

西区一斉クリーンデーについて

西区区民生活課

西区一斉クリーンデーは、平成20年度に自治協議会から提案があり、平成21年度からコミュニティ協議会が主体となって実施しています。地域の皆さんが清掃活動に取り組む「きっかけ」となっており、毎年多くの方から参加いただいています。

今年度は、基本日を8月23日（日）として実施する予定ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、基本日に拘ることなく地域の状況にあわせて実施していただき、実施に際しては感染リスクを避けて行うようお願いすることとします。

○周知について

案内チラシを活用して周知を行います。（別添チラシ（未定稿））

新型コロナウイルス感染拡大防止を徹底するため、下記に示すお願い項目や、「新しい生活様式」（別添資料）、今後お示しする予定の地域活動にかかる通知などを踏まえたものとしします。

ボランティア清掃の計画書を提出に来られた方にお渡ししているチラシです。

清掃活動を行うみなさんへ

新型コロナウイルス感染拡大防止協力をお願い

○清掃活動前には

体温を測るなど体調をチェックし「発熱」「咳、のどの痛み」などの症状がみられる場合は参加を見合わせましょう。

○清掃活動中は

マスクを着用して「咳エチケット」をしましょう。

屋外での活動は感染リスクが低いとされていますが、多数の方が集まって近距離での会話は避けるように注意してください。

○清掃活動の前後

清掃活動の前後に集まって長時間の会話は控えましょう。

○スケジュール

6月上旬：コミュニティ協議会にクリーンデーの関係書類を送付

6月下旬：自治会、町内会にチラシを送付

*緊急事態宣言は解除されましたが、感染が収束したわけではありません。

今後の感染状況により、事業実施について変更する場合があります。

未定稿

きれいな街と共に、安心安全を。

西区一斉 クリーンデー

今年度は、基本日を8月23日(日)としておりますが、
新型コロナウイルス 感染拡大防止の観点から基本日にこだわらず、
地域の状況に合わせて実施をお願いします。

清掃活動を行う際のお願い

- 活動前の体調チェック
- 他の人とできるだけ
2m(最低1m) 間隔をとる
- マスクの着用
- 活動後の手洗い
- 清掃活動前後や休憩時間など
においての長時間の会話や
交流は控える

街の環境美化は
犯罪防止にも効果的だよ



※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合は改めてお知らせいたします。

企画 西区自治協議会

主催 各コミュニティ協議会・新潟大学西区一斉クリーンデー実行委員会など

協力 西区役所

詳しいお問い合わせは各コミュニティ協議会事務局または西区区民生活課まで Tel.025-264-7261

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため 日常生活の中で「新しい生活様式」の実践をお願いします

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- 人との間隔は**できるだけ2m (最低1m)** 空ける
- 遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ
- 会話をする際は可能な限り**真正面を避ける**
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは**症状がなくてもマスク**を着用
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗う** できるだけ**すぐに着替える**、シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- 帰省や旅行は控えめに 出張はやむを得ない場合に
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする
- 地域の感染状況に注意する

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集・密接・密閉）
- 毎朝の体温測定・健康チェック 発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養



外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて素早く済ませ
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスは広々と
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク