

海あり 山あり 平野あり やすらぎのまち

いわむろ

コミュニティだより

102号

岩室地域コミュニティ協議会
2025年3月1日発行
〒953-0132 西蒲区西中 860
tel 0256-72-8840 (コミ協事務所)
tel 0256-72-8814 (岩室出張所)
fax 0256-82-4484 (岩室地区公民館)
E-mail:iwamuro.comikyo@kind.ocn.ne.jp



2/2 (日) 鬼は外 福は内

開運 星祭り 節分豆まき 間瀬 海雲寺 (曹洞宗)

今年は、節分の日が2月3日ではなく2日になりました。これは、地球が太陽の周りを一周する「公転周期」と暦のずれによるものだといえます。(国立天文台)
海雲寺では、今年も厄を払い福を呼ぶ「豆まき」が盛大に行われ、本堂には大勢の人が集まり福をつかもうと熱気に包まれました。節分に行く豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立て、昔から厄を払い、新年の幸せを願う行事として現在も大切にされています。

参加者は、一年の始まりの立春に邪気を払い無病息災を願いました。



■岩室地域の総人口 7,649 名 (-36 名) [男 3,672 名 (-16 名) / 女 3,977 名 (-20 名)] ■世帯数 3,109 戸 (-6 戸)

新潟市地域活動補助金事業

() は前号との比較 令和7年1月末日現在



高齢者の総合相談窓口 新潟市地域包括支援センター岩室です！

前回、地域包括支援センターについてご紹介いたしました。今回は介護予防の観点から、「高齢者のうつ」についてです。

まずうつ伝えたいことは、うつは誰でもかかる可能性がある病気です。

怠けや気のせいではなく、病気です。

高齢者は様々な喪失に関連するストレスを感じる事が多く、うつ状態になりやすいと考えられています。

うつは精神疾患の一つですが、死亡の危険性が高い疾患の一つでもあります。

ご自身で「うつ」だと気付けない場合もあるので、周りの方が気付いてあげることが大切になってきます。



家族がうつに気付くときのサインで多いものは以下の通りです。

【ご相談】

ご相談は地域包括センターでも対応しています。いつでもご相談ください。



新潟市地域包括支援センター岩室
☎0256-82-5501
(受付時間平日 8:30 ~ 17:30)
西蒲区橋本 97 番地 1
介護老人保健施設いわむろの里内

※参考文献・厚生労働省 うつ予防・支援マニュアル

- ① 口数が少なくなる
 - ② 朝方や休日明けに調子が悪そうである
 - ③ 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増える
 - ④ 好きなことに興味を示さない
 - ⑤ 食欲が無い
 - ⑥ 急にすぼらになったように見える
 - ⑦ 体のだるさを訴える
- うつの予防には孤立を防ぐ地域づくりが大切ですが、とりわけ高齢者の場合には、閉じこもりや社会的な孤立を予防し、気晴らしや生きがいにつながるような人間関係を豊かにする場づくりが必要です。
- また、高齢者がいつでも相談できる機会を設けることも大切です。

脳を活性化

頭と身体の若返り体操教室

いつまでも心身ともに健やかでいたいのは、全ての人の願いです。

今年で15回目を迎えたこの教室。

自分の日常生活を振り返り、頭も体も健やかでいられるためのノウハウを一緒に学んでみませんか？



※申込み締切りは2月21日で終了していますが、ご希望の方はご相談ください。

■日時

1回目 3月7日（金） 9時30分～11時30分

2回目 3月14日（金） //

■会場

岩室地区公民館講堂

■内容

- ・健康な頭と身体を長持ちさせるために大切なこと
- ・頭と身体を活発に動かし、血流を良くする体操教室

主催：岩室地域コミュニティ協議会

協力：西蒲区役所健康福祉課

西蒲区役所岩室出張所

西蒲区・岩室地域社会福祉協議会

新潟市地域包括支援センター岩室

新潟市西蒲区日赤奉仕団岩室分団

岩室地域コミュニティ協議会

◆問合せ 事務局（岩室出張所 82-4111）

〔岩室交通安全協会〕

ルールを守ってつながる笑顔

新入学児童の交通安全を願い「色エンピツ」を贈呈



和納小学校



岩室小学校

岩室交通安全協会では、4月に岩室小学校・和納小学校に入学する児童に「色えんぴつ」を贈り、交通事故防止を呼びかけます。これは、同協会が地域の子どもたちが事故にあわないよう、楽しく学校生活を送っていただけることを願って寄贈しているものです。

各学校をとおして岩室小学校13名和納小学校34名の新一年生に贈られました。



橋本集落の現状



橋本自治会長
後藤 誠

橋本集落は、矢川沿線から岩室バイパスの間に60世帯、アパート住民を含め約200人（小学生15人、75歳以上50人）が居住し、その他に保育園や介護施設などがあります。

平成20年頃は稲作農家22世帯、酪農家7世帯でしたが、現在では後継者問題の影響により、稲作農家8世帯、生産組合1組合、酪農家2世帯に減少しました。

昔は野球やゲートボール、自警団、旅行会、グループの集まりなどといった集落の活動を通じた交流が多くありました。現在そのような活動も減少しておりますが、春秋、地藏様の集落祭り、グループの集まりなどは継承して行い、地域の交流と活性化を図っています。



岩室温泉所の繁盛 唄に広がるいわむろ温泉

だいろヤー だいろ だいろー
角を出せだいろ
角を出さぬと 曾根の代官所へ
申しあげるが いかだいろ

最後の代表的民謡「岩室甚句」の一節である。こうした「岩室甚句」は江戸時代から現在に至るまで越後各地でも人々の間に一時の苦勞を忘れ、たくましく生きる糧としても唄い伝えられてきたものである。だいろ（蝸牛）は農民を意味し、「角を出せ」は年貢米を出せとの意で、封建支配下の農民の反抗をあらわしたものだと言われている。そうした各地に唄われたが、岩室という湯治場でさわぎ唄へと発展し、素朴ではあるが特有な持味の民謡へと変わったものであろう
(朝日新聞越後のこた)

岩室甚句はさらに次のようにうたいつがれ「いわむろ」の名を広めていった。
石瀬ヤー 出てきて久保田の橋に
雨もヤー くらぬになせ袖ぬらす
(元治元年(一八六四)「越後十産」里振つた)
おらがヤー 若いとき弥彦まいりを
したればナー なじよがヤー (馴染女)
見つけてよなれ (寄りなれ) とまうたれど
かか(女房)がいたれば、
返事がならぬー (大正二年)



幕末の岩室温泉郷
『いや彦紀行』安政2年

岩室甚句が近世末までどのような歌詞でうたわれ、明治以降どのように変化して今日にいたったものか判然とはしない。
岩室甚句のおこりは、伝説によれば、正徳三年(一七一三)ころ、温泉発見によって村民が喜びのあまり舞踏中、当時の美音家、重五郎が案出せるものと伝えられているが確証は無い。
近世期を通して、諸産業の発展する中で次第に岩室温泉の賑わいも増し、優雅な弥彦山を望む岩室温泉が「岩室甚句」の唄と共に人から人へと歌い広められていったのである。
—岩室村史—

祝 入学を祝う

卒園の集い・卒業式



和納保育園	3月26日(水)
岩室保育園	3月25日(火)
岩室小学校	3月19日(水)
和納小学校	3月19日(水)
岩室中学校	3月3日(月)

入園の集い・入学式

和納保育園	4月4日(金)
岩室保育園	4月4日(金)
岩室小学校	4月7日(月)
和納小学校	4月7日(月)
岩室中学校	4月7日(月)

岩室地域コミュニティ協議会定期総会開催

- と き 令和7年4月18日(金) 午後7時
- ところ 岩室地区公民館 一階講堂
- 内 容 ・令和6年度決算報告
・令和7年度予算審議
・その他
- 問合せ 西蒲区役所 岩室出張所 ☎0256(72)8814

編集後記 広報部会

「顕著な大雪に関する気象情報」が発表された2月を何とか乗り越え、桜の開花が待ち遠しい季節を迎えました。目まぐるしい環境の変化を受け入れながらコミ協も新しいスタートです。昨年からはまった「自治会長さんの地域紹介」のコーナーは好評です。引き続き皆様のご協力をよろしくお願いたします。

岩室地域一斉クリーン作戦

とき 3月16日(日)

※地域によっては日程が異なる場合があります。

※場所・時間等も各自治会で設定します。

内容 ・地域を巡回し、ゴミ、空きペットボトルなどを収集。

・ゴミ袋は各自治会より配布。

問合せ 西蒲区役所 岩室出張所

☎0256(72)8814

※詳しくは各自治会回覧をご覧ください。



モルック大会

仲間とふれあいながら健康づくり

「モルック」はフィンランド生まれの手軽に楽しめるスポーツです。

西蒲スポーツ・レクリエーション・クラブでは身体を動かしながら健康・体力・仲間づくりを目指しています。

昨年9月には岩室公民館にてモルックの大会を行いました。



- 主催：新潟県レクリエーション協会
- 電話：025-287-8709
- 共催：西蒲スポーツ・レク・クラブ代表 斎藤寛子
- 電話：090-4138-4549



ストップ 特殊詐欺

- 詐欺被害にあった人の実に9割以上の方が
- 「自分は大丈夫!」
- 「息子や孫の声を聞き間違えるはずがない!」
- そう思っていました。

相手はプロの犯罪者 自分は大丈夫という思い込みはやめて、日頃から対策しておくことが肝心です。

特殊詐欺の多くは自宅の固定電話にかかってくる。

◆防犯機能付き電話機や留守番電話を活用

◆暗証番号を教えたり、キャッシュカードを人に渡したりしない。

◆「おかしいな」と少しでも感じたら家族や最寄りの警察署等に相談しましょう。

