



結果発表

キラッと支え愛フォトコンテスト

問い合わせ 西区 健康福祉課 地域福祉担当(☎025-264-7315)

多くの人に、支え合い活動に興味を持ってもらうために、フォトコンテストを開催しました。「支え合い活動の魅力が伝わる写真」をテーマに優秀賞8点、「子どもが笑顔になる地域活動・誰かを笑顔にする地域活動」をテーマに部門賞4点が決定しました。選ばれた写真はカレンダーにし、支え合い活動の魅力を発信していきます。

優秀賞



お疲れさまでした さあ、帰ろう



はじめてのおつかい



みんなでワイワイ♪



公園でみーつけた!



高齢者と子どもの古紙回収



高齢者への声かけパトロール



大人の遠足



地域のお茶の間でみんな笑顔

部門賞



0歳3人の井戸端会議



高齢者安全教室



小堀花壇の花植え



大雪の早朝自治会内除雪

住み慣れたまちで 自分らしく暮らしていくために



市では、急速に進む人口減少や少子・超高齢社会の中で、いつまでも住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう、地域住民同士の支え合い、助け合い活動を支援しています。

支え合いってなんだろう?

支え合い活動は、地域住民同士がお互いに声をかけ合い、日常生活の困りごとの支援を行う活動です。西区内では、自治会やコミュニティ協議会などの地域団体や、有志団体の活動が広がっています。この活動が「地域のつながり」を強く、住みよいまちになっていきます。



地域の支え合いを考えてみませんか?

あなたの地域は、困りごとを気軽に相談し合える地域でしょうか? また、近所の人を支えたいけれど、どのように活動したらよいか迷っていませんか?

西区では、各地区を担当している「支え合いのしくみづくり推進員」が相談に応じています。また、支え合いの始め方や助成制度、取り組み事例などを掲載している「支え合いのしくみづくりガイドブック」も配布しています。ぜひ、ご活用ください。

ガイドブックは、区ホームページ(右の二次元コード)にも掲載しています。



支え合いのしくみづくり推進員へ相談したい
小針・小新圏域(関屋中学校区の一部を含む) (☎025-201-1351)
坂井輪圏域(☎025-211-8084)
五十嵐圏域(☎090-7755-6870)
黒崎圏域(☎090-4203-4839)
内野・赤塚・中野小屋圏域(☎025-264-3377)
西区全体の取り組みについて詳しく知りたい
西区健康福祉課地域福祉担当(☎025-264-7315)
西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

お気軽に
ご相談
ください



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

全国の舞台で活躍

テコンドー 本間かなさん

7月29日、30日に埼玉県で開催された「第16回全日本ジュニアテコンドー選手権大会」で西区在住の本間かな選手が「キョルギ種目 小学3・4年生 女子 28kg級」で準優勝の成績をおさめました。

新潟県テコンドー協会理事長で師範の木村さんは「本間選手は勝負勘に長けている」と評価。本間選手は「オリンピックで金メダルをとりたい」と今後の目標を力強く話していました。



(左から)木村師範、本間選手、水野区長

今度はりゅーとぴあで、みて、聴いてみたい!

りゅーとぴあアウトリーチ事業



10月24日に黒崎南小学校、大野小学校、10月27日に大野小学校でりゅーとぴあアウトリーチ事業が行われました。これは、りゅーとぴあに来館する機会がない人たちのために、アーティストが出向いて舞台芸術に触れる場を提供する事業で、2013年から行っています。24日は日本初の公共劇場専属舞踊団 Noism Company Niigata の研修生「Noism2」が、27日はピアノとクラリネットのユニット「Duo KaKao」がそれぞれの演技・演奏を披露しました。また、体験会や楽器の説明などもあり、児童たちにとって新鮮な時間となりました。

黒崎南小学校5年の渡邊宏飛さんは「演技は初めてみた。足がきれいに高く上がってすごかった。また見てみたい」と話していました。大野小学校では27日の演奏後に多くの児童が思い思いの感想を話す一方、アーティスト達の音楽に対する思いを聞くときは真剣な表情で耳を傾けていました。



市民農園利用者募集

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

新鮮な野菜はおいしい
自分で育てた野菜ならもっとおいしい

烏原市民農園

所在地 烏原 2247 番地 1
募集区画 40 区画(1 区画 40 m²)
年間利用料 6,000 円
設備 駐車場、給水場、農具置場兼休憩所、トイレ



板井市民農園

所在地 板井 2611 番地 1
募集区画 40 区画(1 区画 25 ~ 43.1 m²)
年間利用料 3,750 ~ 6,465 円
設備 駐車場、給水場、農具置場、トイレ



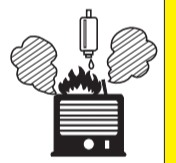
利用期間 令和6年4月1日~令和9年3月31日
利用条件 市内在住で自ら耕作・管理できる人(農業者除く)、栽培は野菜・草花のみ(果樹・花木は不可)
申し込み 11月27日(月)までに、はがき(〒950-2079)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に希望する農園名、住所、氏名、電話番号を明記して問い合わせ先。応募は1世帯1通まで。抽選の案内を12月8日(金)までに発送

ストーブ火災に注意

問い合わせ 西消防署 市民安全課 予防調査係(☎025-262-2119)

これからの季節、暖房器具の本格使用が始まります。市内では過去5年の冬期間(12月~3月)にストーブ火災が35件発生しています。暖房器具を安全に取扱い、火災を防ぎましょう。

給油するときは必ず火を消しましょう。



寝る前には必ずスイッチを切りましょう。



ストーブの上で洗濯物を干さないようにしましょう。



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式X(エックス)、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

年に一度の特定健診があなたの健康を守ります

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

特定健康診査(特定健診)は、生活習慣病の発症や悪化を予防するための大切な健診です。目には見えない「からだ」の状態を特定健診で確認することが、健康に暮らせる未来につながります。

新潟市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者が特定健診を受診する際は、市が発行する「特定健康診査・がん検診受診券」が必要です。お手元にない場合は、問い合わせ先または、地域保健福祉センターで発行します。

受診方法や検査項目など詳しい内容は、受診券に同封の冊子「検診いっ得」で確認できます。

社会保険加入者の特定健診については、保険証の発行元へお問い合わせください。



HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

Table with columns: 12月, 時間, 会場, 問い合わせ・申し込み. Rows for 7th, 19th, 21st, and 27th.

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 12月1日(金)から

Table with columns: 12月, 時間, 定員(先着), 会場, 問い合わせ・申し込み. Rows for 12th and 20th.

妊婦歯科健診

Table with columns: 12月, 受付時間, 会場, 定員(先着). Rows for 13th and 19th.

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申し込み 22日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 午前 9時~正午 午後 1時30分~5時
定員 平日の午前は、乳幼児と保護者のみの利用
休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 21日(火)、29日(水)、30日(木)の午前、24日(金)、12月1日(金)正午~午後4時は入館できません。

★子育て講座 こころとことばを育てよう

日時 12月8日(金)午前10時30分~11時30分
内容 こころと言葉の発達について
講師 岩谷亜李沙(児童発達支援センターこころん 言語聴覚士)
対象 乳幼児とその保護者 先着10組(保護者のみの参加可)
申し込み 電話で同館

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから



西区公式Instagram「にしくらし」西区の魅力を写真に乗せて、お届けしています。

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
参=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

第7回西区自治協議会
傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
日11月29日(水)午後3時から
場西区役所健康センター棟1階大会議室
人先着10人
問西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会
「ファミサポ」では、子どもの預かりや送迎を行う子育て支援を行っています。支援を受けたい人のほか、支援したい人も登録できます。
日12月12日(火)午前10時から
※説明会は1時間程度。その後希望者のみ登録手続き
場西新潟市民会館
人先着5人
持運転免許所など現住所が確認できるもの、保護者の写真(3寸×2.5寸)2枚
申新潟市ファミリー・サポート・センター(☎025-248-7178)

催し

読書会
本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。
日12月12日(火)午前10時～11時30分
場坂井輪地区公民館
内課題本「駅の名は夜明」(高田郁著)
問坂井輪図書館(☎025-260-3242)

おはなしのじかん
直接会場へお越しください。

会場	12月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30～10:50
	9日(土)	10:30～11:00
	23日(土)	
黒埼図書館	毎週水曜(6日は休み)	10:30～10:50
	16日(土)★	10:30～11:00
内野図書館	毎週金曜(29日は休み)	10:30～12:00(希望の時間に1組10分程度)
	9日(土)	14:00～14:30
西内野地区図書室	23日(土)	

内絵本の読み聞かせ、など
人★は幼児から、そのほかは乳幼児から
問坂井輪図書館(☎025-260-3242)
黒埼図書館(☎025-377-5300)
内野図書館(☎025-261-0032)
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

公民館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
〒950-2055 寺尾上3-1-1
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てサロン さかいわランド
直接会場へお越しください。
日11月21日(火)午前10時～11時30分
内おもちゃあそび、絵本の読み聞かせ
人未就園児とその保護者

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
〒950-1115 鳥原909-1
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆カプラ®のじかん
直接会場へお越しください。
日11月26日(日)午前10時～11時30分

◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館
直接会場へお越しください。
日11月26日(日)午後1時～3時
¥実費負担の場合あり

◆大人にもおすすめしたい えほんのじかん
直接会場へお越しください。
日12月5日(火)午前10時30～11時
内「冬」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

西地区公民館 ☎025-261-0031
〒950-2112 内野町603
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in西地区公民館
直接会場へお越しください。
日12月3日(日)午後1時～3時
¥実費負担の場合あり

◆うちのDEシネマ
直接会場へお越しください。
日12月8日(金)午後1時30分
内奥様は魔女(77分)
人先着50人

小針青山公民館 ☎025-230-1071
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆子わく恒例 クリスマス会
日12月16日(土)午後1時30分～3時30分
内サンタさんと一緒にピンゴ大会、ほか
人小学生 先着40人
持学校の名札、飲み物、持ち帰り用かばん
¥500円(景品代)
申22日(水)から電話で同館

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

認知症相談 心配事や悩みの相談を無料で受けています。
日毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く) 申新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

カーリンコン体験会 直接会場へお越しください。
日①12月4日(月)、18日(月)午後1時～3時、②11月21日、28日、12月12日、19日の火曜日午後1時～3時30分 場①小針青山公民館 ②内野まちづくりセンター 持飲み物 ¥200円 問新潟県カーリンコン協会・細井(☎090-4094-4905)

ふなっ子クリスマス会 直接会場へお越しください。
日12月18日(月)午前10時～11時30分 場焼酎自治会集会場(立仏1094)
内サンタさんと一緒にクリスマスを楽しみましょう、手形・足形作り 人未就園児とその保護者 問立仏ふなっ子・富岡(☎080-9883-7304)

第6回 西区カーリンコン大会
日12月22日(金)午後1時～4時30分 場西総合スポーツセンター 人西区在住、在勤、在学の人 先着120人(1チーム3人、個人での参加可) 持動きやすい服装、上履き ¥500円 申12月15日(金)までに専用の申込書に必要事項を記入または、チーム名、参加者全員の氏名(代表者に○を付ける)、性別、年代、住所、電話番号を明記し、FAX(025-263-1779)で送信 問新潟県カーリンコン協会・細井(☎090-4094-4905)

河川美化啓発ポスターコンクール 受賞者決定

問い合わせ 西区 区民生活課 生活環境係(☎025-264-7261)

西川をはじめとした地域を流れる川の環境美化に関心をもってもらうと、西区と西蒲区の小学生を対象に河川美化啓発ポスターコンクールを実施しました。180点の応募の中から、西区長賞5点を紹介します。また、区内の2会場で優秀賞と合せて作品の展示会を開催します。ぜひ、お越しください。

作品の展示会

イオン新潟西店 1階フードコート 日11月28日(火)まで
内野まちづくりセンター 1階交流スペース 日12月1日(金)～13日(水)



くまきまこと
熊木誠人さん(内野小1年)

「きれいな川だいすき」

ぼくのいえのちかくには、川があります。はるには、さくらがさくきれいな川です。そんなだいすきな川をきれいにしたいとおもって、えにかきました。



わたなべたかひろ
渡邊貴裕さん(内野小2年)

「川を大切に」

ぼくは、今、大きなカニをかっています。おじいちゃんが、近くの川でつかまえて来てくれました。ぼくは、生きものが好きなので、いつまでもたくさんの生きものがすめるようなきれいな川だといいいなと思います。



さいとうふみり
齋藤史典さん(赤塚小3年)

「守ろう在来種 防ごう外来種」

川にいる在来種の魚たちが、川からいなくなったりしないように、川の自然を守りたいと思って描きました。気に入っている所は、ザリガニとトノサマガエルです。カエルの細かい模様をよく見て描けたと思います。



とんしょはるの
頓所遙乃さん(赤塚小3年)

「ゴミをすてないで」

くふうした所は、文字のぶぶんを魚のなみだの形にして魚が悲しんでいるのをひょうげんしてみました。女の子2人は出会って話にむちゅうで、川にゴミをすてってしまったという場面をかきました。よくあることかもしれません。わたしも気をつけたいと思います。



さとうけいか
佐藤麗佳さん(真砂小4年)

「いつまでもおいしい魚がとれる川にしよう!!!」

川は魚がくらすために必要で、その魚を食べるのは人だけではなくありません。だから、ねこが魚をくわえているのと、他のねこがゴミをくわえている姿を描いて、いつまでも川を大事にしてほしいと願いを込めました。