



SNS型ロマンス詐欺に注意しましょう。

おかたづけ講座 ～かたづけのコツをつかんで、お部屋スッキリ！～

片付けの目的・効果や片付けのやり方を紹介します。岩室地区公民館では講師との対面形式、その他公民館ではオンライン視聴形式の講座です。
※自宅などでの視聴はできません
回2月19日(水)午後1時半～3時

開催場所	定員(先着) 市内在住・在勤・在学の人	申し込み先	
		電話	FAX
巻地区公民館	30人	0256-72-3329	0256-73-4746
岩室地区公民館	20人	0256-72-8844	0256-82-4484
西川地区公民館	20人	0256-88-2334	0256-70-4733
湯東地区公民館	20人	0256-86-3077	0256-86-3867
中之口地区公民館	20人	025-375-5008	025-375-1360

講師 野口美奈子さん(整理収納アドバイザー®)
回1月22日(水)～2月12日(水)までに
①新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元コード)で申し込み
②直接、電話またはFAXで各地区公民館へ
※FAXの場合は、名前、住所、電話番号、希望する公民館、講師への質問を記載してください



お知らせ版

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

巻地区公民館 (☎0256-72-3329)

もっと知りたい! スマホ教室

メールの活用術やインターネットでの検索方法、マップの使い方について学びます。

回2月26日(水)・3月5日(水)・12日(水)
※全3回 午前10時～11時半

場同館
講師 携帯ショップ スタッフ
人市内在住・在勤・在学の人 先着15人
※1回のみ参加も可

持ち物 現在使っているスマートフォン、筆記用具

その他 通信費は自己負担
申1月23日(木)～2月18日(火)までに電話で同館へ

岩室地区公民館 (☎0256-72-8844)

岩室の歴史・文化探求講座

「天神山城と和納館」

山の頂の堅固な「山城」と、平地に築かれた巧妙な「館」。戦国武将たちがどのように城を築き、戦略を練ったのかを学びます。講師の貴重な遺物コレクションも披露します。

回2月22日(土)午前10時～11時40分
場同館

講師 鳴海忠夫さん(長岡市文化財保護審議会委員ほか)

人先着50人
申1月22日(水)～2月19日(水)までに

①新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元コード)で申し込み
②電話で同館へ



西川地区公民館 (☎0256-88-2334)

にしかわ昭和・平成の写真展

西川地域の豊かな田園風景、街並みと建物、祭り子どもなど懐かしい写真を展示しています。

回開催中～1月29日(水)
午前9時～午後7時

場西川図書館 エントランス

楽学カレッジ リラックスストレッチ編

回2月25日(火)午前10時～11時50分
場同館

講師 乙川千香さん(こころとからだの健康スポーツ学セルフケアトレーナー)

人市内在住の18歳以上の人 先着20人

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

申1月21日(火)午前9時から電話で同館へ

子育て(子育て支援センター・児童館)

ぐるぐる広場(世代交流館・どんぐりの会)

回0256-72-6240

定期開催の催し以外で掲載するイベントはありません。

ほかほか白アヲ(岩室保育園内)

回0256-82-2900

親子講座

「なっちゃん先生と遊びましょう」

回1月28日(火)午前10時～同30分

講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

申直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口子ども園内)

回025-375-5690

骨盤体操

回1月28日(火)午前10時半～11時20分

講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

申直接または電話で同センターへ

豆まき会

回2月3日(月)午前10時半～

申直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鏡郷保育園併設)

回0256-88-2286

定期開催の催し以外で掲載するイベントはありません。

ぴよぴよ(かたがし保育園内)

回0256-86-2023

定期開催の催し以外で掲載するイベントはありません。

湯東樋口記念美術館 湯東歴史民俗資料館 「おひなさま展」



歴史的にも貴重な雛人形や、尾竹三兄弟が描いた雛絵のほか、園児や小学生が作ったつるし雛を展示します。

回1月21日(火)～3月30日(日)午前9時～午後4時
休館日 月曜(月曜が祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日

場湯東樋口記念美術館・湯東歴史民俗資料館
¥大人500円 小・中学生300円(土・日曜、祝日は小・中学生無料)

●ギャラリートーク

回①2月15日(土)、②3月1日(土) 午前10時～11時

講師 ①平野礼子さん(越後おひなさま保存研究会)、
②川上徹さん(越後おひなさま保存研究会)

人各回先着20人程度

問湯東地区公民館 (☎0256-86-3077)

まちの話題 岩室地区公民館まつり大盛況!

12月7日(土)、岩室地区公民館で「岩公まつり」が開催されました。岩公まつりは、地域の人や地域の施設と連携し、市民が気軽に参加し、学びや交流を深める機会として企画されたものです。

当日は、保育園園児の作品展示や、岩室中学校文化部の生徒たちも講師をつとめたものづくりワークショップや、eスポーツ体験会、昔遊び体験、謎解きイベントなどが行われました。延べ300人を超える人々が来場し、子どもから大人まで幅広い世代の人で大いににぎわいました。



トマトくらぶ(めぐみ子ども園併設)

回0256-78-8817

●おやこ体操

回1月22日(水)午前10時半～

講師 めぐみ子ども園 体操講師
申直接または電話で同センターへ

●子育て座談会「手づかみ・スプーン食べ どうしてる?」

回1月24日(金)午前10時半～

講師 めぐみ子ども園 職員(離乳食・幼児食コーディネーター)

申直接または電話で同センターへ

おそびの山(岩室地域児童館)

回0256-82-2169

イベントの詳細は同館インスタグラムを確認してください。
(アカウント:@iwamurokids、@wrap.iwamuro(乳幼児向け))

催し

男性向け講座 「妻が育休後、職場復帰します。」

子育ては期間限定です。子育て・働くことについて、先輩ママ・パパの体験談などを通じて、一緒に考えてみませんか。

回2月2日(日)、2月16日(日)
※全2回 午前10時～正午

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2-2-2)

人配偶者が数か月後に職場復帰を予定している男性、現在配偶者が産後休業中・育児休業中の男性 各回先着20人

※1回のみ参加も可

申①ホームページ(右記二次元コード)で申し込み

②電話で新潟県女性財団

(☎025-285-6635)へ



西蒲区を歩こう会 体験会

西蒲区を歩こう会では、西蒲区の豊かな自然や旧跡などを巡るコースを歩いています。今回の体験会では冬期間の専門指導者による筋力トレーニングを行います。

回①2月7日(金)、②2月21日(金)
午前9時半～午前11時半

場①巻地域保健福祉センター、②西川健康センター

申電話で同会 大岩

(☎090-1398-5461)へ

自衛官就職説明会

業務内容や福利厚生、試験対策について説明します。

回2月12日(水)午後1時～4時の間で希望する時間(1時間程度)

場ハローワーク巻

人高校生(保護者可)～32歳

申2月10日(月)までに電話でハローワーク巻(☎0256-72-3155)へ



令和6年度 第8回西蒲区自治協議会

12月19日(木)、巻地区公民館で、第8回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①西蒲区役所庁舎建て替えに伴う仮庁舎計画について

②令和7年度特色ある区づくり事業について

※詳しくは、区ホームページをご覧ください

次回開催

回1月30日(木)午後から
場巻地区公民館

問地域総務課 企画・地域振興グループ
(☎0256-72-8143)