



西区 人口:154,225人(-1) 男:74,181人(-12) 女:80,044人(+11) 世帯数:70,924世帯(+84) ※令和5年9月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.00km<sup>2</sup>

## ラムサール条約湿地自治体認証から1年

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)  
※月曜休館、祝日の場合は翌日

# 佐潟と共に

これまでこれからも自然と共生できる場所へ

佐潟の魅力はなんでしょうか。1,000種を超える動植物・昆虫の楽園であること? 漁業や農業で昔から地域の人たちの生活を支えていたこと? 美しい風景? どれか一つではなく、その全てで共生できることが佐潟の魅力ではないでしょうか。そんな佐潟を次世代につなぐため、多くの人が活動しています。

## 佐潟のハスを取り戻したい ハス復活プロジェクト

新潟県立植物園 久原 泰雅(佐潟と歩む赤塚の会)

### 活動のきっかけを教えてください

平成30年から佐潟下潟でハスが見られなくなりました。その年に行われた「佐潟の将来をみんなで考えるワークショップ」で2050年の佐潟像がテーマとなりました。そこでは「ハスが楽しめる佐潟」という意見が多く挙がりました。佐潟に関わる多くの人にとってもハスは将来に残していきたいものだと知り、「佐潟と歩む赤塚の会(以下同会)」の人たちと話し合い、活動を行うことにしました。

### いつから活動を開始しましたか

令和2年に、新潟市からも協力いただき、同会で試験的にハスの苗を育て始めました。結果、ハスを育てることが可能だと分かったので、佐潟下潟のハス復元を目指し、地域の人や行政の理解を得ながら、地元の赤塚小学校からも協力いただき、令和3年の春から「ハス復活プロジェクト」(コミュニティ佐潟、佐潟と歩む赤塚の会)として活動を開始しました。

### 活動内容を教えてください

ハスの実は1000年以上生きると言われています。佐潟に残されているハスの実から種を発芽させ、苗を育てて佐潟に植え戻す作業をしています。野鳥観察舎脇のハス田ではよく育ち、花も咲かせましたが、下潟に植えたところ苗は育ちませんでした。しかし、令和5年の春に佐潟の水位を下げ、木枠を作り育てたところ、花を咲かせることができました。

赤塚小学校では、ハスを育ててもらっただけでなく、授業を通じて佐潟の魅力や現在の問題なども伝え、佐潟をより身近に感じてもらえるよう努めています。同会のメンバーからは漕舟に乗る体験も行ってもらい、児童たちはとても喜んでます。

### 活動して感じたことを教えてください

佐潟は、人間が潟の恵みを享受することで守られてきた「里潟」。ハスはその象徴だと思います。現在、ハスが見られなくなったこと以外にも、水質の悪化、外来種の増加などの問題があります。それらをみんなの力で改善していけば、ハスだけでなく里潟としての「佐潟」が息を吹き返すのではないかと考えています。

### 活動を通じて佐潟に関わる人にメッセージをお願いします

佐潟は多くの生き物が共生していて、人間もその一員であることが魅力だと思います。私も佐潟に関わり始めた頃から、人と佐潟のつながりや魅力を多くの人から学んできました。みんなとても熱心で、佐潟のことを心から大切に思っているのが伝わりました。それだけに、現在のハスが見られなくなった姿をととても残念に思います。この活動を通じて人と佐潟のつながりや、人と自然は共に支え合うものであることを次の世代にも伝えていければと思っています。



バケツで苗を育てる



育てた苗をハス田に植える



下潟に苗を植える



下潟で育ったハス

## 佐潟の魅力伝える

佐潟ボランティア解説員 齋藤かや子

### 解説員になったきっかけを教えてください

生態系に興味があって平成14年ごろから佐潟に行き始め、観察会に参加しました。いろいろ教えてもらって、面白くてずっと通っていました。平成24年に解説員の募集があり、始めることにしました。

### 解説員のやりがいを教えてください

「今まで、佐潟を歩くだけだったけど、解説を聞いて楽しかった」、「今まで目に入らなかったものが見えるようになった」と喜んでいただけた時はとても嬉しいです。多くの人に自然の素晴らしさや大切さを知って欲しいと思っています。

### 佐潟の魅力を教えてください

佐潟は冬のハクチョウが全国的に知られていますが、それだけでなく潟・湿地・草原・林などの多様な環境があり、それぞれの環境に合った動植物などを1年中楽しむことができます。特に乾田化や湿地の減少で数を減らしている植物や昆虫などの大切な生息地でもあります。

### 観察会に参加される人に向けて一言お願いします

この世界は人間だけのものではなく、人間とはまったく違った生き方をしている動植物たちとの共生で成り立っています。野鳥の個性的な生き方や、植物の驚かされる生存戦略、昆虫たちの小さくても巧みな生活ぶりなどを一緒に観察し、そしてみんな関係しあって生きていることを知ってもらいたいです。

自然はもろいもので、気が付いたらいつの間にか見られなくなった動植物がいたりします。そんなことも少し考えながら一緒に楽しく観察しましょう。

今年は10月7日  
に佐潟に来たよ



①



②



③



④



⑤



⑥

佐潟に訪れる冬鳥の名前わかるかな?

答えは2面欄外

## 冬の静けさに響くさえずり・舞う羽音 冬鳥ウオッチングで自然の詩を聞こう

佐潟に訪れる冬鳥たちをボランティア解説員と一緒に見に行きませんか。いろいろな冬鳥たちが皆さんをお待ちしています。

日時 12月2日(土)午前7時~9時

集合場所 佐潟水鳥・湿地センター

定員 先着12人(小学生以下は保護者1人同伴)

持ち物 筆記用具、屋外で活動できる服装、双眼鏡(貸出可)

申し込み 8日(水)から電話または直接同センター

市報3面でも、佐潟を紹介しています。



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

「同じ人は一人もいない」当事者の話を聞き、大学生と共にLGBTQについて話し合いました

中野小屋中学校

9月20日、中野小屋中学校でLGBTQに関するワークショップが行われました。同校では、学校づくりのコンセプト「十人十色」の一つとして、差別のない心を育てるために、LGBTQやジェンダーなどのさまざまな人権について学んできました。今回、その集大成として当事者からの声を聞き、新潟国際情報大学の学生と一緒に考える場を設けました。



当事者として生徒に話をした、こちらにいがたのあやかさんは「LGBTQというそれぞれの呼び方があるが、その程度も当事者の感じ方によって違う。同じ人は一人もいないものです」と話しました。この話を受けて3年生の山岸伸枝さんは「いろいろな感じ方があることが分かった。『異性だから』として決めつけず、気にせず過ごしてみようと思った」と話していました。



西区役所公式 Instagram



Follow Me



西区の魅力写真を載せて、お届けしています。ぜひ、フォローしてください。あなたの西区おすすめ写真を「#にしぐらし」をつけて投稿してください。

地元の恵みを召し上げ

区内の小学校で西区産コシヒカリ給食が始まります

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室 ☎025-264-7623

地場産農作物の利用拡大と地産地消、食育の推進を図るために、現在給食で使われている新潟市産こしいぶぎにかえて、区内の全小学校で西区産のコシヒカリを提供します。

11月8日(水)から 月1・2回実施します

コシヒカリに合わせた 美味しいメニューも出るよ



新潟市食育・花育推進キャラクター まいかちゃん

青山小学校ウエルカム参観日

子どもたちと一緒に地域の良さを考えましょう！

問い合わせ 西区教育支援センター ☎025-264-7530

地域と学校が一緒になり、より良い地域をつくる活動の一環で、ウエルカム参観日を開催します。

子どもたちは青山地域について関心・問題意識をもち、良さや課題などを知り、地域をより良くする方法を調べています。当日は地域の人と一緒に活動をし、学びを深めます。どなたでも参加できますので、ぜひご参観ください。



日時 11月22日(水)午後1時15分～3時30分

場所 青山小学校

申し込み 申込みフォーム(右の二次元コード)または電話で同校 ☎025-267-0433



ウエルカム参観日の詳細は区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



HEALTH & WELFARE

健康と福祉

11月の健診など

西区 健康福祉課 健康増進係 ☎025-264-7423

■股関節検診

対象 令和5年7月・8月生まれの一部

■1歳6カ月児健康診査

対象 令和4年3月・4月生まれ

■3歳児健康診査

対象 令和2年3月～5月生まれ

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください

安産教室

日時 12月21日(木)午後1時30分～3時

会場 坂井輪健康センター

対象 令和6年3月～5月に出産予定の妊婦 先着20組(パートナー・家族と共に2人まで参加可)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申し込み 15日(水)から西区健康福祉課 健康増進係 ☎025-264-7423

骨粗しょう症予防相談会

日時 12月6日(水) 午前9時40分、午前10時10分、午前10時40分、午前11時10分、午後1時10分、午後1時40分、午後2時10分

会場 坂井輪健康センター

内容 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談

対象 骨粗しょう症治療中でない18歳以上 各回先着7人

申し込み 9日(木)から新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894



超音波式 骨密度測定

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター ☎025-243-4894

■はじめての離乳食 要申し込み

12月	会場	定員(先着)
5日(火)	黒埼健康センター	10人
15日(金)	坂井輪健康センター	15人

時間 午後1時30分～2時50分

内容 離乳食の進め方

対象 生後5カ月ころのお子さまの保育者 持ち物 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)

申し込み 8日(水)から

■ステップ離乳食 要申し込み

日時 12月15日(金)午前10時～11時20分

会場 坂井輪健康センター

内容 離乳食の進め方

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

申し込み 8日(水)から



にしっこはぐくみ LINK

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひ、ご登録ください。

登録方法

右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjxuz」を検索



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

開館時間 午前9時～正午

午後1時30分～5時

定員 平日の午前は、乳幼児と保護者のみの利用

休館日 月曜(祝日の場合は翌日)

7日(火)、9日(木)、12日(日)、16日(木)の午前、10日(金)、17日(金)の正午～午後4時は入館できません。

●は直接同館、★は要予約

●チャレンジ工作

15日(水)まで「ブックカバーバック」

16日(木)～30日(木)「くるくるレインボー」

●身体測定

日時 11月17日(金)午前9時～正午

(身体測定は10時30分ごろから)

内容 身体測定、自由遊び

対象 未就園児とその保護者

持ち物 バスタオル、おむつ

★育児相談 保健師さんに聞いてみよう！

日時 11月29日(水)午前10時30分～11時30分

内容 保健師による個別相談、自由遊び

対象 未就園児とその保護者 先着5組

申し込み 7日(火)から電話で同館

★からふるエプロンさんによる人形劇

日時 12月3日(日)午前10時30分～11時30分

演目 かえるの合唱、ほか

対象 幼児とその保護者、小学生 先着30人

申し込み 7日(火)から電話で同館

★ベビーヨガ

日時 12月5日(火)午前10時30分～11時30分

内容 ベビーヨガ&ママバパストレッチ

講師 佐藤麻美(ベビーヨガインストラクター)

対象 首がすわってから歩きはじめ前までの乳児とその保護者 先着10組(初めて参加する人のみ)

持ち物 バスタオル2枚

申し込み 7日(火)から電話で同館

心をつなげて未来の笑顔と一緒に作りませんか

問い合わせ 西区 健康福祉課 子ども支援担当 ☎025-264-7343

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！

講座内容

子育てをひとりで頑張り過ぎていませんか。初めて赤ちゃんを育てるママ同士で楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

第1回	新しい出会い
第2回	赤ちゃんのいる生活
第3回	赤ちゃんとの接し方
第4回	親になること

日時 12月6日～27日の毎週水曜日午前10時～正午(全4回)

会場 西地域保健福祉センター

対象 令和5年7月～9月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)

料金 1,100円(テキスト代)

申し込み 19日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申込フォームから申し込み



なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。



# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 参=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## 催し

**からだリカバリー血流観察無料体験会**  
 観察結果から今後のアドバイスを行います。直接会場へお越しください。  
 日12月5日(火)～8日(金)午前10時30分～午後8時(午後4時～5時を除く)  
 場黒埼地区総合体育館  
 人寝つきが悪い人、腰・膝・肩・首の痛みや体の冷えに困っている人  
 問同館(☎025-377-5211)

## 公民館

**坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043**  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in坂井輪地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日11月19日(日)午後1時～3時  
 実費負担の場合あり

◆切り絵で干支のさげ紙を作ろう  
 日11月24日(金)午前10時～正午  
 内来年の干支、辰の正月飾りを切り絵で作る  
 人18歳以上の人 先着20人  
 持筆記用具 実500円(材料代)  
 申8日(水)から電話または直接同館

◆つくってつたえる伝統食  
 日12月1日(金)午前10時～午後1時30分  
 内簡単おせち作り(黒豆ごはん、のっぺ、松風焼、伊達巻、田作り、紅白なます、フルーツきんとん)  
 人18歳以上の人 16人(応募多数の場合、抽選)  
 持エプロン、三角巾(バンダナ)、布巾2枚、ハンドタオル、マスク、筆記用具、飲み物  
 実900円(材料代)  
 申あす6日(月)～10日(金)にオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

◆土曜日はパパとあそぼう！  
 日12月2日(土)午前10時～11時30分  
 内パパと子どもの体力づくり&親子あそび  
 人2～4歳の子どもとその父親 10組(応募多数の場合、抽選)  
 持動きやすい服装、上履き、フェイスタオル、飲み物  
 申19日(日)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

◆プレママ楽級 チーム夫婦で楽しく子育て  
 日12月10日(日)午前10時～正午  
 内先輩ママの体験談、保健師のアドバイス、ほか  
 人妊婦 先着12人(パートナーの参加可)  
 持筆記用具  
 申8日(水)からオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

西地区公民館 ☎025-261-0031  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室  
 日11月14日(火)午後1時30分～3時30分  
 場内野まちづくりセンター  
 人先着10人  
 持ノートパソコン  
 申8日(水)～13日(月)に電話で同館

◆うちのDEシネマ  
 直接会場へお越しください。  
 日11月20日(月)午後1時30分から  
 内横道世之介(160分)  
 人先着50人

(西地区公民館の続き)  
 ◆子育てひろば ペったん  
 日11月27日(月)午前10時30分～11時30分  
 内親子でお話の楽しさや、物語の世界の愛情を感じてみませんか  
 講内野図書館司書  
 人0～3歳児とその保護者 12組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)  
 申20日(月)までに電話で同館

◆中野小屋いきいき健康教室  
 日11月27日(月)午後1時30分～3時30分  
 場中野小屋中学校 体育館  
 内音楽に合わせてリズム体操  
 講城元剛(総合フィットネストレーナー)  
 人先着20人  
 持動きやすい服装、飲み物、上履き、汗拭きタオル  
 申8日(水)～16日(木)に電話で同館

◆切り絵で迎えるお正月  
 日12月4日(月)午後1時30分～3時30分  
 内来年の干支、辰の正月飾りを切り絵で作る  
 人18歳以上の人 先着20人  
 持筆記用具  
 実500円(材料代)  
 申8日(水)から電話で同館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420  
 〒950-1115 鳥原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆子どもの居場所 まめっ子ルーム  
 直接会場へお越しください。  
 日開館日の午前9時～午後5時(23日(祝)の終日を除く)  
 人乳幼児とその保護者、小学生

◆音楽芸能祭  
 直接会場へお越しください。  
 日11月23日(祝)午前10時～午後0時40分  
 内琉球太鼓、コント、ダンス、吹奏楽など、公民館利用団体による発表会

◆まめっ子ルーム お楽しみ会  
 日11月28日(火)午前10時30分～11時  
 内フラダンスを楽しもう、ふれあい遊び  
 人乳幼児とその保護者、小学生  
 申27日(月)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)から申し込み

◆児童期家庭教育学級 知って安心 小1の壁  
 日12月9日(土)午前10時～正午  
 内子どもが小学校生活を安心して送るための親の心構えについて話し合う  
 講古田愉子(西幼稚園教頭・前小学校教諭)  
 人来年度新1年生になる子の保護者 対面先着20人、オンライン先着10人(保育あり 生後10か月以上の未就学児 先着5人)  
 持筆記用具  
 申20日(月)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)で申し込み

◆親子料理教室 パパといっしょにイカをさばいてパスタランチ  
 日12月17日(日)午前10時～正午  
 講野股正宏(ヒロクッキングスタジオ)  
 人小学生とその父親5組(応募多数の場合、抽選)  
 持エプロン、バンダナ、マスク、持ち帰り用容器  
 実2,000円(材料代)  
 申12月8日(金)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆小針青山みんなの映画館  
 直接会場へお越しください。  
 日11月6日(月)午後1時30分から  
 内ガス燈(114分)  
 人先着100人

◆子育てひろば たんぽぽの会  
 直接会場へお越しください。  
 日11月8日(水)、22日(水)午前10時～午後3時  
 内親子の居場所、おもちゃ遊び  
 人子どもとその保護者 先着6組

◆おもちゃ病院in小針青山公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日11月11日(土)午後0時30分～3時  
 実費負担の場合あり

◆西新潟オープンカレッジ 教養学部  
 日11月20日(月)午前10時～正午  
 内アメリカ出身の国際交流員が伝える日本の魅力・アメリカの魅力  
 講アリサ・ウィリアムズ(市国際課 国際交流員)  
 人先着60人  
 実500円  
 申15日(水)までに電話で同館

◆幼児期パパ講座 子どもの基礎運動能力を育てる 親子遊び  
 日12月9日(土)午前10時～11時30分  
 人年中・年長の子どもの父親12組(応募多数の場合、抽選)  
 持動きやすい服装、タオル、飲み物  
 申26日(日)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

**Happy Wedding**

婚姻届提出の思い出を記念に残しませんか

問い合わせ 西区 区民生活課 戸籍係(☎025-264-7232)

婚姻届を提出する夫婦の門出に、西区役所健康センター棟1階にある結婚記念撮影スポットをご利用ください。職員が撮影のお手伝いをしますので、ぜひ、お声がけください。

一生の思い出づくりのお手伝いをさせていただきます

**防犯灯電気料金の補助申請は11月30日(木)まで**

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7172)

自治会などが設置・管理している防犯灯電気料金の補助申請を受け付けています。

**申請方法**

9月上旬に自治会長あてに送付した申請書に、東北電力の9月分の電気料金領収書と電気料金請求内訳書を添付して提出。申請書は市ホームページ(右の二次元コード)からもダウンロードできます。

**申請先**

西区地域課、西出張所、黒埼出張所、赤塚連絡所、中野小屋連絡所

**ふれあい掲示板** 市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

第5回 新川音楽祭 直接会場へお越しください。  
 日11月11日(土)午前10時～午後4時30分 場内野まちづくりセンター 内主に西区で活動する市民音楽愛好団体による演奏発表会 人先着100人 問越後新川まちおこしの会・小泉(☎090-5498-8612)

社協のひろば ヤングケアラーについて学び、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。  
 日11月22日(水)午後2時～3時30分 場内野まちづくりセンター 人先着30人 持筆記用具 申申込みフォーム(右の二次元コード)または電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

バラの育成管理講習会 直接会場へお越しください。  
 日11月25日(土)午前9時～11時 場寺尾中央公園テニスコート側バラ園(雨天時、公園休憩所内)持剪定バサミ、皮手袋、筆記用具 問NPO法人環境を創出する会・齋藤(☎090-4595-6959)

令和5年度 西区地域福祉推進フォーラム 共に遊び共に学び共に生きる福祉教育  
 日11月30日(木)午後1時30分～4時 場黒埼市民会館 内西区社会福祉協議会会長感謝状贈呈式、特別講演「本気で遊べば、明日は変わる。」、実践報告「福祉講話 模擬授業」 人先着150人 持筆記用具 申22日(水)までに申し込みフォーム(右の二次元コード)または電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

区役所駐車場には限りがあります。路上での入場待ちは、周辺交通の妨げになります。