

# 家庭でできる火災予防対策を習慣にして、 火災ゼロに！



令和5年中、西区では26件の火災が発生しました。そのうち12件は住宅から発生しています。火災の原因は「電気関係」が最も多く、つづいて「ストーブ」「こんろ」など、生活する上で身近にある機器が多くを占めます。

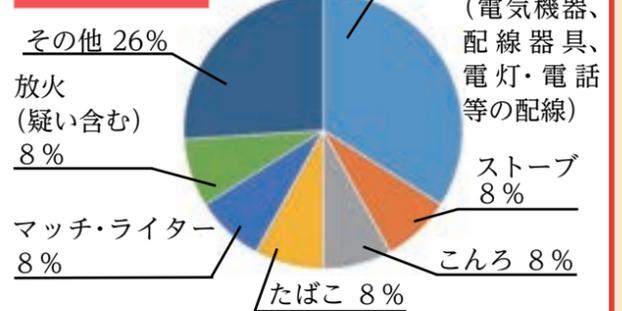
大切な家族の命を守るために、火災予防対策を日常の習慣にしましょう。

問い合わせ  
西消防署 予防課予防調査係  
(☎025-262-2119)

## 火災発生件数(令和5年)

市全体	172件
西区	26件
内訳	
建物	20件
※うち住宅	12件
車両	4件
その他	2件

## 火災の原因



## 住宅火災からいのちを守る 10のポイント

住宅火災の発生を防ぎ、火災から命を守るためには、どのような対策をすればよいのでしょうか。消防庁では、「住宅防火いのち

を守る10のポイント-4つの習慣、6つの対策-として、以下のような防火対策を呼びかけています。

### 4つの習慣



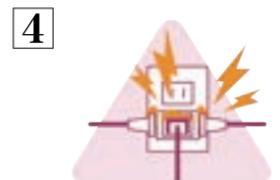
1 寝たばこは絶対しない、させない



2 ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



3 こんろを使うときは火のそばを離れない



4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

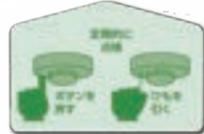
### 6つの対策

#### 1 出火防止



火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。

#### 2 早期発見



火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。

#### 3 延焼拡大防止



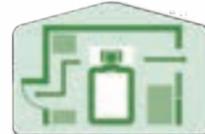
火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。

#### 4 初期消火



火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使いかたを確認しておく。

#### 5 早期避難



高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。

#### 6 地域の助け合い



防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

## 「火気必消」を合言葉に 火災防止を呼びかけています

新潟市消防局では、新潟出身のイラストレーター萩 pote 様によるデザインで消防広報を実施しています。イラストタイトルは「火気必消」(造語)です。所々に、消防車のホースや隊員の装備、消防の地図記号などが盛り込まれ、火災件数の減少と被害低減の願いが込められています。

詳細は、市ホームページ(右の二次元コード)からご覧ください。



## 新潟市消防局公式 SNS で 火災予防やイベントの 情報を発信中

Instagram



Facebook



Instagramには訓練の様子など、楽しい動画もたくさん掲載！



## 消防団員を募集しています

消防団は、普段は別の仕事をしながら、消火・救助活動、防火啓発活動などを行っています。地域の皆さんに密着し、地域防災の支えになる役割を担う消防機関です。地域のために活動しませんか？消防団の詳細は、市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



## 建物の所有者・管理者は 消防用設備等の点検・報告を。

建物の所有者・管理者は、消防用設備等を定期的に点検し、報告することが義務付けられています。

より簡単に消防用設備等の点検と報告ができるアプリが、総務省消防庁から提供されていますので、ご活用ください。ダウンロードは消防庁ホームページ(右の二次元コード)から。

消防用設備等  
点検アプリ



### まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

#### 全国の舞台で活躍

8月4日に東京都で開催された「WBC ムエタイ×エクスペディション」の小学3・4年生28kg級で優勝した西区在住の佐藤心海選手が水野西区長へ優勝報告に訪れました。佐藤選手は「大会で落ち着いて試合ができて良かった。次は連覇を目指します」と力強く話していました。



ムエタイ 佐藤心海さん

### イノシシ・シカにご注意ください

西区において、イノシシやシカの目撃情報が寄せられています。イノシシやシカに遭遇した場合、近寄らない、驚かせない、餌を与えないなどを守り、下記にご連絡ください。



平日 ☎025-264-7261 休日・夜間 ☎025-268-1000(代表)  
※緊急性がある場合はすぐに新潟西警察署へ(☎110)

### 運転者適性診断を受診しませんか



適性診断システムを使用して安全運転の技術や処理機能、視覚機能などを診断し、専門家がアドバイスします。ご自身の運転技術を客観的な視点で確認することで改めて見直し、安全運転を心がけましょう。

高齢者向け安全運転指導事業

日時 **10月8日 火**  
午前9時30分～正午

場新潟県トラック総合会館(中央区新光町)  
人西区在住の65歳以上で運転免許証を持っている人 先着10人  
申18日(水)から電話で西区総務課 安心安全担当(☎025-264-7120)

### HEALTH & WELFARE

## 健康と福祉

#### 健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

10月	時間	会場	問い合わせ・申し込み
3日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
22日(火)			
23日(水)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
24日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み	黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

#### 妊婦歯科健診

10月	受付時間	会場	定員(先着)
9日(水)	午後1時～1時30分	坂井輪健康センター	18人
	午後1時30分～2時		17人
	午後2時～2時30分		10人
28日(月)	午後1時～1時30分	西地域保健福祉センター	10人
	午後1時30分～2時		10人
	午後2時～2時30分		5人

持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
申各実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



#### 1歳誕生歯科健診

持母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)  
場西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します  
★都合がつかない場合はお問い合わせください

#### 健康増進普及講習会 かしこくとうろ食物繊維

回10月23日(水)午前10時～11時30分  
場坂井輪地区公民館  
内栄養士のお話、簡単な体操、調理デモと試食(れんこんバーグ、副菜)  
人先着15人  
持動きやすい服装、筆記用具  
申9月18日(水)～10月9日(水)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-264-7433)

### けんこう お口の健口セミナー

お口は健康の入口です



1回目 **10月15日 火**  
2回目 **10月22日 火**

日時 午後1時30分～3時

場西区役所坂井輪健康センター棟  
人65歳以上 先着10人(原則2回参加できる人)  
持筆記用具、飲み物  
申9月18日(水)～10月9日(水)に電話で西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

#### 内容(全2回)

1回目  
ミニ講座『お口の機能について』『健康寿命を延ばすために』お口の体操などの紹介  
2回目  
ミニ講座『しっかり食べていろいろ食べて』口腔ケアの方法(ワンタフトブラシの紹介など)唾液腺マッサージなどの紹介

### まるごと分かる！糖尿病予防講演会

**10月19日 土**

日時 午前9時30分～11時30分



鈴木 克典 医師

#### 講演会内容

- まるごと分かる！糖尿病予防 健康寿命を延ばそう  
講師 新潟糖尿病クリニック院長 鈴木 克典
- 糖尿病を悪化させない体づくり フレイルを防ぐ  
講師 新潟県理学療法士会・押木内科神経内科医院 理学療法士 大野 智也

場黒崎市民会館  
人先着150人  
申9月18日(水)～10月16日(水)に電話で西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

事業実施について日程などに変更が生じた場合は、西区役所ホームページや西区役所公式エックス、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

#### 乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり  
持母子健康手帳、バスタオル  
申10月1日(火)から

10月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
8日(火)	午後1時30分～3時●★	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
16日(水)	午前9時30分～11時●★	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

#### 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154

能登半島地震による被害状況確認のため、利用者の安全が確認できるまで利用できません。イベント、講座等は出張で行っています。詳細や会場確認は、ホームページ(右の二次元コード)または、はぐくみLINKをご確認ください。申し込み、問い合わせは直接坂井輪児童館へお願いします。



- は直接会場、★は要予約
- 出張さかいわじどうかん  
回9月18日(水)、25日(水)、10月2日(水)午後1時30分～4時30分  
場坂井輪地区公民館  
内チャレンジ工作「ストラップ(なくなり次第終了)」、ボードゲーム、ミニオニム、など  
人3歳からの幼児とその保護者、小学生
- 出張わくわくTIME  
回9月26日(木)、10月3日(木)午前9時30分～11時30分  
場坂井輪地区公民館 内自由遊び  
人乳幼児とその保護者

●出張身体測定  
回9月19日(木)午前9時30分～11時30分(身体測定は11時15分まで)  
場坂井輪地区公民館  
内身体測定、自由遊び  
人未就園児とその保護者  
持バスタオル、おむつ

★親子でふれあう音楽遊び  
回10月16日(水)①午前10時～10時30分、②午前11時10分～11時40分  
場坂井輪地区公民館  
内音楽あそび、わらべうた、など  
講眞柄葉子(音楽講師)  
人①生後6か月～1歳3か月までの乳幼児とその保護者 先着5組、②1歳4か月以上の幼児とその保護者 先着5組  
申20日(金)から電話で坂井輪児童館

★ひまわり隊と学ぼう！応急手当とAED  
回10月25日(金)午前10時30分～11時30分  
場坂井輪地区公民館  
内乳幼児の応急手当のお話、誤飲時対処法、AED実習  
講新潟市消防団 西方面隊ひまわり隊  
人乳幼児とその保護者 先着7組(保護者のみ参加可)  
申20日(金)から電話で坂井輪児童館

ぜひ、フォローしてください。フォローはこちらから

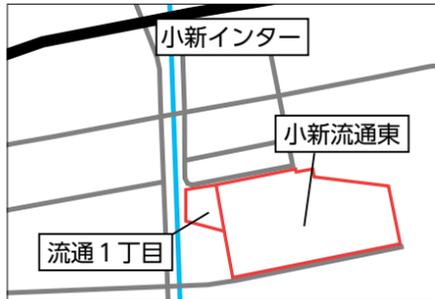


# 情報プラザ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

## お知らせ

9月28日(土)から町名が変わります  
下図赤枠内の地区で町名変更を実施し、下表の通りになります。



変更後	変更前
小新流通東	小新の一部、北場の一部、流通1丁目の一部
流通1丁目	小新の一部

☎西区区民生活課 区民窓口係(☎025-264-7211)

**錯湯クリーンセンターごみ受付休止**  
電気設備点検のため、受付業務を休業します。ごみの搬入はできません。ご理解、ご協力をお願いします。  
☎9月29日(日)  
☎同センター(☎0256-76-2831)

**第5回西区自治協議会**  
傍聴を希望する人は直接会場へお越しください。なお、会議の概要や資料は、区政情報コーナーや西区ホームページでご覧になれます。  
☎9月30日(月)午後3時から  
☎場西区役所健康センター棟3階  
☎人先着10人  
☎同西区地域課企画・地域振興担当(☎025-264-7161)

**みどり森の運動公園を一部制限**  
下記の期間、野球場からの飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。  
☎10月1日(火)、6日(日)、20日(日)  
☎同公園(☎025-379-3766)

## 催し

**おはなしのじかん**  
直接会場へお越しください。

会場	10月	時間
坂井輪図書館	毎週月曜	10:30~10:50
	12日(土)	10:30~11:00
	26日(土)	
黒埼図書館	毎週水曜(2日は休み)	10:30~10:50
	19日(土)	10:30~11:00
内野図書館	毎週金曜	10:30~12:00(希望の時間に1組10分程度)
	12日(土)	14:00~14:30
西内野地区図書室	26日(土)	

☎絵本の読み聞かせ、など  
☎人乳幼児から  
☎坂井輪図書館(☎025-260-3242)  
☎黒埼図書館(☎025-377-5300)  
☎内野図書館(☎025-261-0032)  
※西内野地区図書室は、坂井輪図書館へ

**読書会**  
本を読んで感想を語り合います。直接会場へお越しください。  
☎10月8日(火)午後3時30分~5時30分  
☎内課題本「国民の違和感は9割正しい」(堤未果著)  
☎同坂井輪図書館(☎025-260-3242)

## 公民館

**小針青山公民館** ☎025-230-1071  
〒950-2022 小針2-24-1  
メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp  
**地域ふれあいサロン さあ であけて笑いましょう 長生きしましょう**  
直接会場へお越しください。  
☎9月25日(水)午後2時~3時  
☎内落語会  
☎¥100円

前に設定の確認・変更をお願いします。  
★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

**黒埼地区公民館** ☎025-377-1420  
〒950-1115 鳥原909-1  
メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp  
**カプラ®のじかん**  
直接会場へお越しください。  
☎9月22日(日)午前10時~正午

**おもちゃ病院in黒埼地区公民館**  
直接会場へお越しください。  
☎9月22日(日)午後1時~3時  
☎実費負担の場合あり

**大人にもおすすめしたい えほんのじかん**  
直接会場へお越しください。  
☎10月1日(火)午前10時30分~11時  
☎内「秋」をテーマにした絵本の読み聞かせと紹介

**西地区公民館** ☎025-261-0031  
〒950-2112 内野町603  
メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

**うちのDEシネマ**  
直接会場へお越しください。  
☎9月26日(木)午後1時30分から  
☎内オズの魔法使い(101分)  
☎人先着50人

**おもちゃ病院in西地区公民館**  
直接会場へお越しください。  
☎10月6日(日)午後1時~3時  
☎実費負担の場合あり

**新大ランド トリックオアトリート!**  
**いたずらおばけからお菓子をとり戻せ!**  
☎10月12日(土)午後1時30分~4時  
☎内新潟大学生企画による工作、おもちゃ遊び、など  
☎人小学生先着30人  
☎持飲み物、持ち帰り用かばん  
☎¥300円(材料代)  
☎9月18日(水)~10月9日(水)に電話で同館

**坂井輪地区公民館** ☎025-269-2043  
〒950-2055 寺尾上3-1-1  
メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

**子どもとの関わり方 今聞いておきたい性のお話**  
☎10月2日(水)午後1時30分~3時  
☎場坂井輪小学校  
☎内命の大切さ、性教育について  
☎人小中学生の子を持つ保護者 先着40人  
☎9月25日(水)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

**箏(こと)にチャレンジ**  
直接会場へお越しください。  
☎10月19日(土)午前10時~11時30分  
☎内小中学生による箏の発表会と演奏体験

**親子のじかん 粉から作るスパイスカレー教室**  
☎11月9日(土)午前10時~午後0時30分  
☎内いろいろなスパイスを組み合わせたりオリジナルスパイスカレーを作る

☎人小学生とその保護者 8組(応募多数の場合、抽選)  
☎持エプロン、三角巾、マスク、布巾、お米  
☎¥おとな500円、子ども300円(材料代)  
☎9月15日(日)~10月14日(祝)にオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

**不登校の子に寄り添うために家族ができることは?**

☎11月10日(日)午後1時30分~3時30分  
☎内でこぼこ西の会メンバーの体験談、年齢別グループでのお話  
☎人不登校・不登校傾向にある子どもの保護者 先着20人  
☎持筆記用具  
☎9月25日(水)午後2時~3時  
☎内落語会  
☎¥100円

## 西区かけっこ教室

サトウ食品新潟アルビレックスランニングクラブのコーチから、呼吸法や走り方のコツを習得することでマラソンが楽しくなります。  
運動不足を解消し、育ち盛りの子どもの体力向上を応援します!



日時 **10月20日** 日

- ①午前9時30分~10時45分
- ②午前11時15分~午後0時30分

☎場みどり森の運動公園 屋内コート  
☎講サトウ食品新潟アルビレックスランニングクラブ

- ☎人小学生 各回先着30人
- ☎持動きやすい服装、タオル、上履き、飲み物
- ☎9月18日(水)正午から区ホームページ(右の二次元コード)から申し込み
- ☎同西区地域課 文化スポーツ担当(☎025-264-7193)



## 赤塚・佐潟歴史ガイド養成講座

赤塚・佐潟の歴史を発信し、誘客につなげることを目的にガイド養成講座を行っています。  
赤塚・佐潟の歴史・文化・自然景観に興味がある人、ガイドとしておもてなしをしたい人、ガイドとして活動してみませんか。ぜひ、ご参加ください。



期日	講座内容
11月9日	開講式・講話「まち歩きガイドの心得」
12月14日	佐潟と赤塚のつながりを学ぶ
1月11日 土	北国街道について学ぶ
2月8日	木山エリアと砂丘の歴史を学ぶ
3月8日	ガイド実習「まち歩きガイドをしてみる」・閉講式

時間 午後1時30分~2時30分

☎場赤塚公民館  
☎人10人(原則全回参加できる人、応募多数の場合、抽選)  
☎持筆記用具、飲み物  
☎9月20日(金)までにはがき(〒950-2097)、FAX (025-260-3899)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)で「赤塚・佐潟歴史ガイド養成講座」、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号を明記し西区農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

## 黒鳥ふれあい農業祭り

おいしい着豆や新米コシヒカリなどたくさんの農産物を用意しています。直接会場へお越しください。



日時 **9月29日** 日  
午前10時~正午

☎場黒埼南部公民館前特設会場  
☎内枝豆・新米の試食、販売、抽選会、つめ放題、野菜市、子ども縁日、など  
☎同黒埼南部公民館(☎025-378-0400)

## 人権擁護委員による特設相談

困りごとや心配ごとなどがありましたら「まちの身近なパートナー」人権擁護委員へお気軽にご相談ください。直接会場へお越しください。  
☎10月5日(土)午前10時~午後3時  
☎場小針青山公民館  
☎同新潟地方法務局人権擁護課(☎025-222-1563)

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

**とんとんむかし発表会**  
直接会場へお越しください。  
☎9月29日(日)午前10時30分~午後3時30分  
☎場新潟ふるさと村(山田2307)  
☎内民話語り(ふぐはうち、人魚塚、弥三郎婆さ、佐渡おけさの歌、など)  
☎同黒埼とんとん・寺本(☎090-6925-7765)

**スポーツライミング体験会**  
☎10月6日(日)午前9時~10時30分  
☎場ボルダリングジム フリクションフリークス(榎尾108-2)  
☎人小学生、中学生 先着20人  
☎持上履き、タオル、飲み物  
☎同新潟県山岳協会ホームページ(右の二次元コード)から申し込み



西区公式Instagramにしくらし「西区の魅力写真を写真に乗せて、お届けしています。