

情報プラザ

西区公式X(エックス)では、緊急情報など皆さまの生活に関わる情報を発信しています。

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する

お知らせ

アクアパークにいがたの古紙拠点回収を一時休止

下記の期間、工事のため古紙拠点回収を休止しています。ご理解、ご協力をお願いします。

- 12月22日(日)まで
- 環境部廃棄物対策課 分別・美化グループ(☎025-226-1407)

催し

中学生のための地域クラブ活動体験会 直接会場へお越しください。

- 10月19日(土)午前10時～午後3時
- 場 西総合スポーツセンター
- 内 地域クラブ活動体験会、説明会
- 人 小・中学生とその保護者
- 持 室内用運動靴、外履きを入れる袋
- 関 教育委員会 学校支援課地域クラブ活動推進室(☎025-226-3221)

行政書士無料相談会

遺言、相続、成年後見制度などに関する相談に応じます。

- 10月23日(水)午後2時～3時、午後3時～4時
- 場 黒崎図書館
- 人 各回先着1組
- 申 9日(水)午前8時30分から電話で黒崎図書館(☎025-377-5300)

相続講座を開催します

土地と家の相続と遺言について、新潟地方法務局の職員がわかりやすく解説します。

- 10月29日(火)または11月25日(月)午後2時～4時
- 場 坂井輪地区公民館
- 人 各回先着16人
- 申 9日(水)午前8時30分から電話で坂井輪図書館(☎025-260-3242)

公民館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043 〒950-2055 寺尾上3-1-1

- メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp
- 子育てサロン さかいわランド 直接会場へお越しください。
- 10月15日(火)午前10時から11時30分
- 内 おもちゃあそび、絵本の読み聞かせ
- 人 未就学児とその保護者、プレママ

おもちゃ病院in坂井輪地区公民館

- 直接会場へお越しください。
- 10月20日(日)午後1時～3時
- ¥実費負担の場合あり

幼児期家庭教育学級

- 11月15日(金)午前10時～正午
- 内 入園までにやっておきたいこと
- 講 今井麻奈美(子育て応援ファシリテーター)、先輩ママ

次年度入園を予定している子どもの保護者15人(応募多数の場合、抽選)、保育あり10人(応募多数の場合、抽選)

- 28日(月)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

前に設定の確認・変更をお願いします。★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

黒崎地区公民館 ☎025-377-1420 〒950-1115 鳥原909-1

- メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp
- 子どもの居場所 まめっ子ルーム 直接会場へお越しください。
- 10月22日(火)午前10時30分～11時
- 内 ふれあい遊び、けん玉遊び
- 申 6日(日)～21日(月)正午までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)から申し込み
- 関 乳幼児と保護者、小学生

まめっ子ルーム お楽しみ会

- 10月22日(火)午前10時30分～11時
- 内 ふれあい遊び、けん玉遊び
- 申 6日(日)～21日(月)正午までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)から申し込み

西地区公民館 ☎025-261-0031 〒950-2112 内野町603

メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

子育てひろば ペったん

- 10月28日(月)午前10時30分～11時30分
- 内 ことばの発達、ことばを育てる遊び、など
- 人 0～3歳児とその保護者 10組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)
- 申 21(月)までに電話で同館

中野小屋いきいき健康教室

- 10月31日(木)午後1時30分～3時30分
- 場 中野小屋中学校
- 内 音楽に合わせてリズム体操
- 講 城元剛(総合フィットネストレーナー)
- 人 先着20人
- 持 動きやすい服装、飲み物、上履き、汗拭きタオル
- 申 9日(水)～21日(月)に電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071 〒950-2022 小針2-24-1

メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

小針青山みんなの映画館

- 直接会場へお越しください。
- 10月7日(月)午後1時30分から
- 内 天心(122分)
- 人 先着100人

おもちゃ病院in小針青山公民館

- 直接会場へお越しください。
- 10月12日(土)午後0時30分～3時
- ¥実費負担の場合あり

西新潟オープンカレッジ 教養学部

- 10月21日(月)午後1時30分～3時30分
- 内 他人事ではない空き家の話
- 講 市建築部住環境政策課 職員
- 人 先着60人
- ¥500円
- 申 16日(水)までに電話で同館

小学生期家庭教育学級

- 11月16日(土)、23日(土)午前10時～正午(全2回)
- 内 ①家庭で伝えたい「いのち」の話、②子どもがのびのびと育つ家庭の作り方
- 人 小学生の保護者、テーマに関心のある人20人(応募多数の場合、抽選)

- 持 筆記用具
- 申 11月6日(水)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館

災害後のこころとからだのケア講演会

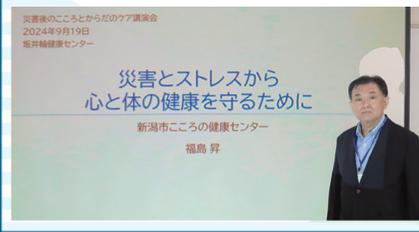
自分では大丈夫と思っていても、こころとからだは疲れています。健やかな毎日を送るために、こころとからだのケア方法を学びませんか。ぜひ、ご参加ください。

- 11月19日(火)午後7時～8時30分
- 場 黒崎市民会館
- 人 西区在住の人(他区へ避難されている人も可)先着100人
- 申 10月9日(水)～11月8日(金)に電話で西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

講演内容

災害からこころの健康を守るために災害後に起こるこころとからだの変化 レジリエンス(心の回復)について

講師 福島昇(こころの健康センター所長)



こころとからだの調子を整えるセルフケア

講師 松本寛子(新潟地域若者サポートステーション相談員・臨床心理士)



未来の健康を守る第一歩

がん検診

対象

40歳以上の、新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人

持ち物

令和6年度受診券、健康保険証、個人記録票(胃・肺がんの集団検診を受ける場合のみ)、自己負担金(受診券に記載)

問い合わせ

西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

受診券と一緒に各種検診の案内冊子「検診いっ得」をお送りしています。詳しい検診の内容や注意事項、検診を受診できる委託医療機関などが記載されています。

検診の内容などは、市ホームページ(右の二次元コード)からも確認できます。

肺がん検診、胃がん検診は年1回、乳がん検診は2年に1回必ず受診しましょう。



肺がん集団検診

予約不要

月	日	曜	受付時間	会場	混雑予想
10	7	月	9:00～11:00	黒崎市民会館	
	9	水	9:30～11:30 13:00～15:00	イオン新潟青山店(2階コミュニティ広場)	午前混雑
	25	金	9:00～11:00	西コミュニティセンター	
	30	水	9:00～11:00 13:00～15:00	坂井輪健康センター	午前混雑
11	◎12	火	9:00～11:00	坂井輪健康センター	混雑
	13	水	9:00～11:00	黒崎健康センター	
	18	月	9:00～11:00	西地域保健福祉センター	
	★29	金	9:00～11:00	坂井輪健康センター	混雑

◎は女性専用日 ★は今年度の集団がん検診最終日

胃がん集団検診

要予約

月	日	曜	受付時間	会場	予約開始日
10	18	金	予約時に希望時間をお伝えください	黒崎健康センター	受付中
	21	月	① 9:00～9:30 ② 9:30～10:00		
11	◎6	水	③ 10:00～10:30	坂井輪健康センター	10月11日(金)
	★28	木	④ 10:30～11:00		11月8日(金)
			⑤ 11:00～11:30		

◎は女性専用日 ★は今年度の集団がん検診最終日

予約先

新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800) 平日 午前9時～午後4時30分

乳がん集団検診

要予約

月	日	曜	受付時間	会場	予約開始日
10	17	木	予約時に希望時間をお伝えください	坂井輪健康センター	受付中
11	14	木	① 9:30～10:30 ② 10:30～11:30 ③ 13:30～14:30 ④ 14:30～15:30	西地域保健福祉センター	10月12日(土)
	16	土		坂井輪健康センター	10月13日(日)
	22	金		坂井輪健康センター	10月20日(日)
	◆27	水		黒崎健康センター	10月25日(金)
12	★10	火		坂井輪健康センター	11月9日(土)

◆は午前のみ ★は今年度の集団がん検診最終日

予約先

新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894) 午前8時～午後9時(土日・祝日も受付)

ゆりかご学級

同じ月齢の赤ちゃんを持つ親同士、楽しく学び合い、話し合い、お友だちになりませんか

期日	内容
11月15日	お友だちになりましょう
11月22日	赤ちゃんの体の発達について
11月29日	赤ちゃんの心の育ちについて
12月6日	ポジティブ言葉を使おう！ 子育ても自分も大切に

時間 午前10時～正午

場 小針青山公民館 人 令和6年4～8月生まれの赤ちゃんの保護者 16人(応募多数の場合、抽選)、保育あり12人(応募多数の場合第1子を優先の上、抽選)

- 持 筆記用具、飲み物
- 申 23日(水)までにオンライン申請[e-NIIGATA](右の二次元コード)または電話で同館(☎025-230-1071)