



12月はいもジェンヌ月間です 今年もいもジェンヌまつりを開催します!

日時 **12月9日 土** 午前9時30分～午後4時
会場 ファーマーズ・マーケットいっぺこ〜と(亀貝3066)

飲食店とコラボ! いもジェンヌを使ったおいしい商品を販売します!

あんフーズ新潟



あんでいぼん
スイートポテトあん

Farmer's kitchen BLACK BIRD

いもジェンヌポタージュ
いもジェンヌデニッシュ
いもジェンヌクリームデニッシュ



Namitete



いもジェンヌベーグル



いもジェンヌデニッシュ

45°



いもジェンヌブリュレラテ



いもジェンヌ
バスクチーズケーキ

新潟大学大学院 いもジェンヌプロジェクト × 宮野食品工業所

いもジェンヌおにぎり &
いもジェンヌと鶏肉の広東風たれ炒めセット



いもジェンヌ商品はここで紹介しきれないぐらいたくさんあるよ。ぜひ、会場へ遊びにきてね。

※なくなり次第終了します
商品内容は変更になる場合があります

他にもお楽しみが盛りだくさん!

いもジェンヌちゃんInstagramをフォローで参加! いもジェンヌちゃんグッズが当たるガラポン抽選



いもジェンヌの魅力をたっぷり伝えるいもジェンヌちゃんのInstagramは右の二次元コードから



いもジェンヌ焼き芋

あたりが出たらもう1本!



1本購入でスクラッチカードプレゼント

※スクラッチカードがなくなり次第終了

小芋詰め放題

当日いっぺこ〜とで3,000円(税込み)以上お買い上げの人限定!

※小芋がなくなり次第終了

保育園・小学校でもいもジェンヌがいっぱい!

12月15日に西区の小学校でいもジェンヌ給食、12月4日~22日の間に保育施設でいもジェンヌを使ったおやつが提供されます。子どもだけでなく大人が食べてもおいしいメニューです。ぜひ、ご家庭でも作ってみませんか。

いろんなメニューがあるよ いもジェンヌ給食

甘くておいしい いもジェンヌおやつ

いもジェンヌと大豆のアーモンド絡め



材料 4人分
いもジェンヌ 160g
乾燥だいず 40g
細切りアーモンド 20g
片栗粉 6g
揚げ油 適量
A.ざらめ糖 大さじ1
A.しょうゆ 小さじ2
A.水 小さじ2

- ① Aの調味料を電子レンジで温め、ざらめ糖を溶かす
- ② 乾燥だいずを戻し、固めにゆでる
- ③ いもジェンヌ皮つきを1~1.5cm角に切り、水にさらす
- ④ いもジェンヌを170℃~180℃の油で素揚げする
- ⑤ ゆでた大豆に片栗粉をまぶし、170℃~180℃の油で揚げる
- ⑥ ④、⑤に細切りアーモンドを合わせ①の調味料で味付けしてできあがり

いもジェンヌドーナツ



材料 いもジェンヌ 1/2本(約150g)
ホットケーキミックス 150g
絹ごし豆腐 80g
卵黄 1個分
揚げ油 適量

- ① いもジェンヌをよく洗い、1cm程度の角切りにして10分程度水にさらす
- ② ボールで絹ごし豆腐がペースト状になるよう潰す
- ③ ②にホットケーキミックス、卵黄を入れ切るように混ぜる
- ④ いもジェンヌの水分をしっかりふき取り③に混ぜる
- ⑤ 160℃に加熱した揚げ油に④を形を整え5分~7分じっくり揚げてできあがり

こんなメニューもあります



いもジェンヌのミルクジャム



いもジェンヌカレー



鶏肉といもジェンヌの揚げ煮

レシピは一例です。分量などお好みに合わせて調整してください。

いもジェンヌの情報はこちらから

いもジェンヌを通じた生産地域の活性化のために活動する「いもジェンヌ農商工連携協議会」が、いもジェンヌ情報サイト(右の二次元コード)で、いもジェンヌを使ったスイーツの販売店、レシピ、イベント情報などを発信しています。



大雪は災害です!

不要不急の外出を控えましょう

近年は、雪の降り方が極端化しています。大雪時は、交通渋滞の発生や公共交通機関の運休、歩行の危険の恐れがあり、日常生活を送りづらくなります。不要不急の外出を控えましょう。



交通渋滞の発生



公共交通の運休



歩行の危険

西区の道路除雪に関する問い合わせ

内容	問い合わせ	
除雪路線、凍結防止剤	西区 建設課 維持係	☎ 025-264-7680
助成・奨励金	西区 建設課 管理係	☎ 025-264-7661

他の区の除雪計画などについては、担当区の建設課へお問い合わせください。

歩道除雪を行う地域のボランティア団体を募集

積雪時、区内の通学路などの歩道をボランティアで除雪する団体を募集しています。参加団体には活動実績に応じて奨励金を支払います。

対象団体：地域コミュニティ協議会、自治会・町内会、PTA、子ども会、ボランティア団体など、5人以上で構成される団体

対象除雪	奨励金額
歩道除雪	1回につき1人あたり500円(1人1日1回限り)に歩道除雪10ヵ所あたり130円、道路横断1カ所130円を加算 ※回数および金額に上限があります。
玄関前除雪	1回につき1世帯あたり500円

※上記奨励金についての詳細は西区建設課管理係へお問い合わせください。

各道路の管理者と除雪出動

国道8号・116号は国(新潟国道事務所)が、その他の国県道、市道は市がそれぞれ管理します。

除雪は計画路線において、下表の積雪量を超えた場合に気象予報などから判断し行います。

路線	積雪量
次の路線の一部 新潟黒埼インター線、西大通り、大堀幹線、新潟燕線(亀貝IC~西大通り間)、BRT路線、産業道路、新潟亀田内野線	5センチ以上
その他の車道除雪	10センチ以上
歩道除雪	20センチ以上

積雪時には自宅前のほか、地域で支え合い、共有スペースの除雪にご協力をお願いします。



HEALTH & WELFARE 健康と福祉

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式X(エックス)、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

安産教室

日時 1月18日(木)午後1時30分~3時
会場 坂井輪健康センター
対象 令和6年6月~8月に出産予定の人 先着10人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
申し込み 20日(水)から西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

■はじめての離乳食 要申し込み

1月	会場	定員(先着)
10日(水)	西地域保健福祉センター	10人
25日(木)	坂井輪健康センター	15人

時間 午後1時30分~2時50分
対象 生後5カ月ごろのお子さまの保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)
申し込み 6日(水)から

■ステップ離乳食 要申し込み

日時 1月25日(木)午前10時~11時20分
会場 坂井輪健康センター
対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者 先着15人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
申し込み 6日(水)から

12月の健診など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

■股関節検診

対象 令和5年8月・9月生まれの一部

■1歳6カ月児健康診査

対象 令和4年4月・5月生まれの一部

■3歳児健康診査

対象 令和2年6月・7月生まれの一部
※対象者には案内と問診票を郵送します。
日時、会場、持ち物は案内を確認してください

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 午前9時~正午
午後1時30分~5時
定員 平日の午前は、乳幼児と保護者のみの利用
休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 3日(日)、5日(火)、8日(金)、14日(木)の午前、7日(木)午前9時~午後4時、15日(金)の正午~午後3時は入館できません。

●チャレンジ工作

15日(金)まで「ミニクリスマスツリー」
16日(土)~28日(木)「お正月かざり」

●身体測定

日時 12月15日(金)午前9時~正午(身体測定は10時30分ごろから)
内容 身体測定、自由遊び
対象 未就園児とその保護者
持ち物 バスタオル、おむつ

チューリップ植付体験

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

家族でチューリップの植付体験をしてみませんか。育てたチューリップは、3月ごろお渡しします。

日時 1月21日(日)午前9時~、10時~、11時~
場所 JA新潟かがやき 黒埼園芸センター(木場53)
定員 市内在住の人 各回10組(応募多数の場合、小学生以下とその保護者を優先の上、抽選。1組5人まで)
参加費 1,500円(3種類の球根を組み合わせ、3ポット(1ポット3球)を植付。ハウスで育て3月に引き渡し)
申し込み 1月8日(月)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申込み。当選者のみ10日(水)までに案内をメールで送信



西区公式SNSではさまざまな情報を発信しています

西区役所公式 X(エックス)

西区役所公式X(エックス)では、公共交通機関の運行状況や道路除雪に関する情報、イベント情報などを発信しています。ぜひ、フォローしてください。



@nsk_niigata

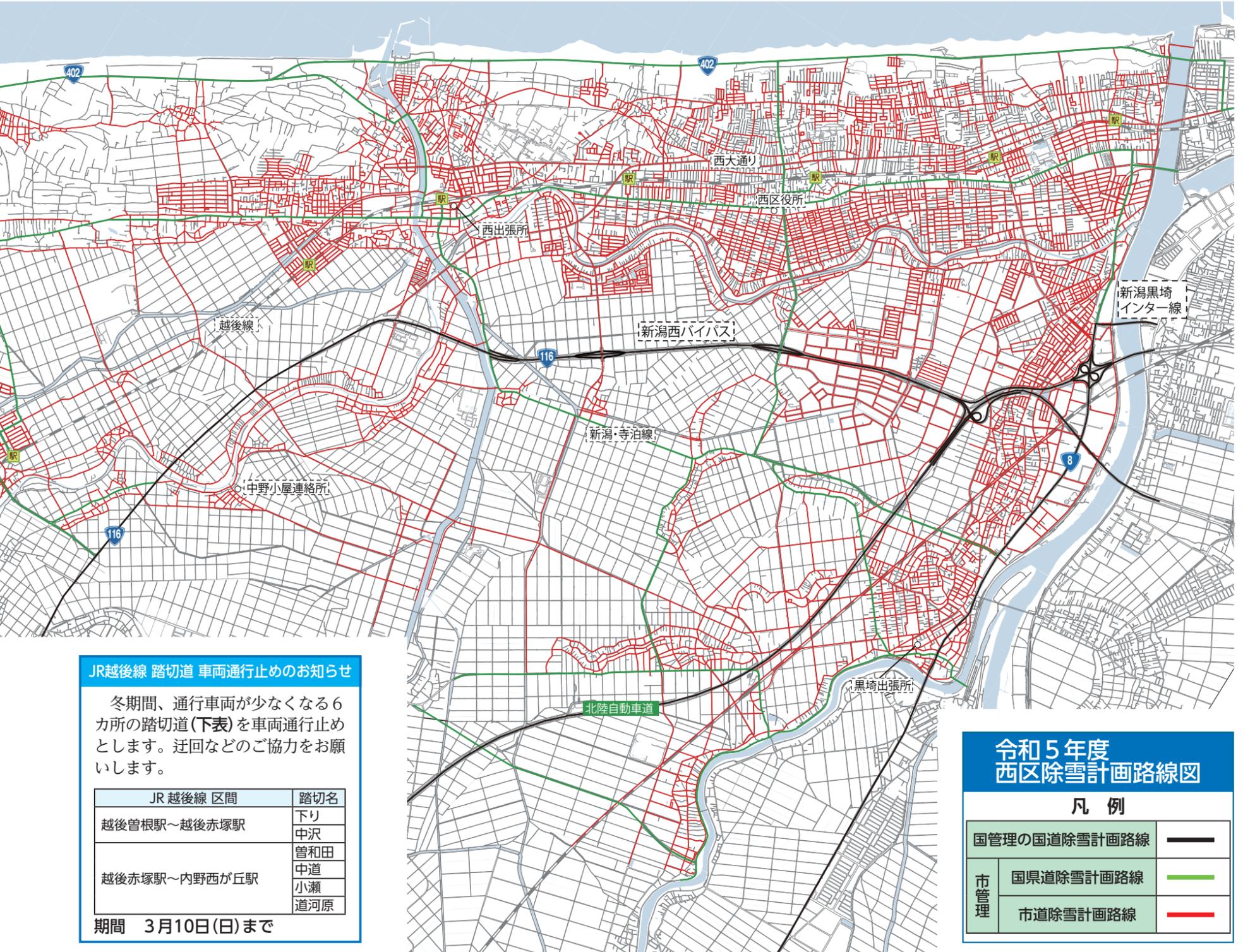
西区役所公式 Instagram



Follow Me



西区の魅力を写真に乗せて、お届けしています。ぜひ、フォローしてください。
あなたの西区おすすめ写真に「#にしっこ」を付けて投稿してください。



JR越後線 踏切道 車両通行止めのお知らせ

冬期間、通行車両が少なくなる6カ所の踏切道(下表)を車両通行止めとします。迂回などのご協力をお願いします。

JR 越後線 区間	踏切名
越後曾根駅～越後赤塚駅	下り
	中沢
	曾和田
越後赤塚駅～内野西が丘駅	中道
	小瀬
	道河原

期間 3月10日(日)まで

令和5年度 西区除雪計画路線図

凡例

国管理の国道除雪計画路線	—
市管理 国県道除雪計画路線	—
市管理 市道除雪計画路線	—

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

12月4日から10日は「人権週間」です。一人一人の違いを認め、それぞれが大切な存在であることを知る、大切な週間です。また、電話による人権相談も受けています。

日 月曜～金曜午前8時30分～午後5時15分(祝日、12月29日～1月3日を除く)
 申 みんなの人権110番(☎0570-003-110)

公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆子どもの居場所 まめっ子ルーム
 直接会場へお越しください。
 日 開館日の午前9時～午後5時(9日(土)、22日(金)の午前、29日(金)～1月3日(水)の終日を除く)
 人 乳幼児とその保護者、小学生

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室
 日 12月12日(火)午後1時30分～3時30分
 場 内野まちづくりセンター
 人 先着10人
 持 ノートパソコン
 申 6日(水)～11日(月)に電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆西新潟オープンカレッジ 地域学部
 日 12月14日(木)午後1時30分～3時30分
 内 新潟湊の水先案内人 水戸教関係資料を読む
 講 高野まりい(新潟市文書館職員)
 人 先着60人 ￥500円
 申 9日(土)までに電話で同館

催し

相続講座を開催します
 土地と家の相続と遺言について、新潟地方法務局の登記官が分かりやすく解説します。
 日 12月12日(火)午後2時～4時
 場 坂井輪地区公民館
 講 本間裕久、本間広伸
 人 先着40人
 申 6日(水)午前10時から坂井輪図書館(☎025-260-3242)

◆まめっ子ルーム お楽しみ会
 日 12月19日(火)午前10時30分～11時
 内 ママさんプラス☆ひかりおんがく隊による楽器演奏
 人 乳幼児とその保護者、小学生
 申 18日(月)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)で申し込み

◆子育てひろば ペったん
 日 12月18日(月)午前10時30分～11時30分
 内 子どもの手形、足形でクリスマスの壁飾りを作る
 人 0～3歳児とその保護者 12組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)
 申 11日(月)までに電話で同館

◆おもちゃ病院in小針青山公民館
 直接会場へお越しください。
 日 12月9日(土)午後0時30分～3時
 ￥実費負担の場合あり

◆子育てひろば たんぽぽの会
 直接会場へお越しください。
 日 12月13日(水)、27日(水)午前10時～午後3時
 内 親子の居場所、おもちゃ遊び
 人 子どもとその保護者 先着6組

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆さかいわちいさな映画館
 直接会場へお越しください。
 日 12月6日(水)午後1時30分から
 内 若草物語(121分)
 人 先着30人

◆おもちゃ病院in坂井輪地区公民館
 直接会場へお越しください。
 日 12月17日(日)午後1時～3時
 ￥実費負担の場合あり

本! ことし最後の運だめし 年末ジャンボ

問い合わせ 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

タイトルが見えないようにラッピングされた本の中から、借りる本を選ぶお楽しみ企画です。子ども向けと大人向けがあります。年末年始の読書にぜひ、ご利用ください。

期間 12月16日(土)～28日(木)

◎内野・黒埼図書館は月曜、坂井輪図書館は金曜が休館
 ◎なくなり次第終了
 ◎期間中は、年末年始の休館に伴い、貸出期間が3週間になります

会場 坂井輪図書館、内野図書館、黒埼図書館