

黒埼

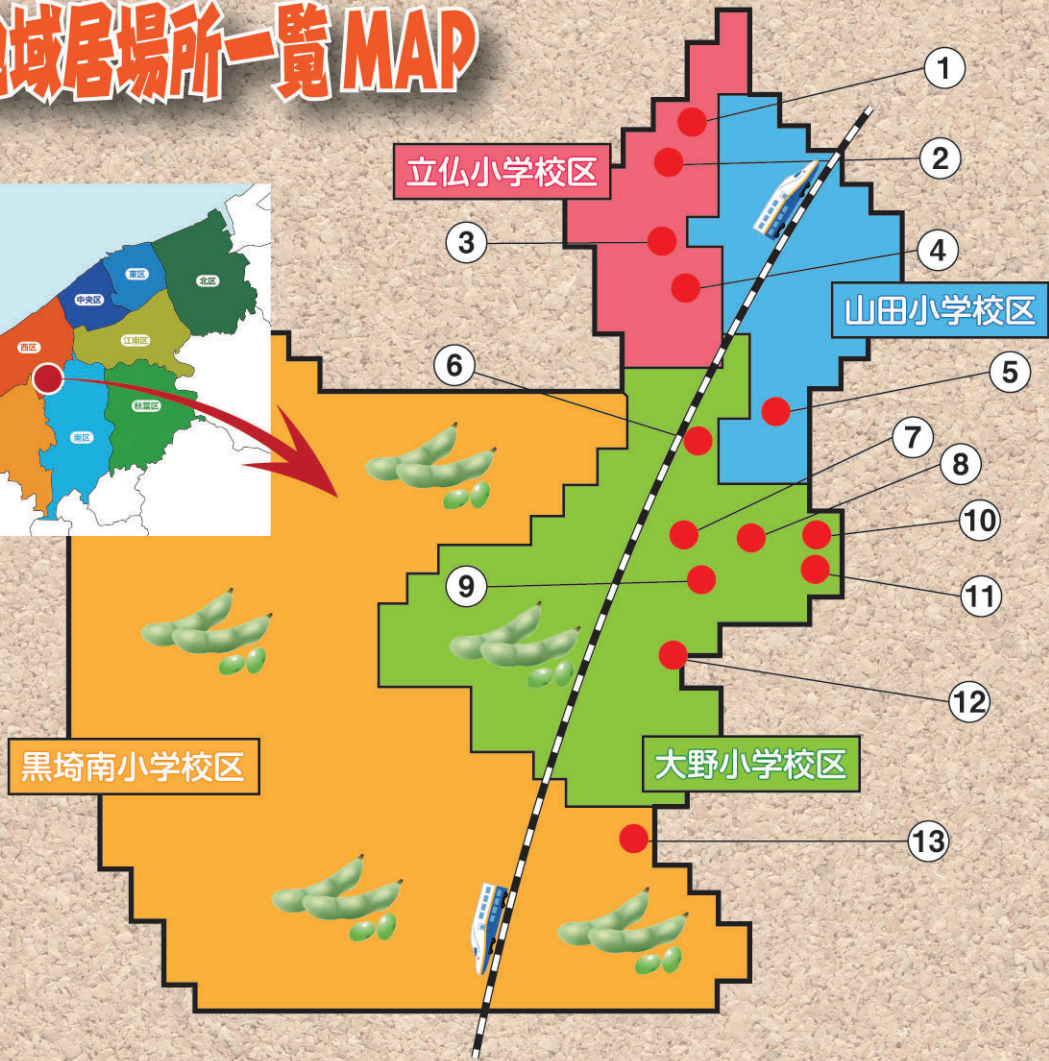
地域の居場所一覧

地域の茶の間・いきいきサロン



2018年11月発行

黒埼地域居場所一覧MAP



地域のお茶の間・いきいきサロン名

(開催場所)

- | | | |
|-------------------|-------|----------------|
| ① 寺中サロン | | (寺地中集会所) |
| ② いきいきサロン絆 | | (寺地公民館) |
| ③ いきいきサロンたちぼとけ | | (立仏公民館) |
| ④ うちの実家分家「てつ家」 | | (個人宅) |
| ⑤ 善久サロン | | (善久公民館) |
| ⑥ まごころ黒埼お茶の間 | | (黒埼市民会館) |
| ⑦ お達者クラブ | | (鳥原大明公民館) |
| ⑧ 水曜茶話会 | | (鳥原新地公民館) |
| ⑨ ひまわりの会 | | (中学通集会所) |
| ⑩ 新田町いきいきサロン | | (新田町集会所) |
| ⑪ 地域の茶の間イキイキサロン寿会 | | (八区公民館) |
| ⑫ 金巻なかよし会 | | (金巻公民館) |
| ⑬ 楽々会 | | (木場川前集落開発センター) |



参加者に聞いた、
うちのサロンの
2大良いところ！

いろいろな行事！ 2種類のカレー！

開催場所：寺地公民館（西区寺地169）

開催日時：毎月 第2金曜 10:00-13:00

対象地域：寺地中自治会

参加料金：1回 100-300円

その他：地域の茶の間バスツアーを利用してお出かけもします。

今日は防災について
勉強して、地域の防災
意識を高めましょう！



いつもカレーは
2種類作っています！
好きな方をどうぞ♪

ここ来ると大勢で
ご飯を食べるのが
うれしいわ〜♪



問い合わせ先：いきいきサロン絆代表 大槻 (TEL267-4773)

立仏小学校区 ③ いきいきサロンたちぼとけ



参加者に聞いた、
うちのサロンの
2大良いところ！

イベントが沢山！みんなで食べるご飯！

開催場所：立仏公民館（西区立仏1169）

開催日時：毎月 第2・4水曜 10:00-12:30

対象地域：立仏・焼酎団地地域

参加料金：1回 100円（別途年会費500円）

その他：地域の茶の間バスツアーを利用してお出かけもします。

ワハハー！男性も
女性もみんなで笑って、
みんなで健康に！



沢山作りました！
どうぞ召し上がれ♪

今日のお昼は
愛情たっぷりの
カレーです♪



問い合わせ先：いきいきサロンたちぼとけ代表 青木（TEL377-4392）

立仙小学校区 ④ うちの実家分家「てつ家」



参加者に聞いた、
うちのサロンの
2大良いところ！

いろんな人に会える！美味しいご飯！

開催場所：個人宅（西区立仙1428）

開催日時：毎月 第2月曜・第4木曜 10:00-15:00

対象地域：限定なし

参加料金：1回 300円（お昼代は別途300円）

その他：送迎あり（JR越後線小針駅とイオン青山）

持ち寄った野菜や手料理で
毎回すごい品数！腕をふるって
作られるお昼ごはんはどれも
絶品です♪



マッサージや包丁研ぎや
料理など、みんなが活躍する
場所です♪

自宅を開放しての
茶の間です。誰でも
寄れる居場所です♪



問い合わせ先：うちの実家分家「てつ家」代表 小林（TEL379-3299）



参加者に聞いた、
うちのサロンの
2大良いところ！

みんなが主役！笑い声がたえない！

開催場所：善久公民館（西区善久 876）

開催日時：毎月 第2木曜 10:00-13:00

対象地域：善久地域

参加料金：1回 100円（お昼代含む）

その他：地域の茶の間バスツアーを利用してお出かけもします。

みんなで踊って
心もからだも
リフレッシュ〜♪



毎回いろんなご飯が
食べれて、サロンに
来るのが楽しみ！

お昼のごはんは
私たちが愛情こめて
作っています♪



問い合わせ先：善久サロン代表 宮本（TEL377-4196）

大野小学校区 ⑥ まごころ黒埼お茶の間



参加者に聞いた、
うちのサロンの
2大良いところ！

楽しいお話！どなたでも来れる場所！

開催場所：黒崎市民会館講座室（西区鳥原 909-1）

開催日時：毎月 第1金曜 13:00-15:00

対象地域：限定なし

参加料金：1回 100円

おしゃべりしていると
時間があっという間に
過ぎちゃう！



ここに来ると
いろんな話が聞けて
楽しい♪

掃除もみんなで
分担してやります！



問い合わせ先：まごころ黒埼お茶の間代表 小旗（TEL377-2074）



参加者に聞いた、
うちのサロンの
2大良いところ！

みんなで考える行事！楽しいおしゃべり！

開催場所：鳥原大明公民館（西区鳥原 2608-1）
 開催日時：毎月 第2・4火曜 10:00-14:00
 対象地域：鳥原大明自治会（自治会外も受け入れあり）
 参加料金：1回 100円（お昼の主食は各自持参）
 その他：行事の時は別途参加料あり

今日はみんなで
ワイワイ話しながら
草もちづくり！



温かいごはんを
みんなで食べて心も
からだもほっこり♪

みんなで考えた
年間行事、どれも
楽しみ♪

2018 秋30年度 お達者クラブ 行事予定		日
4/10 マルチ健康教室	24 交通安全教室	4/7/10
5/15 見学会	29 レレション	5/8/12
6/12 草もち会	26 保健講話	6/9/23
7/10 昔話	24 納涼会	
8/14 休み	28 保健講話	
9/11 秋はいいコンサート	25 秋の菊	
10/9 コンサート	23 3B 体操	
11/13 レレション	27 コンサート	
12/15 新年会	25 休み	
1/8 新年会	22 保健講話	
2/12 鏡み開かせ	26 保健講話	
3/12 ひなまつり	26 反省会	

問い合わせ先：お達者クラブ代表 石原（TEL377-6038）

大野小学校区

⑧ 水曜茶話会



参加者に聞いた、
うちのサロンの
2大良いところ！

ほぼ毎週開催！ みんなで脳活！

開催場所：鳥原新地公民館（西区鳥原 628-6）

開催日時：毎週 水曜（第2水曜を除く） 10:00-14:00

対象地域：鳥原新地自治会

参加料金：無料

その他：昼食は各自持ち寄り

考えたり、笑ったり、
みんなで脳を活性化
させましょう！



当番は持ち回りで、
それぞれ役割を決めて
います♪



持ち寄った食材や
漬け物があると品数も
多くなります！

問い合わせ先：水曜茶話会 田邊（TEL377-6609）



参加者に聞いた、
うちのサロンの
2大良いところ！

毎週開催！ゆったりのんびり！

開催場所：中学通集会所（西区烏原無番地）

開催日時：毎週木曜 10:00-12:00

対象地域：中学通自治会

参加料金：1カ月 100円

その他：第1・第3木曜はアコーディオン演奏会

アコーディオンの
音は懐かしくて落ち
着くね〜♪



ここで声を
出すのが健康の
秘訣！

おしゃべりして
いると時間があっ
という間に過ぎ
ちゃう！



問い合わせ先：ひまわりの会代表 藤崎（TEL377-7867）

大野小学校区 @ 新田町いきいきサロン



参加者に聞いた、
うちのサロンの
2大良いところ！

近所の方とのお喋り！みんなで食べるお昼！

開催場所：新田町集会所（西区大野町無番地）

開催日時：毎月 第1月曜 10:00-14:00

対象地域：新田町自治会

参加料金：1回 100円

包括支援センター黒崎さん
から熱中症の話聞いて、みんな
健康に気を付けましょう！



ここに来てみんなで
食べると、うちで食べる
よりも美味しいね♪

採れた野菜を
お裾分けするの
も近所ならでは♪



問い合わせ先：新田町いきいきサロン 前田 (TEL377-2109)

大野小学校区 ⑪ 地域の茶の間イキイキサロン寿会



参加者に聞いた、
うちのサロンの
2大良いところ！

楽しい体操！心も身体もほかほかに！

開催場所：八区公民館（西区大野町 3665）

開催日時：毎月 第2水曜 10:00-13:00

対象地域：希望する方は要相談

参加料金：無料

毎回来てると
こんなに柔らかくなるよ！
継続は力なり♪



動いた後は、
水分補給と楽しい
おしゃべり♪



みんなで
やるから楽しく
できる！

問い合わせ先：地域の茶の間イキイキサロン寿会代表 内山（TEL377-5586）



参加者に聞いた、
うちのサロンの
2大良いところ！

みんな仲良し！ゆったりした雰囲気！

開催場所：金巻公民館（西区金巻710）

開催日時：毎月 第2・第4水曜 9:00-15:00

対象地域：主に金巻自治会（自治会外からも参加可能）

参加料金：1回 200円（お昼は主食のみ各自持参）

大勢で食べるご飯と
温かいお味噌汁があれば、
自然と会話も弾みます！



みんな体調に気を
付けて、次回も元気で
会いましょう！

毎回、お昼だけ
じゃなくておやつも
出るんですよー♪



問い合わせ先：金巻なかよし会代表 白井（TEL377-4957）



参加者に聞いた、
うちのサロンの
2大良いところ！

マッサージが良い！楽しいおしゃべり！

開催場所：木場川前集落開発センター（西区木場4）

開催日時：毎月 第2・4火曜 13:00-16:00

対象地域：木場川前自治会

参加料金：1カ月 100円

気持ち良いわあ。
毎日してもらいたい
くらい！



マッサージして
もらってからだが
軽くなったみ
たい！



みんなとお喋り
していると時間があっ
という間だわー！



問い合わせ先：楽々会 五十嵐（TEL377-4681）



地域の茶の間は、地域の居場所としての機能だけではなく、参加者同士での日頃の会話から信頼関係が生まれ、地域での助け合い活動のきっかけづくりとしての役割も期待されています。

一覧表に掲載されている以外にも地域の茶の間がございます。

「自分も地域の茶の間に行ってみたい」「近くにあるところを詳しく知りたい」
などご希望がありましたらお気軽にご連絡ください。

また、「地域の茶の間を自分の地域で作ってみたい」と考えている際は是非一度お話を聞かせください。立ち上げ方や申請手続き、活動内容についてもご相談にのらせていただきます。

**問い合わせ先：黒埼圏域支え合いのしくみづくり推進員 宮田
(090-4203-4839)**

作成：黒埼圏域支え合いのしくみづくり会議
協力：黒埼地域の地域のお茶の間・いきいきサロンの皆さま
西区社会福祉協議会
西区健康福祉課

当一覧発行にご協力いただきました皆さま、ご協力ありがとうございました。