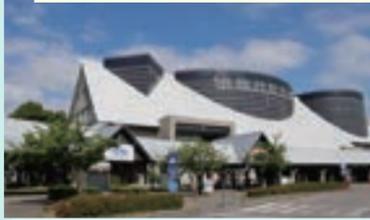




## 雨の日 だってお出かけしたい!

雨の日が増える梅雨時期、外で遊ぶのが難しい季節です。雨の日でも、室内で楽しめるお出かけスポットが西区にはたくさんあります。今号は、西区にある室内で楽しめるお出かけスポットを紹介します。

### 新潟ふるさと村 ファイブワンいいね!新潟館



新潟ふるさと村 ファイブワンいいね!新潟館は、明治から昭和の雪国の暮らしや、降雪機による雪体験などが楽しめます。

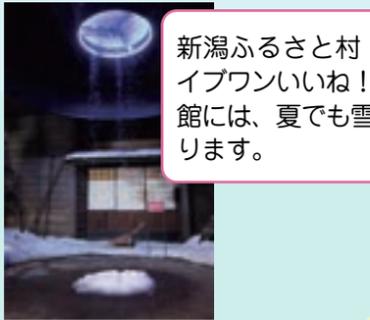
また、巨大遊具は、雨が多くなる季節に子どもが体を動かせるスポットとしてぴったりです。



遊びに来てね♪



昔の暮らしを見てみよう!



新潟ふるさと村 ファイブワンいいね!新潟館には、夏でも雪が降ります。



巨大遊具で体を動かそう!

**住所** 山田2307  
**時間** 年中無休 午前9時～午後5時  
7月20日～8月31日は午後6時まで  
**電話** 025-230-3030  
詳細はホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



### サイエンスミュージアム in 新潟大学理学部



サイエンスミュージアムは、実際に触れて、試して学べる施設です。子どもも大人も楽しめます。ぜひ、遊びに来てください。



石によって音が違うよ♪



紫外線で光る石を見てみよう♪



新潟大学理学部 教授



マンモナイトの化石に触れます!

**住所** 五十嵐2の町8050(新潟大学理学部棟内)  
**時間** 火・水・木曜 午前11時～午後3時  
**電話** 025-262-6102(理学部総務係)  
詳細はホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



### 関屋分水資料館



パネル展示で関屋分水の歴史を学べるよ。

関屋分水資料館では、関屋分水の歴史や、信濃川付近で見られる魚や昆虫などの展示があります。ぜひ、遊びに来てください。

来館者に堰カードをプレゼントしているよ。



付近で見られる魚がお出迎え

信濃川下流河川事務所 職員

**住所** 関屋1827-39  
**時間** 4月～10月 午前9時～午後7時  
11月～3月 午前9時～午後4時30分  
**電話** 025-267-6857  
詳細はホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



### 文化財センター まいぶんポート



まいぶんポートは、市内の遺跡から出土した土器などを展示しているほか、勾玉作りや火起こし体験、弓矢体験など月替わりでさまざまな体験ができます。ぜひ、遊びにきてください。



県内最大ヒスイ製勾玉!



文化財センター 職員

#### 6月の体験

回土・日曜 午前10時～11時、午後1時～2時30分  
(15日・30日は勾玉作りのみ)  
勾玉作り ¥200円、和同開珎作り ¥1枚300円、枝銭1,500円  
※7月以降の体験などについては、ホームページをご覧ください。



**住所** 木場2748-1  
**時間** 平日 午前9時～午後5時  
土・日・祝 午前10時～午後4時  
※月曜休館(祝日の場合翌日)  
**電話** 025-378-0480  
詳細はホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

素敵なお花がお出迎え

小針青山公民館



小針青山公民館の1階ロビーには、常に素敵なお花が飾られています。これは、小針青山公民館を利用している生け花サークルの講師が、利用者のためにと飾ってくださっているものです。お近くにお越しの際は、ぜひ、お立ち寄りください。

6月は公民館利用団体によるギャラリー展示も開催しています。

佐潟水辺の生きもの観察教室

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター (☎025-264-3050) ※月曜休館。祝日の場合は翌日

ラムサール条約湿地の佐潟には、魚やエビなど水辺の生きものがいっぱい。佐潟ボランティア解説員と一緒にいろんな生きものを観察しましょう。捕まえた生きものは観察後、佐潟に返します。



日時 6月29日(土) 午前9時~11時

集合場所 佐潟水鳥・湿地センター
定員 小学生 先着12人(保護者1人同伴。参加者以外の兄弟姉妹の参加不可)
持ち物 汚れてもよい服装、長靴(サンダル不可)、帽子、飲み物、網(貸出可)、バケツ(貸出可)
申し込み 5日(水)から電話または直接同センター

親子収穫体験 にんじん
問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)
日時 7月13日(土) 午前8時30分~、午前9時30分~、午前10時30分~、午前11時30分~(全4回)
会場 涌井農園(赤塚)
対象 市内在住の小学生以下とその保護者 各回20組(応募多数の場合、抽選。1組4人まで)
参加費 1袋500円(約10~15本)
申し込み 30日(日)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)から申し込み。当選者のみ7月2日(火)までに案内をメールで送信

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

6月の健診など
西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)
■股関節検診
対象 令和6年2月・3月生まれの一部
■1歳6カ月児健康診査
対象 令和4年10月・11月生まれの一部
■3歳児健康診査
対象 令和2年12月生まれ
※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください

安産教室
日時 7月18日(木)午後1時30分~3時
会場 坂井輪健康センター
対象 令和6年11月~7年1月に出産予定の妊婦 先着15人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
申し込み 19(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

赤ちゃん&こどもの食生活 申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

はじめの離乳食 要申し込み
7月 会場 定員(先着)
9日(火) 西地域保健福祉センター 10人
25日(木) 黒埼健康センター 15人
時間 午後1時30分~2時50分
対象 生後5カ月ごろのお子さまの保育者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)
申し込み 5日(水)から
■ステップ離乳食 要申し込み
日時 7月25日(木)午前10時~11時20分
会場 黒埼健康センター
対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者 先着15人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(お子さま連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
申し込み 5日(水)から

親子の絆づくりプログラム きょうだい生まれた 2人目以降の子育てを交流しながら学びませんか?

問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)
子育てをひとりではがんばりすぎていませんか? 第2子以降の赤ちゃんを育てるママを対象とした講座です。子育ての疑問や困ったことなど、参加者同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

講座内容
期日 内容(全5回)
7月2日 新しい出会い
7月9日 子どもとの関わり方
7月16日 火 子ども心の発達と「しつけ」
7月23日 私のストレス
7月30日 親としてよりよく生きる
時間 午後1時30分~3時30分
会場 内野まちづくりセンター
対象 2~5か月の赤ちゃん(第2子以降)とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)
料金 1,100円(テキスト代)
申し込み 16日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐみLINKなどでお知らせします。

坂井輪児童館
寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確保できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接同館へお願いします。

- 出張さかいわじどうかん
直接会場へお越しください。
日時 6月12日(水)午後1時30分~4時30分
会場 坂井輪地区公民館
内容 チャレンジ工作「ミサンガ」、ボードゲーム、ミニオニム、など
対象 3歳からの幼児とその保護者、小学生
★ボクシングエクササイズ
日時 6月29日(土)午前10時30分~11時30分
会場 西総合スポーツセンター 小体育館
内容 音楽に合わせてパンチキックで楽しく汗を流そう
講師 間俊仁、曾我悠介(ボクシングエクササイズ講師)
対象 小学生 先着20人(親子での参加可)
持ち物 飲み物、上履き、動きやすい服装、タオル
申し込み 電話で同館
★親子でふれあう音楽遊び
日時 7月3日(水)①午前10時~10時30分、②午前11時10分~11時40分
会場 坂井輪地区公民館
内容 音楽あそび、わらべうた、ほか
講師 眞柄葉子(音楽講師)
対象 ①生後6か月~1歳3か月までの未就園児とその保護者 先着5組、②生後1歳4か月以上の未就園児とその保護者 先着5組
申し込み 電話で同館

完璧な親なんていない! Nobody's Perfect

いっしょに見つけよう自分にあった子育ての仕方
問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)
子育て中の人たちと、お互いの体験や不安を話し、交流し合う中で、子育てスキルを高め、自分にあった子育ての仕方学び合います。関心のあるテーマで楽しく学びながら、みんなでサポートし合える関係を作りましょう。

ついイライラしちゃう
一緒に子育てできる仲間がほしい
日時 7月5日~8月9日の毎週金曜 午前10時~正午(全6回)
会場 坂井輪健康センター
対象 おおむね1~5歳児を子育て中の人 12人(応募多数の場合、抽選)、未就学児の保育あり(要申込)
申し込み 16日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申込フォームから申し込み

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから



西区公式X(エックス)では、緊急情報など皆さまの生活に関わる情報を発信しています。

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## 催し

**足圧バランス無料測定会**  
直接会場へお越しください。  
日 6月4日(火)～6日(木)午前10時30分～午後8時(午後4時～5時を除く)  
場 黒埼地区総合体育館  
人 腰痛・肩こり・膝痛など体についてお困りの人、競技向上を目指している人  
実費負担の場合あり(インソールを作成する人のみ)  
問 同館(☎025-377-5211)

**黒埼地区総合体育館運動教室 赤ちゃん体操**  
日 6月14日、21日、28日、7月5日(毎週金曜)午後1時30分～2時15分(全4回)  
場 黒埼地区総合体育館  
内 触れ合い遊びをしながら、発達に必要な心と身体感覚を刺激する  
人 首がすわってから寝返り頃までの乳幼児とその保護者 先着6組  
持 メンバースカード、バスタオル、飲み物、乳幼児のお世話に必要なもの  
¥3,300円  
申 電話で同館(☎025-377-5211)

## 公民館

**黒埼地区公民館 ☎025-377-1420**  
〒950-1115 烏原909-1  
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp  
◆子どもの居場所 まめっ子ルーム  
直接会場へお越しください。  
人 乳幼児とその保護者、小学生  
日 開館日の午前9時～午後5時(26日(水)午後、30日(日)午前を除く)

◆まめっ子ルーム お楽しみ会  
日 6月25日(火)午前10時30分～11時  
内 ママさんプラス☆ひかりおんがく隊による楽器演奏  
申 24日(月)正午までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)から申し込み

**西地区公民館 ☎025-261-0031**  
〒950-2112 内野町603  
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆うちのDEシネマ  
直接会場へお越しください。  
日 6月20(木)午後1時30分から  
内 見知らぬ乗客(101分)  
人 先着50人

◆子育てひろば べったん  
日 6月24日(月)午前10時30分～11時30分  
内 子どもの手形、足形で七夕飾りを作ります  
人 0歳～3歳児とその保護者 12組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)  
申 17日(月)までに電話で同館

**小針青山公民館 ☎025-230-1071**  
〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館  
直接会場へお越しください。  
日 6月3日(月)午後1時30分から  
内 お茶漬けの味(115分)  
人 先着100人

◆おもちゃ病院in小針青山公民館  
直接会場へお越しください。  
日 6月8日(土)午後0時30分～3時  
実費負担の場合あり

◆西新潟オープンカレッジ 地域学部  
日 6月13日(木)午後1時30分～午後3時30分  
内 四季耕作図を読む  
講 後藤一雄(新潟青陵大学非常勤講師)  
人 先着60人 ¥500円  
申 8日(土)までに電話で同館

◆夏のギャラリー展示  
直接会場へお越しください。

団体名	展示期間	作品
すみれ水墨画会	6月13日(木)～16日(日)	水墨画
小針彩の会	6月20日(木)～25日(火)	水彩画

時間 各日午前9時～午後5時(13日は午後1時から、16日は午後3時まで、24日は休館日、25日は午後2時まで)

◆西新潟オープンカレッジ 教養学部  
日 6月17日(月)午前10時～正午  
内 古町さんぽ 町並みの見方、楽しみ方  
講 久保有朋(古町花街の会事務局長)  
人 先着60人 ¥500円  
申 12日(水)までに電話で同館

**坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043**  
〒950-2055 寺尾上3-1-1  
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in坂井輪地区公民館  
直接会場へお越しください。  
日 6月16日(日)午後1時～3時  
実費負担の場合あり

◆子育てサロン さかいわランド  
直接会場へお越しください。  
日 6月18日(火)午前10時～11時30分  
内 おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ  
人 未就学児とその保護者、プレママ

**黒埼北部公民館 ☎025-232-0077**  
〒950-1106 ときめき西4-1-1  
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆シニアパソコン教室  
日 7月3日(水)、9日(火)、17日(水)、23日(火)午後1時30分～3時30分(全4回)  
内 パソコンの基本操作やインターネットの使い方  
人 おおむね55歳以上の人 先着10人  
持 筆記用具、メモ用紙、カメラ付きノートパソコン  
¥800円(テキスト代)  
申 7月1日(月)までに電話で同館

## 梅雨入りに備えてください

問い合わせ 西区 建設課(☎025-264-7661)

### 砂入り土のうを配布します

令和6年能登半島地震により、道路側溝や宅地に被害のあった地域では、雨水の排水不良が想定されることから、梅雨時期に備え「砂入り土のう」を配布します。希望者は事前に問い合わせ先へ申し込みください。

配布期間 6月3日(月)から

以下の場所で配布します (配布した土のうは回収いたしません)

西区役所、黒埼出張所、黒埼市民会館、黒埼北部公民館

### もしも、道路冠水したら

道路が冠水した際は、問い合わせ先までご連絡ください。小型ポンプを手配するなど現地の状況に応じて対応します。

## 大雨による災害に備えよう

問い合わせ 西区 総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

近年、台風や土砂災害など大雨による被害が多発しています。日頃から気象情報に注意し、大雨に備えましょう。

### STEP1 ハザードマップで生活圏のリスクを確認しよう

中学校区ごとの浸水想定図や避難所の位置など災害の知識が1冊にまとまっている「市総合ハザードマップ」を確認してください。

お持ちでない人は、西区役所や西区内の連絡所・出張所で入手できるほか、市ホームページ(右の二次元コード)で確認できます。また、「ハザードマップの見方」チラシを作成しました。ハザードマップを確認する際の参考としてください。



市ホームページ



ハザードマップの見方

### STEP2 避難行動を確認しよう

避難とは、「難」を「避」けることです。①の避難所に行くことだけでなく、②～④についても考えましょう。

- ① 避難所に避難
- ② 安全な親戚・知人宅へ避難
- ③ 安全な旅館・ホテルへ避難
- ④ 自宅の2階など、浸水しない場所にとどまる

警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
＜警戒レベル4までに必ず避難！＞	
警戒レベル4 避難指示	危険な場所から 全員避難
警戒レベル3 高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難
警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意法(気象庁)	ハザードマップなどで 避難行動を確認
警戒レベル1 早期注意情報(気象庁)	最新情報に注意

### STEP3 食料や非常持ち出し品を準備しよう

#### 非常時持ち出し品の例

- 水 □食料 □携帯電話・モバイルバッテリー
  - 懐中電灯 □携帯ラジオ □電池 □ゴミ袋
  - 薬 □お薬手帳 □衣類・おむつ □貴重品
- ※メガネや処方薬など自分専用のものは特に大切です。



#### 家庭用備蓄品の例

- 水 □食料 □生活用品 □卓上コンロ □携帯トイレ
  - ガスボンベ など
- ※在宅避難などに備えて3日分(可能であれば7日分)を備蓄しましょう。備蓄はローリングストックすることで、期限切れを防ぎましょう。



### STEP4 防災情報を入手できるように事前に登録しよう

#### にいがた防災メール



#### 新潟市 LINE公式アカウント



#### 新潟県防災ナビ



#### 新潟市危機管理防災局 公式Xアカウント



## 電気火災に注意しましょう！

問い合わせ 西消防署 予防課予防調査係(☎025-262-2119)

西区では、昨年9件の電気火災が発生しました。電気は私たちの暮らしに欠かせないものですが、使用方法を誤ったり、清掃などの手入れを怠ったりすると、火災を引き起こす原因になります。普段からコンセント周りや電気機器の点検を行い、電気火災を予防しましょう。

また、これから気温が高くなる季節です。リチウムイオン電池を使うスマートフォンや加熱式タバコを高温の車内に放置すると発火する恐れがありますのでご注意ください。

### コンセントを正しく

#### 使いましょう



## 高齢者向け安全運転指導事業

### 運転者適性診断を受診してみませんか

問い合わせ 西区 総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

運転診断システムを使用して安全運転の程度や処理機能、視覚機能などを診断し、専門家がアドバイスします。ご自身の運転技術を客観的な視点で確認することで改めて見直し、安全運転を心がけましょう。

日時 7月2日(火)午前10時～正午  
会場 新潟県トラック総合会館(中央区新光町6-4)  
対象 西区在住の65歳以上で運転免許証を持っている人 先着10人  
申し込み 5日(水)から電話で問い合わせ先