

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

全国の舞台で活躍

8月4日に東京都で開催された「WBC ムエタイ×エクスペディション」の小学3・4年生28kg級で優勝した西区在住の佐藤心海選手が水野西区長へ優勝報告に訪れました。佐藤選手は「大会で落ち着いて試合ができて良かった。次は連覇を目指します」と力強く話していました。



ムエタイ 佐藤心海さん

イノシシ・シカにご注意ください

西区において、イノシシやシカの目撃情報が寄せられています。イノシシやシカに遭遇した場合、近寄らない、驚かせない、餌を与えないなどを守り、下記にご連絡ください。



注意

平日 ☎025-264-7261 休日・夜間 ☎025-268-1000(代表) ※緊急性がある場合はすぐに新潟西警察署へ(☎110)

運転者適性診断を受診しませんか



高齢者向け安全運転指導事業

適性診断システムを使用して安全運転の技術や処理機能、視覚機能などを診断し、専門家がアドバイスします。ご自身の運転技術を客観的な視点で確認することで改めて見直し、安全運転を心がけましょう。

場新潟県トラック総合会館(中央区新光町) 人西区在住の65歳以上で運転免許証を持っている人 先着10人 申18日(水)から電話で西区総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

日時 10月8日(火) 午前9時30分～正午

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

Table with columns: 10月, 時間, 会場, 問い合わせ・申し込み. Rows for dates 3, 22, 23, 24.

けんこう お口の健口セミナー

お口は健康の入口です



1回目 10月15日(火) 2回目 10月22日(火)

日時 午後1時30分～3時

場西区役所坂井輪健康センター棟 人65歳以上 先着10人(原則2回参加できる人) 持筆記用具、飲み物 申9月18日(水)～10月9日(水)に電話で西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

内容(全2回)

1回目 ミニ講座『お口の機能について』『健康寿命を延ばすために』お口の体操などの紹介 2回目 ミニ講座『しっかり食べていろいろ食べて』口腔ケアの方法(ワンタフトブラシの紹介など) 唾液腺マッサージなどの紹介

まるごと分かる! 糖尿病予防講演会

10月19日(土)

日時 午前9時30分～11時30分



鈴木 克典 医師

講演会内容

- まるごと分かる! 糖尿病予防 健康寿命を延ばそう 講師 新潟糖尿病クリニック院長 鈴木 克典
○糖尿病を悪化させない体づくり フレイルを防ぐ 講師 新潟県理学療法士会・押木内科神経内科医院 理学療法士 大野 智也

場黒崎市民会館 人先着150人 申9月18日(水)～10月16日(水)に電話で西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり 持母子健康手帳、バスタオル 申10月1日(火)から

Table with columns: 10月, 時間, 定員(先着), 会場, 問い合わせ・申し込み. Rows for dates 8, 16.

坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確認できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接坂井輪児童館へお願いします。



- は直接会場、★は要予約 ●出張さかいわじどうかん 9月18日(水)、25日(水)、10月2日(水)午後1時30分～4時30分 場坂井輪地区公民館 内チャレンジ工作「ストラップ(なくなり次第終了)」、ボードゲーム、ミニオニム、など 人3歳からの幼児とその保護者、小学生 ●出張わくわくTIME 9月26日(木)、10月3日(木)午前9時30分～11時30分 場坂井輪地区公民館 内自由遊び 人乳幼児とその保護者

●出張身体測定 9月19日(木)午前9時30分～11時30分(身体測定は11時15分まで) 場坂井輪地区公民館 内身体測定、自由遊び 人未就園児とその保護者 持バスタオル、おむつ

★親子でふれあう音楽遊び 10月16日(水)①午前10時～10時30分、②午前11時10分～11時40分 場坂井輪地区公民館 内音楽あそび、わらべうた、など 講眞柄葉子(音楽講師) 人①生後6か月～1歳3か月までの乳幼児とその保護者 先着5組、②1歳4か月以上の幼児とその保護者 先着5組 申20日(金)から電話で坂井輪児童館

★ひまわり隊と学ぼう! 応急手当とAED 10月25日(金)午前10時30分～11時30分 場坂井輪地区公民館 内乳幼児の応急手当のお話、誤飲時対処法、AED実習 講新潟市消防団 西方面隊ひまわり隊 人乳幼児とその保護者 先着7組(保護者のみ参加可) 申20日(金)から電話で坂井輪児童館

妊婦歯科健診

Table with columns: 10月, 受付時間, 会場, 定員(先着). Rows for dates 9, 28.

持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 申各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



1歳誕生歯科健診

持母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円) 場西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します ★都合がつかない場合はお問い合わせください

健康増進普及講習会 かしこくとうろう食物繊維

10月23日(水)午前10時～11時30分 場坂井輪地区公民館 内栄養士のお話、簡単な体操、調理デモと試食(れんこんバーグ、副菜) 人先着15人 持動きやすい服装、筆記用具 申9月18日(水)～10月9日(水)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-264-7433)

にしっこはぐくみ LINK 妊娠から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから

