

平成24年度 スポーツ教室

黒埼地区総合体育館

教室名	期	曜日	回数	定員	参加費	参加者数	述べ 参加者数
エアロビクス	春	木	10回	各100名	参加料 2,500円	104	808
	秋						
	冬						
ピラティス(昼)	春	水	10回	各40名	参加料 2,300円	64	447
	秋						
	冬						
ピラティス(夜)	春	火	10回	各40名	参加料 2,300円	117	884
	秋						
	冬						
ヨガ(昼)	春	金	8回	各70名	参加料 2,300円	157	1,007
	夏		10回		参加料 2,500円	142	1,157
	秋						
	冬						
バランスエクササイズ	春	木	各10回	各25名	参加料 2,300円	74	578
	秋						
	冬						
はじめての太極拳	春	木	8回	各50名	参加料 2,300円	33	189
	夏		10回		参加料 2,500円	11	98
	秋						
ヨガ(夜)	春	水	10回	各50名	参加料 2,300円	134	1,001
	秋						
	冬						
60歳からの体力づくり	春	火	10回	各40名	参加料 2,300円	64	561
	秋						
	冬						
いきいき健康50	春	水	10回	なし	参加料 500円	73	559
	秋						
	冬						
ソフトエアロビクス	春	火	2回	各40名	参加料 300円	53	53
	秋	火	2回			61	61