##### 直近の講座

日時 6月30日～7月21日の毎週木曜午前9時50分～11時50分(全4回)

会場 黒崎市民会館

対象 令和4年1月～3月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)

料金 1,100円(テキスト代)

申し込み 6月12日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み



#### 親子の絆づくりプログラム きょうだいが生まれた!

第2子以降の赤ちゃんを育てるママを対象にした親子の絆を深めるプログラムです。

##### 直近の講座

日時 6月7日～7月5日の毎週火曜午前10時～正午(全5回)

会場 子育て応援サポートセンター うん♡まんま(寺尾上3)

対象 令和4年1月～5月生まれの第2子以降とその母親 8組(応募多数の場合、抽選) ※未就学児の上の子がいること

料金 1,100円(テキスト代)

申し込み 29日(日)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)から申し込み



#### 完璧な親なんていない! Nobody's Perfect

子育てに不安を抱えた親同士が話し合っ、自分に合った子育ての仕方を学び合う講座です。進行役のもと、関心のあるテーマで話し合います。

##### 直近の講座

日時 6月15日～7月20日の毎週水曜午前10時～正午(全6回)

会場 坂井輪健康センター

対象 おおむね1～3歳の子どもの子育て中の人 8人(応募多数の場合、抽選。未就学児の保育あり)

申し込み 22日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み



##### 参加者の声

参加者同士で話をしていると、子育てについて自分と同じ悩みを持つ人がいることが分かり、心が軽くなりました。肩の力を抜く機会としてとても良かったです。

#### 参加者の声 悩みなどを共有できる仲間ができました

ママ友ができたらと思い、参加しました。プログラムは、参加したママたちとお互いの悩みを話しながら育児について学べて、とても充実したものでした。

ママたちと話し合う中で、テキストにないようなさまざまな育児経験を共有できて、自身の育児につながっています。

今後参加したママたちと交流していきたいと思っています。



もりやまみか 森山美香さん  
こげんまゆ 古源真友さん  
なな 奈那ちゃん  
あきら 爽くん

### 親子の集いの場

西区には育児に関する悩み相談や情報交換ができる場があります。ぜひ、自分に合った場所を見つけてみてください。詳しくは、市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



#### 西区の主な親子の集いの場

地域子育て支援センター、子育てサロン、子育てサークル、親子の居場所

#### 親子の居場所

#### 子育て応援サポートセンター うん♡まんま

地域住民も参加している多世代交流の場となっています。直接会場へお越しください。

日時 毎週月・水・金曜午前10時～午後2時

所在地 寺尾上3-10-4 2階 料金 親子で1回200円

問い合わせ 同センター (☎025-269-6636)



同センター代表 いからし かよこ 五十嵐 加代子さん

0歳～3歳の親子が多く利用しています。世代を超えて交流し、地域で子育てを見守ることが私たちの願いです。



### コモンセンスペアレンティング®で効果的な子育て方法を学ぼう

ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング®は、子どもを適切にほめることで問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための方法を、大人が身につけるプログラムです。Web会議サービスアプリ「Zoom」によるオンライン開催です。

子どもが言うことを聞いてくれなくてつい怒ってしまう...



##### 直近の講座

日時 6月11日、25日、7月9日、23日、8月6日、20日、9月3日の土曜午前10時～正午(全7回)

対象 西区在住でおおむね2歳～小学校低学年の子どもの子育て中の人 15人(応募多数の場合、抽選)

持ち物 筆記用具、パソコン・スマートフォンもしくはタブレット

参加料 2,200円(テキスト代)

申し込み 22日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み



### 相談

#### 妊娠・子育てほっとステーション



妊娠から出産、子育てまでの相談にワンストップで対応する窓口です。ぜひ、ご利用ください。

##### 相談窓口・問い合わせ

西区役所 1階14番窓口 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

○今号掲載の情報は5月9日時点のものです。新型コロナウイルスの感染状況により催し等を中止する場合があります。開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください

○催しに参加する場合は、それぞれで実施される感染対策を確認し、徹底をお願いします

★申し込みが必要で、申込方法が書かれていないものは、電話でお申し込みください ★郵便物は「〒950-2097 西区役所〇〇課」で届きます(郵便番号は区役所専用です)

# 海岸保安林を守る

問い合わせ 西区 農政商工課 農業振興係(☎025-264-7610)

私たちの住むまちを風や飛砂から守ってくれる保安林。住民の憩いの場にもなっているこの大切な森林は、ボランティアの皆さんの活動によって守られています。今号では、そのボランティア団体を紹介します。

## 西区で活躍するボランティア団体



- ①海岸まつ林ボラの会(五十嵐2の町)
  - ☐ 第1・3木曜、第2・4土曜
  - ☐ 午前10時～正午
- ②防風林ネット(五十嵐2の町)
  - ☐ 4月～10月の第2土曜
- ③清心の森(五十嵐1の町清心学園裏)
  - ☐ 随時(週3回程度)
- ④清心町保安林見守会(上新栄町)
  - ☐ 随時(1日3時間程度)
- ⑤入日の森 友の会(上新栄町)
  - ☐ 第1・3火曜、第3日曜
  - ☐ 午前9時30分～11時
- ⑥JA新潟中央会(上新栄町)
  - ☐ 年2回
- ⑦新潟県治山ボランティアセンター(上新栄町)
  - ☐ 5月～10月
- ⑧いずみ福祉園保護者会(上新栄町)
  - ☐ 随時
- ⑨(公社)にいがた緑の百年物語緑化推進委員会(上新栄町)
  - ☐ 6・9月の第4土曜
- ⑩松海の森(上新栄町)
  - ☐ 4月～11月の第2・4日曜(8月は休止) 午前9時～11時
- ⑪青山保安林まもり隊(青山小学校脇)
  - ☐ 4月～7月、9月～12月毎週水曜午前9時30分～正午、毎週木曜午後1時30分～4時
- ⑫浦山6区自治会隣接保安林整備ボランティア(浦山)
  - ☐ 年8回

### 松海の森の皆さんにお話を聞きました

保安林を守るために、草刈、つるきり、枯れ木の処理などのボランティア活動を行っています。

以前は、大人の腰ほどの高さまでやぶが茂っており、見た目も、防犯上も良くありませんでしたが、活動を続けることで、今では安心安全に散歩やバードウォッチングを楽しめるようになりました。

今年で設立10年を迎え、メンバーも30人に増えました。

楽しく活動することをモットーにこの森が地域の宝になるよう、ボランティア活動を続けていきます。



ボランティアの作業にご理解・ご協力をお願いします

### 一緒に活動してくれる仲間を募集しています

ボランティア活動に興味のある人は、問い合わせ先までご連絡ください。

## まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

### 自転車も安全運転で

4月25日に小針小学校、27日に木山小学校で、交通安全指導員による自転車の交通安全教室が開催されました。

児童たちは、真剣なまなざしで自転車の点検方法や、交通ルールの説明を聞いていました。その後、児童一人一人が自転車に乗り、地域ボランティアと一緒に交差点での安全確認や、信号がある横断歩道の渡り方など、習った交通ルールを実践しました。

児童たちは、「難しかったけど楽しかった。家に帰っても、自転車に乗るときは、点検を忘れずに、交通ルールを守って乗りたい」と話していました。



### 勇気ある人命救助に感謝

4月27日、西消防署で、人命救助の功勞に対し、感謝状の贈呈式が行われました。感謝状を受け取った人は井村岩雄さん。3月31日に真砂2丁目で発生した火事で、危険を顧みず、自宅のはしごを使って、逃げ遅れた女性を屋根上から救出しました。井村さんは「怖い気持ちはなく、火事に気付いた瞬間、自然と体が動いていた。1人の命が助かって良かった」と話していました。



感謝状を贈呈した西消防署長からは「勇気ある行動に感謝。この勇気はわれわれ消防署員の力になった」と感謝の言葉が伝えられました。

### 火災が発生したら・・・ 問い合わせ 西消防署 市民安全課 予防調査係 (☎025-262-2119)

- ①早く知らせる 大きな声で周囲に知らせよう 119番通報しましょう
- ②早く消火する 消火は早ければ早いほど効果があります
- ③早く逃げる 煙を吸わないように細心の注意をしましょう

## HEALTH & WELFARE 健康と福祉

### 成人健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

6月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
2日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
3日(金)	午前10時～11時30分	明田事務所	無	
16日(木)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
23日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	有	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474
28日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み		西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

### 妊婦歯科健診

6月	受付時間	会場	定員(先着)
6日(月)	午後1時～1時25分 午後1時25分～1時50分 午後1時50分～2時15分	坂井輪健康センター	13人 13人 13人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
申し込み 18日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### 1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)  
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します  
★都合がつかない場合はお問い合わせください

### 乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
申し込み 6月1日(水)から

6月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
14日(火)	午後1時30分～3時●★	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
15日(水)	午前9時30分～11時●★	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

坂井輪健康センター15日(水)では、希望者に骨密度測定(超音波式)を行います。

### 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154  
開館時間 ①午前9時15分～10時15分  
②午前10時30分～11時30分  
③午後2時～3時  
④午後3時15分～4時15分  
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)  
17日(火)、19日(木)、26日(木)、  
6月2日(木)の①②、18日(水)の②、  
20日(金)の②③は入館できません。

### にしっこはぐくみLINK ご利用ください

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要な出産・子育て情報などを「LINE」で配信しています。ぜひご登録ください。

### 登録方法

右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zixuz」を検索



感染対策を確認し、徹底をお願いします

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 参=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## お知らせ

**第2回西区自治協議会**  
 傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。  
 日 5月31日(火)午後3時から  
 場 黒崎市民会館ホール  
 人 先着10人  
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

**浴衣などの寄付のお願い**  
 西地区公民館で開催している「留学生のつどい」事業で留学生に着てもらう浴衣などが不足しています。自宅に不用な浴衣などがありましたら同館まで寄付をお願いします。  
 日 8月17日(水)まで  
**寄付いただきたいもの**  
 大人サイズの浴衣、半幅帯、子どもサイズの浴衣・帯、未使用の手ぬぐい、タオル  
 ※汚れや破損、寝間着用はご遠慮ください  
 問 西地区公民館(☎025-261-0031)

**日本赤十字社 協力金のお願い**  
 自治会・町内会を通じての呼びかけのほか、西区役所・区内出張所の募金箱で協力金を受け付けています。協力金は、災害時の医療、救護活動のほか、地域での救命講習、小学1年生への黄色い帽子の交付などに充てられます。  
 問 日赤新潟市西区地区事務局(西区健康福祉課地域福祉担当内)(☎025-264-7315)

## 催し

**おはなしのじかん**  
 直接会場へお越しください。

会場	6月	時間	内容
坂井輪図書館	11日(土)	10:30~10:50	絵本の読み聞かせ、ほか
	13日(月)	10:30~10:45 11:00~11:15	
	25日(土)	10:30~10:50	
黒崎図書館	毎週水曜(1日は休み)	10:30~10:50	絵本の読み聞かせ、15日(水)は赤ちゃん向けわらべうた、ほか
	18日(土)		
内野図書館	毎週金曜	10:30~12:00(希望の時間に1組10分程度)	絵本の読み聞かせ、ほか
西内野地区図書室	11日(土)	14:00~14:20	絵本の読み聞かせ、ほか
	25日(土)		

問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)  
 黒崎図書館(☎025-377-5300)  
 内野図書館(☎025-261-0032)  
 ※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

## 公民館

**黒崎地区公民館 ☎025-377-1420**  
 〒950-1115 鳥原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp  
**◆カプラ®の時間**  
 直接会場へお越しください  
 日 5月22日(日)午前10時~11時30分  
 人 幼児とその保護者、小学生

**◆おもちゃ病院in黒崎地区公民館**  
 直接会場へお越しください  
 日 5月22日(日)午後1時~3時  
 実費負担の場合あり

**◆けん玉サークル体験会**  
 日 6月10日(金)、24日(金)午前10時~11時30分  
 人 各回先着10人  
 持 動きやすい服装、けん玉(貸出可)  
 申 6月3日(金)までに電話で同館

**坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043**  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

**◆子育てサロン さかいわランド**  
 直接会場へお越しください  
 日 5月17日(火)午前10時~11時30分  
 内 おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ  
 人 未就学児とその保護者 先着6組

**西地区公民館 ☎025-261-0031**  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

**◆うちのらくご春**  
 直接会場へお越しください  
 日 5月29日(日)午後1時30分~3時30分  
 内 新潟大学落語研究部による落語会  
 人 先着50人

**◆おもちゃ病院in西地区公民館**  
 直接会場へお越しください  
 日 6月5日(日)午後1時~3時  
 実費負担の場合あり

**◆まなび屋 オンライン交流会**  
 新潟大学の学生が企画・運営し、子どもたちと関わりながら、共に学び合う場です。オンライン形式で行い、学校とは一味異なる「学び」を提供します。学校の勉強や宿題を教える場ではありません。  
 日 令和4年6月11日~令和5年2月4日の隔週土曜午前10時~11時(12回程度を予定)  
 人 Zoomが利用できる環境があり、ほぼ毎回参加できる西区在住の小学生8人程度(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、学年を考慮し、決定)  
 持 工作で使用する材料など  
 問 25日(水)までに、メールで郵便番号、住所、参加者氏名、ふりがな、電話番号、小学校名、学年、保護者氏名、過去の受講の有無を明記し、同館。申込結果は27日(金)ころに連絡予定

**小針青山公民館 ☎025-230-1071**  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

**◆西新潟オープンカレッジ 地域学部**  
 日 6月9日(木)午後1時30分~3時30分  
 内 関屋分水・法線内家屋の集団移転  
 講 礎邦夫(西新潟オープンカレッジ運営委員)  
 人 先着60人  
 実費500円  
 問 6月4日(土)までに電話で同館

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

**福祉サービスに関する苦情相談**  
 福祉サービスに関する苦情について、事業者と話し合っても解決しない時や、話しにくい場合に相談ください。解決のための支援をします。  
 日 毎週月曜~金曜午前9時~午後5時(祝日を除く)  
 問 新潟県福祉サービス運営適正化委員会(☎025-281-5609)

**認知症相談**  
 心配事や悩み事の相談を無料で受けています。  
 日 毎週月曜~金曜午前9時~午後5時(祝日を除く)  
 問 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

**県カーリンコン大会を観覧しませんか**  
 直接会場へお越しください  
 日 6月4日(土)午前9時~午後4時  
 場 市体育館(中央区一番堀通町)  
 問 新潟県カーリンコン協会・細井(☎090-4094-4905)

**いきいきパソコン講座**  
 場 坂井輪地区公民館  
 人 各回先着10人  
 持 筆記用具、ノートパソコン  
 実費1,500円(資料代)  
 日 午前10時~午後5時に電話で新潟西地区高齢者パソコン友の会事務局(☎080-8864-5402)  
**◆ワード初級講座**  
 日 5月20日~6月17日 毎週金曜午後1時30分~4時(全5回)  
**◆エクセル初級講座**  
 日 6月24日~7月22日 毎週金曜午後1時30分~4時(全5回)

**人権擁護委員による特設相談**  
 人権問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。直接会場へお越しください。  
 日 6月4日(土)午前10時~午後3時  
 場 小針青山公民館  
 問 新潟県方法務局人権擁護課(☎025-222-1563)

**壊れたおもちゃを一緒に診断しましょう**  
 直接会場へお越しください  
 日 6月5日(日)午後1時~3時  
 場 イオン新潟青山店2階コミュニティ広場(青山2)  
 実費負担の場合あり  
 問 おもちゃ病院にいがた西(eco@gf.mods.jp)

**新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング**  
 夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。  
 日 6月12日(日)、26日(日)午前9時~正午(1人50分)  
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)  
 人 各回先着10人  
 申 実施日前日までに電話で同会・阿部(☎090-3210-0051)

**県民介護知識・技術習得講座**  
 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
 人 高校生以上 各回先着15人  
 問 電話、FAX(025-282-0548)またはメール(kaigo@fukushiniigata.or.jp)で、新潟県社会福祉協議会福祉人材課(☎025-281-5525)  
**◆介護体験・入門コース Aコース**  
 日 6月14日(火)午前10時~午後4時  
 内 介護のための基礎知識、地域住民による助け合い活動  
 持 筆記用具、昼食  
**◆介護体験・入門コース Bコース**  
 日 6月17日(金)午前10時~午後4時  
 内 高齢者・障がい者の理解、家庭における緊急時の対応  
 持 筆記用具、昼食、動きやすい服装、上履き、ハンカチ1枚  
**◆介護技術・基本コース**  
 日 6月22日(水)、23日(木)、28日(火) 午前10時~午後4時(全3回)  
 内 介護の基本、介助の方法(寝返り、車いす、衣類の着脱、食事、排泄など)  
 持 筆記用具、昼食、動きやすい服装、上履き、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚

**にいがた女と男フェスティバル2022 講演会「アナウンサーパパが伝える、ワークライフバランスと女性活躍」**  
 日 6月26日(日)午後1時30分~3時30分  
 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
 講 笠井信輔(フリーアナウンサー)  
 人 会場参加 先着100人、オンライン参加 先着50人  
 申 あす16日(月)から電話、またはFAX(025-285-6630)で、新潟県女性財団(☎025-285-6635)

**西区役所 1階窓口混雑状況をお知らせしています**



窓口混雑状況ホームページ

## 5月29日は新潟知事選挙の投票日 貴重な1票を無駄にせず、投票に行きましょう

問い合わせ 西区選挙管理委員会事務局(西区総務課内☎025-264-7112)

**期日前投票を実施しています**  
 日時 5月28日(土)まで 午前8時30分~午後8時  
 会場 西区役所健康センター棟、西出張所、黒崎出張所

**最終日は大変混み合います**  
 期日前投票の最終日は大変混み合います。比較的すいている平日に行くなど、ご協力をお願いします。



## 高齢者向け安全運転指導事業

**手軽に気軽に運転診断 参加者募集!**

問い合わせ 西区 総務課 安心安全係(☎025-264-7120)

スマートフォンアプリを使って運転を診断し、診断結果をもとに市の交通指導員がアドバイスします。スマートフォンと専用のタグを無料で貸し出し、車に置いて普段通りに運転するだけで、自身の運転技術を確認することができます。自身の運転を改めて見直し、交通事故を防ぎましょう。

**貸出期間 6月1日(水)~7月30日(土)のうち1週間程度**

対象 西区在住で運転免許証を持っている65歳以上の人 先着8人  
 申し込み あす16日(月)から電話で問い合わせ先

## 西区内で立て続けに詐欺被害が発生!

3月~4月の間に、西区内で3件の特殊詐欺が発生しています。被害額は合計460万円です。電話でお金やキャッシュカードを要求された場合は、いったん落ち着いて、家族や区役所、警察に相談しましょう。

**1人で悩まずすぐに相談!**

新潟県警察 けいさつ相談室 ☎#9110  
 新潟西警察署 ☎025-260-0110  
 西区 総務課 安心安全係 ☎025-264-7120



催しに参加する場合は、それぞれで実施される