

平成27年度西区役所(健康福祉課)の主要事業

番号	経営方針	事業名	担当課	区分	開始年度	事業費概算	平成27年度 事業概要
1	安心・安全な暮らしづくり	ささえあい見守り事業	健康福祉課	継続	H25～	1,700 (2,200)	<p>【事業概要】 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の制度の内容や必要性を周知するとともに、孤立しがちな高齢者等に専門職が直接訪問し、関わりを持てるよう支援します。</p> <p>【事業内容】</p> <p>①地域包括ケアシステム講演会事業(新規) ・地域包括ケアシステムの制度の内容や必要性を周知するため、講演会を開催。 ・講演会に合わせ平成25年度から実施している「孤立ゼロ作戦訪問事業」の結果を報告し、区民や関係者で地域の支援体制を考える機会とする。</p> <p>②孤立ゼロ作戦訪問事業 ・高齢者のみの世帯は独居高齢者よりも見守り等の支援から見過ごされやすい傾向があるため、保健師等が訪問し生活実態を把握し、必要な支援やサービスにつなぐとともに保健福祉の情報を提供するなど地域とのつながりを持てるよう支援。</p> <p>③世代間交流促進・高齢者見守り啓発事業 小学生を対象に認知症や高齢者のおかれている状況について理解を深めてもらうとともに、小学生と地域の高齢者との交流を支援することで継続的な「ゆるやかな見守り」の構築を図る。 ・小学校に認知症サポーター養成講座・高齢者疑似体験に関する講師を派遣。</p> <p>④地域の茶の間活性化 ・高齢者の孤立防止、情報交換、交流の場となる地域の茶の間の利用者増につながるよう、区バスを利用した「地域の茶の間バスツアー」を実施。</p>

番号	経営方針	事業名	担当課	区分	開始年度	事業費概算	平成27年度 事業概要
2	安心・安全な暮らしづくり	いきいき高齢者を 目指そう 作戦	健康福祉課	拡充	H25～	1,950 (1,600)	<p>【事業概要】 健康寿命を延伸し、いきいき高齢者を 目指そうというスローガンで実施する健康教育事業で、各種講習会の中から個人に合った教室を選択し、区民がより健康的な生活習慣を推進できるよう支援します。</p> <p>【事業内容】</p> <p>①高齢者転倒予防運動教室(月4回×6カ月コース×1コース) 民間委託の教室で、転びやすくなったことを自覚する65歳以上の方を対象とする。</p> <p>②高齢者体操教室 地域の老人憩いの家等で実施する体操教室で、コース制と単発の教室を実施。</p> <p>③高齢者体操自主活動継続支援講座(新規) 体操教室を修了した人を対象に自主グループ育成および継続活動を支援。</p> <p>④ウオーキング講習会(拡充) ウオーキング初心者を対象に、3回コースの教室、単発の教室を実施。また、継続支援のため、講習会修了者や経験者を対象としたウオーキングステップアップ教室も開催する。</p> <p>⑤自ら進める健康づくり教室 地域の団体からの依頼により出張して行う健康づくり教室で、計測、栄養の講義、運動実技を行う。</p> <p>⑥健康フォーラム 食育SATシステム(栄養バランス診断)を用いた個別健康教育をイベント形式で1回実施。</p> <p>⑦健康づくり講座(新規) コミ協や公民館等と連携して健康や介護予防に関する講座を実施。</p>

番号	経営方針	事業名	担当課	区分	開始年度	事業費概算	平成27年度 事業概要
3	安心・安全な暮らしづくり	しあわせ親子育成事業	健康福祉課	継続	H25～	2,550 (2,300)	<p>【事業概要】 初めての子育てで不安を抱えている親へ育児のスキルを身につけてもらいます。雪の多い新潟の冬を親子で楽しく過ごすまつりを開催し、児童の健全育成及び子育て支援を図ります。</p> <p>【事業内容】 ①子育て世代への支援(拡充) OBP(親子の絆づくり"赤ちゃんがきた")プログラムの実施 4回×3クール(対象:初めて親となった2～6ヶ月児の親子) ・初めて育児に携わる親の「仲間づくり」と「仲間同士での学び合い」を支援。 ・0歳児の育児に必要な少し先を見通した育児の基礎知識の学習をする。 ONP(Nobody's Perfect)プログラムの実施 6回×2クール(対象:7ヶ月～5歳の子どもを持つ親) ・育児上の不安、孤独感の軽減や親の自発的に学ぶ場の支援。</p> <p>②子育て情報誌「はぐくみ」の発行 ・プログラムを受けた親が実行委員となり情報誌を作成。</p> <p>③にいがた西っ子ふゆまつり ・会場 西総合スポーツセンター ・外で遊べない冬の新潟で、屋内で子育て中の親子や祖父母と孫と一緒に楽しんでもらう遊びを提供し、子どもの健全育成及び子育て支援を図るとともに子育て支援の情報交換の場とする。</p>