

認知症になっても安心して暮らせるまちへ

問い合わせ 西区 健康福祉課 高齢介護グループ(☎025-264-7330)

厚生労働省の研究では、認知症の高齢者が2040年には、584万人にのぼり、高齢者の約15%が認知症になると推計されています。認知症は、誰もが関わる身近なものです。他人事ではなく、身近に感じ、さりげないお手伝いをする事で、本人やその家族が住み慣れたまちで安心して暮らすことができます。

私たちにできること！一緒に取り組もう

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、本人やその家族を温かく見守る応援者です。学校や企業で、認知症サポーター養成講座を実施しています。認知症の症状や接し方などを講座で学びます。



講座を受けてみませんか

自治会や地域の茶の間、サークル活動団体、職場、学校などなたでも受講できます。開催を希望する団体・企業にはキャラバン・メイト(講師)を派遣します。申し込みの詳細は、市ホームページ(右の二次元コード)を確認してください。



はいかい模擬訓練

認知症の研究が進み、はいかい行動は理由も無く歩き回るのはなく、本人なりの理由があることが分かってきました。訓練では、はいかい行動について正しく理解し、はいかい行動をしている人を見かけた際に、どのように声掛けするかを学び、実際に体験してみます。



青のピブス はいかい者役
オレンジのピブス 訓練者

訓練に参加した人は「訓練で声をかける勇気が持てた。今後、はいかい者を見かけたら声をかけてみたい」と話していました。

訓練を受けてみませんか

今年度は10月下旬に青山小学校区で実施を予定しています。皆さまのお住まいの地域でも開催しませんか。詳しくは問い合わせ先にご連絡ください。

家族に認知症の人がいる人へ

認知症の進行とともに、本人の行動にとまどいや不安を感じることが増えてきます。本人への対応に負担を感じたり、イライラしたりすることもあるでしょう。一人で抱え込まず、声を上げ、誰かに話すこと、身近な人に協力や理解を求めることも大切です。

一人ががんばり過ぎず、地域包括支援センターにご相談ください。

地域包括支援センターへ気軽にご相談ください

○小新・小針圏域(小新中・小針中学校区、関屋中学校区内の青山小学校区)

☎025-201-1351

○坂井輪圏域(坂井輪中学校区) ☎025-269-1611

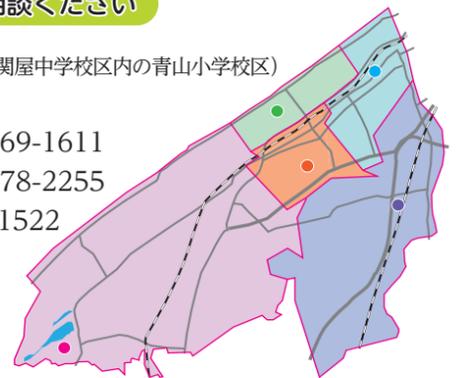
○五十嵐圏域(五十嵐中学校区) ☎025-378-2255

○黒埼圏域(黒埼中学校区) ☎025-377-1522

○内野・赤塚・中野小屋圏域

(内野中・赤塚中・中野小屋中学校区)

☎025-264-3377



認知症カフェを利用してみませんか

人との楽しい交流は、認知症の進行を遅らせる効果があると言われています。認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域の人がお茶やコーヒーを飲みながら気軽に交流や相談、悩みなどの情報交換ができる場所です。ぜひ、お気軽にご利用ください。



西区の認知症カフェ

支えあいサロン松美台(松美台11-20)

はあとふるカフェ☆さかい(坂井東6-23-12)

地域の憩い ぽこ あ ぽこ(平島1-12-2)

なごみカフェ(寺尾1-7 複合施設てらお2階)

スター☆カフェ(小新5-7-21 アピタ新潟西店)

詳しくは市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



認知症を防ぐ・早期発見する

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

検診・セミナーの申し込み

新潟医療センター予約専用番号

☎025-232-0126

受付 月・水・金 午後3時～4時(祝日を除く)



行こう！認知症検診

簡易な認知機能検査を行って、「正常」・「軽度認知機能障がい(MCI)」・「認知症」のいずれかを判定します。

どんな検査をするの？少しご紹介します

「改訂長谷川式簡易知能評価スケール」を使い、質問への回答から判定します。所要時間約10分と、少ない負担で検査できます。

「受診」に抵抗がある人も、「検診」として気軽に受けられます。

たとえば、このような検査です

年齢はいくつですか？



〇〇歳です。



誤差2歳まで正解です

日時 令和6年9月～令和7年2月の火・木曜(祝日を除く)午後1時30分～2時30分 1人15分程度

会場 新潟医療センター(小針3)

対象 西区在住で令和7年3月末時点で65歳以上になり、これまで医療機関で認知症と診断されたことがない人 各日先着4人

料金 無料(追加検査、治療などにより別途費用がかかる場合あり)

受けよう！認知症予防セミナー

認知症の基礎知識や予防のための生活様式など、5つのテーマを2回コースのセミナーで行います。

講座内容		講師	
1回目	健康を守る食事	管理栄養士	
	運動と作業活動のすすめ	理学療法士、作業療法士	
	認知症を知る	医師、認定看護師	
2回目	認知症予防につながる心の持ち方	公認心理師、認定看護師	
	お口の健康と脳	歯科医師、歯科衛生士	



会場	日時			定員
新潟医療センター	1回目	9月	20日	50人
	2回目		27日	
黒埼健康センター	1回目	10月	11日	80人
	2回目		18日	
内野まちづくりセンター	1回目	11月	8日	48人
	2回目		15日	
坂井輪地区公民館	1回目	12月	6日	24人
	2回目		13日	
	1回目	1月	24日	
	2回目		31日	
新潟医療センター	1回目	2月	14日	50人
	2回目		28日	

認知症検診・セミナーの詳細は市ホームページ(右の二次元コード)に掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

明るい選挙出前授業

山田小学校

7月2日に山田小学校の6年生を対象に明るい選挙出前授業「選挙のはなし」を実施しました。この授業は未来の有権者である小学生に選挙への関心を持ってもらい、有権者になったときに投票を促すことを目的としています。



当日は、選挙の歴史や一票の大切さなどの話があり、その後選挙体験が行われました。

児童たちは「18歳になったら必ず選挙に行こうと思った」、「一人一人の一票が大切ということが分かって良かったです」などと話していました。

復興支援



7月31日にハードオフエコスタジアムで石川県能登町の学童野球チームと西区の学童野球チーム「新坂スピリッツ」が交流試合を行いました。

これは、能登半島地震で被災した地域の子ども達を元気づけようと、日本赤十字社新潟県支部などの主催で開催されたものです。試合は熱戦の末、7対2で石川県チームが勝利。新坂スピリッツのキャプテン青田翔吾さんは、「相手チームは強かった。勝てなくて悔しかったけど、一緒に野球ができて嬉しかったです。」と話していました。プロの試合も行われるスタジアムで子ども達は元気にプレーしていました。

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

Table with columns: 9月, 時間, 会場, 問い合わせ・申し込み. Lists health consultation dates and locations.

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり 持ち物 母子健康手帳、バスタオル 申し込み 9月2日(月)から

Table with columns: 9月, 時間, 定員(先着), 会場, 問い合わせ・申し込み. Lists childcare consultation dates and locations.

妊婦歯科健診

Table with columns: 9月, 受付時間, 会場, 定員(先着). Lists prenatal dental checkup dates and locations.

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 申し込み 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み

1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円) 問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します ★都合がつかない場合はお問い合わせください

区役所・出張所で働いてみませんか?

問い合わせ 西区 総務課(☎025-264-7112)

西区では、一時的な業務繁忙や選挙時など、短期的に勤務していただける会計年度任用職員の登録を随時受け付けています。区役所の仕事に興味のある人や、短期のお仕事を探している人はぜひ登録をお願いします。

Table with columns: 勤務場所, 業務内容, 勤務時間, 報酬(地域手当含む), 手当相当分, 休日, 社会保険. Lists job details for temporary staff.

上記の条件は標準的な例です。配属先によって異なる場合があります。募集の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしこはぐくみLINKなどでお知らせします。

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確認できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接坂井輪児童館へお願いします。



●は直接会場、★は要予約

●出張さかいわじどうかん

日時 ①8月21日(水)、②28日(水)午後1時30分～4時30分 会場 坂井輪地区公民館 内容 チャレンジ工作①「スイカのうちわ」、②「キラキラスライム」、①②ボードゲーム、①②ミニオム、など 対象 3歳からの幼児とその保護者、小学生

●内野で出張わくわくTIME

日時 8月22日(木)午前10時30分～正午 会場 内野まちづくりセンター 内容 自由遊び、まこちゃん絵本読み聞かせ、など 対象 乳幼児とその保護者

●出張わくわくTIME

日時 8月23日(金)、30日(金)午前9時30分～11時30分 会場 坂井輪地区公民館 内容 自由遊び 対象 乳幼児とその保護者

★タッチケアと産後ママストレッチ

日時 9月10日(火)午前10時～11時 会場 坂井輪地区公民館 対象 生後2か月から歩き始め前までの乳児とその保護者 先着8組(初めて受講する人のみ) 講師 佐藤麻美(ベビーマッサージ・ベビョガイストラクター) 持ち物 バスタオル2枚、飲み物、乳児のお世話に必要なもの 申し込み 電話で坂井輪児童館

効果的な子育て方法を学ぼう

コモンセンスペアレンティング®

Web会議サービスアプリ「Zoom」でオンライン開催

問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

ボーイズタウン・コモンセンスペアレンティング®(CSP)は、適切にほめることで子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やすための方法を、大人がしっかりと身に付けるプログラムです。「子どもが言うことを聞いてくれなくてつい怒ってしまう」なんてことはありませんか。ほめて育てる効果的な方法を学び、親子の信頼関係を深めませんか。

Table with columns: 開催日, 内容. Lists dates and topics for the parenting seminar.

時間 午前10時～正午 対象 おおむね2歳～小学校低学年の子どもを子育て中の人15人(応募多数の場合、抽選) 参加費 2,200円(テキスト代) 持ち物 筆記用具、パソコンもしくはスマートフォン、タブレット 申し込み 9月1日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた!

問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

子育てをひとりて頑張り過ぎていませんか。初めて赤ちゃんを育てるママ同士で楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。

日時 9月17日～10月8日の毎週火曜 午前9時50分～11時50分(全4回) 会場 黒崎市民会館 対象 令和6年4月～6月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合、抽選) 料金 1,100円(テキスト代) 申し込み 9月1日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申込フォームから申し込み



周りの人にも気を配り、声をかけ合って熱中症を予防しましょう。

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

熱中症にならないよう暑さを避け、こまめに水分補給をしましょう。

お知らせ

第4回西区自治協議会
 傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。
 日 8月29日(木)午後3時から
 場 西区役所健康センター棟3階
 人 先着10人
 問 西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

みどり森の運動公園を一部制限
 下記の期間、野球場からの飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。
 日 9月1日(日)、3日(火)、4日(水)、7日(土)~10日(火)、14日(土)~16日(祝)、28日(土)~30日(月)
 問 同公園(☎025-379-3766)

催し

おはなしのじかん
 直接会場へお越しください。

会場	9月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30~10:50
	14日(土)	10:30~11:00
	28日(土)	
黒埼図書館	毎週水曜(4日は休み)	10:30~10:50
	21日(土)	10:30~11:00
内野図書館	毎週金曜	10:30~12:00(希望の時間に1組10分程度)
西内野地区図書室	14日(土)	14:00~14:30
	28日(土)	

内 絵本の読み聞かせ、など
 人 乳幼児から
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242) 黒埼図書館(☎025-377-5300) 内野図書館(☎025-261-0032) ※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

読書会
 自分の好きな本を持参して、一人5分程度で紹介し合います。直接会場へお越しください。
 日 9月10日(火)午後3時30分~5時30分
 問 坂井輪図書館(☎025-260-3242)

うちの学びカフェ 問い合わせ 西地区公民館(☎025-261-0031)

期日	内容	講師
① 9月19日	初めの一歩 ウォーキングでバランスアップ	篠田浩子(健康運動指導士)
② 9月26日	お米の食べ比べとごはんのお供クッキング	飯塚一智(飯塚商店店主) 新潟市食生活改善推進委員 内野グループ
③ 10月3日	赤塚を巡るバスツアー	五味澤真道(大慈寺副住職) 協力 佐潟・水鳥湿地センター
④ 10月10日	クローゼット	中山真(越後新川まちおこしの会)

時間 午前10時~正午(③は午前9時~午後3時)
 定員 新潟市在住の人20人(応募多数の場合、全回参加できる人を優先の上、抽選)
 参加費 1,500円(お弁当代、材料代)
 申し込み 8月21日(水)~9月4日(水)に電話で問い合わせ先

高齢運転者実技講習会

問い合わせ 西区 総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

自動車の交通ルールや緊急時の対応方法などを、講師指導のもとで実際に自動車(AT軽自動車)を運転しながら再確認します。なお、運転免許証更新時の高齢者講習とは異なります。

日時 9月22日(日)午前9時30分~正午
 場所 新潟文化自動車学校(青山1)
 定員 西区在住の65歳以上で運転免許証を持っている人 先着12人
 申し込み 8月21日(水)~9月13日(金)に電話で問い合わせ先

公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 烏原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆カプラ®のじかん
 直接会場へお越しください。
 日 8月25日(日)午前10時~正午

◆おもちゃ病院in黒埼地区公民館
 直接会場へお越しください。
 日 8月25日(日)午後1時~3時
 ￥実費負担の場合あり

◆大人にもおすすめしたい えほんのじかん
 直接会場へお越しください。
 日 9月3日(火)午前10時30分~11時
 内 「たももの」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆まなぼ~れ☆防災 防災学習会 被災その後、何をどうするのか
 日 9月1日(日)午前10時~正午
 内 被災建物応急危険度判定の解説、被災宅地危険度判定の解説、いざというときに役立つ災害復旧の手掛かりの解説

講 吉田信広(総務省新潟行政評価事務所 主任行政相談官)、滝澤徹・古俣和博(新潟市防災士の会 西区支部)
 人 先着40人
 持 筆記用具
 申 21日(水)~30日(金)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)または電話で同館



西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in西地区公民館
 直接会場へお越しください。
 日 9月1日(日)午後1時~3時
 ￥実費負担の場合あり

歩いて発見、知って愛着、西区のまち歩き

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

内野の歴史を巡るまち歩き



開催日 **9月7日**
 土曜日 午前9時~11時30分

集合場所 内野駅南口
 定員 20人(応募多数の場合、抽選)
 参加費 500円
 申し込み 23日(金)までに、下記応募方法にて申し込み。当選者のみ28日(水)までに案内を発送。

野内隆裕さんと歩く 大野町まち歩き

まち歩きの達人、野内隆裕さんの講演を聞いて、大野町を歩きませんか。いつもとは一味違う町の楽しみ方がきっと見つかります。



開催日 **9月14日**
 土曜日 午前9時~正午

集合場所 黒埼商工会館
 定員 20人(応募多数の場合、抽選)
 参加費 500円
 申し込み 30日(金)までに、下記応募方法にて申し込み。当選者のみ6日(金)までに案内を発送。

歴史講演会 川湊大野の歴史点描

交易で栄えた大野町の歴史を、歴史博物館みなとぴあ前館長伊東祐之さんの講演会を通して一緒に学びませんか。

開催日 **9月29日**
 日曜日 午前9時~10時

会場 黒埼商工会館
 定員 50人(応募多数の場合、抽選)
 申し込み 30日(金)までに、下記応募方法にて申し込み。当選者のみ6日(金)までに案内を発送。

大野町まち歩きガイド養成講座

大野町は、中ノ口川の舟運によって江戸時代中期より繁栄した、歴史のある町です。そんな大野町の魅力ある歴史と文化を、まち歩きを通して伝えるガイドとして活動してみませんか。

	日時	内容	講師
①	9月14日(土) 午前9時~午後0時30分	開講式、講演「みなとまち新潟・自分の町の楽しみ方」大野町まち歩き	野内隆裕(路地連新潟代表)
②	9月29日(日) 午前9時~正午	講演「川湊大野の歴史点描」、ワークショップ	伊東祐之(みなとぴあ前館長)
③	10月26日(土) 午前9時~正午	ワークショップ	大野町まち歩きガイドの会
④	11月9日(土) 午前9時~午後0時30分	講演「ガイドの心構えと面構え」、まち歩き実践、閉講式、加入式	伊藤頼子(みるみる沢海まちあるきガイド)

会場 ①・②黒埼商工会館、③・④黒埼出張所
 定員 10人(原則全4回参加できる人。応募多数の場合、抽選)
 参加費 500円
 申し込み 30日(金)までに、下記応募方法にて申し込み。当選者のみ6日(金)までに案内を発送。

応募方法

はがき(〒950-2097)、FAX (025-260-3899)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で「各イベント名(内野まち歩き、大野町まち歩き、歴史講演会、大野町まち歩きガイド養成講座のいずれか)」、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し農政商工課へ。