

2019年度 西総合スポーツセンター スポーツ教室開催計画一覧(案)

全 148 教室(体・研 107 テニス 41) イベント 1
1503 コマ(体・研 1,070 テニス 433)
(参考:29年度実績 全129教室1,260コマ) (参考:30年度実績 全133教室1,355コマ)

【体育館】

※入場料…大人250円、大人(65歳以上)100円

※シニア割:「○」65歳以上の方は参加費から10%引(1回参加含む)「×」対象外 ※障害者割:「○」50%引(1回参加含む)「×」対象外
※セット割:セット教室参加費合計から10%引き ※いきいきポイント:「○」対象(会員カードあれば1回参加も対象)「×」対象外

Table with columns: 強度★, 教室数 No., 教室名, 期, ①-⑮, 予備日, 講師, 曜日, 時間, 回数, 対象, 定員(名), 費用(参加料), 1回参加料, シニア割, 障がい者割, 内容, いきいきポイント, 申込方法, 決定方法, 会場

2019年度 西総合スポーツセンター スポーツ教室開催計画一覧(案)

全 148 教室(体・研 107 テニス プール 41) イベント 1
 1503 コマ(体・研 1,070 テニス プール 433)
 (参考:29年度実績 全129教室1,260コマ) (参考:30年度実績 全133教室1,355コマ)

学年	教室番号	名称	開催時期	開催日	講師	曜日	時間	定員	対象年齢	費用	備考	連絡先	会場			
2.0	1	20	【セット割※6】 ヨガ(午前)	春	4/12 4/19 4/26 5/17 5/24 5/31 6/7 6/14 6/21 6/28 7/5 7/12	中村伸子	金	9:30~10:30	12	15歳以上 (中学生除く)	4800円	—	窓口 HP メール FAX	定員超 ↓ 責任抽選	中体育室	
				秋	9/20 9/27 10/4 10/18 10/25 11/8 11/15 11/22 11/29 12/6 12/13 12/20											
				冬	1/10 1/17 1/24 1/31 2/7 2/14 2/21 2/28 3/6											
3.0	1	21	【セット割※6】 エアロピクス(午前)	春	4/12 4/19 4/26 5/17 5/24 5/31 6/7 6/14 6/21 6/28 7/12 7/19	小林真弓	金	11:00~11:50	12	15歳以上 (中学生除く)	4800円 600円	—	窓口 HP メール FAX	定員超 ↓ 責任抽選	中体育室	
				秋	9/20 9/27 10/4 10/18 10/25 11/8 11/15 11/22 11/29 12/6 12/13 12/20											
				冬	1/10 1/17 1/24 1/31 2/7 2/14 2/21 2/28 3/6											
1.0	1	22	コスボッポ 親子ゆうぎ	秋	11/13 12/11	職員	主に第4水曜	10:00~11:30	2	保護者と未就学児	—	電話窓口	なし	中体育室		
				冬	1/22 3/11											
0.0	1	23	体力測定& メニュー作成	通年	職員	金土	13:00~15:00	2	15歳以上 (中学生除く)	無料 別途入場料必要 要相談	—	電話窓口	先着順	トレルーム		

新規

2019年度 西総合スポーツセンター スポーツ教室開催計画一覧(案)

全 148 教室(体・研 107 テニス 41) イベント 1
1503 コマ(体・研 1,070 テニス 433)
(参考:29年度実績 全129教室1,260コマ) (参考:30年度実績 全133教室1,355コマ)

【 研修室 】

※シニア割:「○」65歳以上の方は参加費から10%引(1回分除く)「×」対象外 ※障害者割:「○」50%引(1回参加含む)「×」対象外
※セット割:セット教室参加費合計から10%引き ※いきいきポイント:「○」対象(会員カードあれば1回参加も対象)「×」対象外

Table with columns: 強度★, 教室No., 教室名, 期, ①-⑮, 講師, 曜日, 時間, 回数, 対象, 定員(名), 費用(参加料), 1回参加料, シニア割, 障がい者割, 内容, いきいきポイント, 申込方法, 決定方法, 会場. Rows include classes like Pilates (午後), Pilates (午前), フラダンス, ルーシーダットン, and ヨガ.

2019年度 西総合スポーツセンター スポーツ教室開催計画一覧(案)

全 148 教室(体・研 107 テニス プール 41) イベント 1
1503 コマ(体・研 1,070 テニス プール 433)
(参考:29年度実績 全129教室1,260コマ) (参考:30年度実績 全133教室1,355コマ)

【プール】

※入場料...大人500円、大人(65歳以上)200円

※シニア割:「○」65歳以上の方は参加費から10%引(1回除く)「×」対象外 ※障害者割:「○」50%引(1回参加含む)「×」対象外
※セット割:セット教室参加費合計から10%引き ※いきいきポイント:「○」対象(会員カードあれば1回参加も対象)「×」対象外

Table with columns: 強度★, 教室No., 教室名, 期, ①-⑮, 講師, 曜日, 時間, 回数, 対象, 定員(名), 費用(参加料), 1回参加料, シニア割, 障がい者割, 内容, いきいきポイント, 申込方法, 決定方法, 会場. Rows include courses like 'アクアエクササイズ(月)', '女性のための水泳(火)', 'ナイト水泳', etc.

【イベント】

Table with columns: 教室No., 教室名, 期, ①-⑮, 講師, 曜日, 時間, 回数, 対象, 定員(名), 費用(参加料), シニア割, 障がい者割, 内容, 申込方法, 決定方法, 会場. Row 1: コスボ感謝祭, 2/23, 日, 1回, 大体育.