

# ありあけ子育て支援センターだより

2024年12月



★ 開館時間 ★ 10:00 ~ 12:30  
13:00 ~ 15:30



blogはこちらから  
駐車場の確認もどうぞ！



体育館スペース開放

12月25日(水) ~ 1月7日(火)は  
冬休み 放課後児童クラブ等  
使用中のため 体育館は使えません



## 『ビフィズス菌の日』

1899年12月2日、フランスの小児科医がパリの学会で『ビフィズス菌』の発見を発表しました。善玉菌の代表と言われる食品を食べることで健康を維持してもらおうと2016年に『ビフィズス菌の日』と認定されたのだそう。たくさんの種類のヨーグルトが販売されていますが、各メーカーによって菌が異なり美肌やアトピーの緩和など効果にも違いが！自分に合ったヨーグルト探しもおもしろそうですね。



## ☆ 12月は スペシャル nani nani ☆ 『おたのしみタイム』

12月18日(水) 11:00頃 ~  
※ 予約制 12組

naninaniは月1回『なにか』をして遊ぶ日  
毎月のテーマや予約などの詳細はフロアの  
ポスターをご覧ください☺



- ★ぴよぴよ広場 (6ヶ月までの赤ちゃんとプレママ) … 1月 8日 (水)  
★こっこ広場 (7ヶ月~11ヶ月までの赤ちゃん) … 1月9日 (木)  
講師: 「NPOはっぴいmama応援団」 保健師 松山由美子さん  
内容: 親子でふれあい遊び、ママの身体をほぐすストレッチ  
発達や離乳食など気になること なんでも 育児相談  
時間: 10時~11時半 ※予約制です※  
※来館受付がありますので10分前にお越しください  
※1月のご予約は 12月13日(金) 11:00 ~ 開始します

※12月のぴよぴよ広場は第2水曜日です  
※持ち物や駐車場など 詳しくはブログでご確認ください





12  
DECEMBER

※日曜・祝日は休館日です  
※12月29日～1月3日は年末年始のため休館です

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 AM 	4 PM 	5 AM 	6	7 
8 休館日	9	10 AM 	11 AM びよびよ広場	12 AM こっこ広場	13	14 
15 休館日	16	17 AM 	18 AM nani nani	19 	20	21 
22 休館日	23	24 AM 	25 クリスマス	26 	27	28 
29 休館日	30 休館日	31 大晦日 休館日	さくさく工作 →			
					1月4日(土)～開館します	

★ 開館時間 10:00～12:30 / 13:00～15:30 ★

**べびくるのじかん**  
つたい歩きまでの お友達限定  
ねんね、ごろごろ  
ずりずり、ハイハイにどうぞ

※記載のない時間は  
ねんね赤ちゃんから  
入学前のお友だちまで  
どなたでも

ご用際にはスタッフに  
お声掛けください  
イベント予約・お問い合わせ  
などは 月曜～金曜に承ります

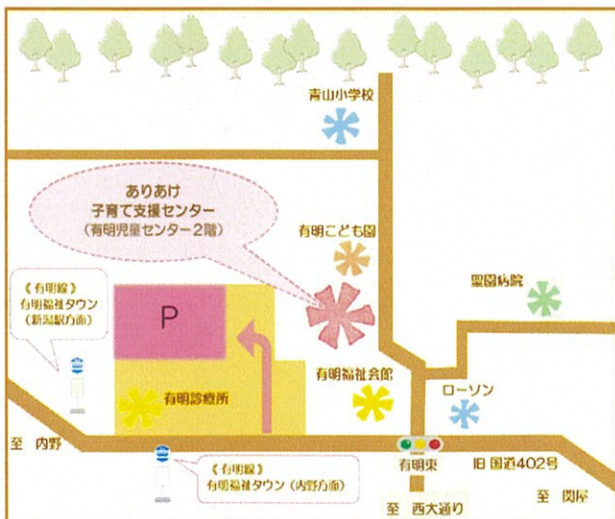
**発育測定 (月曜～金曜)**  
赤ちゃんも身長・体重計測できます  
いつでもお気軽にお声掛けください

**体育館 スペース開放**  
(火・水・金曜) 10:30～11:30  
※1階玄関からお入りください  
詳しくはお問い合わせください

**みなさまへのお願い**

- ・咳、鼻水、発熱など風邪症状がある場合の利用はご遠慮ください
- ・2階プレイルームで走り回って遊ぶことはできません
- ・保護者の方による お子様の見守りをお願いします

子育ての あんなこと  
こんなこと…お気軽に  
お話しください



- ★赤ちゃんから入学前までのお友達の遊び場です  
妊婦さんご利用になれます
- ★育児講座・イベントのみご予約を受け付けます
- ★ご予約やお問い合わせは 開館時間に来館 又は  
お電話で受け付けています  
10:00～12:30 / 13:00～15:30  
(土曜は当日ご利用のお問い合わせのみ)

TEL 025-267-7311