



令和7年2月17日発行
 新潟市黒埼子育て支援センター
 ほほえみ
 〒950-1115
 新潟市西区鳥原923
 TEL/FAX 025-379-0045

今年度も残り1ヶ月。3月となり、春の訪れがもうすぐです。これから入園や仕事への復帰など環境の変わる方が多いのではないのでしょうか。心配なことがあったら周りの方をどんどん頼って、協力を得ていきましょうね。子育ては、ひとりでは難しいです。ほほえみでもお力になれることがあったらいいなと思います。いつでもお声がけください。

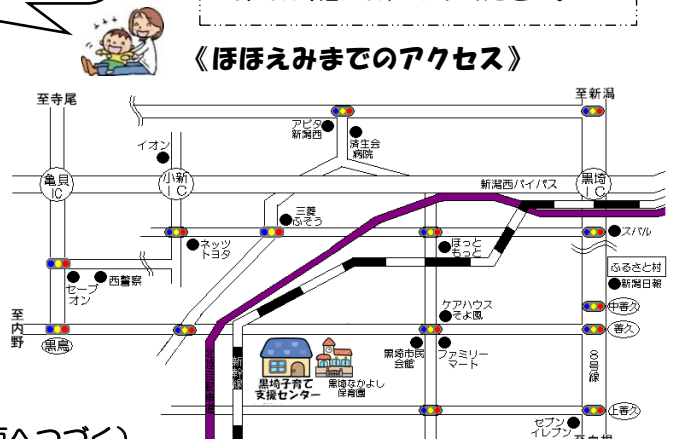
☆・・・おおむね1歳半未満のお子さん
 ◎・・・おおむね1歳半以上のお子さん

日	月	火	水	木	金	土
						1
						☆◎
2	3	4	5	6	7	8
	AM 助産師さんの育児講座 PM ☆	◎	AM ママのためのストレッチ講座 PM ☆◎	☆	AM ゆたぴー先生なんでも相談会 PM ◎	☆◎
9	10	11	12	13	14	15
	発育測定週間 (身長体重が測れます) ☆	AM 看護師さんとお話してみよう AM/PM ◎	☆◎	☆	AM ミュージックケア(市民会館) AM/PM ◎	☆◎ →
16	17	18	19	20	21	22
	☆	◎	☆◎	春分の日	◎	☆◎
23	24	25	26	27	28	29
	☆	◎	☆◎	☆	◎	☆◎
30	31	毎日親子遊びの時間を設けています。 わらべうた、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ等一緒に楽しみましょう。 (時間) 10:30頃 11:30頃 15:00頃		~発育測定週間~ 期間中、身長計と体重計を用意しています。いつでも測ることができます。スタッフもお手伝いしますので、お気軽にお声がけください。		
	☆					

【利用時間】平日 AM 9:00-12:00
 PM 1:30-3:30
 土曜 AM 9:00-11:30
 *土曜の午後はお休みです
 ※但し講座、イベントはすべて予約制となります。詳しくは裏面をご覧ください。
 【電話、FAXでの子育て相談】
 平日：AM 9:00-PM 5:00
 土曜：AM 9:00-PM 12:00
 【駐車場】10台(保育園と共用)

※初めてご利用される方は、「初めての利用です」とお声がけください。

(裏面へつづく)





《講座・イベントの予約について》

○講座、イベントは**すべて予約制**となります。（申し込み**先着順**）
 ○申し込みは、来所またはお電話で受け付けます。（ご本人の申し込みに限らせていただきます。）

○**予約受付時間：平日（月曜～金曜） 9:00～15:30**

- * 講座、イベントのある時は一般利用はできません。
- * 講座、イベントに参加される方は、**開始時間の15分前から**受付ができます。
- * 記録用として写真を撮らせていただきます。ホームページなどに使用することがあります。掲載に使用する際はお声がけいたしますが、ご都合が悪い方はお申しつけください。

3月のイベント

<p>助産師さんの育児講座 講師：夏目助産師</p>	<p>3月3日(月) 10:00～11:30 (講座40分程度) 申込〆切 2月21日(金)</p>	<p>対象：おおむね2ヶ月～ おおむね6ヶ月のお子さん 定員：8組 個別相談あり</p>	<p>『絆深めるハグ&タッチ』 お子さんと触れ合いながら発達を促す遊びを教えてください。保護者の方も体を伸ばしてリフレッシュしましょう。個別相談もできます。 *動きやすい服装でお越しください。</p>
<p>ママのためのストレッチ講座 講師：solmu [ソルム] 柔道整復師 長谷川 亮太さん</p>	<p>3月5日(水) 10:00～11:00 申込〆切 3月3日(月)</p>	<p>対象：0歳～ おおむね1歳のお子さん 定員：8組</p>	<p>日々の疲れ、出産、育児で凝り固まった身体をゆっくりとほぐしてリフレッシュしましょう。毎日頑張るママたちに自宅でも出来るセルフケアも教えてください。*動きやすい服装でお越しください。</p>
<p>ゆたぴー先生の作って遊ぼう 講師：新潟県立大学教授 齋藤 裕先生</p>	<p>3月7日(金) 10:30～11:30 申込〆切 2月28日(金)</p>	<p>対象：どなたでもどうぞ 定員：8組 個別相談4組まで</p>	<p>『わたしだけのネームプレート』 子育てについての講話を聞いた後、プラスチック板に絵を描き、オーブントースターで焼いてネームプレートを作ります。ゆたぴー先生に入園や子育てについての個別相談もできます。</p>
<p>看護師さんとお話してみよう ☆予約は必要ありません</p>	<p>3月11日(火) 10:30～11:30</p>	<p>黒崎なかよし保育園の看護師が「お子さんがかかりやすい感染症について」15分程度お話しします。その後、看護師に個別相談もできます。希望される方はほほえみスタッフにお声がけください。通常通りスペースは開放しています。</p>	
<p><黒崎地区公民館との共催事業> ミュージックケア 講師：横山 香代子さん 坂井 かよ子さん</p>	<p>3月14日(金) 10:30～11:00 申込〆切 3月10日(月)</p>	<p>対象：0歳～ おおむね3歳のお子さん 定員：15組</p>	<p>お子さんと触れ合いながら楽しむ音楽遊びです。楽器を使って遊ぶこともあります。ねんねの赤ちゃんから参加できます。音を聞いて楽しみましょう。 【会場】黒崎市民会館1F プレイルーム</p>

毎月お誕生日を迎えるお友だちには、手作りカードのプレゼントがあります。スタッフにお声がけください。



今月のわらべうた

ずくぼんじょ
ずくぼんじょ
ずっくん かぶって
でてこらさい



♪ 「あ・の・ね」 毎週水曜日午前 ♪

子どもの発達が気になる、育てにくさを感じるなど悩みを抱えている保護者の方の、子育てを支援する場です。おおむね2歳の未就園児さんが対象となります。親子遊び、小さな集団での友達とのかかわりを通して成長を支えます。保育士、保健師、児童発達支援センターこころん専門員、発達心理相談員が、保護者の方と一緒に子育てについて考えていきます。

★参加は登録制です。詳しくは西区健康福祉課までお問い合わせください。

【ご利用についてのお願い】

- 1.0歳から小学校へ上がる前までのお子さんが利用できます。お子さんの年齢に合わせた曜日にご利用ください。兄弟姉妹でご利用の際は、上のお子さんの年齢に合わせてご利用ください。
- 2.体調のすぐれないとき（風邪症状等）は、ご家庭で様子を見てください。
- 3.来所の際は玄関で、お子さんのお名前をお知らせください。入室後、来館者カードの記入をお願いします。
- 4.入室後は手洗いをしてから遊びましょう。
- 5.駐車場が満車の場合は電話でお問い合わせください。黒崎市民会館の駐車場をご案内できることがあります。（使えない日もあります）無断駐車は厳禁です。