

学びと体験でつながろう

## にしかんライフフェス田

### 開催報告

10月19日(土)に、城山運動公園で、3部会合同の西蒲区自治協議会提案事業「学びと体験でつながろう にしかんライフフェス田」を開催しました。この事業は、福祉・防災・産業など、西蒲区においてさまざまな課題がある中で、「学べる」「体験できる」ブースなどを設置し、皆さんから「学び」「体験」いただくために開催されたものです。当日は雨天の中約500人の方に来場いただき、「多世代交流の場で知識なども教えてもらえてよかった」「子どもと一緒に学ぶことができた」などの感想をいただきました。悪天候だったため、屋外で実施予定だったものが一部中止となりましたが、来場者に多くの「学び」と「体験」を提供することができました。

### 出店ブース一覧

- ・楽しく学べる防災体験  
(新潟市防災士の会 西蒲区支部)
- ・地元産の野菜果物販売  
(西蒲区農村地域生活アドバイザー)
- ・米のはかり当て、柿の詰め放題  
(JA新潟かがやき 潟東地区女性部)
- ・竹のおもちゃ遊び体験(峰岡地区コミュニティ協議会)
- ・毛糸のポンポン・マスコット作り(Ouchiひろば)
- ・エコドライブ 物々交換  
(西蒲区自治協議会 保健福祉部会)
- ・ぶよぶよeスポーツ、ストリートファイター6、Fall Guys  
(esports studio Legends)
- ・学びと情報の広場  
～ボランティア団体の活動紹介～  
(各地域のボランティア団体)
- ・フードモデルを使った体験型の食事の振り返り  
(食生活改善推進委員 西蒲支部)
- ・かんたん体操や脳トレ体験  
(運動普及推進委員 西蒲支部)
- ・ウオーキングサッカー(西蒲区サッカー連盟)
- ・ホッケー体験(新潟県ホッケー協会)
- ・さつまいもの素揚げや焼き芋などの販売  
(marugo-to)
- ・ライスバーガー販売(潟東商工会 青年部)
- ・割烹などのお弁当販売  
(巻商工会 サービス業部会ほか)
- ・サバイバルイベント(西蒲区自治協議会 総務部会)

詳しくは、裏面をご覧ください!

来場された方に  
オリジナルステッカーを配布しました!  
このキャッチフレーズは、「西蒲区」の「区」と  
「グー(Goodの略)」をかけて作られました



各部会、  
こんなテーマで  
実施しました!



#### 総務部会

防災・スポーツ・教育 世代を超えて学ぼう・体験しよう!

#### 保健福祉部会

支え合い・助け合いの意識などを育て、人と人とのつながりを大切にしよう!

#### まちづくり・産業部会

地域を知ろう!(西蒲区のものづくり、自然、郷土芸能)

### ステージイベント出演団体

- ・越王太鼓
- ・Yallow Dance Studio
- ・稲島保存会
- ・越後傘ぼこ盆唄保存会
- ・フリーダム潟東
- ・よさこい楽舞KATAHIGASHI
- ・中之口ジュニアブラス with OAP'S
- ・ジュネス



### はたらくるまの車両展示



パトカー(西蒲警察署)



消防車(西蒲消防署)



ゴミ収集車(清掃事務所)



# 各ブースを紹介します!



## サバイバルブース (西蒲区自治協議会総務部会)

サバイバルイベントでは、小学校4年生から高校生まで、幅広い学年の親子の参加がありました! 思考や知識を働かせて、実践でより良い生活を創り出していくために、自分の身体を通して実際に体験してもらい、「豊かな人間性」「自ら学び、自ら考える力」など、成長の糧としての役割を学んでもらいました。

## エコドライブ物々交換 (西蒲区自治協議会保健福祉部会)



皆さんが持ち寄った豊富な品々に「どれにしようか?」と迷う人が続出して、とても賑やかになりました! 自分で持ち寄った品が無駄なく喜ばれるエコ・ドライブ、本当に良いことですね! 物の大切さを学ぶ良いきっかけとなりました。

## 楽しく学べる防災体験 (新潟市防災士の会 西蒲区支部)

防災工作や防災つりぼりなど、体験を通して防災を学びました。最近では災害が増えているので、防災の基礎を学ぶ良いきっかけになりました。



## 竹のおもちや遊び体験 (峰岡地区コミュニティ協議会)

竹で作られたおもちゃ「竹ぼっくり」を体験できました。バランスをとるのが難しかったですが、子どもたちは上手に乗っていました。峰岡地域の竹に興味を持ってもらうきっかけ作りができました。



## 毛糸のポンポン・マスコット作り (Ouchiひろば)

親子でクマやうさぎ、パンダなどのマスコットを毛糸で作って楽しみました! ストラップをつけたらかわいいキーホルダーの完成♡多世代交流のきっかけとなりました。



## 各地域のボランティア団体紹介 (各地域のボランティア団体)

各地域の活動を詳しく知ることができて、参考になりました! それぞれの活動団体のアイデアなど、興味深く情報交換することもできました!

## フードモデルを使った体験型の食事の振り返り (食生活改善推進委員 西蒲支部)

自分の食事の傾向がわかり、改善ポイントを個別に教えていただきました! 明日からの食事にすぐに活かせる工夫がたくさんありました!



## eスポーツ (esports studio Legends)

eスポーツはゲームといえど、実はスポーツなんです! 今一番、身近で老若男女が楽しめて、盛り上がるのができます。ブースでは、大人も子どもも年齢にかかわらず楽しむことができました! 新潟市社会福祉協議会のゆるキャラ「きらりん」も、ゲームに参加しました。「なんて良い(e)スポーツなんだ!」



## 地元産の野菜果物販売 (西蒲区農村地域生活アドバイザー)

西蒲区では、丹精込めて作られた野菜と果物がたくさんあります。メロンや桃のコンポートなど、皆さん喜んで購入していました。



## ぎつまいもの素揚げや焼き芋などの販売 (marugo-to)

秋には欠かせないぎつまいも! 素揚げと焼き芋、ほかにもおにぎりや豚汁の販売もありました。食べたら「美味しい!」の連続でした。



## 米のほかり当て、柿の詰め放題 (JA新潟かがやき潟東地区女性部)

お米500グラムを勘で量ってもらい、前後50グラムだったらそのお米をプレゼント! 普段何気なく触れているお米と真剣に向き合い、重さをしっかりと感じていました。西蒲区の特産の柿の詰め放題も大好評でした。



## ステージイベント

西蒲区で活動する団体によるステージイベントを実施しました! ダンスや和太鼓、バンドなど、様々なジャンルの団体が出演しました。西蒲区の伝統芸能を知るきっかけとなりました。司会は有限会社ナマラエンターテインメント代表の江口さんでした。



## ホッケー体験 (新潟県ホッケー協会)

ホッケーのドリブルやシュートの体験会を実施しました。普段なかなか体験する機会がないので、スティックの扱い方がとても難しかったです。



## 楽しく続けるかんたん体操 (運動普及推進委員 西蒲支部)

手軽に続けられる体操を教えてくださいいただき、楽しく運動できました! これなら続けられそう!

## ウォーキングサッカー (西蒲区サッカー連盟)

誰でもできる手軽なスポーツ、歩くサッカー。歩くといってもなかなかの運動量で、いい汗をかきました! ゴールを目指し、夢中になって楽しかったです!

