

Table with columns: No., 教室名, 期, 日程 (①-⑮), 曜日, 時間, 講師, 回数, 対象, 定員, 参加料, 内容, 会場. Rows include activities like ヨガ, ZUMBA, ピラティス, バレトン, 太極拳, キッズ体操, フロアカーリング, etc.