

平成30年度西区役所(健康福祉課)の主要事業

資料3

No	区ビジョン 目指す区のすがた	事業名	区分	事業費 (千円)	事業内容
1	人と人がつながり、 安心・安全に暮らせるまち	西区子育て サポート事業	継続	2,000	<p>【事業概要】 子どもの各世代に対応した子育て支援講座等を実施し、育児の不安や孤独感の軽減、仲間づくりを支援する。また、西区の子育て支援関係者の交流会を開催し、ネットワークの充実を図るなど、西区の子育てをサポートする。</p> <p>【事業内容】</p> <p>① 子育てサポートネットワーク 子育てに不安を感じている親同士が学ぶ講座を実施し、育児の不安や孤独感の軽減、仲間づくりを支援する。また、西区の子育て関係者の交流会を開催し、ネットワークの充実を図るなど、西区の子育てをサポートする。</p> <p>② CSP(コモンセンスペアレンティング)講座 子育て中の親が効果的なしつけ方法を学ぶことで、親子のコミュニケーションの改善などを図る講座を実施する。</p> <p>③ 子育て情報誌「hug kumi(はぐくみ)」発行 NPプログラム受講者及び一般公募の編集委員による、子育てに関する情報誌を発行、提供する。</p>
2	人と人がつながり、 安心・安全に暮らせるまち	西区 健康応援事業	継続	2,000	<p>【事業概要】 生活習慣病予防や介護予防など、健康寿命延伸のため、ウォーキングや体操教室、地域団体からの依頼出張教室など多種類の健康教室やイベントを実施し、区民がいつまでも元気で、より健康的な生活を推進できるよう支援を行う。</p> <p>【事業内容】</p> <p>① 西区発！健康ステップアップチャレンジ(にしチャレ) 黒埼地区総合体育館、西総合スポーツセンター、内野まちづくりセンター、寺尾中央公園を利用し、ウォーキング初心者教室、ロコモ予防体操を実施。全18回</p> <p>② 自ら続ける健康習慣～健康へのナビガイド～ 地域団体からの依頼で出張して行う健康づくり教室で、計測、栄養の講義、運動実技、歯科指導等を実施。</p> <p>③ 健康まつり等イベント(栄養バランス診断) 食育SATシステム(栄養バランス診断)や血管年齢測定器などを用い、イベント形式で実施。</p> <p>④ 生活習慣病予防講座 生活習慣病予防に資する健康づくり講演会を実施。</p> <p>⑤ 高齢者体操グループ支援講座 体操教室を終了した人等を対象に自主グループ継続活動を支援。(憩いの家8か所,その他会場3か所)</p>

No	区ビジョン 目指す区のすがた	事業名	区分	事業費 (千円)	事業内容
3	人と人がつながり、 安心・安全に暮らせるまち	あんしん・ ふれあい・ ささえあい事業	継続	3,250	<p>【事業概要】 「地域の茶の間」についての理解を深め、運営団体同士のネットワークづくりを促進するため、「西区地域の茶の間交流会」を開催するとともに、孤立しがちな高齢者等に専門職が予防的に継続訪問するなど、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう支援する。</p> <p>【事業内容】</p> <p>① 支え合いのしくみづくり啓発事業 地域包括ケアシステムの啓発事業として、下記の講座を実施する。 (1) 地域包括ケアシステムを分かり易く知っていただくための講座の実施 (2) 地域の茶の間交流会 ・茶の間を開設されている方向けの補助金申請の説明(相談を含む) ・横の繋がりと事例研究を深めていただくためのワークショップ</p> <p>② 地域の茶の間バスツアー 高齢者の孤立防止・情報交換・交流の場となる地域の茶の間の利用者増につながるよう、区のバスを利用した「地域の茶の間バスツアー」を実施する。</p> <p>③ 高齢者等孤立防止訪問事業 75歳以上の高齢者のみ世帯で、同居者の死亡などにより一人暮らしになった人や支援の必要な高齢者等を、高齢者名簿や民生委員との連携により早期に把握し、専門職が継続訪問し、必要な支援を行う。</p> <p>④ 小学生認知症サポーター養成事業 小・中学生を対象とした認知症サポーター養成講座を区内全小・中学校での開催を呼びかける。認知症高齢者が地域で暮らせるまちづくりを目的に、次代を担う小学生に認知症の正しい理解を身に付けてもらう。</p> <p>⑤ 高齢者等権利擁護推進事業 高齢者等の権利擁護を推進するため、弁護士と包括的相談契約を結ぶ。高齢者虐待や多重債務などで日常生活に支障のある高齢者について地域包括支援センターや関係機関とともに、問題解決にあたる。</p>